

令和8年 4月 もいつけひょう

中央市学校給食センター

今月の目標

「楽しい給食時間にしよう」



給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう

中学生は…

- 髪の毛が出ていませんか？
- マスクから鼻と口が出ていませんか？
- 給食着は清潔ですか？
- 爪は短く切っていますか？
- 手をきれいに洗いましたか？
- 体調は悪くないですか？
- 三角巾から髪が出ていませんか？
- エプロンは清潔ですか？

9日 (木)

パインコンポート

やさいと ささみの うめあえ

あげじゃがの そぼろに

むぎごはん

はくさいのみそしる

10日 (金)

プリン

ミモザサラダ

ハーフチキン

ジャンバラヤ

にくだんごスープ

13日 (月)

アセロラゼリー

ごしきあえ

スタミナぶたどん

だいこんのみそしる

14日 (火)

かんぴょうとツナの あえもの

さけの たけのこ

むぎごはん

かきたまじる

15日 (水)

ヨーグルト

シュガー トースト

ペンネの トマトソースに

ほうれんそうと いとかまぼこの スープ

16日 (木)

あまなつ

あおな いため

あかうおの みりんやき

おかか ぶりかけ

むぎごはん

とんじる

17日 (金)

ナタデココいりソーダゼリー

ちゅうか サラダ

はるまき

1しよくよう ちゅうかめん

みそラーメン スープ

20日 (月)

オレンジ

キャバツと しおこんぶの あえもの

チキンなんばん (タルタルソース)

むぎごはん

たまねぎのみそしる

21日 (火)

【入学・進級お祝い給食】

おいわいクレープ

なのはなの ごまあえ

ぶたはくの みそづけやき

ごしきごはん

はなふとゆばの すまじる

22日 (水)

バナナ

グリーンサラダ

さけの カラカルやき

ミルクパン

ポトフ

23日 (木)

ごもくきんぴら

いかの かりんあげ

むぎごはん

とうふとなめこの みそしる

24日 (金)

フルーツジュレ

かいそうサラダ

カレーライス

27日 (月)

あまなつ

ほうれんそうの おかかあえ

まつかぜやき

むぎごはん

じゃがいもの みそしる

28日 (火)

はちみつ レモンゼリー

れんこんサラダ

いわしの カリカリフライ

ごもくうどん

29日 (水)

しょうわ ひ 昭和の日

30日 (木)

あじつけ ごごかな

もやし の ナムル

ポーク ショウマイ

むぎごはん

マーボー豆腐

入学・進級おめでとう

給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

- 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。
- 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。
- 泡と汚れをしっかりと洗い流す。
- 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。

