

具体的施策

## ～ 妊 婦 へ の 食 育 ～

母子手帳交付、  
妊婦相談

- ・ 食事、栄養指導及びパンフレット配布

母親学級

- ・ 妊娠中の健康と食事・栄養指導

## ～ 乳 幼 児 の 食 育 ～

乳児健診の  
離乳食指導

- 保健師・栄養士による、集団及び個別指導(パンフレット配布)

- ・ 4ヶ月健診
- ・ 7ヶ月健診
- ・ 12ヶ月健診

離乳食教室

- 離乳食を実際につくり試食する教室

- ・ 4～10ヶ月児をもつ母親

乳児健診の  
食事・おやつ指導

- 保健師・栄養士・歯科衛生士による、集団及び個別指導

- ・ 1歳6ヶ月児健診
- ・ 2歳児歯科教室
- ・ 3歳児健診

すこやか相談、  
個別相談

- ・ 個々の相談に応じる

## ～ 市立保育園の年間計画 ～

### 目 標

## 育てよう豊かな心と丈夫な体

### 給食目標

- ・ 保育園の給食に慣れる
- ・ 食前食後のあいさつをする
- ・ ゆっくりかんで食べる
- ・ いろいろな食べ物を食べる
- ・ 自分の食事を残さず何でも食べる
- ・ 食事マナーを身につける
- ・ 楽しい雰囲気づくりで仲良く食べる
- ・ 健康を願う伝統料理を知る
- ・ 食べ物の働きを知り、組合わせて食べる大切さを知る
- ・ みんなで楽しく食べる

### 子どもへの栄養教育

- ・ その日の献立や食品名、マナーを知らせる  
ボードに食材の説明記入や栄養士のクラス巡回での説明
- ・ 子どもと一緒に料理保育  
行事食やクッキング

### 保護者への栄養指導

- ・ 毎月の給食だより発行
- ・ 嗜好調査、(食習慣、生活習慣に関するアンケート調査等)
- ・ 給食試食会
- ・ 栄養士による相談
- ・ アレルギーや衛生面への配慮・指導 等

## ～ 小・中学校の食育教育 ～

- ・ 食に関する基礎の習慣・理解を深める
- ・ 食に関する知識の習得と健全な食生活の実践を学ぶ
  - ・ 給食だよりの発行
  - ・ 「食育月間」「食育の日」「給食週間」等を決め指導
  - ・ 保健・家庭科等の授業で学習
  - ・ 地場産物の活用、郷土食の活用
  - ・ 工場視察・見学
  - ・ 牧場や校外学習の体験
  - ・ 栄養士の指導
  - ・ 親子試食会
  - ・ 食育推進研究会参加

## ～ 青壮年期の食育 ～

栄養、食についての健康相談・健康教室

メタボリックシンドローム対策事業

男性の料理教室

## ～ 高齢期の食育 ～

食の自立や高齢者配食サービス

食に関する健康教育

特定高齢者把握事業