

第一次中央市健康増進計画

～みんなが輝くまち
健康あっぷ中央～



平成20年3月
中央市

* * * 目 次 * * *

第1章 序章	1
1 はじめに	
2 計画策定の方針	
(1)計画の趣旨	
(2)計画の構成	
(3)計画の期間	
第2章 中央市の概要	3
1 位置と地勢	
(1)位置	
(2)面積	
2 人口と世帯	
第3章 生涯を通じた健康づくり	6
乳幼児期	7
学童・思春期	10
青壮年期	13
高齢期	19
各期重点目標と具体的目標値	23
「がん対策推進計画 中央」	31
1 はじめに	
2 計画策定の方針	
3 計画の期間	
4 地域の状況	

「栄養・食育推進計画 中央」・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 39

- 1 はじめに
- 2 基本理念、基本目標
- 3 計画の期間
- 4 食育の理念・分野等について

具体的施策・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 44

第一次中央市健康増進計画

平成20年3月 発行

中央市役所 保健福祉部健康推進課
〒409-3893 山梨県中央市成島2266
TEL 055-274-8542

