栄養・食育推進計画

	妊婦	乳幼児期	学童・思春期	青壮年期	高齢期
めざす姿	妊婦自身が妊娠中の健康について知識を持ち、体を大切にできるように実践する	食べる楽しさや経験を増やしながら食事のリズム・生活リズムを身につけ、心身共に健やかに育つ 生涯にわたる味覚や嗜好が生活習慣病予防につながるよう食生活を整える	食について関心を持ち、健康的な生活習慣の確立を身につける	食生活や運動の知識を持ち生活習慣病予防の実践ができる	栄養バランスに気をつけきちんと食事をとることができる
目 標	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠中の過程を理解し、貧血予防に努める -特に妊娠後期の貧血予防- 	<ul style="list-style-type: none"> 月齢や成長にあわせ離乳食やおやつについて学習する機会を提供し「食」に対する理解を深める 食事は生活のリズムや心の安定につながることを理解し、楽しさや雰囲気づくり、食事のリズムの大切さを学ぶ うす味やおやつの与え方を学び生活習慣病の理解を深める 	<ul style="list-style-type: none"> 食育の中で、保護者ともに学ぶ機会を提供し、理解を深める 偏食や無理なダイエットをやめ「食」に関心を持つよう、啓蒙・普及活動を行う 	<ul style="list-style-type: none"> 自分の健康状態において適切な食事ができるようにする 	<ul style="list-style-type: none"> 食生活を軽んじず、きちんと食事をとるよう努める
<ul style="list-style-type: none"> 過程、保育園、学校、地域との連携 					
<ul style="list-style-type: none"> 地産地消の推進 					
<ul style="list-style-type: none"> 食文化の継承と発展 					
地域の組織活動の推進	食生活改善推進委員会 農協女性部 消費生活モニター 他				