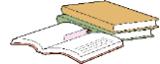




今月の目標



「バランスのよい食事をしよう」



<p>おはなし給食 本の紹介</p> <p>「ラストで君は『まさか!』と言う秋の物語」</p> <p>この本は、ハロウィンや秋祭りなどの秋の行事や、柿、くり、さつまいもなど秋が旬の食べ物、芸術や読書がテーマのお話が23話収録されている短編集です。ほっこりするお話も、少し怖いお話も、必ず最後に思わず「まさか!」と言ってしまふようなどんでん返しがあります。給食では、お話の中からお話の天ぷら、きのこ、柿を取り入れました。</p>	<p>「りんごがもしれない」</p> <p>ある日男の子が学校から帰ってくると、テーブルの上りんごが置いてありました。「もしかしら、これはりんごじゃないのかもしれない」と想像を膨らませます。中身はぶどうゼリーかもしれない...なにかのたまごかもしれない...ぼくを捕まえるためのわなかもしれない...給食では、りんごやりんごから作られた調味料を使ったメニューとぶどうゼリーを取り入れました。</p>	<p>1日(水)</p> <p>あおりんごゼリー</p> <p>グリーンサラダ ポークチャップ</p> <p>ミルクパン ポトフ</p>	<p>2日(木)</p> <p>なし</p> <p>ごもくまびら あかおのみりんやき</p> <p>さつまいもごはん とうふとなめこのみそしる</p>	<p>3日(金)</p> <p>もやしのナムル ユーリンチー</p> <p>むぎごはん はるさめスープ</p>
<p>6日(月)</p> <p>十五夜給食</p> <p>おつきみだんご</p> <p>ごしきあえ あじのみじやき</p> <p>こぎつねごはん さといものみそしる</p>	<p>7日(火)</p> <p>フルーツジュレ</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>ハヤシライス</p>	<p>8日(水)</p> <p>バナナ</p> <p>カキフライ たちうおフライ (タルタルソース)</p> <p>コッペパン こまつなといたかまぼこのスープ</p>	<p>9日(木)</p> <p>れいとうパン</p> <p>ちゅうかサラダ ゆでたまごのあまからに</p> <p>1しよくようちゅうかめん しょうゆラーメンスープ</p>	<p>10日(金)</p> <p>目の愛護デー給食</p> <p>ブルーベリーゼリー</p> <p>ほうれんそうのおかかあえ てづくりハンバーグ</p> <p>むぎごはん じゃがいものみそしる</p>
<p>13日(月)</p> <p>スポーツの日</p>	<p>14日(火)</p> <p>オレンジ</p> <p>かぶのごまがえ ぶたにくのあつあげのみそいため</p> <p>むぎごはん ゆばのすましじる</p>	<p>15日(水)</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>ココアあげパン こんさいサラダ</p> <p>*あげパン用袋</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>16日(木)</p> <p>あおなのもろに さばのしおやき</p> <p>むぎごはん とうにゅうじる</p>	<p>17日(金)</p> <p>ミアセラゼリー</p> <p>だいがくいも</p> <p>ちゅうかどん わかめスープ</p>
<p>20日(月)</p> <p>コールスローサラダ きなこマフィン</p> <p>ペンネボロナーゼ</p>	<p>21日(火)</p> <p>おはなし給食「ラストで君は『まさか!』と言う秋の物語」</p> <p>かき</p> <p>キャベツとしいしおこんぶのあえもの いわしのてんぷら</p> <p>むぎごはん きのこのみそしる</p>	<p>22日(水)</p> <p>みかんゼリー</p> <p>ビーンズサラダ ツナポテト</p> <p>こどもパン コンソメスープ</p>	<p>23日(木)</p> <p>れんこんのいためもの いかのかりんあげ</p> <p>むぎごはん たまふのみそしる</p>	<p>24日(金)</p> <p>りんご</p> <p>かんぴょうとツナのあえもの とりはくのさけのさしきょうやき</p> <p>なめし けんちんじる</p>
<p>27日(月)</p> <p>あじつけごさかな</p> <p>やさいとささみのうめあえ</p> <p>すきやきふうどんぶり はくさいのみそしる</p>	<p>28日(火)</p> <p>オレンジ</p> <p>ひじきとしいしものいそべあげ</p> <p>むぎごはん だいこんのみそしる</p>	<p>29日(水)</p> <p>おはなし給食「りんごがもしれない」</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>りんごすサラダ ぶたにくのアツガルソースがけ</p> <p>はちみつパン マカロニスープ</p>	<p>30日(木)</p> <p>少し早い 十三夜給食</p> <p>えだまめともやしのあえもの さけのさしきょうやき</p> <p>くりごはん かまぼこのすましじる</p>	<p>31日(金)</p> <p>ハロウィン給食</p> <p>ハロウィンデザート</p> <p>はなやさいサラダ トマトケチャップ</p> <p>オムライス クリームシチュー</p>