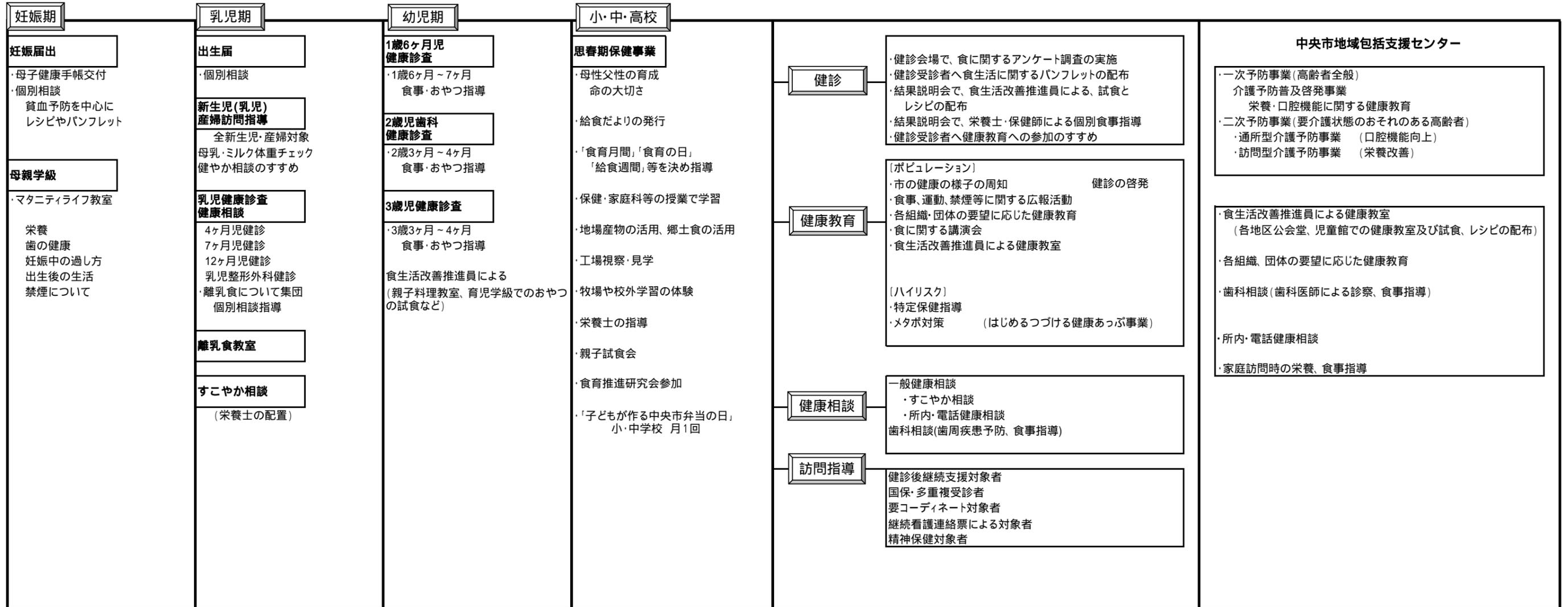


# 中央市食育推進事業体系図

妊娠期	乳幼児期	学童・思春期	青壮年期	高齢期
<b>保健のめざす姿</b> 地域の中で安心して育児を楽しむことができる 子どもが健やかに育つ	<b>保健のめざす姿</b> 食生活や運動の知識を持ち、生活習慣病予防の実践ができる	<b>保健のめざす姿</b> 自分自身の健康への配慮ができた生活を送れる ~生活習慣病を予防し、重症予防と健康寿命の延伸を図る~	<b>保健のめざす姿</b> 介護予防、転倒予防、閉じこもり防止を行い、いきいきとした生活ができる	
<b>食育のめざす姿</b> 妊婦自身が妊娠中の健康について知識を持ち、体を大切にできるように実践する	<b>食育のめざす姿</b> 食べる楽しさや経験を増やしながらかの食事のリズム・生活のリズムを身につけ心身共に健やかに育つ  生涯にわたる味覚や嗜好が生活習慣病予防につながるよう食生活を整える	<b>食育のめざす姿</b> 食について関心を持ち、健康的な生活習慣の確立を身につける	<b>食育のめざす姿</b> 食生活や運動の知識を持ち、生活習慣病予防の実践ができる	<b>食育のめざす姿</b> 栄養バランスに気をつけきちんと食事をとることができる
<b>目標</b> 適切な量と質の食事を摂取できる  妊娠中の課程を理解し、貧血予防に努める	<b>目標</b> 月齢や成長にあわせ、離乳食やおやつについて学習する機会を提供し、「食」に対する理解を深める 食事は生活のリズムや心の安定につながる事を理解し、楽しさや雰囲気づくり、食事のリズムの大切さを学ぶ うす味やおやつの与え方を学び、生活習慣病の理解を深める	<b>目標</b> 保護者も共に学ぶ機会を提供し、理解を深める  偏食や無理なダイエットをやめ、「食」に関心を持つよう、啓発・普及活動を行う	<b>目標</b> 自分の健康状態において適切な食事ができるようにする	<b>目標</b> 食生活を軽んじず、きちんと食事をとるよう努める



食育推進 歯科保健  
 住民主体の健康づくりの推進  
 健康づくり推進協議会 愛育会 食生活改善推進員会 ハンディキッズクラブ 地域包括支援センター運営協議会 げんきかい  
 関係機関・関連団体との連携・体制づくり  
 保健福祉事務所・児童相談所・保育園・教育委員会・幼稚園・学校・民生委員・児童委員・医療機関・社会福祉協議会・国保運営協議会等・自治会・ことぶきクラブ・消防団・商工会