令和8年　11月　もりつけひょう

中央市学校給食センター



今月の目標　「食べ物の栄養を知ろう①（野菜・果物・米・いも）」



2日（月） かんぴょうとツナのあえもの ぶたにくのカップやき むぎごはん　なめこのみそしる	**3日（火）** 文化の日	**4日（水）** やさいかじつゼリー コロコロソーセージ ホキのフライ ピタパン　ミネストローネ	**5日（木）** パインコンポート だいずのごもくに とりにくのみそづけやき ひじきふりかけ むぎごはん　たまふのすましじる	**6日（金）** 少し早いいい歯の日給食 りんご きりぼしだいこんのはりはりづけ めばるのしょうがしょうゆやき むぎごはん　とんじる
9日（月） オレンジ はるさめサラダ はるまき ごもくチャーハン　もずくのスープ	**10日（火）** ひとくちようなしゼリー だいこんのべっこうに いかのさらさやき むぎごはん　はくさいのみそしる	**11日（水）** とうにゅうブラマンジェ ツナマヨトースト はなやさいサラダ にくだんごスープ	**12日（木）** れんこんのいためもの さんまのかばやき むぎごはん　こまつなのみそしる	**13日（金）** フルーツジュレ かいそうサラダ ハヤシライス
16日（月） はちみつレモンゼリー かぶのごまずあえ ししゃもフライ ほうとう	**17日（火）** さつまいもスティック ごしきあえ おやこどん　あおさのみそしる	**18日（水）** プリン ハニーサラダ ヒレカツのトマトソースがけ ミルクパン　ポトフ	**19日（木）** オレンジ やさいのちゅうかいため あじのピリからやき むぎごはん　トックスープ	**20日（金）** 県民の日
23日（月） 勤労感謝の日	**24日（火）** 和食の日給食 きっかみかん やさいとささみのうめあえ まつかぜやき むぎごはん　ゆばのすましじる	**25日（水）** バナナ こんさいサラダ さけのパンこやき そぼろパン　クリーミービーンズスープ	**26日（木）** いちごヨーグルト もやしのナムル あおのりポテトビーンズ 1しょくようちゅうかめん　しおラーメンスープ	**27日（金）** アセロラゼリー あおなのそぼろに さばのごまだれかけ さつまいもごはん　かきたまみそしる
30日（月） あじつけこざかな ほうれんそうのおかかあえ とりにくとうずらたまごのあまからに むぎごはん　げんまいだんごじる				

11月24日（火）～30日（金）の1週間、「残食調査」を行います。

・食べ残しは、それぞれ入っていた食缶に入れて下さい。
　（ごはん→ごはんの食缶、おかず→おかずの食缶、汁→汁の食缶 etc）
・パンの残りはクラスごと袋に入れ、他のゴミとは一緒にしないでください。
・牛乳の飲み残しはクラスごとに残った本数を別紙に記入後、
　汁の食缶へ入れて下さい。
・飲んでいない牛乳も、本数を別紙に記入後、汁の食缶へ入れて下さい。

