

令和7年度市民ソフトバレーボール大会実施要項

目 的	ソフトバレーボール大会を通じて、市民の体力増進及び技術の向上を図るとともに、市民間の親睦を深めることを目的とする。
主 催	中央市スポーツ協会
主 管	中央市教育委員会、中央市バレーボール協会
後 援	中央市
開 催 日	令和7年10月12日（日） 開 会 式 8時00分 試合開始 8時30分
会 場	玉穂南小学校体育館
試 合	自治会対抗とし各自治会2チームまでとする。 ※ ただし、人数不足のため単独自治会での参加ができない場合には、複数の自治会の合同チームも可能とする。
参加資格	市内（自治会）在住者で、自治会代表として推薦されたもの。ただし、学生・生徒は除く。
表 彰	優勝チームには、優勝旗、賞状を贈る。 準優勝チームには、杯、賞状を贈る。 3位チームには、賞状を贈る。
参加申込	『ソフトバレーボール大会参加申込書』に記載し、令和7年8月29日（金）までに郵送か最寄りの庁舎（下記参照）に提出する。（FAX、メール可） 提出先：① 生涯教育課 社会体育担当（田富庁舎） 274-8522（直通） ② 玉穂支所（玉穂庁舎） 274-8547（直通） ③ 豊富支所（豊富庁舎） 274-8583（直通） FAX：生涯教育課 社会体育担当（田富庁舎） 274-7132 メール：skyouiku@city.chuo.yamanashi.jp

※ 送信後、提出先①までその旨の連絡をお願いします。

組合抽選

抽選会において決定する。

日 時 令和7年9月12日（金）午後7時00分～

場 所 中央市役所 2階防災対策室

※ 抽選後に棄権したチームは、トーナメント表による当番審判を行うものとする。

※ 会場の都合により各自治会1名でのご出席にご協力下さい。

参加人員 と構成

種 別	監督	合計	プレーする 人 数
男女混合	1名	16名以内	4名 ※男性については最大2名まで

- ・ 監督は選手を兼ねる場合、選手欄にも記入すること。
- ・ 試合に出場できる男性は最大2名まで。女性については何名でも可能とする。

試合方法

- ・ 試合は、パートごとによるパート戦を行い、各パート上位2チームによる決勝トーナメントを行う。ただし、参加チーム数により変更する。
- ・ パート戦は、出場チーム数に応じてリーグ戦若しくはリンク戦を行う。
- ・ パート戦の順位決定方法は次のとおりとする。
①勝利数 ②セット率 ③得失点差 ④直接対決があった場合はその勝者
⑤代表者1名の抽選（1回）で順位を決める。

競技規則 及びルール

- ・ ボール…ソフトバレーボールの試合球
- ・ コート…バドミントンコートの外側ライン使用
- ・ ネット…ソフトバレー用ネット、高さ200cm
- ・ 胸番号を忘れずに用意してください。（ビブス可）
- ・ 1セット15点のラリーポイント制で3セットマッチとする。ただし、14対14のときは2点差がつくまで行い、17点で打ち切り先取したチームが勝ちとなる。また、2セットを先取したチームがその試合の勝者となる。
- ・ サーブの打ち方はアンダーサーブ（過度な回転はかけない）のみとする。
(ローカルルール)
- ・ サーブの際、ボールがネットに触れた場合はサーブ権が相手チームに移り、相手の得点となる。
- ・ ラインとボールが少しでも触れればインコートと判断する。
- ・ アタックは、4名のうち誰が打っても良い。
- ・ ブロックの接触に加え3回で返球する。（ワンタッチを数えないで3回）
- ・ サーブブロックは反則

- ・選手交代については、試合中男性が2名より多く出場していなければどのような行ってもかまわない。
- ・タイムアウトは、1セット2回以内。1回30秒。
- ・公益財団法人日本バレーボール協会制定の「2025 ソフトバレーボール競技規則」を準用する。

審判等

- ・審判団の構成は、主審（1名）線審（2名）点示員（1名）の合計4名で運営し、各チーム当番制とする。

その他

- ・館内では必ず体育館用シューズを使用し、外履きとの区別を図ること。
- ・館内での飲食は絶対にしないこと。（水分補給を除く。）