



今月の目標

一年間の反省をしよう

1年間どのような食生活を送りましたか? ~ふり返ってみましょう~

- 毎日、朝ごはんを食べましたか?
- 1日3食、きちんと食べましたか?
- 好ききらいや食べすぎらいはへりましたか?



- 食事をする前に、手を洗いましたか?



- よくかんで食べましたか?
- 食事のマナーを守って食べることができましたか?



- 感謝して食べることができましたか?
- 食事の準備や後片付けがしっかりできましたか?



<p>2日(月) 【少し早いひなまつり給食】</p> <p>さんしよくはなゼリー</p> <p>なのぼなとコーンのあえもの</p> <p>とりはくのこまてりやき</p> <p>ちらしずし</p> <p>こうはくはんぺんのすましじる</p>	<p>3日(火) 【受験応援給食】</p> <p>いよかんゼリー</p> <p>れんごんのきんぴら</p> <p>ソースとんかつ</p> <p>むぎごはん</p> <p>こまつなのみそじる</p>	<p>4日(水)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>はなやさいのソテー</p> <p>さけのパンこやき</p> <p>そばろパン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>5日(木)</p> <p>やさいのいりに</p> <p>ぶたはくのしょうががやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>えびだんごじる</p>	<p>6日(金)</p> <p>デコポン</p> <p>キャベツとツナのちゅうかサラダ</p> <p>モウかのねぎソースかけ</p> <p>1しよくようちゅうかめん</p> <p>しょうゆラーメンのスープ</p>	
<p>9日(月)</p> <p>やさいのさつぱりあえ</p> <p>とうもろいづくね</p> <p>むぎごはん</p> <p>じゃがいものみそじる</p>	<p>10日(火) 【中:卒業お祝い給食】</p> <p>おいわいいちごゼリー</p> <p>ごぼかとこんにやくのみそに</p> <p>あげだりのレモンしょうゆかけ</p> <p>おせきはん</p> <p>さくらかまぼこのすましじる</p>	<p>11日(水)</p> <p>オレンジ</p> <p>ピザトースト</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>ラビオリスープ</p>	<p>12日(木)</p> <p>パインコンポート</p> <p>こうやどうふのたまごじ</p> <p>たらゆしおこうじやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>キムチとんじる</p>	<p>13日(金)</p> <p>ひとくちアップルゼリー</p> <p>やさいのねりごまふうみ</p> <p>ししよものいそべフライ</p> <p>なめし</p> <p>さつまいもじる</p>	
<p>16日(月)</p> <p>じゃがいものカラフルサラダ</p> <p>チーズはんぺんフライ</p> <p>チキンライス</p> <p>せんぎりやさいのスープ</p>	<p>17日(火)</p> <p>せとか</p> <p>だいにんのそばろに</p> <p>さわらのねぎみそやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>いももちじる</p>	<p>18日(水) 【小:卒業お祝い給食】</p> <p>すだちゼリー</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>ぶたはくのアップルソースかけ</p> <p>ミルク(ココア)</p> <p>はちみつパン</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>19日(木)</p> <p>バナナ</p> <p>やさいチップス</p> <p>せいしゆんのトマトやきそば</p> <p>きりぼしだいこんのナムル</p>	<p>20日(金)</p> <p>春分の日</p>	
<p>23日(月)</p> <p>きよみオレンジ</p> <p>ごしきあえ</p> <p>しいゆフライ</p> <p>ひじきごはん</p> <p>とうにゆうじる</p>	<p>24日(火)</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>かいそうサラダ</p>	<p>もうすぐ春休み! 新年度に向けて準備をする機会に!</p> <p>新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて、体調を整えておきましょう。</p>			<p>活動的に</p> <p>早起き!</p> <p>夜更かししない!</p> <p>生活リズムを大切に!</p>