

中 央 市
第 3 期特定健康診査等実施計画
平成 30 年～35 年度



健診は 生活習慣改善の チャンスです

山梨県中央市

目次

第1章 計画策定にあたって		3
	1. 計画策定の趣旨	3
	2. 計画策定の位置づけ	3
	3. 計画期間	3
第2章 中央市の現状と課題把握		4
	1. 保険者の特性把握	4
	(1) 中央市の人口の状況	4
	(2) 中央市の国民健康保険被保険者の状況	5
	2. 医療費の現状	7
	(1) 医療費の推移	7
	(2) 一人あたりの医療費の推移	7
	(3) 疾病別医療費	8
	(4) 循環器系疾患	12
	(5) 医療費の現状のまとめ	14
	3. 死因の現状	15
	4. 生活習慣病の現状	16
	(1) 生活習慣病医療費の詳細	16
	(2) 特定健康診査受診者の生活習慣病の治療に係る薬剤の服用率	19
	(3) 運動・喫煙・飲酒・食事などの生活習慣	20
	(4) 生活習慣病の現状のまとめ	23
	5. 特定健康診査の現状	24
	(1) 受診者数及び受診率の推移	24
	(2) 特定健康診査年齢階層別の受診状況	25
	(3) 腹囲測定 of 状況	27
	(4) 特定健康診査の現状のまとめ	27
	6. 特定保健指導の現状	28
	(1) 実施率の推移	28
	(2) メタボリックシンドローム該当者の状況	29
	(3) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）等に係る減少率	30
	(4) 特定保健指導の現状のまとめ	31
	7. 中央市の現状と課題	32
	8. 特定健康診査・特定保健指導の実績	33

第3章 達成しようとする目標		34
	1. 国の目標値	34
	2. 中央市の目標値	34
	3. 対象者数及び実施者数（推計）	34
第4章 特定健康診査・特定保健指導の実施方法		35
	1. 特定健康診査	35
	(1) 実施概要	35
	2. 特定保健指導	37
	(1) 特定健康診査から特定保健指導への流れ	37
	(2) 特定保健指導判定及び階層化	38
	(3) 実施概要	38
第5章 個人情報保護		40
第6章 特定健康診査等実施計画の公表・周知		40
第7章 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し		40
用語解説（50音順）		41