

令和8年

5月 もいつけひょう

中央市学校給食センター

今月の目標

「基本的な食事の作法を身につけよう」



背筋をピンと伸ばして食べよう

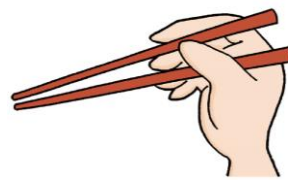
姿勢を正して食べていますか？食事中はよい姿勢を心がけましょう。

よい姿勢をつくるためのポイント



ただしくはしを持っていますか？

正しいはしの持ち方



1日(金)



4日(月)



5日(火)



6日(水)



7日(木)



8日(金)



11日(月)



12日(火)



13日(水)



14日(木)



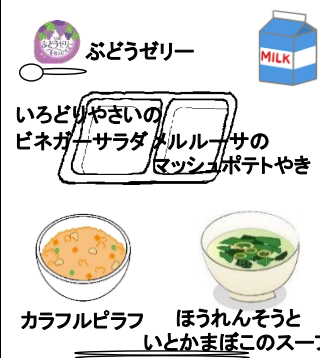
15日(金)



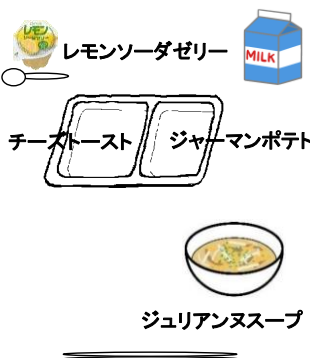
18日(月)



19日(火)



20日(水)



21日(木)



22日(金)



25日(月)



26日(火)



27日(水)



28日(木)



29日(金)

