

第4章 基本健康診査受診状況

1 国民健康保険加入者の健診受診状況

(受診者数、受診場所)

40-74歳の国保加入者の健診受診者は、地区で行う総合健診に805人(市全体1,588人)、人間ドックで970人(市全体1,802人)が受け、受診率は32.4%です。

男女別でみると、男性で28.4%、女性で36.3%が受けています。

年齢別でみると、男性の40-54歳の受診率が10~19%(平均16.1%)と低く、女性の40-50歳代は22~35%(平均27.9%)の状況です。若い世代(特に男性)からの生活習慣病を予防するためにも、普及啓発を行い健診受診率の向上を図る必要があります。

40-74歳の男女別、健診受診状況

| 性別 | 国保 H18.9.1 加入者 | H18年国保加入者の健診受診状況 | | | | | | | | | |
|----|----------------------|------------------|---------|--------|----|------|------|-----|------|---------------|------|
| | | 総合健 診受診 者 | 受診 率 | ドック受診者 | | | | | | 総合+ドック 受診者 | |
| | | | | 厚生連 | 石和 | 厚生病院 | 甲府共立 | 合計 | 受診率 | 合計 | 受診率 |
| 男 | 2,711 | 301 | 11.1 | 396 | 38 | 16 | 19 | 469 | 17 | 770 | 28.4 |
| 女 | 2,769 | 504 | 18.2 | 452 | 24 | 14 | 11 | 501 | 18.1 | 1005 | 36.3 |
| 合計 | 5,480 | 805 | 14.7 | 848 | 62 | 30 | 30 | 970 | 18 | 1775 | 32.4 |

2 腹囲測定結果から

(1) 腹囲測定の結果

平成18年8月から9月に実施した地区総合健診にはじめて腹囲測定を行いました。男性の腹囲 ≥ 85 cm、女性の腹囲 ≥ 90 cmを内臓脂肪型肥満といますが、40-60代すべての年代の男性の健診受診者の45%前後(男性2人に1人)が内臓脂肪型肥満に該当していました。女性をみると、年齢が上がるごとに該当者の割合が増えており、6~18%(女性10人に1~2人)ほどでした。

| | | 85cm未満 | 85-90cm 未満 | 90-95cm 未満 | 95-100cm 未満 | 100cm以上 | 男 ≥ 85 cm以上 女 ≥ 90 cm以上 |
|---|-----|--------|---------------|---------------|----------------|---------|--------------------------------------|
| | | 男 | 40代 | 54.3% | 17.3% | 13.6% | 9.9% |
| | 50代 | 57.3% | 22.3% | 13.6% | 4.9% | 1.9% | 42.7% |
| | 60代 | 54.7% | 21.5% | 18.0% | 3.5% | 2.3% | 45.3% |
| 女 | 40代 | 82.6% | 11.0% | 3.2% | 1.5% | 1.7% | 6.4% |
| | 50代 | 71.1% | 15.3% | 8.6% | 2.5% | 2.5% | 13.6% |
| | 60代 | 64.2% | 17.4% | 13.2% | 3.5% | 1.6% | 18.4% |

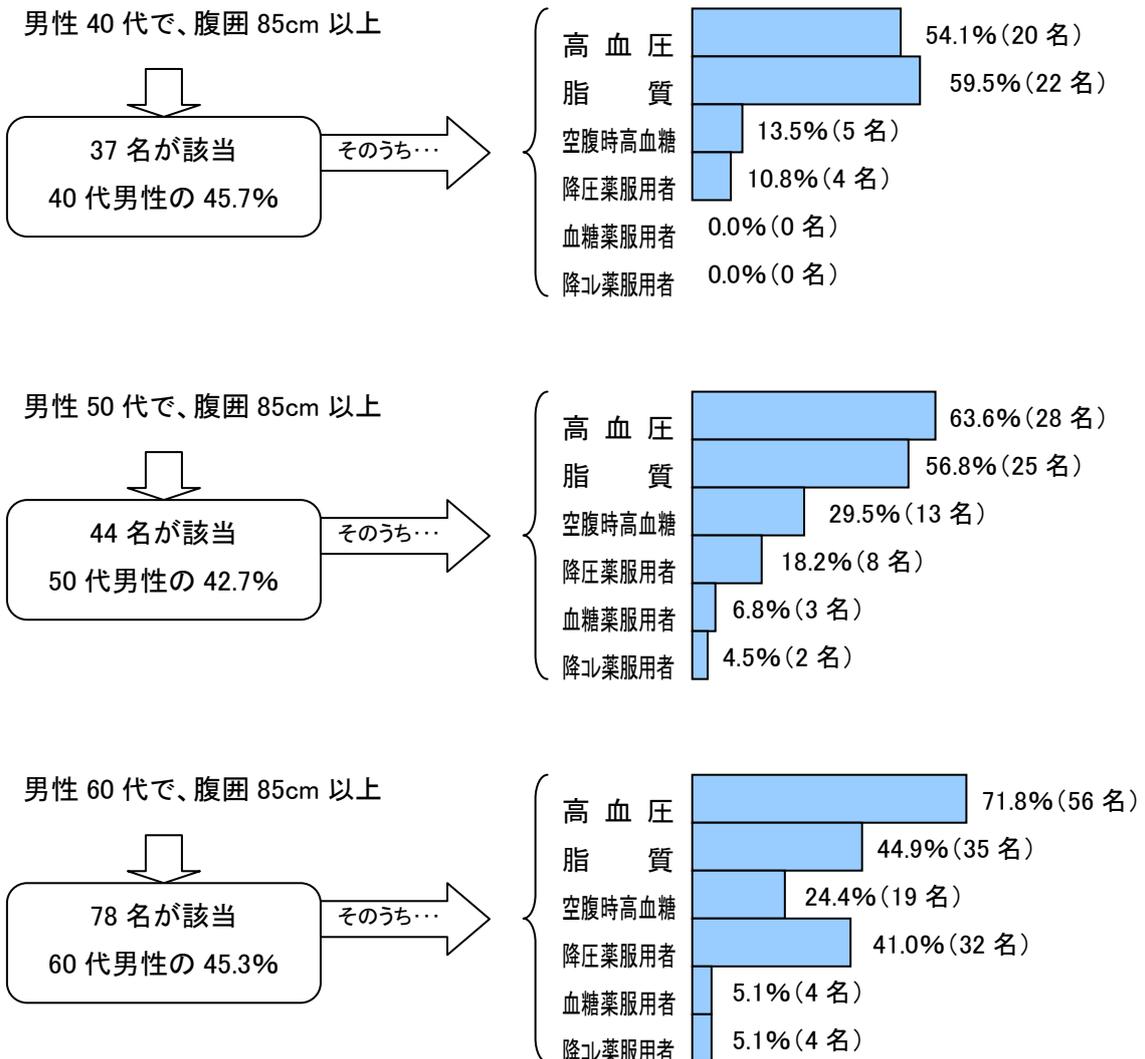
(2) 内臓脂肪型肥満における有病者の占める状況

腹囲 ≥ 85 cmの男性は、高血圧である人が54~72%おり、高脂質は45~60%いました。腹囲 ≥ 90 cmの女性は、高血圧である人が65%前後おり、高脂質は30~41%ほどいました。女性に比べ男性の方が、脂質の異常をしめす割合が多い状況でした。

また男女とも年齢が上がるごとに薬服用者が増えています。

1. 腹囲 男 ≥ 85 cm 女 ≥ 90 cm の多項目の占める割合

男 性



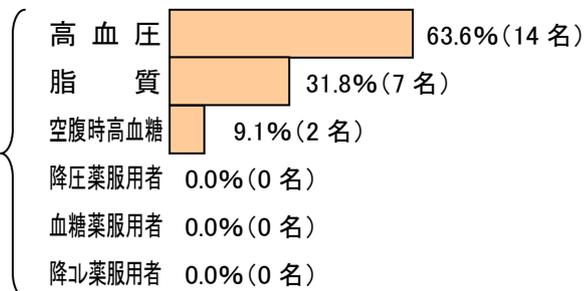
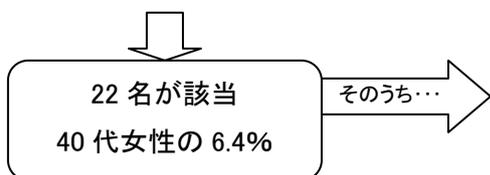
* 腹囲 ≥ 85 cm の男性は高血圧である人が、54~72%おり、高脂質は45~60%ほどいる。

*女性に比べ男性の方が、脂質の異常をしめす割合が多い。

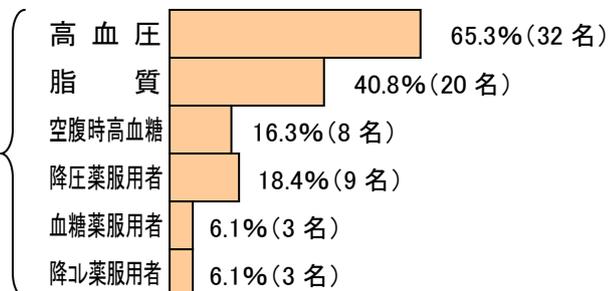
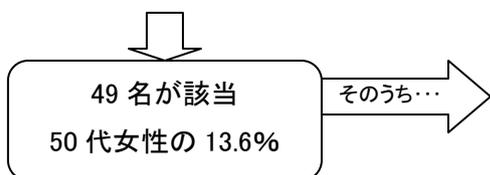
*年齢が上がるごとに、薬服用者が増えている。

女 性

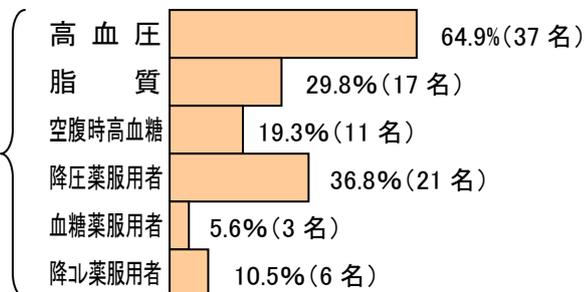
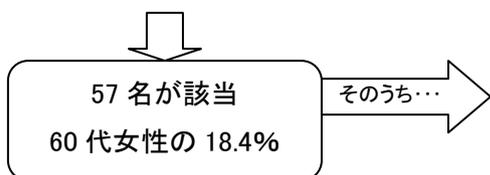
女性 40 代で、腹囲 90cm 以上



女性 50 代で、腹囲 90cm 以上



女性 60 代で、腹囲 90cm 以上



*腹囲 ≥ 90 cm の女性は高血圧である人が、65%前後おり、高脂質は 30~41%ほどいる。

*年齢が上がるごとに、多項目の占める割合が高い。

*年齢が上がるごとに、薬服用者が増えている。

3 基本健康診査から見た国保受診者の推計

基本健康診査受診者から内臓脂肪型肥満者、糖尿病検査（HbA1c・血糖値）要指導者・要医療者及びBMI25以上の者の割合を出し、国保加入者の占める人数の推計を出してみました。

内臓脂肪型肥満者（男腹囲 ≥ 85 cm、女腹囲 ≥ 90 cm）を合計すると約1,500人程おり、BMI25以上の者は1,175人となっています。また糖尿病検査要指導者は1047人です。おおむね内臓脂肪型肥満者の1,500人以上は動機付け支援や積極的支援が必要となってきます。糖尿病、メタボリックシンドロームの該当者・予備群を確実に抽出し、早期介入をしていく必要があります。

基本健康診査から見た国保受診者の推計

（基本健診 H18年度の結果から）

男

| | 国保加入者 | 基本健診受診者 | | BMI25 \leq 者 | | 基本健診受診者 | | 糖尿病検査 要指導者 | |
|-----|-------|-------------------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|
| | | 腹囲 ≥ 85 cmの割合 % | 腹囲 ≥ 85 cmの推計 人 | 基本健診結果からの割合 | 国保要指導者の推計 人 | 要指導人員数の割合 % | 要指導人員数の推計 人 | 基本健診結果からの割合 % | 国保要指導者の推計 人 |
| 40代 | 499 | 46 | 228 | 31 | 154 | 32 | 158 | 11 | 53 |
| 50代 | 768 | 43 | 328 | 24 | 182 | 31 | 240 | 17 | 132 |
| 60代 | 997 | 45 | 452 | 25 | 245 | 22 | 222 | 25 | 252 |
| 計 | | | 1,008 | | 581 | | 620 | | 437 |

女

| | 国保加入者 | 基本健診受診者 | | BMI25 \leq 者 | | 基本健診受診者 | | 糖尿病検査 要指導者 | |
|-----|-------|-------------------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|
| | | 腹囲 ≥ 90 cmの割合 % | 腹囲 ≥ 90 cmの推計 人 | 基本健診結果からの割合 | 国保要指導者の推計 人 | 要指導人員数の割合 % | 要指導人員数の推計 人 | 基本健診結果からの割合 % | 国保要指導者の推計 人 |
| 40代 | 1,351 | 6 | 86 | 16 | 213 | 49 | 663 | 7 | 92 |
| 50代 | 1,469 | 14 | 200 | 14 | 209 | 41 | 608 | 18 | 260 |
| 60代 | 1,077 | 18 | 198 | 16.0 | 172 | 35 | 372 | 24.0 | 258 |
| 計 | | | 484 | | 594 | | 1,643 | | 610 |