

中 央 市
第二期特定健康診査等実施計画

元気な人が 元気なまちをつくる！



健診は 生活習慣改善の チャンスです

山梨県中央市

平成 25 年 3 月

目 次

序章 計画作成にあたって	3
1. 特定健診・特定保健指導実施の趣旨	3
2. メタボリックシンドロームに着目する意義	3
3. 計画の性格	3
4. 計画の期間	3
第1章 中央市の現状	4
1. 人口及び国民健康保険被保険者数	4
(1) 中央市の人口の状況	4
(2) 中央市の国民健康保険被保険者の状況	5
2. 医療費の現状	7
(1) 医療費の推移	7
(2) 年齢階層別の医療費	7
(3) 一人あたりの医療費	8
(4) 疾病別医療費	9
(5) 消化器系疾患	15
(6) 循環器系疾患	16
(7) 医療費の現状のまとめ	17
3. 死因の現状	18
4. 生活習慣病の現状	19
(1) 生活習慣病医療費の詳細	19
(2) 特定健診受診者の生活習慣病服薬率	21
(3) 運動・喫煙・飲酒・食事などの生活習慣	23
(4) 生活習慣病の現状のまとめ	24
5. 特定健診の現状	25
(1) 受診者数及び受診率の推移	25
(2) 腹囲測定の状況	26
(3) 未受診者数及び未受信者の受診率	27
(4) 特定健診の現状のまとめ	27
6. 特定保健指導の現状	28
(1) 実施率の推移	28
(2) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）等に係る減少率	29
(3) 特定保健指導の現状のまとめ	30
7. 中央市のまとめ	31
8. 特定健診・特定保健指導の実績	32

第2章 達成しようとする目標	33
1. 国の目標値	33
2. 中央市の目標値	33
3. 対象者数及び実施者数（推計）	33
第3章 特定健診・特定保健指導の実施方法	34
1. 特定健診	34
(1) 実施概要	34
(2) 検討事項	35
2. 特定保健指導	36
(1) 特定健康診査から特定保健指導への流れ	36
(2) 特定保健指導判定及び階層化	37
(3) 実施概要	38
(4) 検討事項	39
3. その他の健康増進施策の実施について	39
(1) 情報提供	39
(2) 重症化予防	39
第4章 個人情報保護	40
第5章 特定健康診査等実施計画の公表・周知	40
第6章 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し	40
用語解説（50音順）	41