

令和7年 7・8月 もいつけひょう

中央市学校給食センター

今月の目標 「暑さに負けない食事をしよう」

小学校



 7月	1日 (火) 【山開き給食】 ふじさんゼリー ひじきと じゃがいもの にもの ぶたにくの しょうがやき むぎごはん たまねぎの みそしる	2日 (水) パインコンポート グリーンサラダ かぼちゃ グラタン はちみつパン ミネストローネ	3日 (木) あおなご そばろいため たらご ごまみそあげ むぎごはん けんちんじる	4日 (金) こめこのももタルト うどんのうえに やさいをのせて、 つゆをかけます いそべ かしわてん サラダうどん にくだんご スープ	
7日 (月) 【七夕給食】 たなばたゼリー ごしきあえ あつやきたまご ぎゅうごぼう ごはん そうめんじる	8日 (火) バナナ にらともやしの いためもの モウカの ねぎソースがけ むぎごはん ちゅうかスープ	9日 (水) フルーツジュレ セサミトースト グリルチキン サラダ クラム チャウダー	10日 (木) ぶたにくと あつあげの にもの さばのしおやき むぎごはん わかめ のみそしる	11日 (金) すいか なつやさい カレーライス もちげんまいの プチプチサラダ	
14日 (月) れいとうみかん きんぴらごぼう あじフライ おかかふりかけ むぎごはん たまふの みそしる	15日 (火) きりぼしだいこん のナムル プルカギ むぎごはん ユイミータン	16日 (水) プリン リヨネーズ ポテト さけの ハーブやき ミルククリーム コッパン やさいスープ	17日 (木) さつまいもスティック ほうれんそうの ごまあえ とりにくと うずらたまごの ピリからに むぎごはん えのきたけの みそしる		
☆ 7月7日は七夕 ☆ 七夕は彦星と織姫の2人が年に一度だけ7月7日の夜、天の川を渡って会うことを許されたという中国の伝説が始まりといわれています。この日は願い事を書いた短冊などを笹竹に飾ったり、七夕の行事食であるそうめんを食べたりします。 すいぶんを とろう こまめに おせをふこう ぼうしを かぶろう 夏ばて 注意 冷たいもの とりすぎ注意 おかずを しっかり食べる 早寝 早起 野菜の日 8月31日					29日 (金) オレンジ ごはんのうえにサラ ダとトマトソース、 トルティーヤチップ スをのせてたべま しょう ポリポリおまめ タコライス ポトフ

☆ 7月7日は七夕 ☆

七夕は彦星と織姫の2人が年に一度だけ7月7日の夜、天の川を渡って会うことを許されたという中国の伝説が始まりといわれています。この日は願い事を書いた短冊などを笹竹に飾ったり、七夕の行事食であるそうめんを食べたりします。

