中央市保健　事業体系図

乳幼児期	学童・思春期	青壮年期　青壮年期	高齢期
めざす姿 地域の中で安心して育児を楽しむことができ 子どもが健やかに育つ	**めざす姿** 安心・安全な生活の中で自分を 大切にし、自立していく準備が できている	**めざす姿** 自分自身の健康への配慮が できる生活が送れる ～生活習慣病を予防し、重 症予防と健康寿命の延伸を図る～	**めざす姿** 介護予防、転倒予防、閉じこもり防止を行い、 いきいきとした生活ができる

妊娠期

妊娠届出
- 母子健康手帳交付
- 妊婦一般健康診査票交付（5枚）
- 個別相談

マタニティクラス
- マタニティライフ教室
  - 栄養
  - 歯の健康
  - 妊娠中の過し方
- マタニティヨーガと母乳教室
- パパママ教室

赤ちゃんとのふれあい体験

乳児期

出生届
- 個別相談
- 乳児一般健康診査票交付（2枚）

新生児(乳児)産婦訪問指導
- 委託助産師及び保健師
  全新生児・産婦対象
  (こんにちは赤ちゃん事業)

乳児健康診査 健康相談
- 4ヶ月児健診
- 7ヶ月児健診
- 12ヶ月児健診

離乳食教室

事故防止
- 健やか相談

幼児期

1歳6ヶ月児健康診査
- 1歳6ヶ月～7ヶ月

2歳児歯科健康診査
- 2歳3ヶ月～4ヶ月

3歳児健康診査
- 3歳3ヶ月～4ヶ月

就学時健康診査
教育委員会との連携
支援チームづくり

小・中・高校

思春期保健事業
- 母性父性の育成
  命の大切さ
- 赤ちゃんふれあい事業

ハイリスク妊婦への対応　育児支援家庭訪問事業　ハイリスク児への支援
すこやか発達相談　すこやか発達訓練、ペアレントトレーニング

予防接種(BCG、ポリオ、三種混合ﾜｸﾁﾝ、麻疹・風疹混合ﾜｸﾁﾝ、二種混合ﾜｸﾁﾝ、日本脳炎ﾜｸﾁﾝ)

児童虐待防止ネットワーク

健診

特定健康診査　**結核検診**（65歳以上）
がん検診（肝・胃・大腸・乳・子宮・前立腺）
肝炎ウイルス検査【C型・B型】(40歳・未検者)
人間ドック(40～74歳)　**骨粗鬆症検診**

健康教育

〔ポピュレーション〕
市の健康の様子の周知　**健診の啓発**
食事、運動、禁煙等に関する広報活動
各組織・団体の要望に応じた健康教育

〔ハイリスク〕
特定保健指導
メタボ対策
- 健康あっぷ教室

健康相談

一般健康相談
- 定例すこやか相談
- 所内・電話健康相談

歯科相談(歯周疾患予防)

健診結果説明会
緊急精検連絡者
がん検診精検者
結核・肝炎精検者

訪問指導

健診後継続支援対象者
国保・多重複受診者
要コーディネート対象者
継続看護連絡票による対象者

一般高齢者

介護予防
一般高齢者施策
- 転倒骨折予防教室
- 筋力アップ教室
- 認知症予防教室
- 交流の場の提供
- 高齢者向けスポーツ事業
- 生きがいﾐﾆﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ事業
- いきいき広場
- 各種講演会の開催
- うつ予防事業

特定高齢者

介護予防
特定高齢者施策
- 特定高齢者把握事業
- 通所・訪問型介護予防事業
- 運動器の機能向上
- 栄養改善
- 口腔機能向上

要支援2、要介護1・2

包括的支援事業　**介護給付適正化事業**
- 介護予防ﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄ
- ｹｱﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄ支援

総合相談、権利擁護、成年後見制度利用支援事業
虐待防止支援事業、家族支援、健康体操サポーター養成講座

食育推進　**歯科保健**　**感染症予防**　**精神保健**　**障害者支援**

住民主体の健康づくりの推進	健康づくり推進協議会　愛育会　食生活改善推進員会
関係機関・関連団体との連携・体制づくり	保健福祉事務所・児童相談所・保育園・教育委員会・幼稚園・学校・民生委員・児童委員・医療機関・社会福祉協議会・国保運営協議会等
保健統計	地域の健康課題の把握