

令和7年 4月 もいつけひょう

中央市学校給食センター



今月の目標 「^{たの}楽しい給食時間^{きゅうしょくじかん}にしよう」



<p>きいろのなかま あかのなかま みどりのなかま</p>	<p>9日 (水)</p> <p>こざかな</p> <p>はなやさいと ささみのあえもの あげじゃがの そばろに</p> <p>むぎごはん はくさいの みそしる</p>	<p>10日 (木)</p> <p>てづくり マスカットゼリー</p> <p>あおなの ちゅうかいため きびなごの カリカリフライ 小:2本 中:3本</p> <p>1しよく ちゅうかめん マーボーラーメン スープ</p>	<p>11日 (金)</p> <p>パインコンポート</p> <p>グリーンサラダ ぶたにくの アップル ソースがけ</p> <p>コーンピラフ コンソメスープ</p>	
<p>14日 (月)</p> <p>りんご</p> <p>なのはなの にびたし マグロカツ</p> <p>わかめごはん とんじる</p>	<p>15日 (火)</p> <p>はるさめサラダ ホイコーロー</p> <p>むぎごはん チンゲンサイの スープ</p>	<p>16日 (水)</p> <p>オレンジ</p> <p>キャベツと ツナのソテー さけの パンはやき</p> <p>そばろパン ミネストローネ</p>	<p>17日 (木)</p> <p>入学・進級お祝い給食</p> <p>おいわいクレープ</p> <p>ほうれんそうの ごまあえ とりたぐの からあげ</p> <p>おせきはん こうはくはんぺんの すまじる</p>	<p>18日 (金)</p> <p>フルーツジュレ</p> <p>ハッシュドポーク ビーンズサラダ</p>
<p>21日 (月)</p> <p>きりぼし だいこんの かみかみいため まつかぜやき</p> <p>むぎごはん こまつなの みそしる</p>	<p>22日 (火)</p> <p>バナナ</p> <p>もやしのナムル ホキの なんばんづけ</p> <p>むぎごはん おかかふりかけ はるやさいと たまごのスープ</p>	<p>23日 (水)</p> <p>ミニレモンゼリー</p> <p>シュガー.Toast ミモザサラダ</p> <p>とりにくの トマトにこみ</p>	<p>24日 (木)</p> <p>あまなつ</p> <p>ぶたにくと あつあげのみそに さばの ピリからやき</p> <p>むぎごはん のっぺいじる</p>	<p>25日 (金)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>かいそうサラダ あおのりポテト</p> <p>ナン キーマカレー</p>
<p>28日 (月)</p> <p>ひゅうがなつ</p> <p>ひじきのいために ソース チキンカツ</p> <p>むぎごはん えのきたけの みそしる</p>	<p>29日 (火)</p> <p>しょうわ ひ</p> <p>昭和の日</p>	<p>30日 (水)</p> <p>フルーツ あんにと豆腐</p> <p>ジャージャー めん こんさいの かりんとうふう</p>	<p>給食の準備、しっかりできてる?</p> <p>かたづけ 手洗い 当番の服さう</p>	

給食時間の過ごし方



みんなで楽しく「いただきます」！
にがて 苦手そうなのでも、まずはひとくち
食べてみよう！



「ばっかり食べ」はなるべくしないよう
にしよう。ごはんとおかずを交互に
食べよう！



おしゃべりに夢中になりすぎず、しっ
かり食べよう！給食時間のお知らせ
や放送もよく聞こうね。



みんなで「ごちそうさま」をしてから後
片付けをしよう。食器はていねいに
扱おう！