

中央市国民健康保険 第4期特定健康診査等実施計画

令和6年3月
中央市

第4期特定健康診査等実施計画		
第1章	特定健康診査等実施計画について	3
	1. 計画策定の趣旨	3
	2. 特定健康診査等実施計画の位置づけ	3
	3. 計画期間	3
	4. データ分析期間	4
第2章	特定健康診査及び特定保健指導の現状と評価	5
	1. 取り組みの実施内容	5
	2. 特定健康診査の受診状況	6
	3. 特定保健指導の実施状況	9
	4. メタボリックシンドローム該当状況	15
	5. 第3期計画の評価と考察	17
第3章	特定健康診査に係る詳細分析	18
	1. 特定健診の受診者と未受診者の生活習慣病治療状況	18
	2. 特定保健指導対象者に係る分析	19
第4章	特定健康診査等実施計画	25
	1. 目標	25
	2. 対象者数推計	25
	3. 実施方法	27
	4. 目標達成に向けての取り組み	32
	5. 実施スケジュール	33
第5章	その他	34
	1. 個人情報の保護	34
	2. 特定健康診査等実施計画の公表及び周知	34
	3. 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し	34
	4. 他の健診との連携	35
	5. 実施体制の確保及び実施方法の改善	35
参考資料		
	年度別 特定健康診査結果等分析	36
	1. 有所見者割合	36
	2. 質問別回答状況	45
巻末資料		
	用語解説集	61

第1章 特定健康診査等実施計画について

1. 計画策定の趣旨

近年、急速な少子高齢化、経済の低成長への移行、国民生活や意識の変化など、大きな環境変化に直面し、医療制度を今後も持続していくための構造改革が急務となっています。

このような状況に対応するため、健康と長寿を確保しつつ、医療費の伸びの抑制にもつながることから、生活習慣病を中心とした疾病予防を重視することとし、高齢者の医療の確保に関する法律(昭和57年法律第80号。以下「法」という。)により、医療保険者は被保険者に対し生活習慣病に関する健康診査及び保健指導を実施することとされました。

中央市国民健康保険においても、法第19条に基づき特定健康診査等実施計画(第1期～第3期)を策定し、特定健康診査及び特定保健指導の適切かつ有効な実施に努めてきました。このたび、令和5年度に前期計画が最終年度を迎えることから、令和6年度を初年度とする第4期特定健康診査等実施計画を策定します。

2. 特定健康診査等実施計画の位置づけ

法第19条を踏まえるとともに、県ならびに市の「健康増進計画」及び「データヘルス計画」等で用いた評価指標を用いるなど、それぞれの計画との整合性を図るものとします。

3. 計画期間

計画期間は令和6年度から令和11年度までの6年間とします。

4. データ分析期間

■入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト

単年分析

令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)

■健康診査データ

単年分析

令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)

年度分析

平成30年度…平成30年4月～平成31年3月健診分(12カ月分)

平成31年度…平成31年4月～令和2年3月健診分(12カ月分)

令和2年度…令和2年4月～令和3年3月健診分(12カ月分)

令和3年度…令和3年4月～令和4年3月健診分(12カ月分)

令和4年度…令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)

■国保データベース(KDB)システムデータ

平成30年度～令和4年度(5年分)

第2章 特定健康診査及び特定保健指導の現状と評価

1. 取り組みの実施内容

以下は、特定健康診査及び特定保健指導に係る、これまでの主な取り組みを示したものです。

【特定健康診査】

事業分類	取り組み	実施内容
事業の周知	医療機関や各施設でのチラシ配布	<ul style="list-style-type: none">・乳幼児健診時に受診勧奨チラシの配布・市内小中学校児童・生徒から保護者に向けて受診勧奨チラシの配布・消防団・商工会に向けて受診勧奨チラシの配布
未受診者勧奨	未受診者の対象者に合わせた通知	個人の過去の受診結果等、対象者の性質ごとにグループ分けし、ナッジ理論を応用した通知を実施した。

【特定保健指導】

事業分類	取り組み	実施内容
初回面談方法	特定健診結果説明会で実施	特定保健指導の対象となった人へは郵送ではなく、総合健診説明会にて結果の通知及び初回面談を実施。不参加の人へは後日、電話及び訪問にて実施。

2. 特定健康診査の受診状況

以下は、平成20年度から令和4年度における、特定健康診査の受診状況を示したものです。

特定健康診査受診率及び目標値

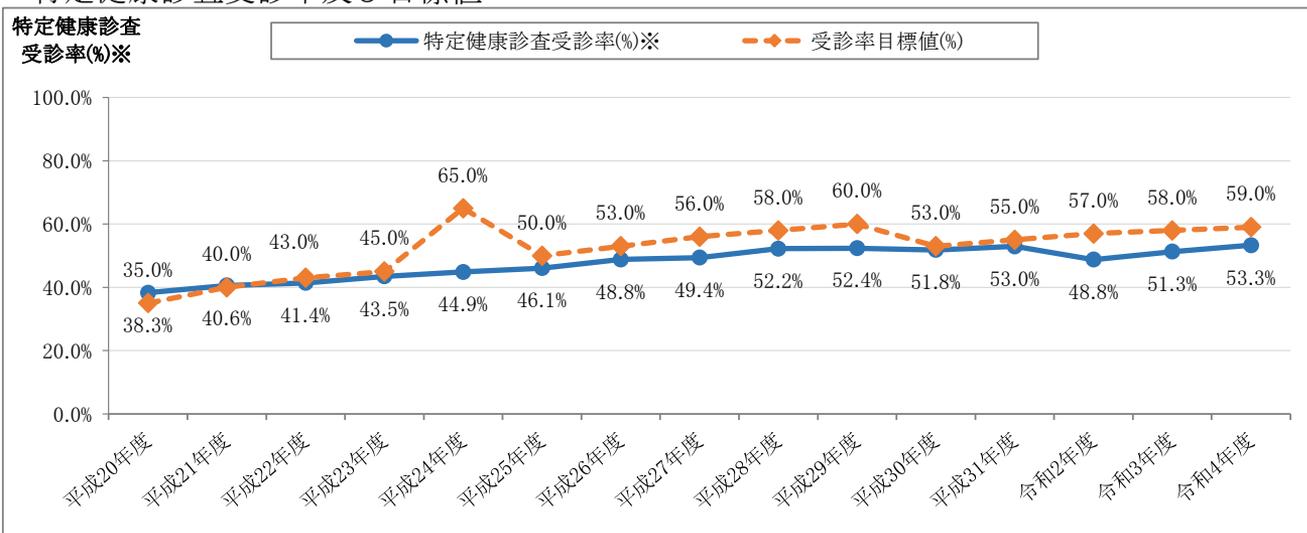
	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
特定健康診査対象者数(人)	4,909	4,922	4,981	5,076	5,162	5,189	5,224	5,131
特定健康診査受診者数(人)	1,881	1,999	2,063	2,206	2,317	2,392	2,550	2,536
特定健康診査受診率(%)※	38.3%	40.6%	41.4%	43.5%	44.9%	46.1%	48.8%	49.4%
受診率目標値(%)	35.0%	40.0%	43.0%	45.0%	65.0%	50.0%	53.0%	56.0%

	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
特定健康診査対象者数(人)	5,040	4,873	4,671	4,638	4,646	4,477	4,183
特定健康診査受診者数(人)	2,632	2,553	2,421	2,456	2,267	2,296	2,230
特定健康診査受診率(%)※	52.2%	52.4%	51.8%	53.0%	48.8%	51.3%	53.3%
受診率目標値(%)	58.0%	60.0%	53.0%	55.0%	57.0%	58.0%	59.0%

特定健康診査対象者数、特定健康診査受診者数、特定健康診査受診率は法定報告値。

※特定健康診査受診率…特定健康診査対象者に対する特定健康診査受診者数の割合。

特定健康診査受診率及び目標値



特定健康診査対象者数、特定健康診査受診者数、特定健康診査受診率は法定報告値。

※特定健康診査受診率…特定健康診査対象者に対する特定健康診査受診者数の割合。

国保データベース (KDB) システムより集計した、令和4年度における、特定健康診査の受診率は以下のとおりです。

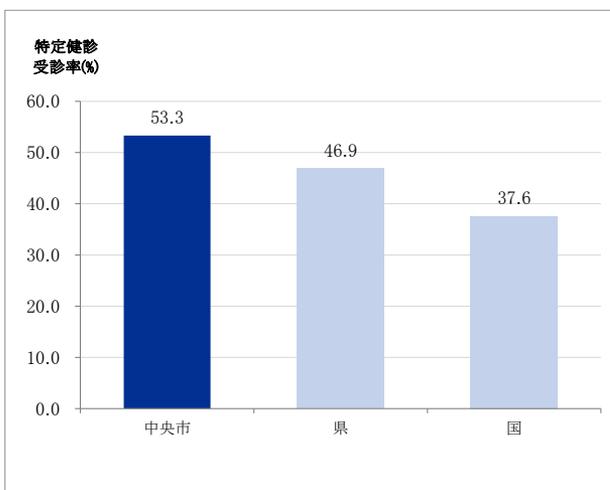
特定健康診査受診率(令和4年度)

区分	特定健診受診率(%)
中央市	53.3
県	46.9
国	37.6

出典：中央市・県 法定報告値

国 国保データベース (KDB) システム 「地域の全体像の把握」令和5年12月取得データ

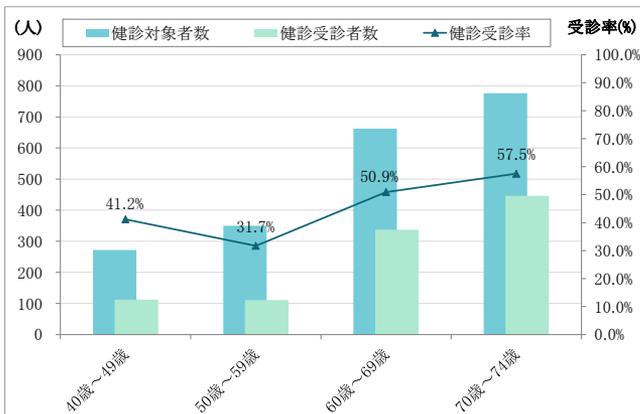
特定健康診査受診率(令和4年度)



出典：中央市・県 法定報告値

国 国保データベース (KDB) システム 「地域の全体像の把握」令和5年12月取得データ

(男性)年齢階層別特定健康診査受診率(令和4年度) (女性)年齢階層別特定健康診査受診率(令和4年度)



出典：法定報告値



以下は、本市の平成30年度から令和4年度における、40歳から74歳の特定健康診査受診率を年度別に示したものです。令和4年度の特定健康診査受診率53.3%は平成30年度51.8%より1.5ポイント増加しています。

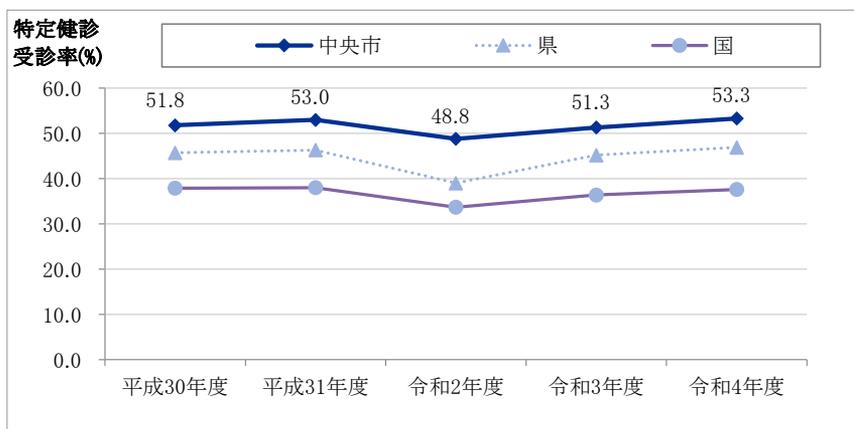
年度別 特定健康診査受診率

区分	特定健診受診率(%)				
	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
中央市	51.8	53.0	48.8	51.3	53.3
県	45.7	46.3	39.0	45.2	46.9
国	37.9	38.0	33.7	36.4	37.6

出典：中央市・県 法定報告値

国 令和4年：国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」令和5年12月取得データ
平成30年～令和3年：公益社団法人国民健康保険中央会 市町村国保特定健診・保健指導実施状況(速報値)

年度別 特定健康診査受診率



出典：中央市・県 法定報告値

国 令和4年：国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」令和5年12月取得データ
平成30年～令和3年：公益社団法人国民健康保険中央会 市町村国保特定健診・保健指導実施状況(速報値)

3. 特定保健指導の実施状況

以下は、平成20年度から令和4年度における、特定保健指導の実施状況を示したものです。

特定保健指導実施率及び目標値

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
特定保健指導対象者数(人)	255	255	261	263	278	274	260	280
特定保健指導利用者数(人)	47	19	20	71	71	143	153	229
特定保健指導実施者数(人)※	38	11	19	51	71	129	150	223
特定保健指導実施率(%)※	14.9%	4.3%	7.3%	19.4%	25.5%	47.1%	57.7%	79.6%
実施率目標値(%)	22.0%	29.0%	34.0%	40.0%	45.0%	32.0%	39.0%	46.0%

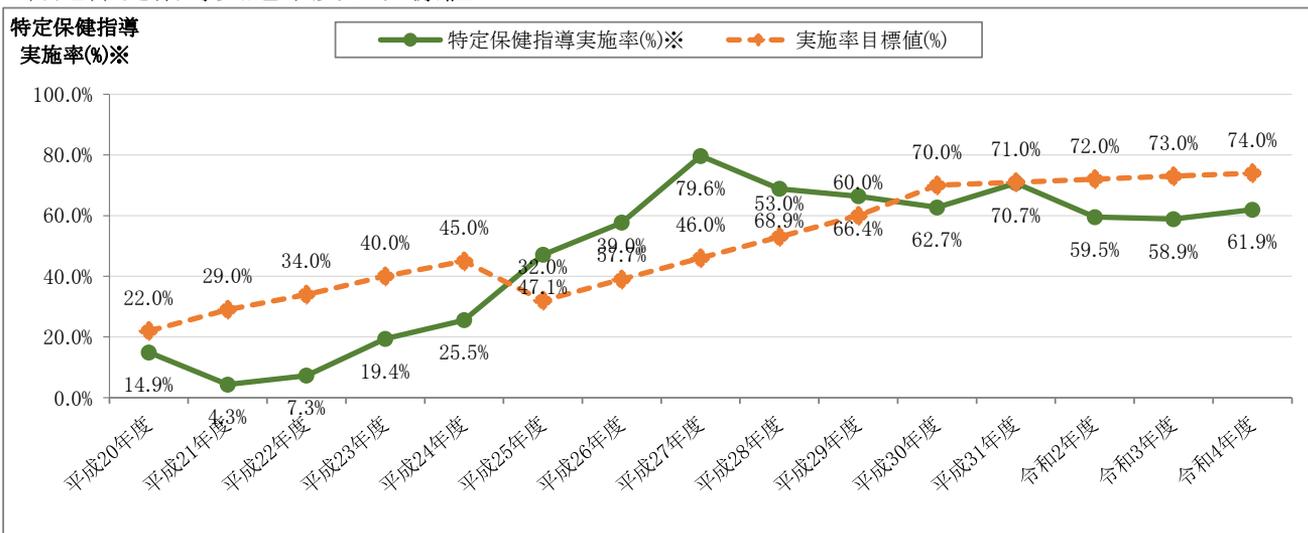
	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
特定保健指導対象者数(人)	305	250	260	263	252	231	247
特定保健指導利用者数(人)	228	191	187	208	156	136	189
特定保健指導実施者数(人)※	210	166	163	186	150	136	153
特定保健指導実施率(%)※	68.9%	66.4%	62.7%	70.7%	59.5%	58.9%	61.9%
実施率目標値(%)	53.0%	60.0%	70.0%	71.0%	72.0%	73.0%	74.0%

特定保健指導対象者数、特定保健指導利用者数、特定保健指導実施者数、特定保健指導実施率は法定報告値。

※特定保健指導実施者数…特定保健指導を終了した人数。

※特定保健指導実施率…特定保健指導対象者に対する特定保健指導実施者の割合。

特定保健指導実施率及び目標値



特定保健指導実施率は法定報告値。

※特定保健指導実施率…特定保健指導対象者に対する特定保健指導終了者の割合。

以下は、支援レベル別の特定保健指導の実施状況を示したものです。

積極的支援実施状況

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
積極的支援対象者数(人)	96	84	88	90	100	86	84	77
積極的支援利用者数(人)	22	2	11	19	7	11	4	40
積極的支援実施者数(人)※	19	0	10	8	7	5	4	40
積極的支援実施率(%)※	19.8	0.0	11.4	8.9	7.0	5.8	4.8	51.9

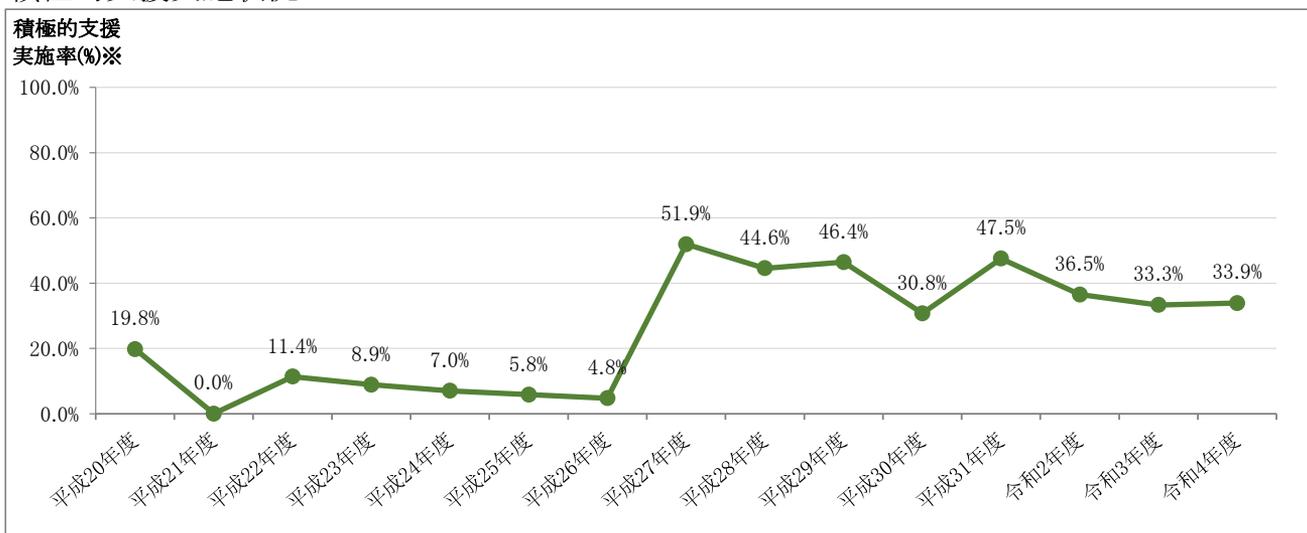
	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
積極的支援対象者数(人)	83	56	65	61	63	57	59
積極的支援利用者数(人)	44	33	37	38	25	23	40
積極的支援実施者数(人)※	37	26	20	29	23	19	20
積極的支援実施率(%)※	44.6	46.4	30.8	47.5	36.5	33.3	33.9

積極的支援対象者数、積極的支援利用者数、積極的支援実施者数、積極的支援実施率は法定報告値。

※積極的支援実施者数…積極的支援を終了した人数。

※積極的支援実施率…積極的支援対象者に対する積極的支援実施者の割合。

積極的支援実施状況



積極的支援実施率は法定報告値。

※積極的支援実施率…積極的支援対象者に対する積極的支援実施者の割合。

動機付け支援実施状況

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
動機付け支援対象者数(人)	159	171	173	173	178	188	176	203
動機付け支援利用者数(人)	25	17	9	52	64	132	149	189
動機付け支援実施者数(人)※	19	11	9	43	64	124	146	183
動機付け支援実施率(%)※	11.9	6.4	5.2	24.9	36.0	66.0	83.0	90.1

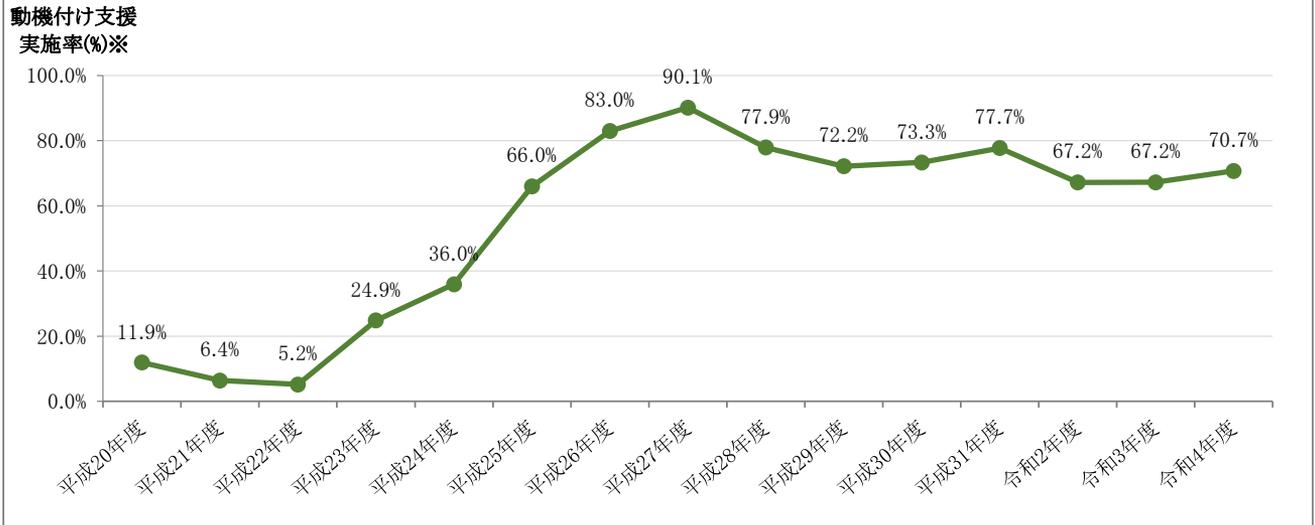
	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
動機付け支援対象者数(人)	222	194	195	202	189	174	188
動機付け支援利用者数(人)	184	158	150	170	131	113	149
動機付け支援実施者数(人)※	173	140	143	157	127	117	133
動機付け支援実施率(%)※	77.9	72.2	73.3	77.7	67.2	67.2	70.7

動機付け支援対象者数、動機付け支援利用者数、動機付け支援実施者数、動機付け支援実施率は法定報告値。

※動機付け支援実施者数…動機付け支援を終了した人数。

※動機付け支援実施率…動機付け支援対象者に対する動機付け支援実施者の割合。

動機付け支援実施状況



動機付け支援実施率は法定報告値。

※動機付け支援実施率…動機付け支援対象者に対する動機付け支援実施者の割合。

国保データベース (KDB) システムより集計した、令和4年度における、特定保健指導の実施状況は以下のとおりです。

特定保健指導実施状況(令和4年度)

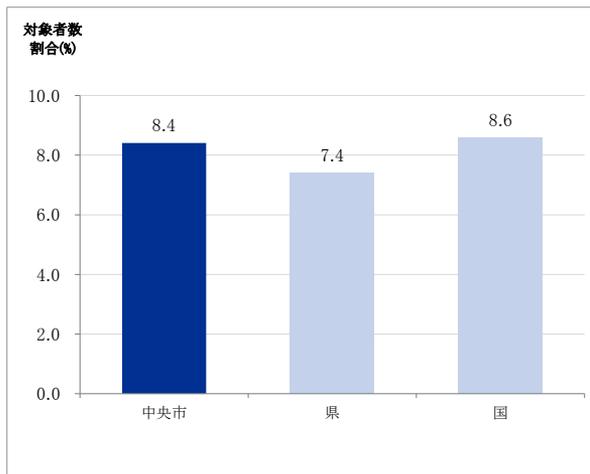
区分	動機付け支援対象者数割合(%)	積極的支援対象者数割合(%)	支援対象者数割合(%)	特定保健指導実施率(%)
中央市	8.4	2.6	11.0	61.9
県	7.4	3.0	10.5	48.4
国	8.6	3.3	11.9	24.9

動機付け支援対象者数割合・積極的支援対象者数割合・支援対象者数割合…特定健康診査を受診した人に対する割合。

出典：中央市・県 法定報告値

国 国保データベース (KDB) システム「地域の全体像の把握」令和5年12月取得データ

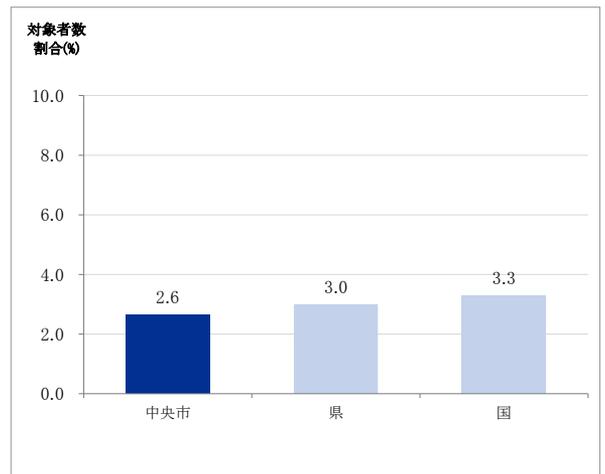
動機付け支援対象者数割合(令和4年度)



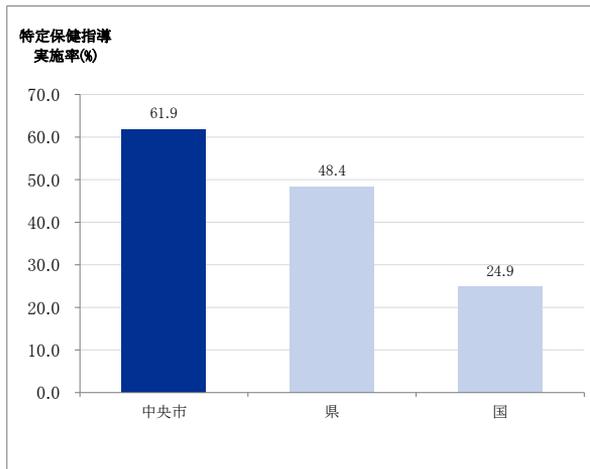
出典：中央市・県 法定報告値

国 国保データベース (KDB) システム「地域の全体像の把握」令和5年12月取得データ

積極的支援対象者数割合(令和4年度)



特定保健指導実施率(令和4年度)



出典：中央市・県 法定報告値

国 国保データベース (KDB) システム「地域の全体像の把握」令和5年12月取得データ

以下は、本市の平成30年度から令和4年度における、特定保健指導の実施状況を年度別に示したものです。令和4年度の特定保健指導実施率61.9%は平成30年度62.7%より0.8ポイント減少しています。

年度別 動機付け支援対象者数割合

区分	動機付け支援対象者数割合(%)				
	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
中央市	8.1	8.2	8.3	7.6	8.4
県	8.1	7.9	8.0	7.7	7.4
国	8.9	8.8	8.9	8.8	8.6

年度別 積極的支援対象者数割合

区分	積極的支援対象者数割合(%)				
	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
中央市	2.7	2.5	2.8	2.5	2.6
県	3.2	2.9	3.1	3.1	3.0
国	2.7	2.7	2.6	2.7	3.3

年度別 支援対象者数割合

区分	支援対象者数割合(%)				
	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
中央市	10.8	10.7	11.1	10.1	11.0
県	11.2	10.7	11.1	10.7	10.5
国	11.6	11.5	11.4	11.5	11.9

年度別 特定保健指導実施率

区分	特定保健指導実施率(%)				
	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
中央市	62.7	70.7	59.5	58.9	61.9
県	47.0	52.1	46.0	50.4	48.4
国	28.9	29.3	27.9	27.9	24.9

動機付け支援対象者数割合・積極的支援対象者数割合・支援対象者数割合…特定健康診査を受診した人に対する割合。

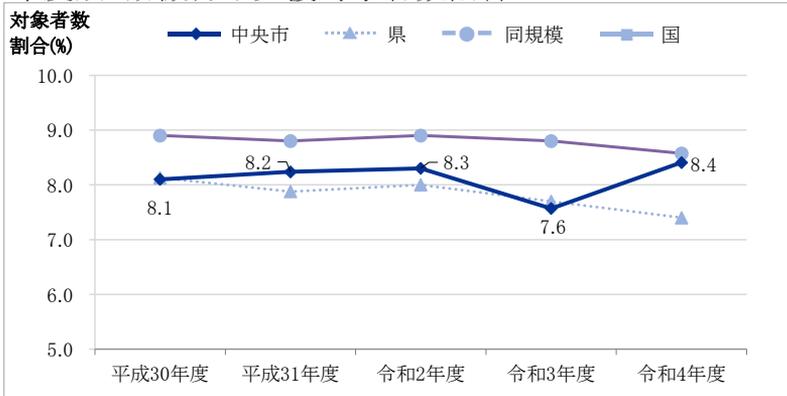
出典：中央市・県 法定報告値

国

令和4年：国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」令和5年12月取得データ

平成30年～令和3年：公益社団法人国民健康保険中央会 市町村国保特定健診・保健指導実施状況(速報値)

年度別 動機付け支援対象者数割合

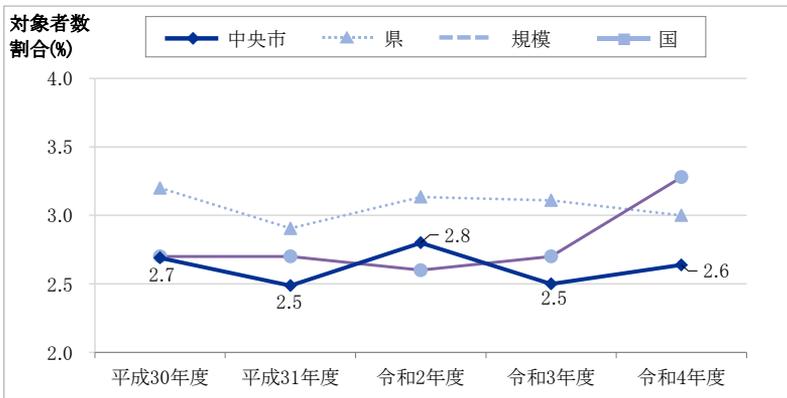


出典：中央市・県 法定報告値

国 令和4年：国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」令和5年12月取得データ

平成30年～令和3年：公益社団法人国民健康保険中央会 市町村国保特定健診・保健指導実施状況(速報値)

年度別 積極的支援対象者数割合

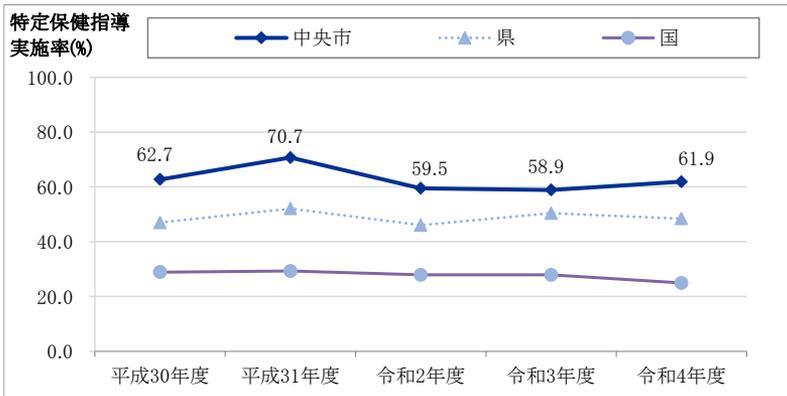


出典：中央市・県 法定報告値

国 令和4年：国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」令和5年12月取得データ

平成30年～令和3年：公益社団法人国民健康保険中央会 市町村国保特定健診・保健指導実施状況(速報値)

年度別 特定保健指導実施率



出典：中央市・県 法定報告値

国 令和4年：国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」令和5年12月取得データ

平成30年～令和3年：公益社団法人国民健康保険中央会 市町村国保特定健診・保健指導実施状況(速報値)

4. メタボリックシンドローム該当状況

以下は、令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)における、特定健康診査受診者のメタボリックシンドローム該当状況を示したものです。基準該当は14.7%、予備群該当は10.2%です。

メタボリックシンドローム該当状況

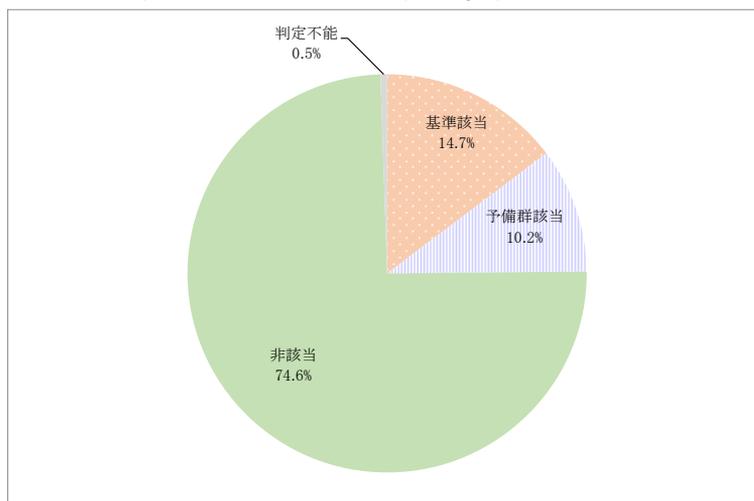
	健診受診者数	基準該当	予備群該当	非該当	判定不能
該当者数(人)	2,245	330	228	1,675	12
割合(%) ※	-	14.7	10.2	74.6	0.5

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

メタボリックシンドローム該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

※メタボリックシンドローム判定基準

腹囲	追加リスク (①血糖 ②脂質 ③血圧)	該当状況
≥85cm (男性)	2つ以上該当	メタボリックシンドローム基準該当者
≥90cm (女性)	1つ該当	メタボリックシンドローム予備群該当者

※追加リスクの基準値は以下のとおりである。

①血糖：空腹時血糖が110mg/dl以上

②脂質：中性脂肪150mg/dl以上 又は HDLコレステロール40mg/dl未満

③血圧：収縮期血圧130mmHg以上 又は 拡張期血圧85mmHg以上

※糖尿病、高血圧症又は脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者も対象となる。

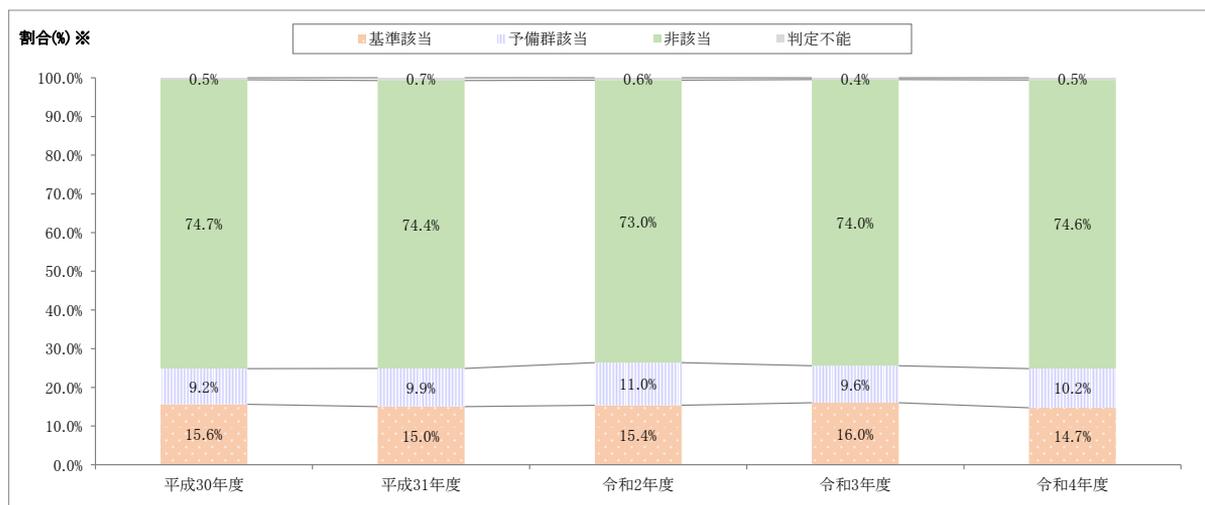
以下は、平成30年度から令和4年度における、特定健康診査受診者のメタボリックシンドローム該当状況を年度別に示したものです。令和4年度を平成30年度と比較すると、基準該当14.7%は平成30年度15.6%より0.9ポイント減少しており、予備群該当10.2%は平成30年度9.2%より1.0ポイント増加しています。

年度別 メタボリックシンドローム該当状況

年度	健診受診者数(人)
平成30年度	2,459
平成31年度	2,493
令和2年度	2,312
令和3年度	2,330
令和4年度	2,245

年度	基準該当		予備群該当		非該当		判定不能	
	人数(人)	割合(%) ※						
平成30年度	384	15.6	227	9.2	1,836	74.7	12	0.5
平成31年度	374	15.0	247	9.9	1,855	74.4	17	0.7
令和2年度	355	15.4	255	11.0	1,688	73.0	14	0.6
令和3年度	373	16.0	223	9.6	1,724	74.0	10	0.4
令和4年度	330	14.7	228	10.2	1,675	74.6	12	0.5

年度別 メタボリックシンドローム該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

5. 第3期計画の評価と考察

(1) 現状のまとめと目標に対する達成状況

分類	指標	状況
特定健康診査	特定健康診査未受診者へ郵送による受診勧奨実施率100%	年度当初の希望調査で受診の希望がなかった人、夏の総合健診を希望したがキャンセルされた方など、未受診者の大多数に勧奨通知を送り広く周知できた。
	特定健康診査受診率 令和5年度60.0%	平成31年度の53.0%から令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大に伴い48.8%と前年度と比較し減少したものの、令和4年度には53.3%と持ち直している。しかし、各年度目標値には達していない。
	40歳から50歳代の受診率 令和5年度45.0%	平成31年度の39.4%から令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大に伴い35.0%と前年度と比較し減少したものの、令和4年度には39.5%と持ち直している。しかし、各年度目標値には達していない。
特定保健指導	特定保健指導対象者への指導実施率の5.0%向上	年度によっては前年度と比して5.0%以上上昇していることもあるが、減少する年もあり、不安定であった。
	特定保健指導対象者数5.0%減少	年度によっては前年度と比して5.0%以上減少していることもあるが、上昇する年もあり、不安定であった。

(2) 事業実施体制の評価

分類	状況
職員体制	保健師専門職を交えてより専門的視点から受診率や実施率向上に向けた分析や検討を行うことができた。 また、土・日の休日にも健診を実施し、幅広い世代が受診しやすい環境となるよう取り組んだ。
委託事業者	未受診者に対し、分類ごとに掲載内容をパターン分けした受診勧奨通知の発送を委託事業者とともに行った。 今後は年度単位での分析や評価等を踏まえ、受診に繋がる対象者や勧奨方法について、引き続き検討を行いたい。

第3章 特定健康診査に係る詳細分析

1. 特定健診の受診者と未受診者の生活習慣病治療状況

以下は、特定健康診査受診状況別に、生活習慣病の医療機関受診状況を分析した結果を示したものです。特定健康診査受診者のうち生活習慣病のレセプトがあるのは特定健康診査受診者全体の48.6%です。特定健康診査未受診者のうち生活習慣病のレセプトがあるのは特定健康診査未受診者全体の41.5%です。

特定健診受診状況別 生活習慣病の医療機関受診状況

	人数(人)	構成比(%)	生活習慣病医療費(円) ※		
			入院	入院外	合計
健診受診者	2,245	48.5	1,612,647	86,119,235	87,731,882
健診未受診者	2,382	51.5	4,990,852	90,257,151	95,248,003
合計	4,627		6,603,499	176,376,386	182,979,885

	生活習慣病患者数 ※						生活習慣病患者一人当たり医療費(円) ※		
	入院		入院外		合計 ※		入院	入院外	合計
	患者数(人)	割合(%)	患者数(人)	割合(%)	患者数(人)	割合(%)			
健診受診者	44	2.0	1,091	48.6	1,091	48.6	36,651	78,936	80,414
健診未受診者	82	3.4	978	41.1	988	41.5	60,864	92,287	96,405
合計	126	2.7	2,069	44.7	2,079	44.9	52,409	85,247	88,013

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

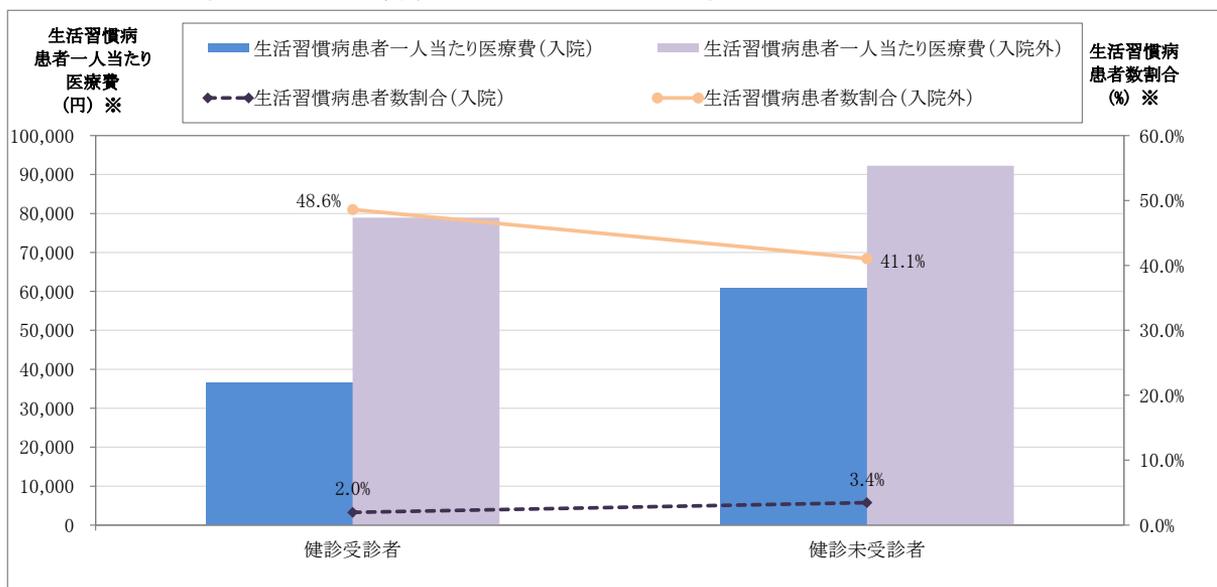
資格確認日…令和5年3月31日時点。

※生活習慣病医療費…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者の生活習慣病医療費。

※生活習慣病患者数…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者数。合計人数は、入院、入院外の区分けなく集計した実人数。

※生活習慣病患者一人当たり医療費…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者一人当たりの生活習慣病医療費。

特定健診受診状況別 生活習慣病の医療機関受診状況



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※生活習慣病患者一人当たり医療費…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者一人当たりの生活習慣病医療費。

※生活習慣病患者数割合…健診受診者、健診未受診者それぞれに占める、生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者数の割合。

2. 特定保健指導対象者に係る分析

(1) 保健指導レベル該当状況

以下は、令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)における、保健指導レベル該当状況を示したものです。積極的支援対象者割合は2.6%、動機付け支援対象者割合は8.3%です。

保健指導レベル該当状況

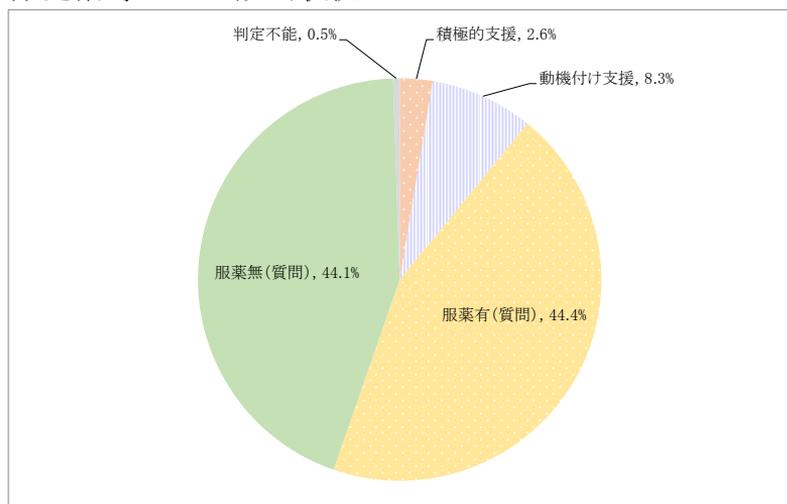
	健診受診者数 (人)	該当レベル					判定不能
		特定保健指導対象者(人)		情報提供			
		積極的支援	動機付け支援	服薬有(質問)	服薬無(質問)		
該当者数(人)	2,245	245	59	186	997	991	12
割合(%) ※	-	10.9	2.6	8.3	44.4	44.1	0.5

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

保健指導レベル該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

※特定保健指導の対象者(階層化の基準)

腹囲/BMI	追加リスク	喫煙歴(注)	対象	
	①血糖 ②脂質 ③血圧		40歳-64歳	65歳-74歳
≥85cm (男性) ≥90cm (女性)	2つ以上該当	あり なし	積極的 支援	動機付け 支援
	1つ該当			
上記以外でBMI ≥25	3つ該当	あり なし	積極的 支援	動機付け 支援
	2つ該当			
	1つ該当			

(注)喫煙歴の欄の斜線は、階層化の判定が喫煙歴の有無と無関係であることを意味する。

※追加リスクの基準値は以下のとおりである。

①血糖：空腹時血糖が100mg/dl以上 又は HbA1c (NGSP値)5.6%以上
(空腹時血糖及びHbA1c (NGSP値)の両方を測定している場合には、空腹時血糖の値を優先。)

②脂質：中性脂肪150mg/dl以上 又は HDLコレステロール40mg/dl未満

③血圧：収縮期血圧130mmHg以上 又は 拡張期血圧85mmHg以上

※特定保健指導では、糖尿病、高血圧症又は脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者については、対象から除いている。

※65歳以上75歳未満の者については、積極的支援の対象となった場合でも動機付け支援とする。

以下は、保健指導レベル該当状況を年齢階層別に示したものです。

年齢階層別 保健指導レベル該当状況

年齢階層	健診受診者数(人)	特定保健指導対象者数(人)				
		積極的支援		動機付け支援		
		人数(人)	割合(%) ※	人数(人)	割合(%) ※	
40歳～44歳	96	16	9	9.4	7	7.3
45歳～49歳	101	20	14	13.9	6	5.9
50歳～54歳	112	21	13	11.6	8	7.1
55歳～59歳	126	18	11	8.7	7	5.6
60歳～64歳	229	24	12	5.2	12	5.2
65歳～69歳	632	66	0	0.0	66	10.4
70歳～	949	80	0	0.0	80	8.4
合計	2,245	245	59	2.6	186	8.3

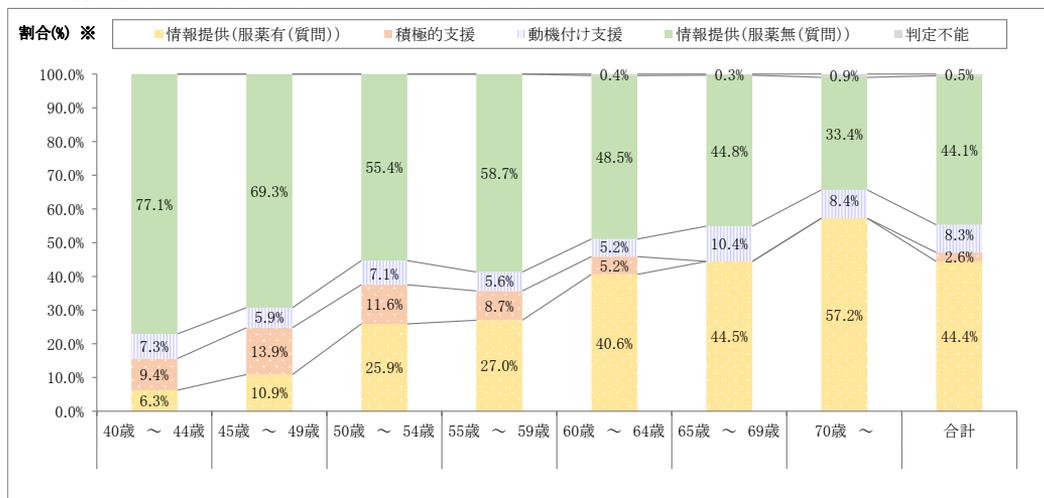
年齢階層	健診受診者数(人)	情報提供				判定不能	
		服薬有(質問)		服薬無(質問)			
		人数(人)	割合(%) ※	人数(人)	割合(%) ※	人数(人)	割合(%) ※
40歳～44歳	96	6	6.3	74	77.1	0	0.0
45歳～49歳	101	11	10.9	70	69.3	0	0.0
50歳～54歳	112	29	25.9	62	55.4	0	0.0
55歳～59歳	126	34	27.0	74	58.7	0	0.0
60歳～64歳	229	93	40.6	111	48.5	1	0.4
65歳～69歳	632	281	44.5	283	44.8	2	0.3
70歳～	949	543	57.2	317	33.4	9	0.9
合計	2,245	997	44.4	991	44.1	12	0.5

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

年齢階層別 保健指導レベル該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

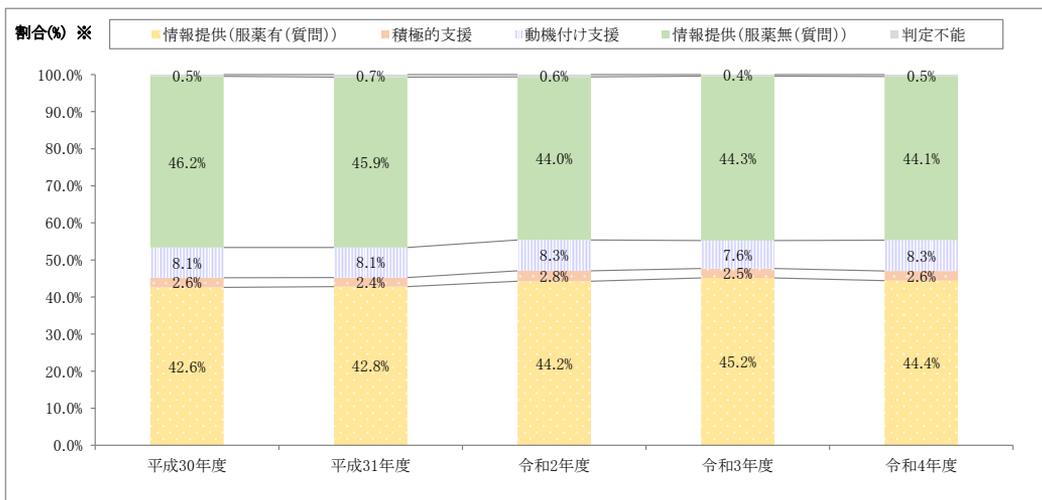
以下は、平成30年度から令和4年度における、保健指導レベル該当状況を年度別に示したものです。令和4年度を平成30年度と比較すると、積極的支援対象者割合2.6%は平成30年度からほぼ横ばいとなっており、動機付け支援対象者割合8.3%は平成30年度8.1%から0.2ポイント増加しています。

年度別 保健指導レベル該当状況

年度	健診受診者数(人)	特定保健指導対象者数(人)				
		積極的支援		動機付け支援		
		人数(人)	割合(%) ※	人数(人)	割合(%) ※	
平成30年度	2,459	265	65	2.6	200	8.1
平成31年度	2,493	264	61	2.4	203	8.1
令和2年度	2,312	258	65	2.8	193	8.3
令和3年度	2,330	235	59	2.5	176	7.6
令和4年度	2,245	245	59	2.6	186	8.3

年度	健診受診者数(人)	情報提供				判定不能	
		服薬有(質問)		服薬無(質問)			
		人数(人)	割合(%) ※	人数(人)	割合(%) ※	人数(人)	割合(%) ※
平成30年度	2,459	1,047	42.6	1,135	46.2	12	0.5
平成31年度	2,493	1,067	42.8	1,145	45.9	17	0.7
令和2年度	2,312	1,023	44.2	1,017	44.0	14	0.6
令和3年度	2,330	1,052	45.2	1,033	44.3	10	0.4
令和4年度	2,245	997	44.4	991	44.1	12	0.5

年度別 保健指導レベル該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

(2) 特定保健指導対象者のリスク因子別該当状況

以下は、令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)における、特定保健指導対象者のリスク因子別該当状況を示したものです。

特定保健指導対象者のリスク因子別該当状況

特定保健指導対象者	リスク判定 ※ (該当に●)				リスク因子数	リスク因子組み合わせ	対象者	
	① 血糖	② 血圧	③ 脂質	④ 喫煙			245人	
積極的支援	●	●	●	●	因子数4	血糖＋血圧＋脂質＋喫煙	2人	59人 24%
	●	●	●		因子数3	血糖＋血圧＋脂質	8人	
	●	●		●		血糖＋血圧＋喫煙	5人	
	●		●	●		血糖＋脂質＋喫煙	6人	
	●	●	●	●		血圧＋脂質＋喫煙	3人	
	●	●			因子数2	血糖＋血圧	5人	
	●		●			血糖＋脂質	4人	
	●	●	●			血圧＋脂質	9人	
	●			●		血糖＋喫煙	3人	
		●		●	因子数1	血圧＋喫煙	6人	
			●	●		脂質＋喫煙	5人	
	●					血糖	0人	
		●				血圧	0人	
			●		因子数0	脂質	3人	
			●	喫煙		0人		
				なし	0人			
動機付け支援	●	●	●	●	因子数4	血糖＋血圧＋脂質＋喫煙	3人	186人 76%
	●	●	●		因子数3	血糖＋血圧＋脂質	11人	
	●	●		●		血糖＋血圧＋喫煙	2人	
	●		●	●		血糖＋脂質＋喫煙	2人	
	●	●	●	●		血圧＋脂質＋喫煙	2人	
	●	●			因子数2	血糖＋血圧	25人	
	●		●			血糖＋脂質	7人	
	●	●	●			血圧＋脂質	14人	
	●			●		血糖＋喫煙	4人	
		●		●	因子数1	血圧＋喫煙	3人	
			●	●		脂質＋喫煙	2人	
	●					血糖	36人	
		●				血圧	50人	
			●		因子数0	脂質	19人	
			●	喫煙		1人		
				なし	5人			

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

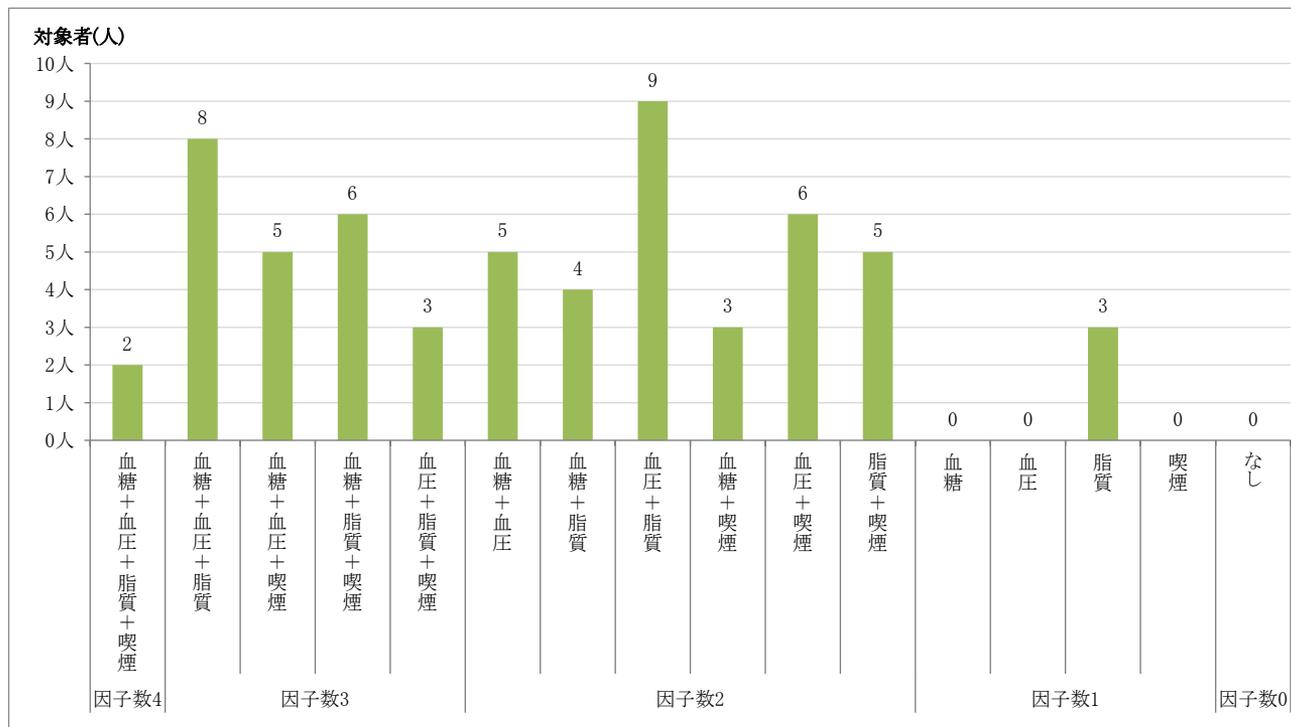
資格確認日…令和5年3月31日時点。

※リスク判定…健診検査値が保健指導判定値を超えている組み合わせ(喫煙については質問回答による)。そのため、厚生労働省が定める保健指導対象者の選定にない組み合わせに該当する場合がある。また、医師の判断等により、リスク因子数が0であっても特定保健指導対象者に分類される場合がある。

リスク判定の詳細は以下のとおりとする。

- ①血糖…特定健康診査の検査値において、空腹時血糖100mg/dl以上 又は HbA1c5.6%以上(NGSP)
(空腹時血糖とHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖を優先し判定に用いる)
- ②血圧…特定健康診査の検査値において、収縮期血圧が130mmHg以上 又は 拡張期血圧85mmHg以上
- ③脂質…特定健康診査の検査値において、中性脂肪150mg/dl以上 又は HDLコレステロール40mg/dl未満
- ④喫煙…特定健康診査の生活習慣に関する質問票においてたばこを習慣的に吸っていると回答

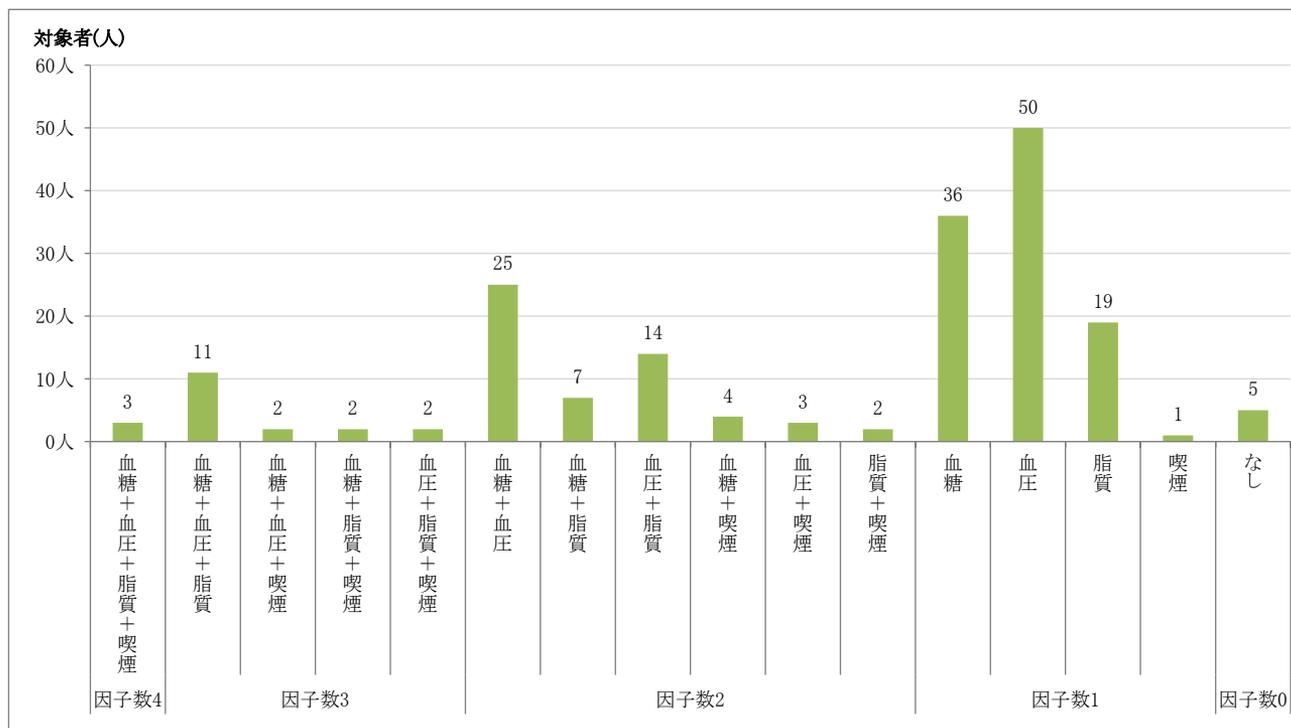
積極的支援対象者のリスク因子別該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

動機付け支援対象者のリスク因子別該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

(3) 特定保健指導対象者と非対象者の医療費の比較

令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)の積極的支援及び動機付け支援の該当者を「対象者」、情報提供の該当者を「非対象者」とし、更に「非対象者」について、質問票における回答内容から「非対象者(服薬有)」と「非対象者(服薬無)」に分類しました。以下は各分類の生活習慣病医療費について比較した結果を示したものです。特定保健指導により「対象者」の生活習慣改善を促し、服薬開始を防ぐことが重要です。

特定保健指導対象者・非対象者別 生活習慣病医療費

		人数(人)	生活習慣病医療費(円) ※			生活習慣病患者数(人) ※		
			入院	入院外	合計	入院	入院外	合計 ※
対象者	積極的支援、動機付け支援	245	5,732	1,124,850	1,130,582	1	35	35
非対象者	情報提供 (服薬無(質問))	991	46,770	1,920,043	1,966,813	4	61	61
	情報提供 (服薬有(質問))	997	1,560,145	82,246,788	83,806,933	39	984	984

		人数(人)	生活習慣病患者一人当たり医療費(円) ※		
			入院	入院外	合計
対象者	積極的支援、動機付け支援	245	5,732	32,139	32,302
非対象者	情報提供 (服薬無(質問))	991	11,693	31,476	32,243
	情報提供 (服薬有(質問))	997	40,004	83,584	85,170

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

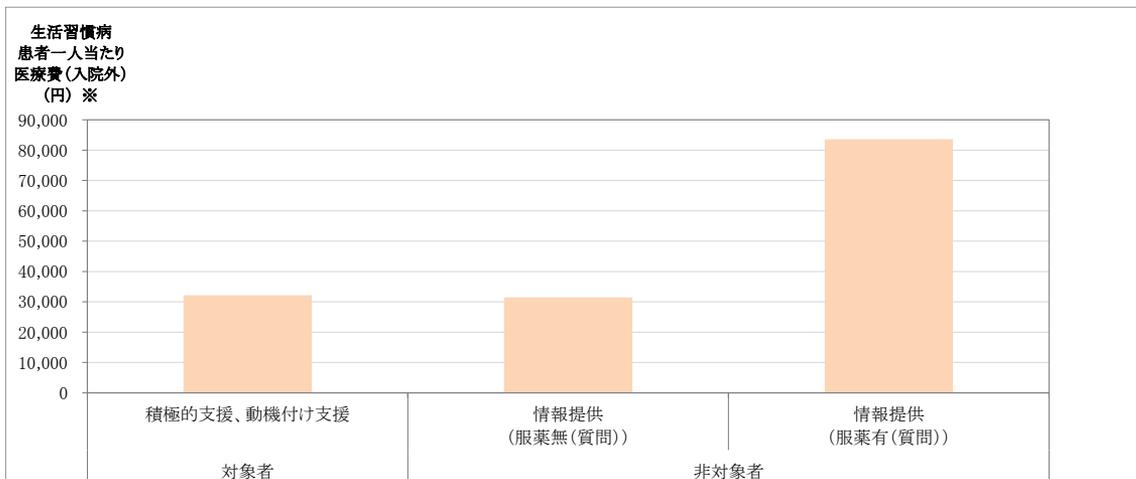
非対象者…健康診査受診における質問表の服薬の項目にて一項目でも「はい」と回答した健康診査受診者は「服薬有」、服薬の全項目「なし」と回答した健康診査受診者は「服薬無」で表記。

※生活習慣病医療費…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者の生活習慣病医療費。

※生活習慣病患者数…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者数。合計人数は、入院、入院外の区分けなく集計した実人数。

※生活習慣病患者一人当たり医療費…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者一人当たりの生活習慣病医療費。

特定保健指導対象者・非対象者別 生活習慣病患者一人当たり医療費(入院外)



データ化範囲(分析対象)…入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は令和4年4月～令和5年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは令和4年4月～令和5年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…令和5年3月31日時点。

※生活習慣病患者一人当たり医療費(入院外)…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者一人当たりの入院外生活習慣病医療費。

第4章 特定健康診査等実施計画

1. 目標

国では、市町村国保において、計画期間の最終年度である令和11年度までに特定健康診査受診率60.0%以上、特定保健指導実施率60.0%以上、特定保健指導対象者の減少率25.0%以上(平成20年度比)を達成することとしています。本市においては各年度の目標値を以下のとおり設定します。

目標値

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和11年度 (国基準)
特定健康診査受診率(%)	54.0	56.0	58.0	60.0	61.0	62.0	60.0
特定保健指導実施率(%)	65.0	70.0	75.0	78.0	79.0	80.0	60.0
特定保健指導対象者の 減少率(%)※	-	-	-	-	-	25.0	25.0

※特定保健指導対象者の減少率…平成20年度比。

2. 対象者数推計

(1) 特定健康診査対象者数及び受診者数の見込み

以下は、令和6年度から令和11年度までの特定健康診査対象者数及び受診者数について、各年度の見込みを示したものです。

特定健康診査対象者数及び受診者数の見込み

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査対象者数(人)	3,732	3,544	3,384	3,192	3,038	2,869
特定健康診査受診率(%) (目標値)	54.0	56.0	58.0	60.0	61.0	62.0
特定健康診査受診者数(人)	2,015	1,985	1,963	1,915	1,853	1,779

年齢階層別 特定健康診査対象者数及び受診者数の見込み

		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査 対象者数(人)	40歳～64歳	1,493	1,443	1,398	1,335	1,294	1,240
	65歳～74歳	2,239	2,101	1,986	1,857	1,744	1,629
特定健康診査 受診者数(人)	40歳～64歳	658	656	656	645	645	635
	65歳～74歳	1,395	1,329	1,273	1,206	1,147	1,086

(2) 特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み

以下は、令和6年度から令和11年度までの特定保健指導対象者数及び実施者数について、各年度の見込みを示したものです。

特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定保健指導対象者数(人)	235	232	229	225	220	212
特定保健指導実施率(% (目標値))	65.0	70.0	75.0	78.0	79.0	80.0
特定保健指導実施者数(人)	153	162	172	176	174	170

支援レベル別 特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み

			令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
積極的支援	対象者数(人)	40歳～64歳	65	68	69	69	69	67
	実施者数(人)	40歳～64歳	42	47	52	53	55	54
動機付け支援	対象者数(人)	40歳～64歳	40	40	41	41	41	40
		65歳～74歳	130	124	119	115	110	105
	実施者数(人)	40歳～64歳	28	30	32	34	34	33
		65歳～74歳	83	85	88	89	85	83

3. 実施方法

(1) 特定健康診査

①対象者

実施年度中に40歳～74歳になる被保険者(実施年度中に75歳になる75歳未満の者も含む)で、かつ、年度途中での加入・脱退等異動のない者を対象とします。ただし、妊産婦、刑務所入所中、海外在住、長期入院等、厚生労働省告示で定める除外規定に該当する者は対象者から除くものとします。

②実施方法

ア. 実施場所

・ 集団健診

玉穂健康管理センター

・ 個別健診(人間ドック)

山梨県厚生連健康管理センター、山梨厚生病院、石和温泉病院、

甲府共立健診センター、山梨病院健康管理センター

イ. 実施時期

・ 集団健診 毎年7月～8月、11月(未受診者対象)

・ 個別健診(人間ドック)6月～翌年2月

ウ. 実施項目

国が定める対象者全員に実施する「基本的な健診項目」と、医師が必要と判断した場合に実施する「詳細な健診項目」に基づき実施します。

■基本的な健診項目(全員に実施)

質問項目	標準的な質問票
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲(内臓脂肪面積)
理学的所見	身体診察
血圧測定	血圧
脂質検査	空腹時中性脂肪(やむを得ない場合には随時中性脂肪)、HDLコレステロール、LDLコレステロール又はNon-HDLコレステロール
肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)
血糖検査	空腹時血糖、HbA1c、やむを得ない場合には随時血糖
尿検査	尿糖、尿蛋白

■市独自検査項目

心電図検査	
血清クレアチニン検査	eGFRによる腎機能の評価を含む

■詳細な健診項目(医師が必要と判断した場合に実施)

眼底検査	
貧血検査	赤血球数、ヘモグロビン値、ヘマトクリット値

エ. 周知・案内方法

対象者に、集団健診、個別健診ともに対象者に受診希望調査等を案内し、その回答(受診意向)を受けて実施します。※標準的な健診・保健指導プログラム

毎年4月に対象者に案内・希望調査(総合健診・人間ドック)を送付します。広報紙やホームページにも内容等を掲載します。

オ. 受診方法及び健診結果の通知

・ 集団健診

4月の希望調査で希望した者には、受診券(受診セット)が送付されるので、実施期間内にその受診券(受診セット)を持参して受診します。

健診の結果については、受診後日に受診結果の説明会日程を広報するので、その日時に本人に直接伝えます。

・ 個別健診(人間ドック)

4月の希望調査で希望した者には、受診券(受診セット)が送付されるので、各自で希望する実施場所(医療機関)に予約して受診します。

受診の結果については、受診医療機関で受診者本人に直接伝えます。

カ. 特定健康診査の周知方法

・ 各種がん検診との連携

40歳女性に乳がん検診の無料クーポン券の送付。

健康増進法で実施しているその他の検診についても、可能な限り連携して実施します。

・ 乳幼児健診時に特定健康診査の勧奨チラシを配布

・ 消防団・商工会に向けて受診勧奨チラシを配布

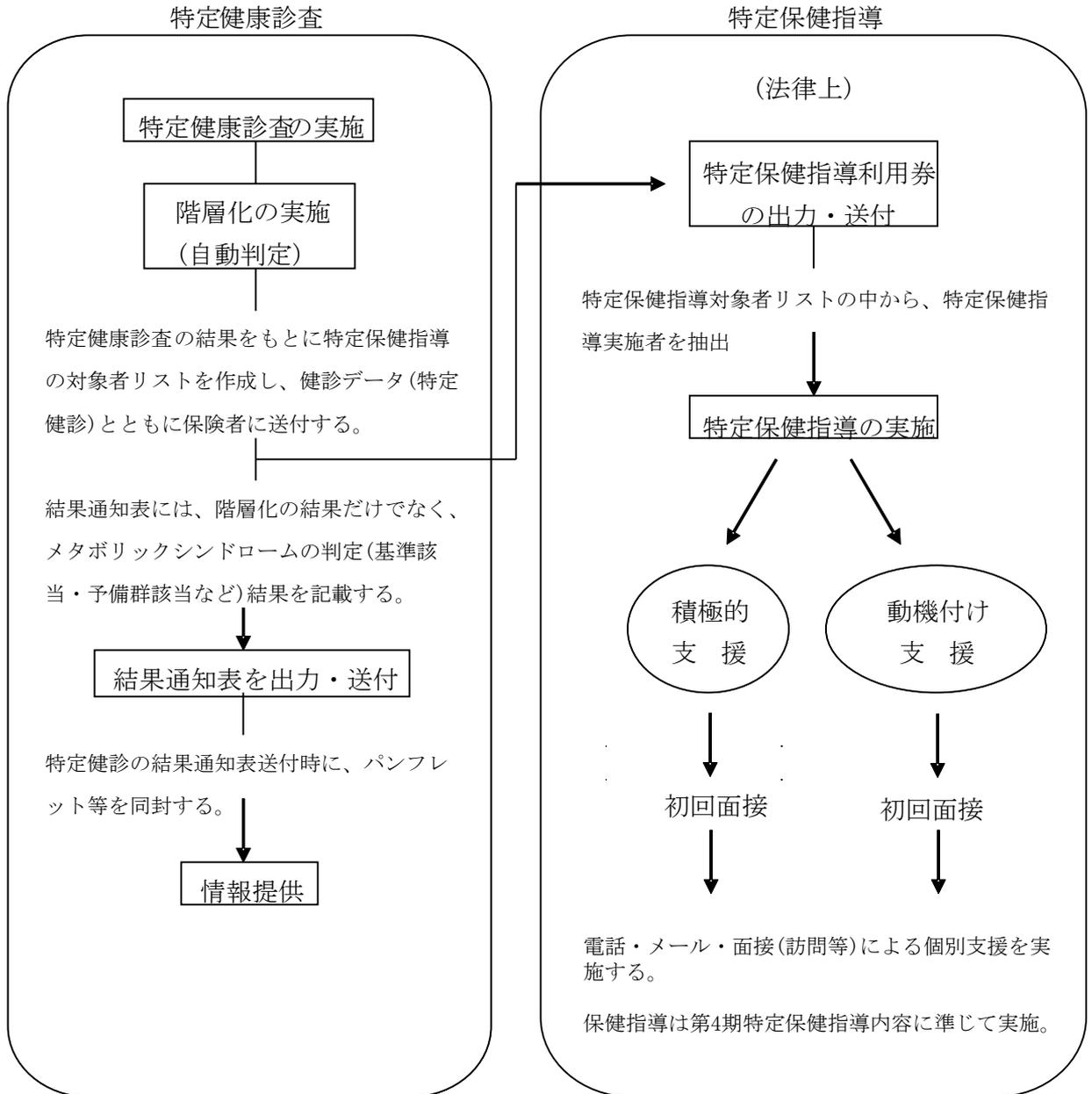
・ 未受診者へ受診勧奨通知の送付

・ 健診案内ポスター等の掲示

・ 市のホームページでの健診事業の周知

(2) 特定保健指導

① 特定健康診査から特定保健指導への流れ



② 特定保健指導判定及び階層化

判定項目		段階	特定保健指導支援レベル階層化の基準
腹囲		ステップ 1	男性 $\geq 85\text{cm}$ ・・・判定(1) 女性 $\geq 90\text{cm}$ 又は、腹囲基準未満でも $\text{BMI} \geq 25$ ・・・判定(2) [BMI]体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
① 脂肪	中性脂肪 ----- HDL コレステロール	ステップ 2	\geq 空腹時 150mg/dl 随時 175mg/dl -----又は----- $< 40\text{mg/dl}$
② 血圧	収縮期血圧 ----- 拡張期血圧		$\geq 130\text{mmHg}$ -----又は----- $\geq 85\text{mmHg}$
③ 血糖	空腹時血糖 ----- ヘモグロビン Alc (NGSP 値)		$\geq 100\text{mg/dl}$ -----又は----- $\geq 5.6\%$ (血糖値が空腹時でない場合)
④喫煙歴			①脂質②血圧③血糖のリスク(基準値以上に該当) が 1 つ以上の場合に数を 1 個追加する。
判 定		(1) ステップ 1 の腹囲が該当する場合、ステップ 2 の①～④のリスクの数により、下記のとおり判定する。 $\left[\begin{array}{ll} 2 \text{ 個以上} & \text{積極的支援} \\ 1 \text{ 個} & \text{動機付け支援} \\ 0 \text{ 個} & \text{情報提供} \end{array} \right]$ (2) ステップ 1 のBMI が該当する場合、ステップ 2 の①～④のリスクの数により、下記のとおり判定する。 $\left[\begin{array}{ll} 3 \text{ 個以上} & \text{積極的支援} \\ 1 \text{ 又は } 2 \text{ 個} & \text{動機付け支援} \\ 0 \text{ 個} & \text{情報提供} \end{array} \right]$ ※注意事項 ・65 歳以上の者は、積極的支援となった場合でも 動機付け支援 となる	

③ 実施概要

ア. 対象者

特定健康診査の結果により、特定保健指導の対象と判定された者

イ. 実施方法

特定保健指導実施については、市の保健師又は特定保健指導事業受託機関への委託により実施します。

ウ. 実施場所

市内施設及び特定保健指導実施機関等

エ. 実施期間

初回面接日：毎年8月下旬から翌年3月(予定)

オ. 実施内容

情報提供を特定健康診査受診者全員に対して行うことと併せて、対象者に対して特定保健指導を実施します。特定健康診査の結果を判定し、生活習慣改善の必要性に応じて、「動機付け支援」「積極的支援」に階層化して対象者を決定します。

	支援形態	支援内容
積極的支援	a. 初回面接 一人当たり20分以上の個別支援。	特定健康診査の結果から、対象者自らが自分の身体に起こっている変化を理解し、生活習慣改善の必要性を実感できるような働きかけを行います。また、具体的に実践可能な行動目標を対象者が選択できるように支援します。支援者は目標達成のために必要な支援計画を立て、行動が継続できるように定期的・継続的に介入します。
	b. 3カ月以上の継続支援 個別支援を電話・メール・面接(訪問含む)等で行います。	
	c. 3カ月経過後の評価 面接又は通信手段を利用して行います。	
動機付け支援	a. 初回面接 一人当たり20分以上の個別支援。	対象者自らが、自分の生活習慣の改善すべき点を自覚することで行動目標を設定し、目標達成に向けた取り組みが継続できるように動機付け支援を行います。対象者自らが、自分の生活習慣の改善すべき点を自覚することで行動目標を設定し、目標達成に向けた取り組みが継続できるように動機付け支援を行います。
	b. 3カ月経過後の評価 面接又は通信手段を利用して行います。	

カ. 周知・案内方法

医療機関が実施する対象者には、特定健康診査受診医療機関より案内をします。市や特定保健指導実施機関が実施する対象者には、特定健康診査結果説明会の際に保健指導の利用を案内します。

4. 目標達成に向けての取り組み

以下は、第4期計画期間における目標達成に向けての取り組みを示したものです。

【特定健康診査】

事業分類	取り組み
未受診者勧奨	勧奨対象範囲を広く設定し、多くの未受診者へ受診勧奨を行う。
周知の改善	庁内各課にも協力を依頼し、関係団体等に周知を行う(チラシ配布など)。
	SNSやホームページ等を使用した受診案内を行う。

【特定保健指導】

事業分類	取り組み
評価体系の見直し (アウトカム評価の導入)	腹囲2cm・体重2kg減を達成した場合には、保健指導の介入量を問わずに特定保健指導終了とする等、成果が出たことを評価する体系へと見直しする。
メールでの支援実施	情報通信機器を用いることで、時間等にとらわれず保健指導を行えることから取り組みを開始する。

5. 実施スケジュール

	実施項目	当年度												次年度			
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
特定健康診査	対象者抽出	↔															
	受診券送付	↔	↔														
	特定健康診査実施				↔	↔			↔	↔							
	未受診者受診勧奨							↔	↔								
	個別健診			↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔				
特定保健指導	対象者抽出					↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔					
	利用券送付					↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
	特定保健指導実施					↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
	未利用者利用勧奨							↔	↔								
	前年度の評価							↔	↔								
	次年度の計画												↔	↔			

1. 個人情報保護の保護

(1) 個人情報保護関係規定の遵守

個人情報の保護に関する法律及び同法に基づくガイドライン等に準じて、厳格な運用管理を行います。

また、外部委託を行う場合は個人情報の厳重な管理や、目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、委託先の契約遵守状況を管理します。

(2) データの管理

特定健康診査・特定保健指導結果のデータの保存年限は原則5年とし、保存期間経過後適切に破棄します。

2. 特定健康診査等実施計画の公表及び周知

法第19条3において、「保険者は、特定健康診査等実施計画を定め、又はこれを変更したときは、遅滞なく、これを公表しなければならない。」とあります。主に加算者(特に特定健診・特定保健指導の対象者)に対し、計画期間中の取り組み方針を示し、事業の趣旨への理解を促し積極的な協力を得るため、広報、ホームページ等で公表し、広く周知を図ります。

3. 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し

(1) 評価

特定健康診査の受診率、特定保健指導対象者の割合、特定保健指導の実施率、特定保健指導の成果(目標達成率、行動変容率)、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率等について、客観的に評価を行います。

(2) 計画の見直し

計画の見直しについては、毎年度目標の達成状況を評価し、必要に応じて見直しを行うものとします。

4. 他の健診との連携

特定健康診査の実施に当たっては、庁内連携を図り、がん検診等他の関連する検(健)診と可能な限り連携して実施するものとします。

5. 実施体制の確保及び実施方法の改善

(1) 実施体制の確保

特定保健指導に係る人材育成・確保に努めます。

(2) 特定保健指導の実施方法の改善

①アウトカム評価の導入による「見える化」

特定保健指導対象者の行動変容に係る情報等を収集し、保険者がアウトカムの達成状況等を把握、要因の検討等を行い、対象者の特性に応じた質の高い保健指導を対象者に還元していく仕組みの構築が重要であるため、特定保健指導の「見える化」を推進します。

②ICTを活用した特定保健指導の推進

在宅勤務や遠隔地勤務等の多様なニーズに対応することを促進するため、遠隔で行う保健指導については、評価水準や時間設定等は対面と同等とします。ICT活用の推進に当たっては、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き」や「標準的な健診・保健指導プログラム」を参照し、ICT環境やICTリテラシーの確認・確保等、ICT活用に係る課題に留意して対応するものとします。

参考資料 年度別 特定健康診査結果等分析

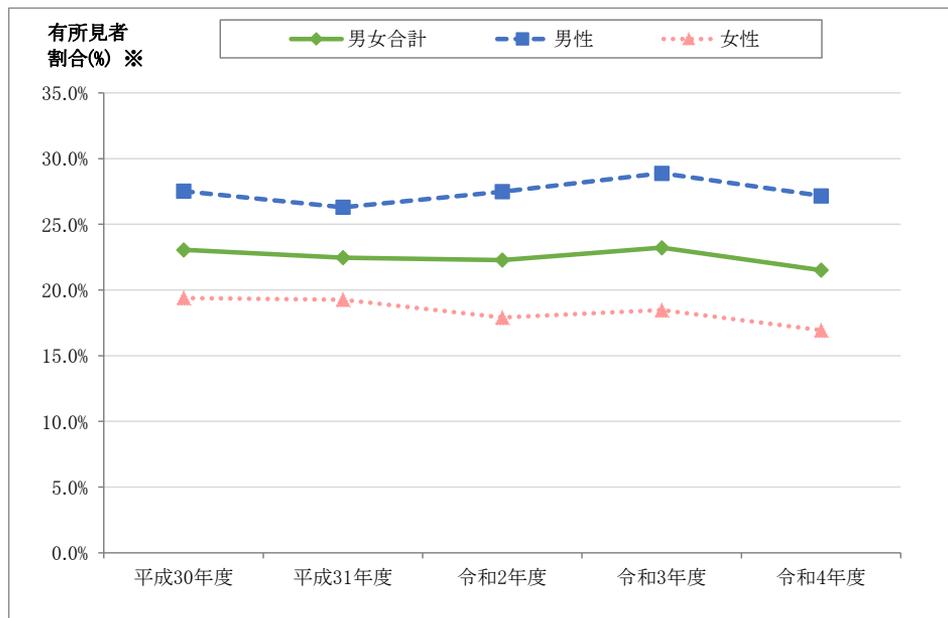
1. 有所見者割合

以下は、平成30年度から令和4年度の特定健康診査受診者における有所見者割合を年度別に示したものです。

年度別 有所見者割合 (BMI)

		平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
男女合計	対象者数(人) ※	2,459	2,493	2,312	2,330	2,245
	有所見者数(人) ※	567	560	515	541	483
	有所見者割合(%) ※	23.1	22.5	22.3	23.2	21.5
男性	対象者数(人) ※	1,108	1,133	1,055	1,063	1,005
	有所見者数(人) ※	305	298	290	307	273
	有所見者割合(%) ※	27.5	26.3	27.5	28.9	27.2
女性	対象者数(人) ※	1,351	1,360	1,257	1,267	1,240
	有所見者数(人) ※	262	262	225	234	210
	有所見者割合(%) ※	19.4	19.3	17.9	18.5	16.9

年度別 有所見者割合 (BMI)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

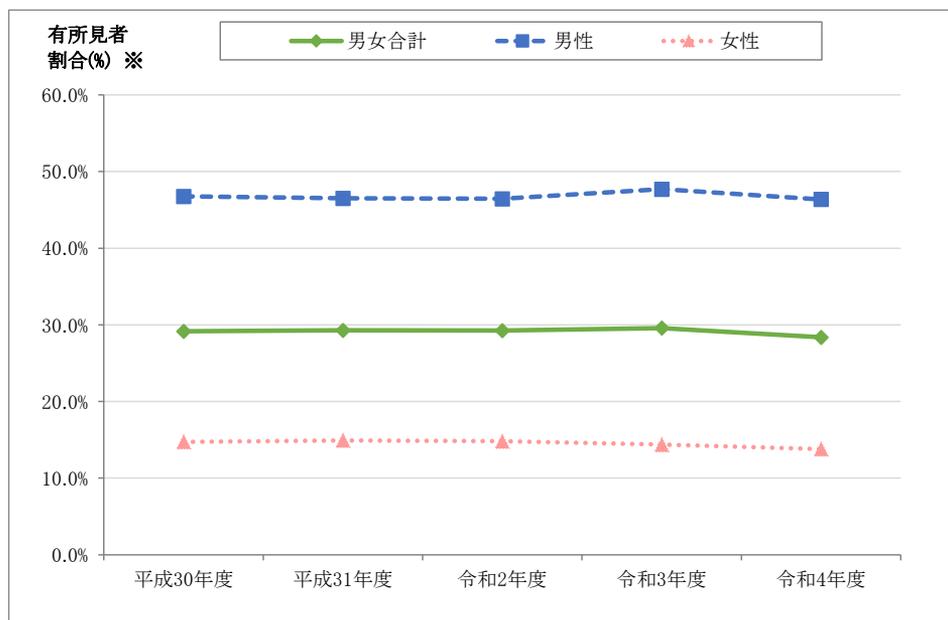
※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定する。

BMI : 25以上

年度別 有所見者割合(腹囲)

		平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
男女合計	対象者数(人) ※	2,459	2,493	2,311	2,330	2,245
	有所見者数(人) ※	717	730	676	689	637
	有所見者割合(%) ※	29.2	29.3	29.3	29.6	28.4
男性	対象者数(人) ※	1,108	1,133	1,055	1,063	1,005
	有所見者数(人) ※	518	527	490	507	466
	有所見者割合(%) ※	46.8	46.5	46.4	47.7	46.4
女性	対象者数(人) ※	1,351	1,360	1,256	1,267	1,240
	有所見者数(人) ※	199	203	186	182	171
	有所見者割合(%) ※	14.7	14.9	14.8	14.4	13.8

年度別 有所見者割合(腹囲)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。

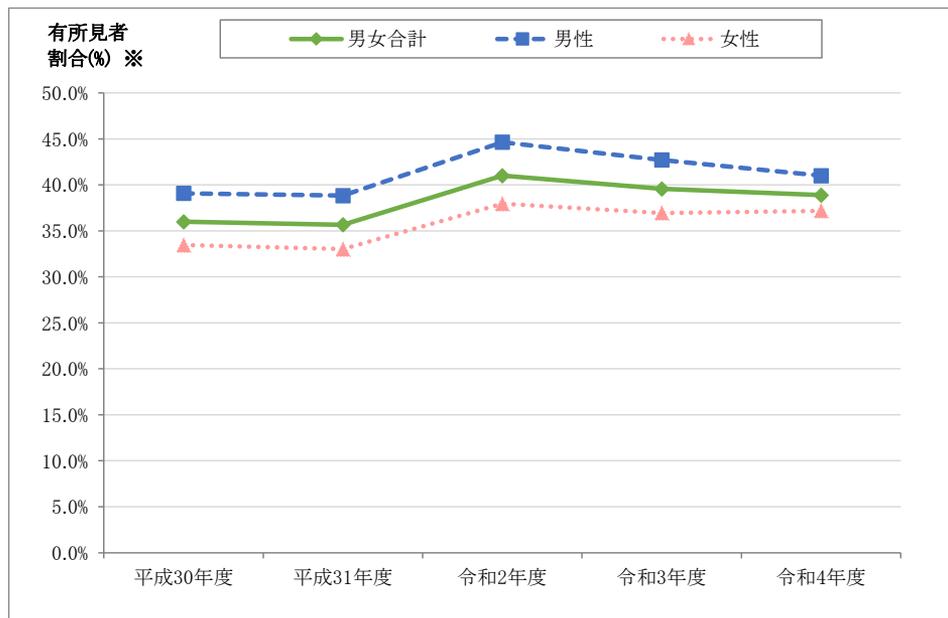
保健指導判定値により有所見を判定する。

腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上

年度別 有所見者割合(収縮期血圧)

		平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
男女合計	対象者数(人) ※	2,459	2,493	2,312	2,330	2,245
	有所見者数(人) ※	885	889	948	922	873
	有所見者割合(%) ※	36.0	35.7	41.0	39.6	38.9
男性	対象者数(人) ※	1,108	1,133	1,055	1,063	1,005
	有所見者数(人) ※	433	440	471	454	412
	有所見者割合(%) ※	39.1	38.8	44.6	42.7	41.0
女性	対象者数(人) ※	1,351	1,360	1,257	1,267	1,240
	有所見者数(人) ※	452	449	477	468	461
	有所見者割合(%) ※	33.5	33.0	37.9	36.9	37.2

年度別 有所見者割合(収縮期血圧)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。

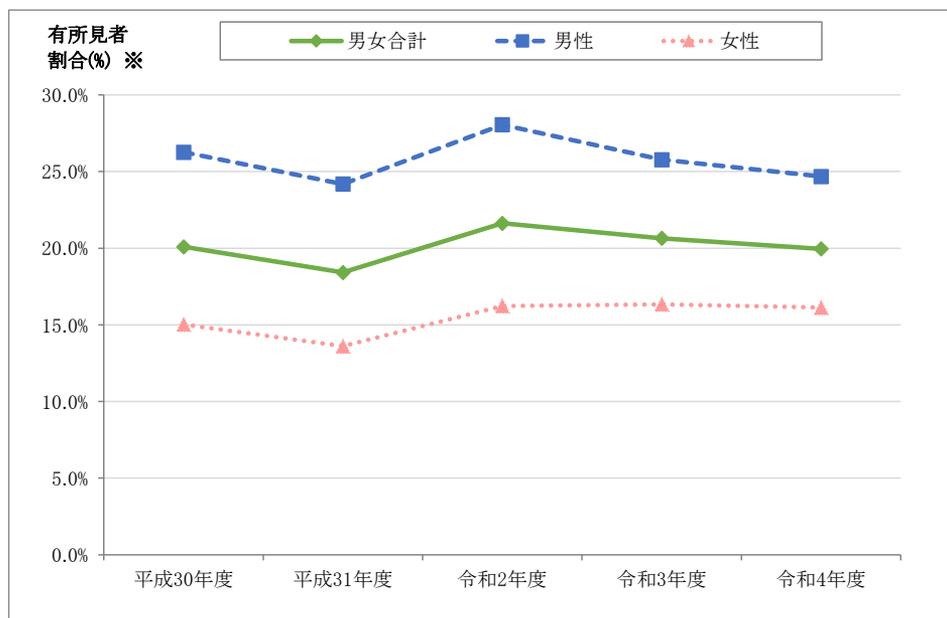
保健指導判定値により有所見を判定する。

収縮期血圧：130mmHg以上

年度別 有所見者割合(拡張期血圧)

		平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
男女合計	対象者数(人) ※	2,459	2,493	2,312	2,330	2,245
	有所見者数(人) ※	494	459	500	481	448
	有所見者割合(%) ※	20.1	18.4	21.6	20.6	20.0
男性	対象者数(人) ※	1,108	1,133	1,055	1,063	1,005
	有所見者数(人) ※	291	274	296	274	248
	有所見者割合(%) ※	26.3	24.2	28.1	25.8	24.7
女性	対象者数(人) ※	1,351	1,360	1,257	1,267	1,240
	有所見者数(人) ※	203	185	204	207	200
	有所見者割合(%) ※	15.0	13.6	16.2	16.3	16.1

年度別 有所見者割合(拡張期血圧)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

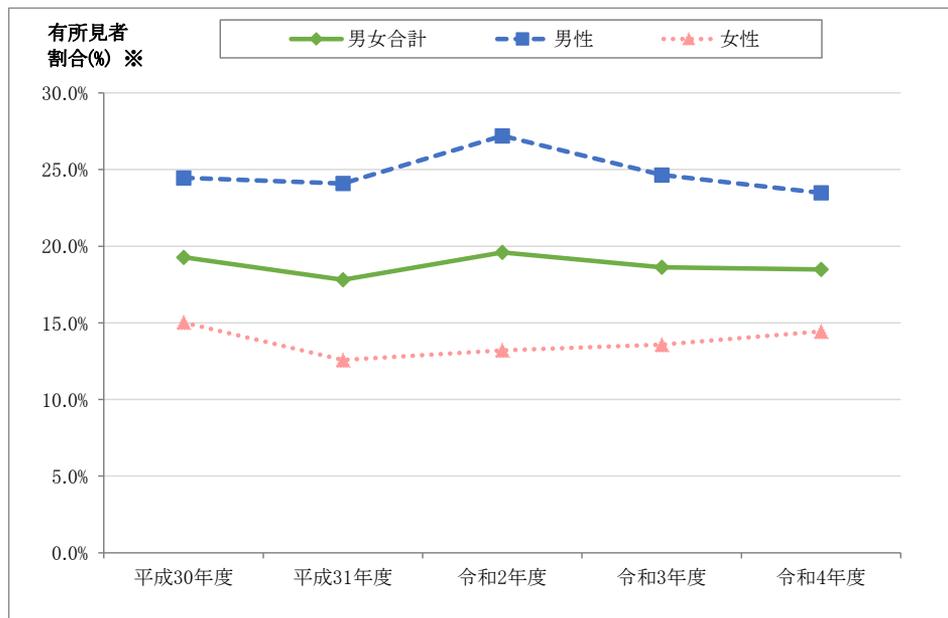
※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定する。

拡張期血圧：85mmHg以上

年度別 有所見者割合(中性脂肪)

		平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
男女合計	対象者数(人) ※	2,459	2,493	2,312	2,330	2,245
	有所見者数(人) ※	474	444	453	434	415
	有所見者割合(%) ※	19.3	17.8	19.6	18.6	18.5
男性	対象者数(人) ※	1,108	1,133	1,055	1,063	1,005
	有所見者数(人) ※	271	273	287	262	236
	有所見者割合(%) ※	24.5	24.1	27.2	24.6	23.5
女性	対象者数(人) ※	1,351	1,360	1,257	1,267	1,240
	有所見者数(人) ※	203	171	166	172	179
	有所見者割合(%) ※	15.0	12.6	13.2	13.6	14.4

年度別 有所見者割合(中性脂肪)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

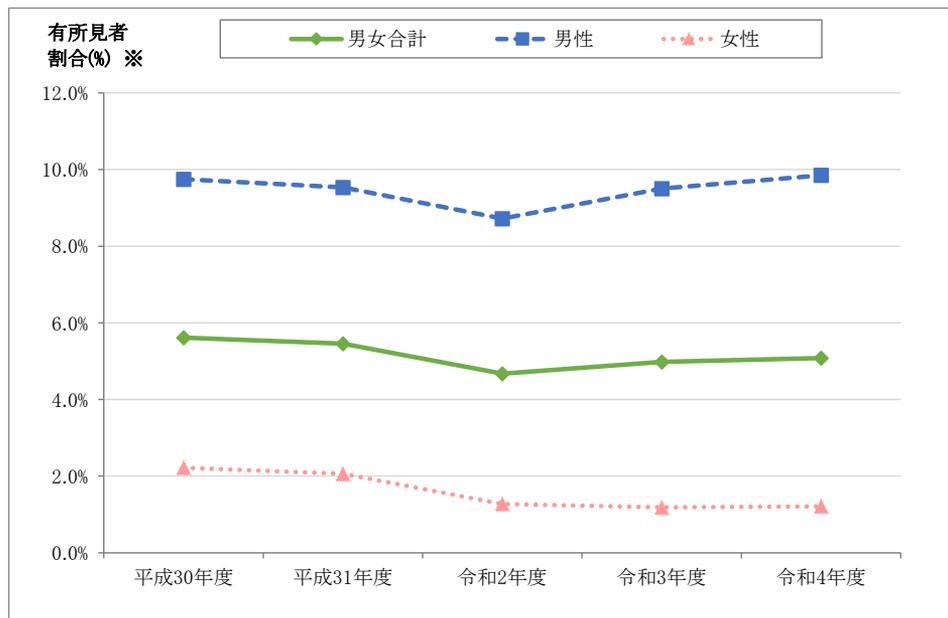
※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定する。

中性脂肪：150mg/dl以上

年度別 有所見者割合 (HDLコレステロール)

		平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
男女合計	対象者数(人) ※	2,459	2,493	2,312	2,330	2,245
	有所見者数(人) ※	138	136	108	116	114
	有所見者割合(%) ※	5.6	5.5	4.7	5.0	5.1
男性	対象者数(人) ※	1,108	1,133	1,055	1,063	1,005
	有所見者数(人) ※	108	108	92	101	99
	有所見者割合(%) ※	9.7	9.5	8.7	9.5	9.9
女性	対象者数(人) ※	1,351	1,360	1,257	1,267	1,240
	有所見者数(人) ※	30	28	16	15	15
	有所見者割合(%) ※	2.2	2.1	1.3	1.2	1.2

年度別 有所見者割合 (HDLコレステロール)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。

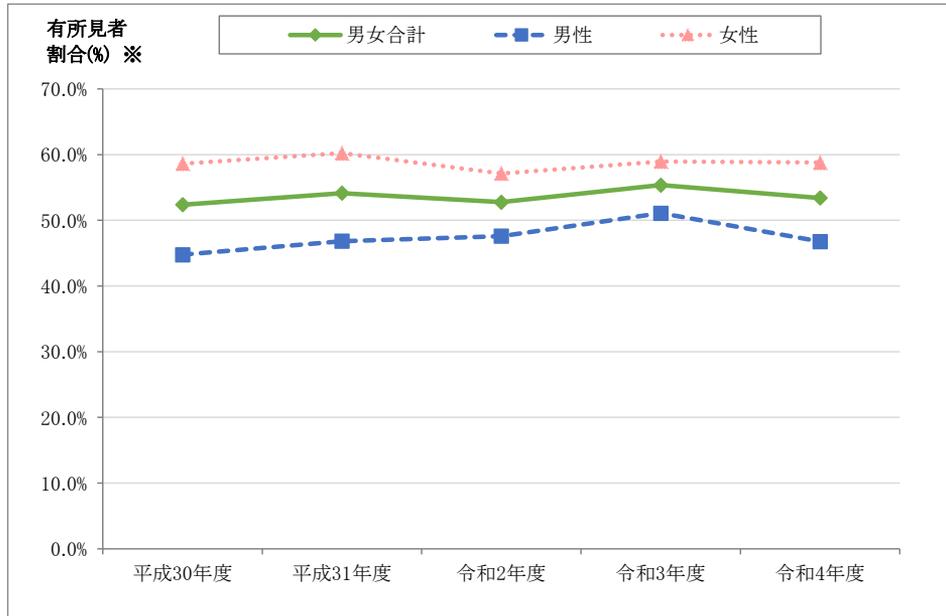
保健指導判定値により有所見を判定する。

HDLコレステロール：40mg/dl未満

年度別 有所見者割合 (LDLコレステロール)

		平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
男女合計	対象者数(人) ※	2,459	2,492	2,312	2,330	2,245
	有所見者数(人) ※	1,288	1,349	1,220	1,290	1,199
	有所見者割合(%) ※	52.4	54.1	52.8	55.4	53.4
男性	対象者数(人) ※	1,108	1,132	1,055	1,063	1,005
	有所見者数(人) ※	496	530	502	543	470
	有所見者割合(%) ※	44.8	46.8	47.6	51.1	46.8
女性	対象者数(人) ※	1,351	1,360	1,257	1,267	1,240
	有所見者数(人) ※	792	819	718	747	729
	有所見者割合(%) ※	58.6	60.2	57.1	59.0	58.8

年度別 有所見者割合 (LDLコレステロール)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

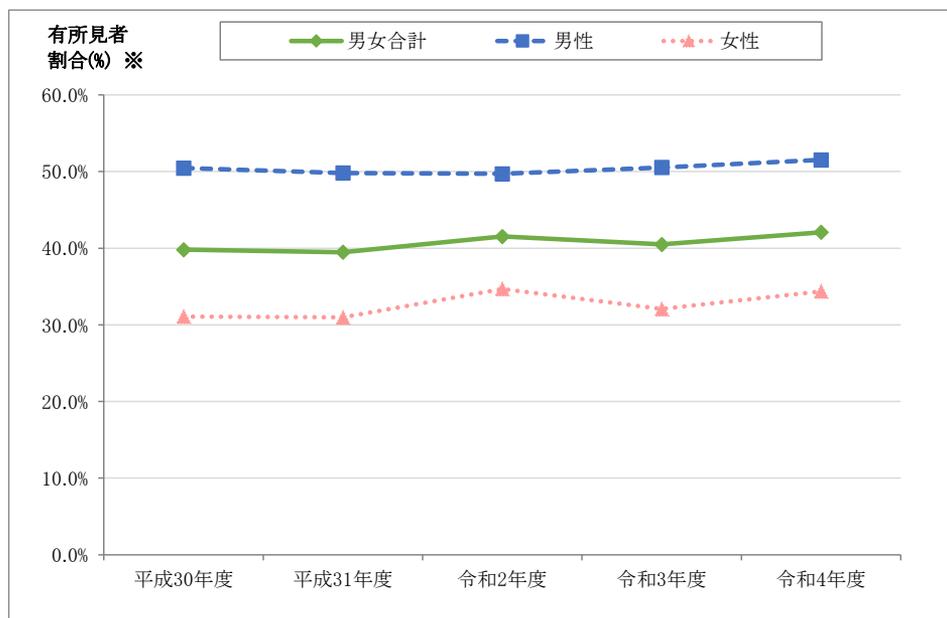
※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定する。

LDLコレステロール：120mg/dl以上

年度別 有所見者割合(空腹時血糖)

		平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
男女合計	対象者数(人) ※	2,419	2,442	2,276	2,277	2,201
	有所見者数(人) ※	963	964	945	922	926
	有所見者割合(%) ※	39.8	39.5	41.5	40.5	42.1
男性	対象者数(人) ※	1,090	1,102	1,036	1,039	988
	有所見者数(人) ※	550	549	515	525	509
	有所見者割合(%) ※	50.5	49.8	49.7	50.5	51.5
女性	対象者数(人) ※	1,329	1,340	1,240	1,238	1,213
	有所見者数(人) ※	413	415	430	397	417
	有所見者割合(%) ※	31.1	31.0	34.7	32.1	34.4

年度別 有所見者割合(空腹時血糖)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

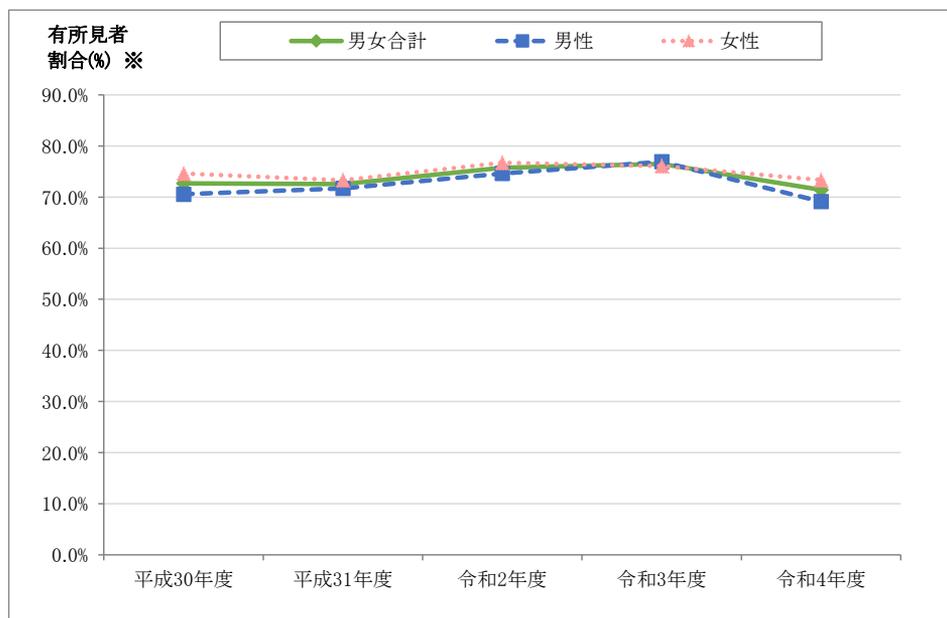
※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定する。

空腹時血糖値：100mg/dl以上

年度別 有所見者割合 (HbA1c (NGSP))

		平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
男女合計	対象者数(人) ※	1,385	1,424	1,236	1,254	2,241
	有所見者数(人) ※	1,007	1,033	936	959	1,601
	有所見者割合(%) ※	72.7	72.5	75.7	76.5	71.4
男性	対象者数(人) ※	649	675	583	585	1,004
	有所見者数(人) ※	458	484	435	450	694
	有所見者割合(%) ※	70.6	71.7	74.6	76.9	69.1
女性	対象者数(人) ※	736	749	653	669	1,237
	有所見者数(人) ※	549	549	501	509	907
	有所見者割合(%) ※	74.6	73.3	76.7	76.1	73.3

年度別 有所見者割合 (HbA1c (NGSP))



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。
資格確認日…各年度末時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。
保健指導判定値により有所見を判定する。

HbA1c (NGSP) : 5.6%以上

2. 質問別回答状況

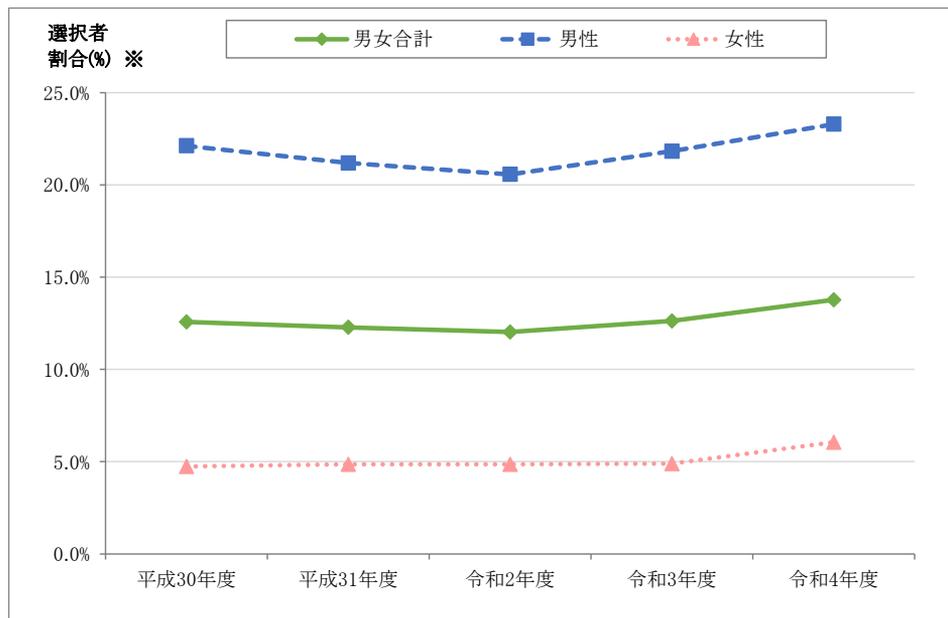
以下は、平成30年度から令和4年度の特定健康診査の質問票における喫煙・運動・口腔機能・食習慣・飲酒・生活習慣の改善に関する集計結果を年度別に示したものです。

(1) 喫煙

年度別「喫煙あり」の回答状況

		平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
男女合計	質問回答者数(人) ※	2,459	2,493	2,312	2,330	2,245
	選択者数(人) ※	309	306	278	294	309
	選択者割合(%) ※	12.6	12.3	12.0	12.6	13.8
男性	質問回答者数(人) ※	1,108	1,133	1,055	1,063	1,005
	選択者数(人) ※	245	240	217	232	234
	選択者割合(%) ※	22.1	21.2	20.6	21.8	23.3
女性	質問回答者数(人) ※	1,351	1,360	1,257	1,267	1,240
	選択者数(人) ※	64	66	61	62	75
	選択者割合(%) ※	4.7	4.9	4.9	4.9	6.0

年度別「喫煙あり」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「現在、たばこを習慣的に吸っていますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し「はい」を選択した人数。

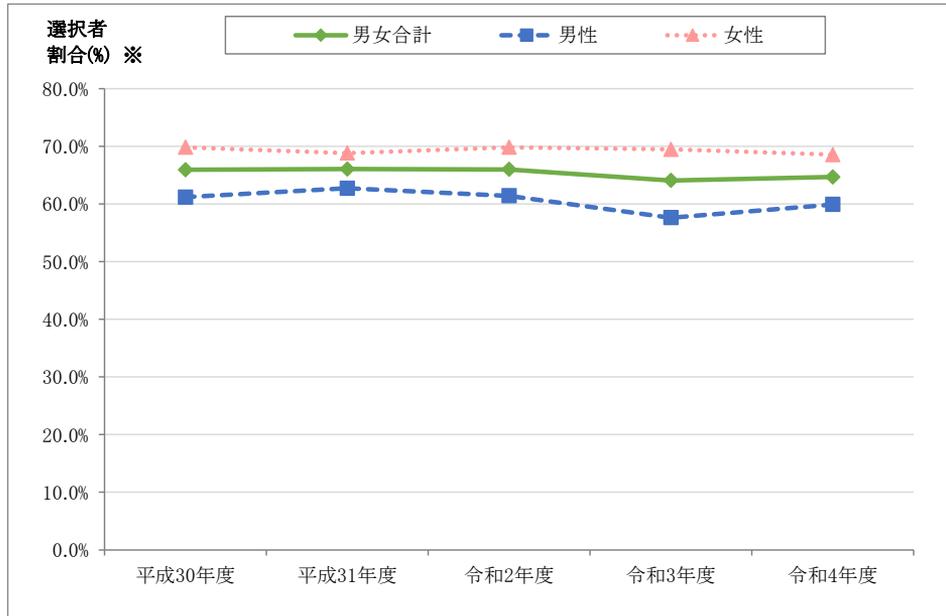
※選択者割合 …質問回答者のうち、「はい」を選択した人の割合。

(2) 運動

年度別「1回30分以上の運動習慣なし」の回答状況

		平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
男女合計	質問回答者数(人) ※	2,447	2,476	2,298	2,321	2,233
	選択者数(人) ※	1,613	1,635	1,516	1,487	1,444
	選択者割合(%) ※	65.9	66.0	66.0	64.1	64.7
男性	質問回答者数(人) ※	1,102	1,126	1,049	1,057	1,000
	選択者数(人) ※	674	706	644	609	599
	選択者割合(%) ※	61.2	62.7	61.4	57.6	59.9
女性	質問回答者数(人) ※	1,345	1,350	1,249	1,264	1,233
	選択者数(人) ※	939	929	872	878	845
	選択者割合(%) ※	69.8	68.8	69.8	69.5	68.5

年度別「1回30分以上の運動習慣なし」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

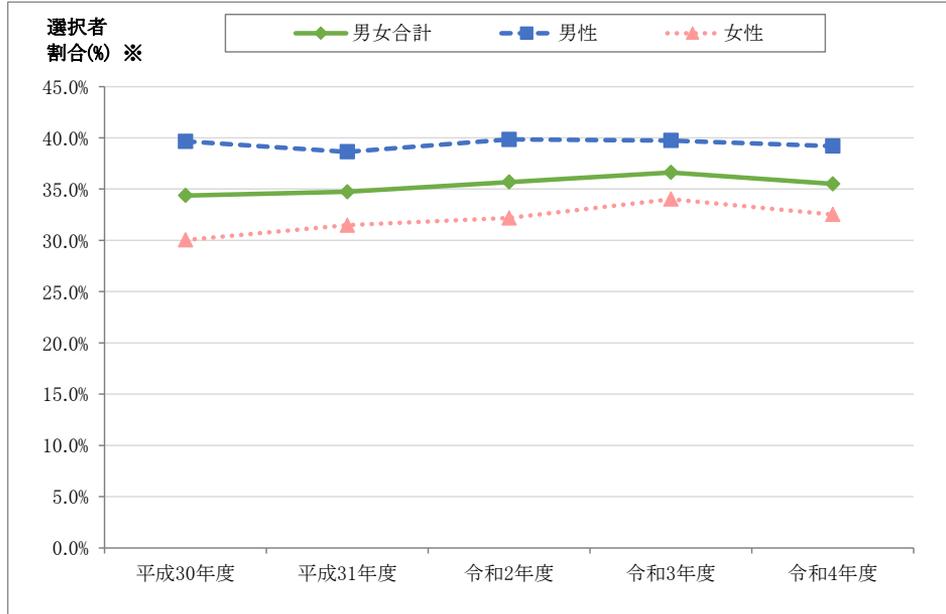
※選択者数 …質問に対し「いいえ」を選択した人数。

※選択者割合 …質問回答者のうち、「いいえ」を選択した人の割合。

年度別「1日1時間以上の身体活動なし」の回答状況

		平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
男女合計	質問回答者数(人) ※	2,447	2,476	2,298	2,321	2,233
	選択者数(人) ※	841	860	820	850	793
	選択者割合(%) ※	34.4	34.7	35.7	36.6	35.5
男性	質問回答者数(人) ※	1,102	1,126	1,049	1,057	1,000
	選択者数(人) ※	437	435	418	420	392
	選択者割合(%) ※	39.7	38.6	39.8	39.7	39.2
女性	質問回答者数(人) ※	1,345	1,350	1,249	1,264	1,233
	選択者数(人) ※	404	425	402	430	401
	選択者割合(%) ※	30.0	31.5	32.2	34.0	32.5

年度別「1日1時間以上の身体活動なし」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し「いいえ」を選択した人数。

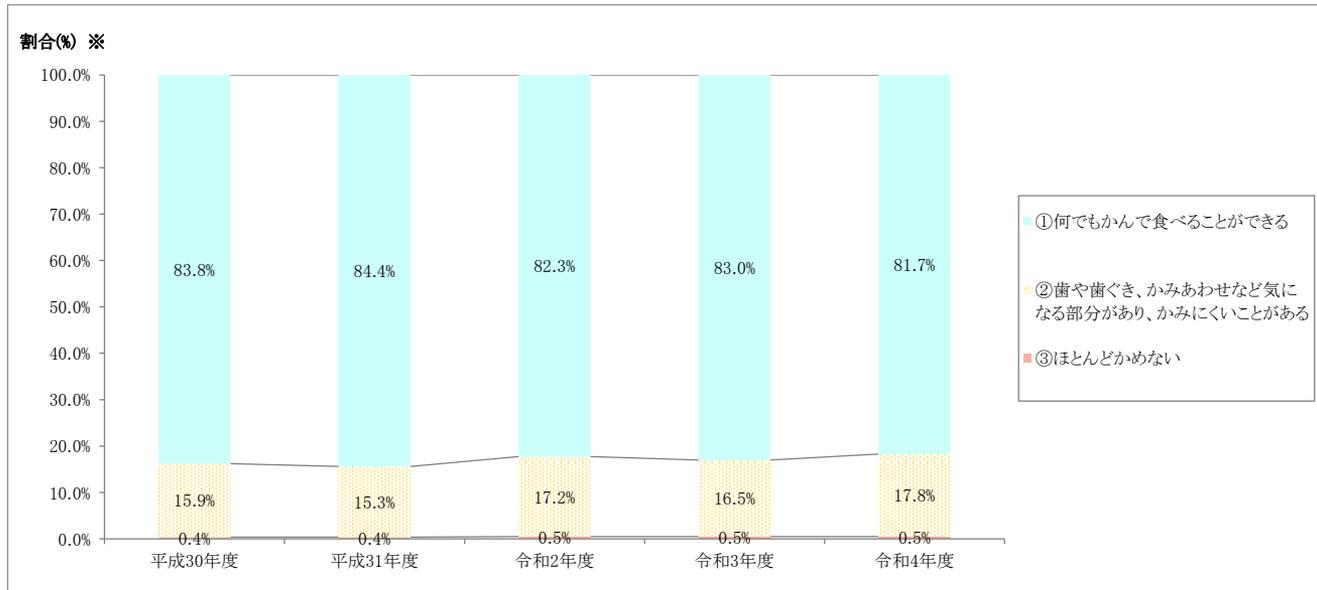
※選択者割合 …質問回答者のうち、「いいえ」を選択した人の割合。

(3) 口腔機能

年度別 口腔機能に関する回答状況(男女合計)

年度	質問回答者数(人) ※	①何でもかんで食べることができる		②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある		③ほとんどかめない	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成30年度	2,447	2,050	83.8	388	15.9	9	0.4
平成31年度	2,476	2,089	84.4	378	15.3	9	0.4
令和2年度	2,297	1,890	82.3	395	17.2	12	0.5
令和3年度	2,321	1,926	83.0	383	16.5	12	0.5
令和4年度	2,233	1,825	81.7	397	17.8	11	0.5

年度別 口腔機能に関する回答状況(男女合計)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

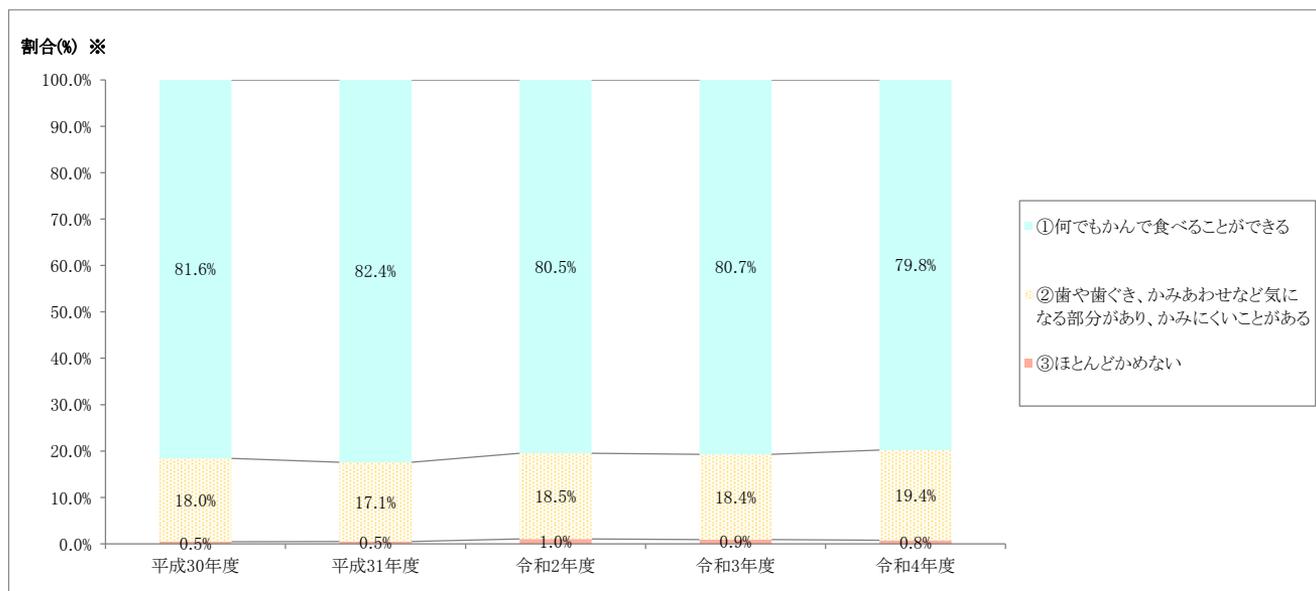
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 口腔機能に関する回答状況(男性)

年度	質問回答者数(人) ※	①何でもかんで食べることができる		②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある		③ほとんどかめない	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成30年度	1,102	899	81.6	198	18.0	5	0.5
平成31年度	1,126	928	82.4	192	17.1	6	0.5
令和2年度	1,049	844	80.5	194	18.5	11	1.0
令和3年度	1,057	853	80.7	194	18.4	10	0.9
令和4年度	1,000	798	79.8	194	19.4	8	0.8

年度別 口腔機能に関する回答状況(男性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

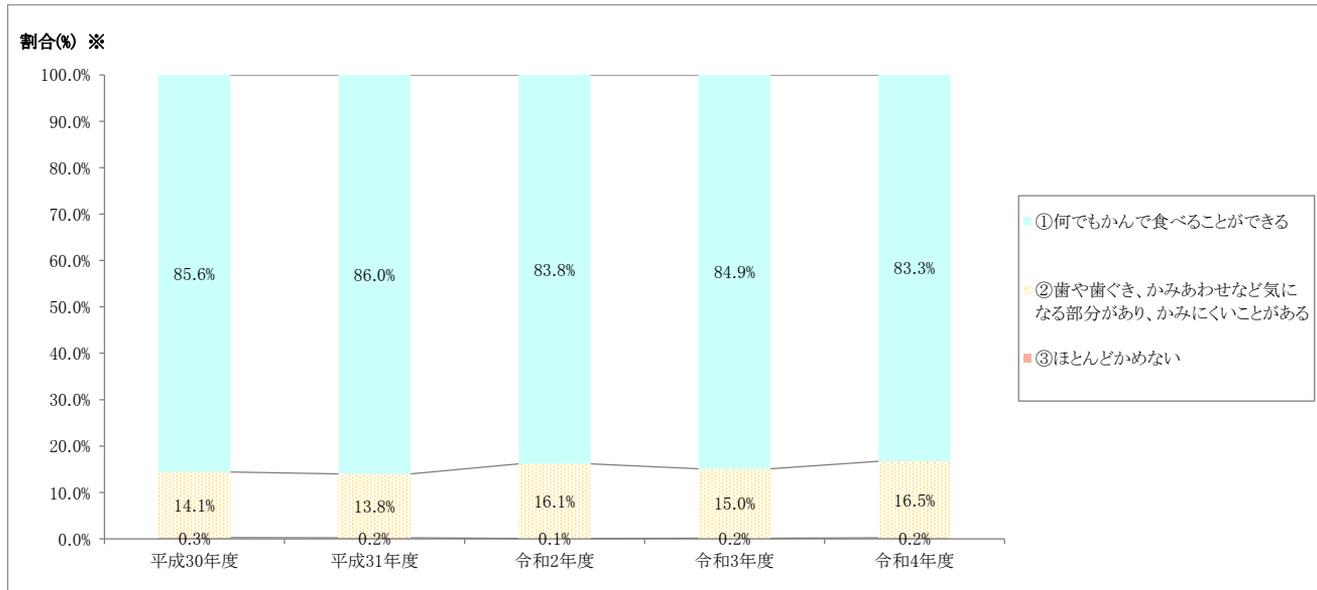
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 口腔機能に関する回答状況(女性)

年度	質問回答者数(人) ※	①何でもかんで食べることができる		②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある		③ほとんどかめない	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成30年度	1,345	1,151	85.6	190	14.1	4	0.3
平成31年度	1,350	1,161	86.0	186	13.8	3	0.2
令和2年度	1,248	1,046	83.8	201	16.1	1	0.1
令和3年度	1,264	1,073	84.9	189	15.0	2	0.2
令和4年度	1,233	1,027	83.3	203	16.5	3	0.2

年度別 口腔機能に関する回答状況(女性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

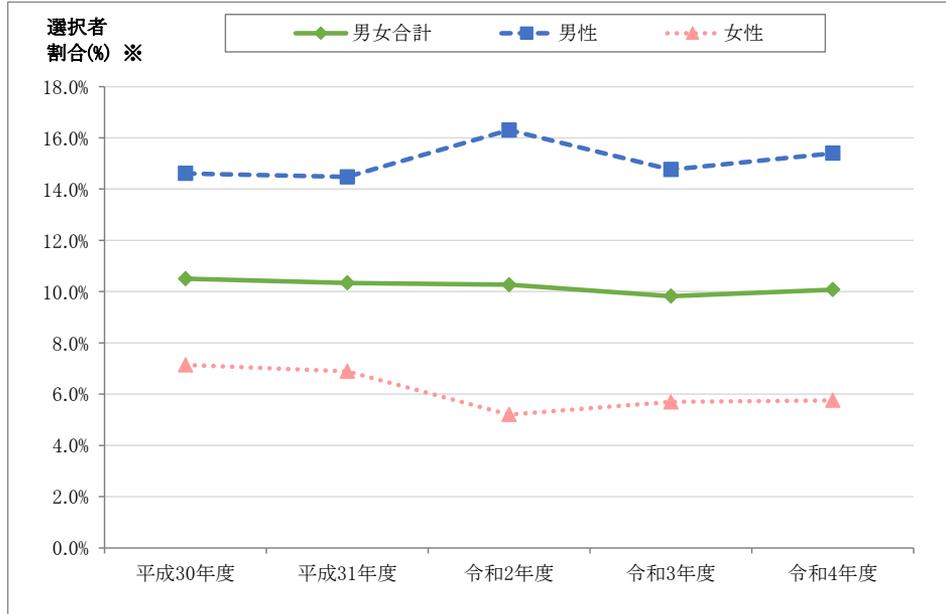
※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

(4) 食習慣

年度別「週3回以上就寝前に夕食」の回答状況

		平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
男女合計	質問回答者数(人) ※	2,447	2,476	2,298	2,321	2,233
	選択者数(人) ※	257	256	236	228	225
	選択者割合(%) ※	10.5	10.3	10.3	9.8	10.1
男性	質問回答者数(人) ※	1,102	1,126	1,049	1,057	1,000
	選択者数(人) ※	161	163	171	156	154
	選択者割合(%) ※	14.6	14.5	16.3	14.8	15.4
女性	質問回答者数(人) ※	1,345	1,350	1,249	1,264	1,233
	選択者数(人) ※	96	93	65	72	71
	選択者割合(%) ※	7.1	6.9	5.2	5.7	5.8

年度別「週3回以上就寝前に夕食」の回答状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

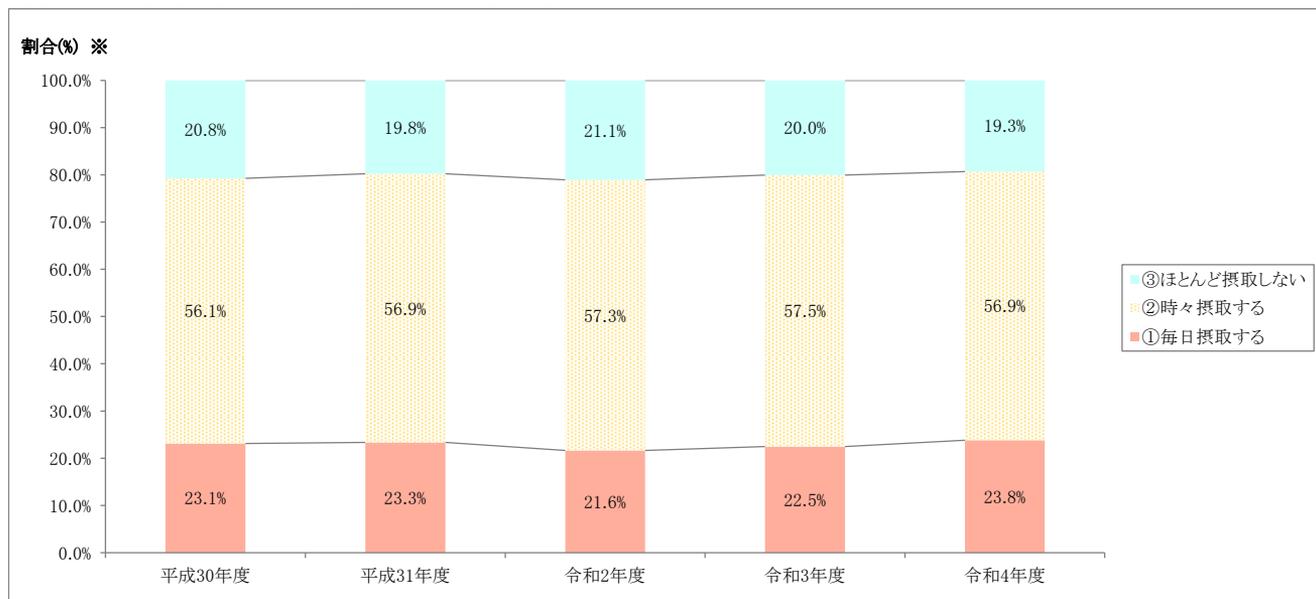
※選択者数…質問に対し「はい」を選択した人数。

※選択者割合…質問回答者のうち、「はい」を選択した人の割合。

年度別 間食に関する回答状況(男女合計)

年度	質問回答者数(人) ※	①毎日摂取する		②時々摂取する		③ほとんど摂取しない	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成30年度	2,447	566	23.1	1,373	56.1	508	20.8
平成31年度	2,476	578	23.3	1,408	56.9	490	19.8
令和2年度	2,298	497	21.6	1,317	57.3	484	21.1
令和3年度	2,321	522	22.5	1,334	57.5	465	20.0
令和4年度	2,233	532	23.8	1,270	56.9	431	19.3

年度別 間食に関する回答状況(男女合計)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

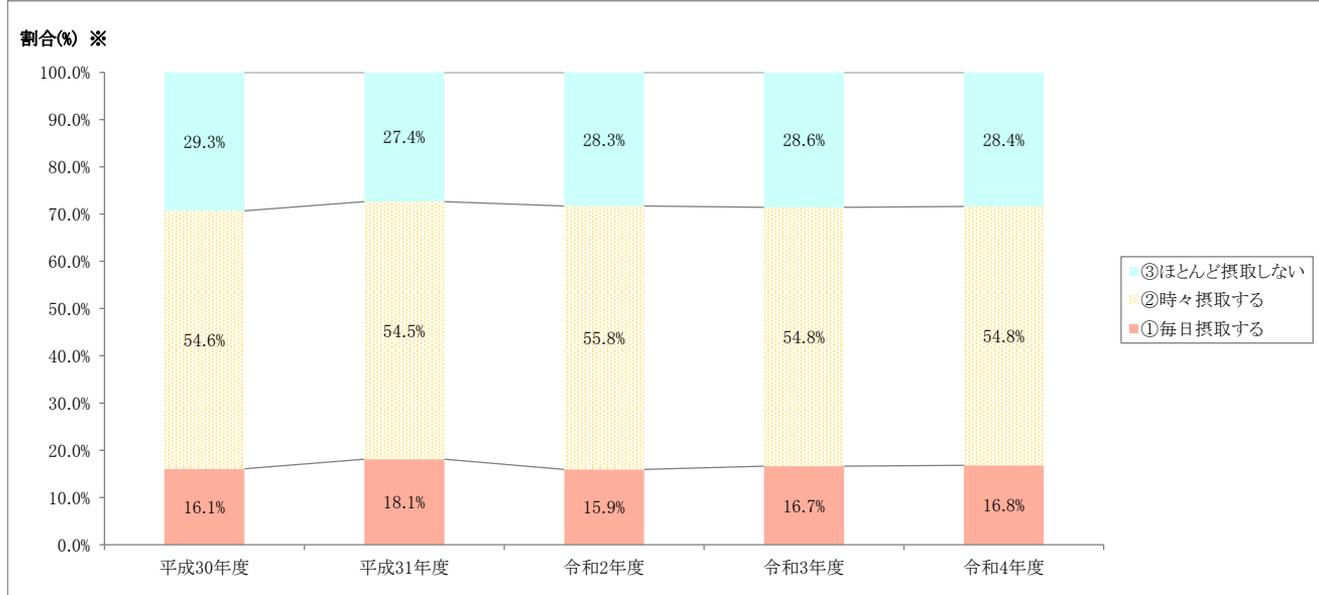
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 間食に関する回答状況(男性)

年度	質問回答者数(人) ※	①毎日摂取する		②時々摂取する		③ほとんど摂取しない	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成30年度	1,102	177	16.1	602	54.6	323	29.3
平成31年度	1,126	204	18.1	614	54.5	308	27.4
令和2年度	1,049	167	15.9	585	55.8	297	28.3
令和3年度	1,057	176	16.7	579	54.8	302	28.6
令和4年度	1,000	168	16.8	548	54.8	284	28.4

年度別 間食に関する回答状況(男性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

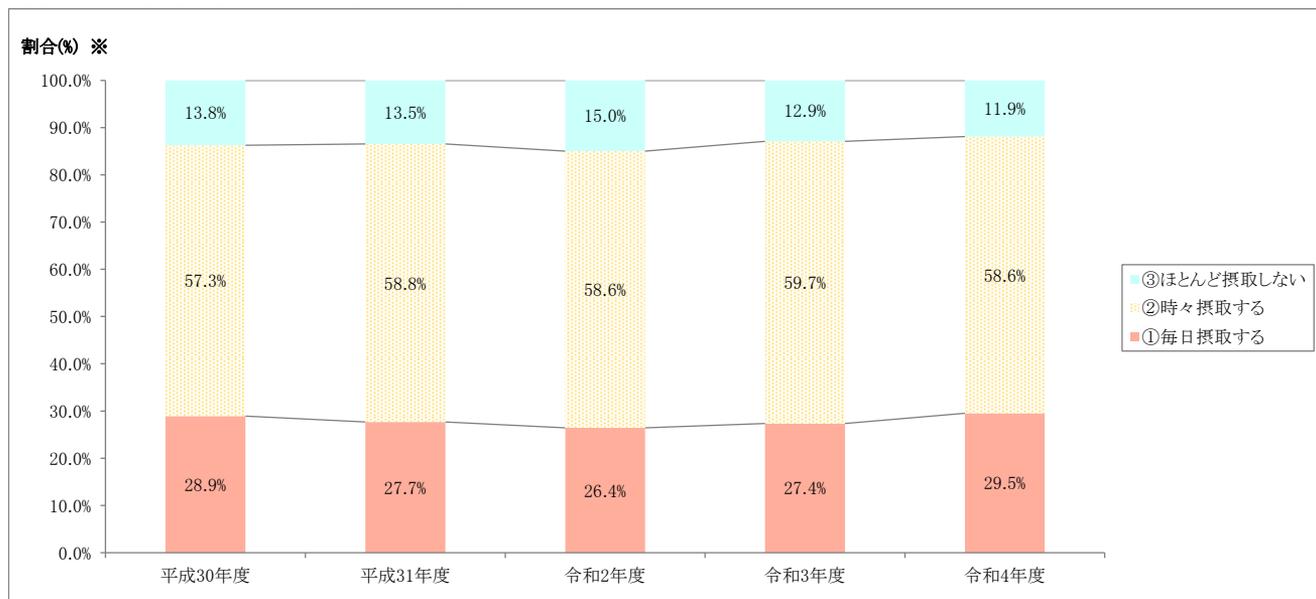
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 間食に関する回答状況(女性)

年度	質問回答者数(人) ※	①毎日摂取する		②時々摂取する		③ほとんど摂取しない	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成30年度	1,345	389	28.9	771	57.3	185	13.8
平成31年度	1,350	374	27.7	794	58.8	182	13.5
令和2年度	1,249	330	26.4	732	58.6	187	15.0
令和3年度	1,264	346	27.4	755	59.7	163	12.9
令和4年度	1,233	364	29.5	722	58.6	147	11.9

年度別 間食に関する回答状況(女性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

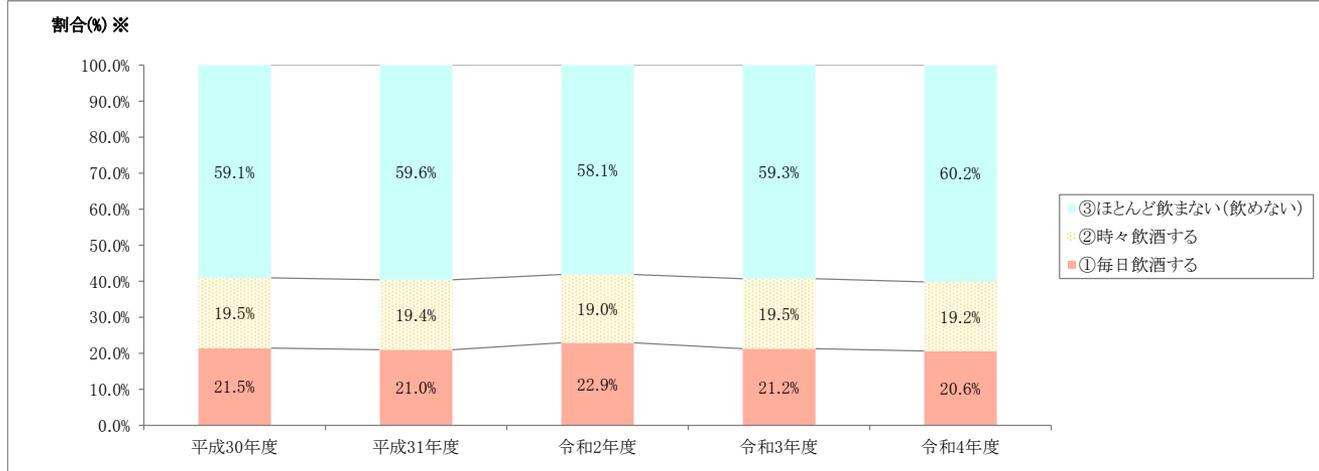
※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

(5) 飲酒

年度別 飲酒頻度に関する回答状況(男女合計)

年度	質問回答者数(人) ※	①毎日飲酒する		②時々飲酒する		③ほとんど飲まない(飲めない)	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成30年度	2,447	525	21.5	476	19.5	1,446	59.1
平成31年度	2,476	520	21.0	480	19.4	1,476	59.6
令和2年度	2,298	526	22.9	436	19.0	1,336	58.1
令和3年度	2,321	493	21.2	452	19.5	1,376	59.3
令和4年度	2,233	460	20.6	429	19.2	1,344	60.2

年度別 飲酒頻度に関する回答状況(男女合計)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

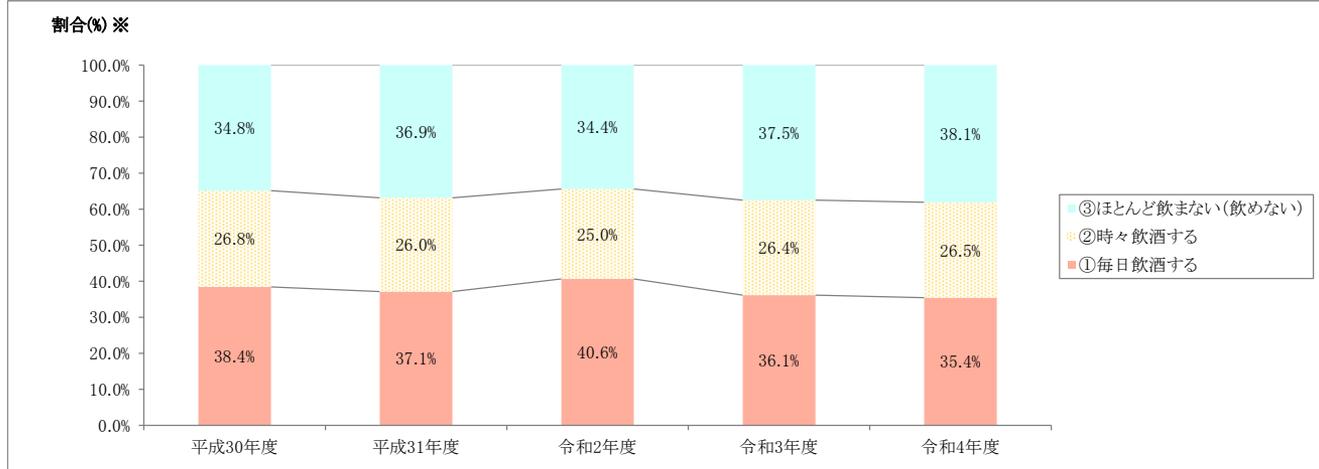
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 飲酒頻度に関する回答状況(男性)

年度	質問回答者数(人) ※	①毎日飲酒する		②時々飲酒する		③ほとんど飲まない(飲めない)	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成30年度	1,102	423	38.4	295	26.8	384	34.8
平成31年度	1,126	418	37.1	293	26.0	415	36.9
令和2年度	1,049	426	40.6	262	25.0	361	34.4
令和3年度	1,057	382	36.1	279	26.4	396	37.5
令和4年度	1,000	354	35.4	265	26.5	381	38.1

年度別 飲酒頻度に関する回答状況(男性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

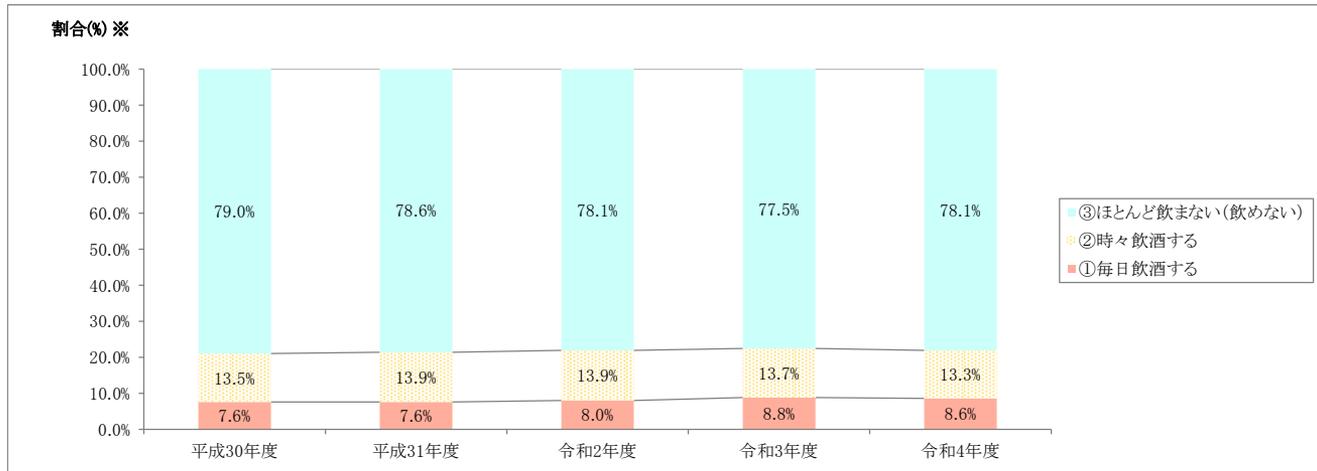
※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 飲酒頻度に関する回答状況(女性)

年度	質問回答者数(人) ※	①毎日飲酒する		②時々飲酒する		③ほとんど飲まない(飲めない)	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成30年度	1,345	102	7.6	181	13.5	1,062	79.0
平成31年度	1,350	102	7.6	187	13.9	1,061	78.6
令和2年度	1,249	100	8.0	174	13.9	975	78.1
令和3年度	1,264	111	8.8	173	13.7	980	77.5
令和4年度	1,233	106	8.6	164	13.3	963	78.1

年度別 飲酒頻度に関する回答状況(女性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

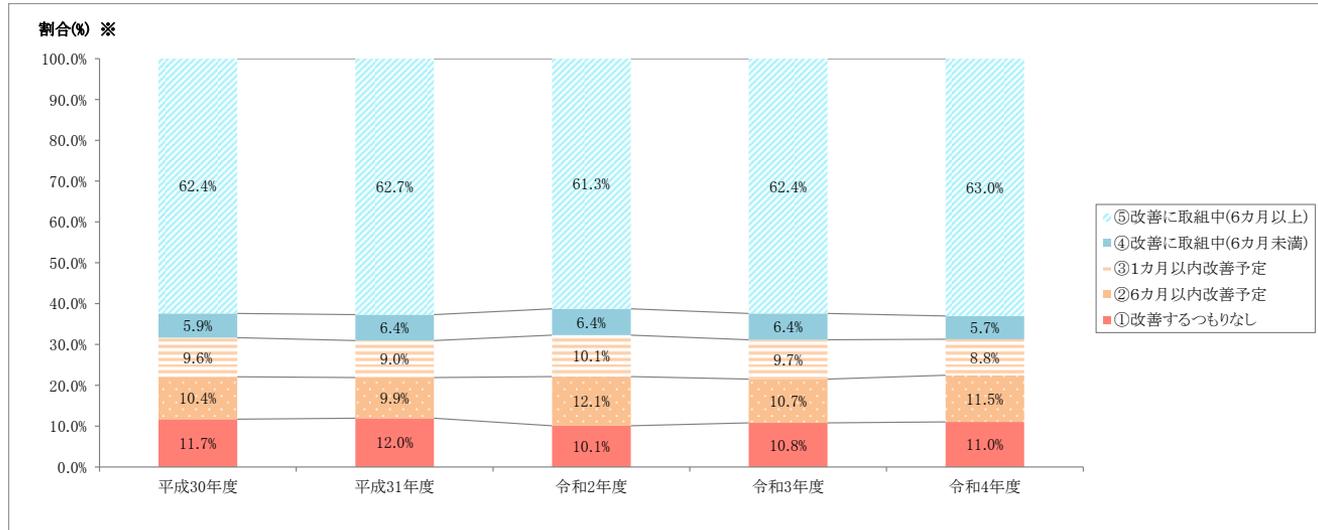
(6) 生活習慣の改善

年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(男女合計)

年度	質問回答者数(人) ※	①改善するつもりなし		②6カ月以内改善予定		③1カ月以内改善予定	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成30年度	2,447	286	11.7	254	10.4	235	9.6
平成31年度	2,476	296	12.0	246	9.9	224	9.0
令和2年度	2,298	232	10.1	277	12.1	233	10.1
令和3年度	2,321	251	10.8	248	10.7	224	9.7
令和4年度	2,233	246	11.0	256	11.5	197	8.8

年度	質問回答者数(人) ※	④改善に取組中(6カ月未満)		⑤改善に取組中(6カ月以上)	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成30年度	2,447	145	5.9	1,527	62.4
平成31年度	2,476	158	6.4	1,552	62.7
令和2年度	2,298	148	6.4	1,408	61.3
令和3年度	2,321	149	6.4	1,449	62.4
令和4年度	2,233	127	5.7	1,407	63.0

年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(男女合計)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

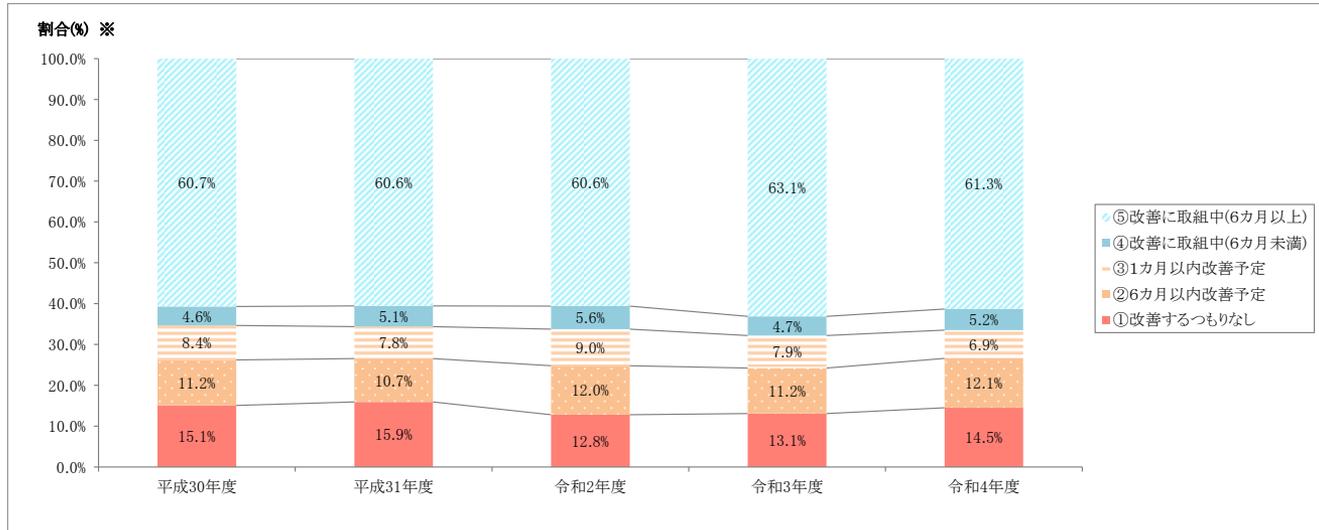
※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(男性)

年度	質問回答者数(人) ※	①改善するつもりなし		②6カ月以内改善予定		③1カ月以内改善予定	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成30年度	1,102	166	15.1	123	11.2	93	8.4
平成31年度	1,126	179	15.9	120	10.7	88	7.8
令和2年度	1,049	134	12.8	126	12.0	94	9.0
令和3年度	1,057	138	13.1	118	11.2	84	7.9
令和4年度	1,000	145	14.5	121	12.1	69	6.9

年度	質問回答者数(人) ※	④改善に取り組中(6カ月未満)		⑤改善に取り組中(6カ月以上)	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成30年度	1,102	51	4.6	669	60.7
平成31年度	1,126	57	5.1	682	60.6
令和2年度	1,049	59	5.6	636	60.6
令和3年度	1,057	50	4.7	667	63.1
令和4年度	1,000	52	5.2	613	61.3

年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(男性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

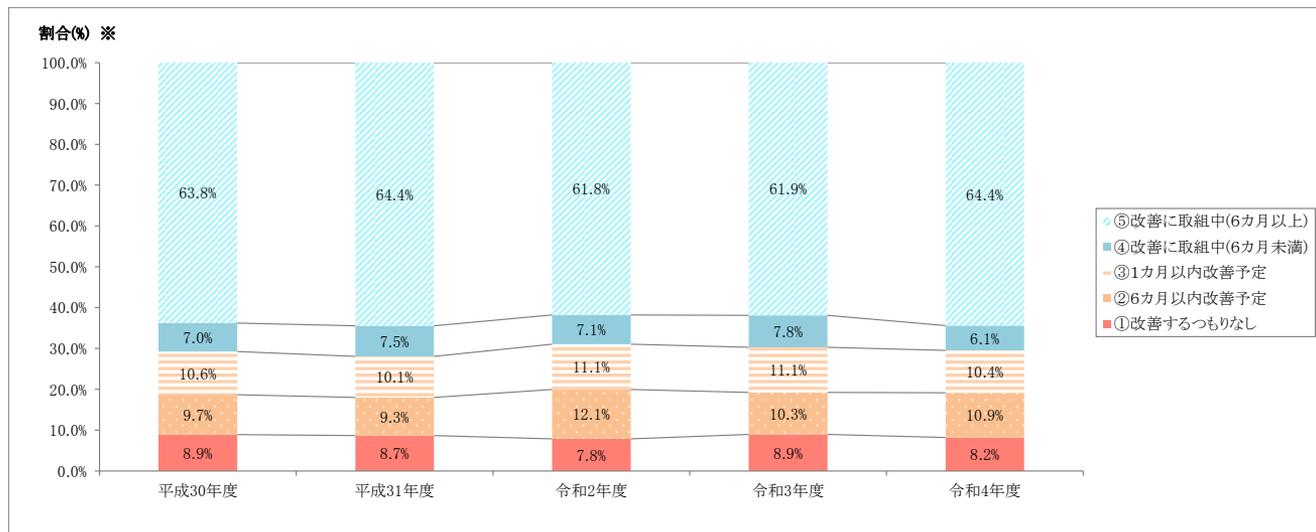
※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(女性)

年度	質問回答者数(人) ※	①改善するつもりなし		②6カ月以内改善予定		③1カ月以内改善予定	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成30年度	1,345	120	8.9	131	9.7	142	10.6
平成31年度	1,350	117	8.7	126	9.3	136	10.1
令和2年度	1,249	98	7.8	151	12.1	139	11.1
令和3年度	1,264	113	8.9	130	10.3	140	11.1
令和4年度	1,233	101	8.2	135	10.9	128	10.4

年度	質問回答者数(人) ※	④改善に取組中(6カ月未満)		⑤改善に取組中(6カ月以上)	
		選択者数(人) ※	割合(%) ※	選択者数(人) ※	割合(%) ※
平成30年度	1,345	94	7.0	858	63.8
平成31年度	1,350	101	7.5	870	64.4
令和2年度	1,249	89	7.1	772	61.8
令和3年度	1,264	99	7.8	782	61.9
令和4年度	1,233	75	6.1	794	64.4

年度別 生活習慣の改善の意思に関する回答状況(女性)



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成30年4月～令和5年3月健診分(60カ月分)。

資格確認日…各年度末時点。

「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。」の質問に対する回答を集計。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数 …質問に対し各選択肢を選択した人数。

※割合 …質問回答者のうち、各選択肢を選択した人の割合。

用語		説明
か行	血圧(収縮期・拡張期)	血管にかかる圧力のこと。心臓が血液を送り出すときに示す最大血圧を収縮期血圧、全身から戻った血液が心臓にたまっているときに示す最小血圧を拡張期血圧という。
	血糖	血液内のブドウ糖の濃度。 食前・食後で変動する。低すぎると低血糖、高すぎると高血糖を引き起こす。
さ行	生活習慣病	食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称。重篤な疾患の要因となる。
	積極的支援	特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクがより高い者に対して行われる保健指導。「動機付け支援」の内容に加え、対象者が主体的に生活習慣の改善を継続できるよう、面接、電話等を用いて、3カ月以上の定期的・継続的な支援を行う。
た行	中性脂肪	肉や魚・食用油など食品中の脂質や、体脂肪の大部分を占める物質。単に脂肪とも呼ばれる。
	動機付け支援	特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクが高い者に対して行われる保健指導。医師・保健師・管理栄養士等による個別、又はグループ面接により、対象者に合わせた行動計画の策定と保健指導が行われる。初回の保健指導修了後、対象者は行動計画を実践し、3カ月経過後に面接、電話等で結果の確認と評価を行う。
	特定健康診査	平成20年4月から開始された、生活習慣病予防のためのメタボリックシンドロームに着目した健康診査のこと。特定健診。40歳～74歳の医療保険加入者を対象とする。
	特定保健指導	特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクが高く、生活改善により生活習慣病の予防効果が期待できる人に対して行う保健指導のこと。特定保健指導対象者の選定方法により「動機付け支援」「積極的支援」に該当した人に対し実施される。
は行	腹囲	へその高さで計る腰回りの大きさ。内臓脂肪の蓄積の目安とされ、メタボリックシンドロームを診断する指標のひとつ。
ま行	メタボリックシンドローム	内臓脂肪型肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい状態。内臓脂肪型肥満(内臓肥満・腹部肥満)に加えて、血圧・血糖・脂質の基準のうち2つ以上に該当する状態を「メタボリックシンドローム」、1つのみ該当する状態を「メタボリックシンドローム予備群」という。
や行	有所見	検査の結果、何らかの異常(検査基準値を上回っている等)が認められたことをいう。
ら行	レセプト	診療報酬明細書の通称。
A～Z	BMI	$[\text{体重(kg)}] \div [\text{身長(m)}]^2$ で算出される値で、Body Mass Indexの略。肥満や低体重(やせ)の判定に用いる体格指数のこと。
	HbA1c	ブドウ糖と血液中のヘモグロビンが結びついたもので、過去1～2カ月の平均的な血糖の状態を示す検査に使用される。
	HDLコレステロール	余分なコレステロールを回収して肝臓に運び、動脈硬化を抑える。善玉コレステロール。
	ICT	Information and Communications Technology(インフォメーションアンドコミュニケーションテクノロジー/情報通信技術)の略。コンピュータやデータ通信に関する技術をまとめた呼び方。 特定保健指導においてもその活用が推進されており、代表的なツールとしては、Web会議システムやスマートフォンアプリ、Webアプリ等が挙げられる。
	KDB	「国保データベース(KDB)システム」とは、国保保険者や後期高齢者医療広域連合における保健事業の計画の作成や実施を支援するため、健診・保健指導、医療、介護の各種データを併せて分析できるシステムのこと。
	LDLコレステロール	肝臓で作られたコレステロールを全身へ運ぶ役割を担っており、増えすぎると動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる。悪玉コレステロール。