

中央市

特定健康診査等実施計画

～はじめる つづける 健康あっぷ中央～



平成20年3月

*** 目 次 ***

第1章 序章	1
はじめに	1
1. 計画策定の方針	
(1) 計画の趣旨	
(2) 計画の構成	
(3) 計画の期間	
表 各関係主体による生活習慣病対策の推進	
第2章 中央市の概要	3
1. 位置と地勢	3
(1) 位置	
(2) 面積	
2. 人口と世帯	3
第3章 国民健康保険の状況	6
1. 国民健康保険加入状況	6
2. 一人当たりの医療費等の推移	7
3. 被保険者の治療状況（レセプト分析）	8
(1) ライフステージから	
(2) 生活習慣病全体の分析	
第4章 基本健康診査受診状況	11
1. 国民健康保険加入者の健診受診状況	11
2. 腹囲測定結果から	11
(1) 腹囲測定の様況	
(2) 内臓脂肪型肥満における有所見の占める状況	
3. 基本健康診査から見た国保受診者の推計	11

第5章 生活習慣の状況	15
1. 食生活	15
2. 運動	15
3. たばこ	15
4. 飲酒	15
第6章 特定健康診査・特定保健指導の実施	16
1 達成しようとする目標	17
・「はじめる つづける 健康あつぷ事業」で目指す目標	
・具体的目標	
2 特定健康診査等の対象者	19
3 特定健康診査・特定保健指導の実施方法	22
表 特定健康診査・特定保健指導の流れ	
表 保険者における全体スケジュール	
4 個人情報保護の対策	32
5 特定健康診査等実施計画の公表・周知	33
6 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し	33
7 その他 保険者が必要と認める事項	33
8 特定健診・特定保健指導に係る費用	33
9 生活習慣病予防対策の実施体制	34
10 生活習慣病予防対策のまとめ	35
中央市のめざす姿	
一人ひとりができること	
地域や組織ができること	
行政が行うこと	
第7章 用語の意義	37