

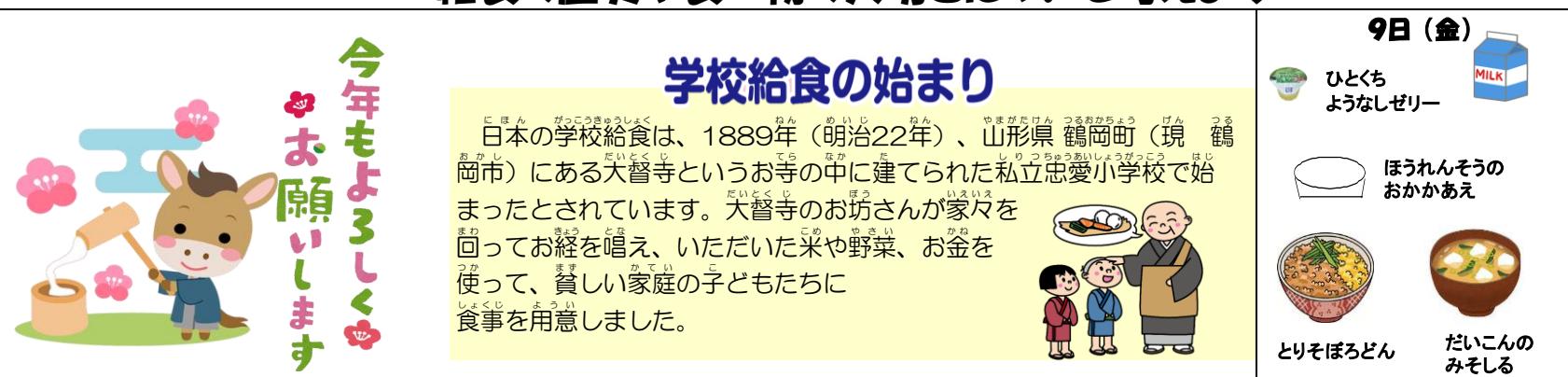
令和8年

1月 もりつけひょう

中央市学校給食センター

今月の目標

きゅうしょく れきし たもの たいせつ かんが  
給食の歴史や食べ物の大切さについて考えよう



9日（金）

ひとくち  
ようなしぜりー



ほうれんそうの  
おかかあえ



とりそぼろどん

だいこんの  
みそしる

12日（月）  せいじん ひ 成人の日  	13日（火）  だいすの ごめくに おじフライ  むぎごはん こまつな みそしる	14日（水）  やさいかじつ ゼリー キャラメル トースト こんさい サラダ  ポトフ	15日（木）  オレンジ きりぼし だいこんの いためもの たらの みそマヨやき  むぎごはん のっぺいじる	16日（金）  ヨーグルト ちけうか サラダ 1しきょう ちゅうかめん しおラーメン スープ
19日（月）  にくじやが あげだしどうふ (だいこんおろし ソース)  むぎごはん かきたまじる	20日（火）  きっかみかん かんばようと ツナの あえもの ぶりの しょうゆこうじ やき  にんじんめし とうふと はやかわなめこの みそしる	21日（水）  アセロラ ゼリー カナフル ソチー とりほの ハニー マスタードやき  そぼろパン ラビオリースープ	22日（木）  フルーツ あんにんふう プリン もやしの ナギル いかのフライ チリソース かに  むぎごはん フォーの スープ	23日（金）  フルーツジュレ かいそうサラダ ハヤシライス

中央市 学校給食週間(1月26日～1月30日)

富士桜パーク 豊富地区の 与一汁	兵庫県の郷土料理	中央市・山梨県の 特産物を使った給食	北海道の郷土料理	山梨県の郷土料理と 特産物を使った給食
26日（月）  あじつけ こざかな もやしの ごまいため ふじばくら ポークの ぶどう ソースやき  むぎごはん よいちじる	27日（火）  はちみつ レモンゼリー くろまめサラダ しぶらフライ ミルメーク ぼっかけうどん	28日（水）  パナナ グリーンサラダ てづくり パンバーグ トトソース まるパン かぶと しんげんどりの スープ	29日（木）  キャベツと しおこんぶの あえもの むぎごはん どさんこじる	30日（金）  ぽんかん はくさいの ゆずあえ さばの みりんやき  やこめ ゆばのすまじる

ぜんこくがっこうきゅうしょくじゅうかん  
全国学校給食週間



昭和20(1945)年、戦争が終わったばかりの日本では食料  
が不足し、栄養不足の子どもたちがたくさんいました。  
給食も戦争で中断されたままでした。

1月24日から30日までは全国学校給食週間です。学校給食の意義や役割についての理解と関心を深め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的に行われています。



この日本の様子を見て、外国から食べ物の援助がたくさん送  
れています。こうして昭和21(1946)年12月24日、学校給食が  
ふたたび始まりました。



12月24日は学校が冬休みなので、1ヶ月遅らせた1月24日  
から「全国学校給食週間」が行われます。給食に感謝し、そ  
の意義と役割を再確認する1週間です。