

中央市体力測定

- ◇主 催 中央市教育委員会 生涯教育課
- ◇開 催 地 玉穂南小学校体育館
- ◇開 催 日 令和7年 10月14日（火）
- ◇集合場所 玉穂南小学校体育館内
集合（受付） 18：45
開始予定 19：00
- ◇対 象 中央市在住の20歳～64歳の方
- ◇募集人員 40名程度
- ◇参加料 無料
- ◇持ち物 室内履き、動きやすい服装、飲み物
- ◇内 容 ①握力②上体おこし③長座体前屈④反復横跳び
⑤20mシャトルラン⑥立ち幅跳び
- ◇申込方法 ※中央市役所生涯教育課に電話、または、メールにて申し込みし
てください
※先着順となりますのでご了承ください。
- ◇申込期間 令和7年 9月17日（水） 9：00 ～
10月 8日（水） 17：00まで
（受付は土・日・祝を除く）
- ◇申 込 先 ●中央市役所 教育委員会生涯教育課

お問い合わせ ➡

教育委員会 生涯教育課 社会体育担当
TEL 274-8522 FAX 274-7132
Mail: skyouiku@city.chuo.yamanashi.jp