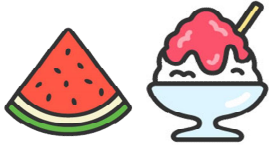


令和8年

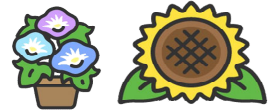
7・8月 もりつけひょう

中央市学校給食センター



今月の目標

「暑さに負けないを食事をしよう」



7月 July 七夕の行事食 そうめん 七夕 7月7日は、五節句の一つ「七夕」です。中国から伝わった「織姫と彦星」の伝説や、日本の「棚機つ女」の伝説がもとになった行事で、機械の糸や、夜空に浮かぶ天の川に見立てて「そうめん」を食べる風習があります。		1日(水) バナナ MILK カカフルソー メルルーサのガーリックやき そばろパン トマトスープ	2日(木) MILK やさいのいそかあえ ぶたにくのくろずソースかけ むぎごはん とうがんのみそしる	3日(金) れいとうみかん MILK きりぼしだいこんのいためもの さばのピリからやき むぎごはん かきたまじる	
6日(月) オレンジ MILK だいずのごもくに あじフライ むぎごはん だいこんのみそしる	7日(火) 【七夕給食】 たなばたゼリー MILK ごしきあえ とりにくのてりやき ひじきごはん そうめんじる	8日(水) パインコンポート MILK こんさいサラダ ツナポテト バターロール マカロニスープ	9日(木) MILK もやしのごまいため さけのこうみやき わかめごはん とんじる	10日(金) MILK すいか なつやさいカレーライス こんにゃくサラダ	
13日(月) ソーダフロートゼリー MILK ちゅうかサラダ ぶたキムチどん わかめスープ	14日(火) れいとうみかん MILK にくじゃが あかうのうめしおこうじやき むぎごはん あおなのみそしる	15日(水) フルーツジュレ MILK セサミトースト ラタトゥイユ ポトフ	16日(木) ブルーベリータルト MILK うどんのうえにやさいをのせて、つゆをかけます いかのみそだれかけ サラダうどん にくだんごスープ	17日(金) 終業式	
水分補給を忘れずに のどがかわく前にこまめに みずがむぎちゃ水か麦茶で 朝ごはんを食べてしっかり補給			8月 August		28日(金) ももゼリー MILK グリーンサラダ ぶたにくのハニーマスタードやき コーンピラフ コンソメスープ
31日(月) あじつけこざかな MILK ほうれんそうのおかあえ あげだりのレモンしょうゆかけ むぎごはん たまねぎのみそしる	ぐんぐんのびろ 夏野菜 8/31 野菜の日 とうもろこし なす ピーマン・パプリカ トマト オクラ				