



今月の目標

「しょうぶな骨や歯をつくろう」

6月4日～10日まで「歯と口の健康週間」です。給食では、かみごたえのある食べ物や、骨や歯をつくるために必要なカルシウムがたくさん入った食材を積極的に取り入れています。



<p>1日(月)</p> <p>オレンジ </p> <p>やさいとたまごのいために </p> <p>ぶたにくのしょうがやき </p> <p>むぎごはん すいとんじる </p>	<p>2日(火)</p> <p>とうもろこし </p> <p>やさいとかまぼこのあえもの </p> <p>ちくわのいそべあげ </p> <p>1しよくうおざらめん おざらのしる </p>	<p>3日(水)</p> <p>パインコンポート </p> <p>キャベツのカレーソテー </p> <p>ホキのマリネ </p> <p>こどもパン ひよこめとコーンのチャウダー </p>	<p>4日(木)</p> <p>ナタデココいりレモンゼリー </p> <p>ごもくまんぴら </p> <p>いかのねぎしおやき </p> <p>えだまめじゃこごはん じゃがいもみそしる </p>	<p>5日(金)</p> <p>さつまいもスティック </p> <p>パンパシジーサラダ </p> <p>メルルーサのオイスターマヨやき </p> <p>むぎごはん みそワタンスープ </p>
<p>8日(月)</p> <p>れいとうみかん </p> <p>だいこんのうめドレッシング </p> <p>ししやもフライ </p> <p>小1～3年 1本 小4～6年 2本 中学生 2本</p> <p>ぎゅうごぼうごはん かきたまみそしる </p>	<p>9日(火)</p> <p>アセロラゼリー </p> <p>きりほしだいこんのナムル </p> <p>すぶた </p> <p>むぎごはん あさりとテンゲンサイのスープ </p>	<p>10日(水)</p> <p>バナナ </p> <p>キャベツとツナのソテー </p> <p>とりにくのコンフレークやき </p> <p>はちみつパン ポークビーンズ </p>	<p>11日(木)</p> <p>あじつけこざかな </p> <p>やさいとくわいかめのあえもの </p> <p>とうふハンバーグ </p> <p>むぎごはん こまつなのみそしる </p>	<p>12日(金)</p> <p>メロン </p> <p>こうやとうふのたまごじ </p> <p>いわしのかばやき </p> <p>むぎごはん げんまいだんごじる </p>
<p>15日(月)</p> <p>いちごオムレット </p> <p>チンジャオロース </p> <p>ポークシウマイ </p> <p>むぎごはん はるさめスープ </p>	<p>16日(火)</p> <p>ひとくちアップルゼリー </p> <p>だいこんとがんとどきのにも </p> <p>さわらのねぎみそやき </p> <p>むぎごはん もずくのすましじる </p>	<p>17日(水)</p> <p>おはなし給食「魔女の宅急便」</p> <p>オレンジ </p> <p>きなこあげパン </p> <p>グリーンサラダ </p> <p>*あげパン用袋 にくだんごのトマトにこみ </p>	<p>18日(木)</p> <p>ほうれんそうのおかがあえ </p> <p>とりはくとかぼちゃのあまからあげ </p> <p>むぎごはん とうふとなめこのみそしる </p>	<p>19日(金)</p> <p>しらたまいりフルーツポンチ </p> <p>カレーライス ビーンズサラダ </p>
<p>22日(月)</p> <p>ひゅうがなつゼリー </p> <p>あおなのにひたし </p> <p>ソースチキンカツ </p> <p>むぎごはん みそけんちんじる </p>	<p>23日(火)</p> <p>グレープフルーツ </p> <p>すきやきふう </p> <p>モウガのさらさあげ </p> <p>むぎごはん ほうれんそうのみそしる </p>	<p>24日(水)</p> <p>ヨーグルト </p> <p>レモンドレッシングサラダ </p> <p>セルフチリドッグ(コッペパン) </p> <p>ラビオリスープ </p>	<p>25日(木)</p> <p>やさいのさつぱりあえ </p> <p>さけのみそマヨやき </p> <p>ごもくごはん はんぺんのみそしる </p>	<p>26日(金)</p> <p>オレンジ </p> <p>はなやさいとささみのあえもの </p> <p>ぶたにくのうめジャムがらめ </p> <p>むぎごはん キャベツのみそしる </p>
<p>29日(月)</p> <p>おはなし給食「こんとあき」</p> <p>プリン </p> <p>キャベツのたくあんあえ </p> <p>あげどん えのきたけのみそしる </p>	<p>30日(火)</p> <p>フルーツあん </p> <p>あおりのポテト </p> <p>ジャージャーめん </p>	<p>こんとあき</p>	<p>「こんとあき」 林明子 作 福音館書店 キツネのぬいぐるみ「こん」と女の子「あき」が、おばあちゃんの家を目指して冒険する物語です。2人は汽車に乗って旅を始めますが、おなかがすいたあきのために、駅のホームでこんが買ってきてくれたのが「あげどん弁当」です。このお弁当の中から、油揚げと卵を使った丼とデザートプリンが登場します。</p> <p>「魔女の宅急便」 角野栄子 作 福音館書店 13歳になった新米魔女キキは、新しい町でほうきで空を飛んで荷物を届ける宅急便屋さんを始めます。悩んだり落ち込んだりしながらも、町の人と関わりながら、魔女として成長していく物語です。キキのふるさとでは、大みそかの夕食に、トマトで煮た大きな肉団子を食べる習慣がありました。給食では、トマト味で煮込んだ肉団子が登場します。</p>	

※6月8日(月)～12日(金)の1週間、「残食調査」を行います。ご協力よろしくお願いいたします。