

令和2.4.1~令和3.3.31

# 保健事業年間予定表

## 母子保健事業

医師等の都合により変更することがあります。詳細は毎月の「広報ちゅうおう」・「中央市子育てサイト」・「ちゅうおう子育てアプリ」で確認してください。

		令和2年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和3年	1月	2月	3月	受付時間
妊婦相談 母子手帳交付 印鑑持参	【場所】 中央市役所(本館)		8日(水) 22日(水)	13日(水) 27日(水)	10日(水) 24日(水)	8日(水) 30日(木)	12日(水) 19日(水)	9日(水) 23日(水)	7日(水) 21日(水)	4日(水) 18日(水)	2日(水) 16日(水)	6日(水) 20日(水)	3日(水) 17日(水)	3日(水) 17日(水)		午前9:30 ~11:30
	※お急ぎの方は健康増進課にお問い合わせください		17日(金)	1日(金) 22日(金)	5日(金) 19日(金)	3日(金) 17日(金)	7日(金) 28日(金)	4日(金) 18日(金)	2日(金) 16日(金)	13日(金) 27日(金)	11日(金) 25日(金)	15日(金) 29日(金)	12日(金) 26日(金)	12日(金) 26日(金)		午後1:30 ~3:30
すこやか相談	育児相談と親子交流の場 【玉穂健康管理センター】		20日(月) ※相談のみ	25日(月)	22日(月)	6日(月)	3日(月)	28日(月)	19日(月)	30日(月)	14日(月)	25日(月)	15日(月)	15日(月)		午前9:30 ~11:00
				7日(木)	8日(月)	14日(火)		7日(月)	7日(水)	4日(水)	7日(月)	13日(水)	1日(月)	1日(月)		午後1:30 ~3:30
パパママ学級 申込制	ウェルカムベビー①		25日(土)			10日(金)			17日(土)			22日(金)				詳細は広報・子育てサイト・アプリ参照
	マタニティーヨーガと母乳教室			11日(月)			3日(月)			9日(月)			15日(月)			
	赤ちゃんとのふれあい体験		24日(金)		26日(金)			4日(金)	28日(水)		25日(金)		26日(金)			
	ウェルカムベビー②				18日(木)			6日(日)			10日(木)			7日(日)		
育児学級 申込制	ベビラ ~はじめてのおともだち~ (ママとベビーのあそび場)		22日(水) (令和2年2月生)	27日(水) (令和2年3月生)	24日(水) (令和2年4月生)	30日(木) (令和2年5月生)	19日(水) (令和2年6月生)	23日(水) (令和2年7月生)	21日(水) (令和2年8月生)	25日(水) (令和2年9月生)	23日(水) (令和2年10月生)	27日(水) (令和2年11月生)	24日(水) (令和2年12月生)	24日(水) (令和3年1月生)		午前9:45 ~10:00
	離乳食教室 【玉穂健康管理センター】		24日(金)		26日(金)			4日(金)	28日(水)		25日(金)		26日(金)			午前9:45 ~10:00
乳児整形外科健診 (2か月~5か月)					2日(火) (令和2年1~3月生)			3日(木) (令和2年4~6月生)			3日(木) (令和2年7~9月生)			4日(木) (令和2年10~12月生)		午後1:00 ~1:15
乳幼児健康診査	4か月児健診 (令和2年12月生)		23日(木)	28日(木) (令和2年1月生)	25日(木) (令和2年2月生)	30日(木) (令和2年3月生)	27日(木) (令和2年4月生)	24日(木) (令和2年5月生)	29日(木) (令和2年6月生)	26日(木) (令和2年7月生)	24日(木) (令和2年8月生)	28日(木) (令和2年9月生)	25日(木) (令和2年10月生)	25日(木) (令和2年11月生)		午後1:00 ~2:00 ※欠席する場合は連絡してください
	7か月児健診 (令和2年9月生)		16日(木)	21日(木) (令和2年10月生)	18日(木) (令和2年11月生)	16日(木) (令和2年12月生)	20日(木) (令和2年1月生)	17日(木) (令和2年2月生)	22日(木) (令和2年3月生)	19日(木) (令和2年4月生)	17日(木) (令和2年5月生)	21日(木) (令和2年6月生)	18日(木) (令和2年7月生)	18日(木) (令和2年8月生)		
	12か月児健診 (平成31年3月生)		22日(水)	19日(火) (平成31年4月生)	17日(水) (令和元年5月生)	15日(水) (令和元年6月生)	17日(月) (令和元年7月生)	16日(水) (令和元年8月生)	14日(水) (令和元年9月生)	16日(月) (令和元年10月生)	16日(水) (令和元年11月生)	20日(水) (令和元年12月生)	17日(水) (令和2年1月生)	16日(火) (令和2年2月生)		
	1歳6か月健診 (1歳6~7か月) (平成30年9月生)		14日(火)	12日(火) (平成30年10月生)	9日(火) (平成30年11月生)	7日(火) (平成30年12月生)	4日(火) (平成31年1月生)	8日(火) (平成31年2月生)	6日(火) (平成31年3月生)	10日(火) (平成31年4月生)	8日(火) (令和元年5月生)	12日(火) (令和元年6月生)	9日(火) (令和元年7月生)	9日(火) (令和元年8月生)		
	2歳児歯科健診 (2歳3~4か月) (平成29年10月11月生)			14日(木) (平成29年10月11日生)	5/20(水) (平成29年12月11日生) (平成30年1月生)	9日(木) (平成30年2月3日生)		9日(水) (平成30年4月5日生)		12日(木) (平成30年6月7日生)		14日(木) (平成30年8月9日生)		17日(水) (平成30年10月11日生)		
3歳児健診 (3歳3~4か月) (平成29年1月生)			18日(月) (平成29年1月生)	4日(木) (平成29年2月生)	2日(木) (平成29年3月生)	6日(木) (平成29年4月生)	10日(木) (平成29年5月生)	5日(月) (平成29年6月生)	2日(月) (平成29年7月生)	10日(木) (平成29年8月生)	18日(月) (平成29年9月生)	4日(木) (平成29年10月生)	11日(木) (平成29年11月生)			

乳幼児等の定期予防接種	2 3 5 8 か か か か 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 月 月 月 月 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳													備考(接種年齢、回数、間隔等)	高齢者の定期予防接種について			
	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	四種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ	BCG	水痘	麻しん 風しん 混合	日本 脳炎										
ヒブ	初回3回	追加1回															【接種年齢】生後2か月~5歳未満(標準的な初回接種の開始は、生後2か月~7か月未満) 初回はそれぞれ27日以上あけて ⇒ 3回 標準的な間隔は、27日~56日 追加は初回終了後、7か月以上あけて ⇒ 1回 標準的な間隔は、7か月~13か月未満	● 高齢者インフルエンザ予防接種について 接種対象者 (1) 65歳以上の人 (2) 60~64歳で厚生労働省令に定められる人 年1回接種、10月1日~翌1月31日
小児用肺炎球菌	初回3回	追加1回															【接種年齢】生後2か月~5歳未満(標準的な初回接種の開始は、生後2か月~7か月未満) 初回はそれぞれ27日以上あけて ⇒ 3回 追加は初回終了後、60日以上あけて ⇒ 1歳以降に、1回	
B型肝炎	全3回																【接種年齢】1歳未満(標準的な初回接種の開始は、生後2か月) 1回目終了後、27日以上あけて ⇒ 1回 標準的な接種年齢は、生後3か月 1回目終了後、139日以上あけて ⇒ 1回 標準的な接種年齢は、生後7か月~8か月	● 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種について 令和2年度の接種対象者 (1) 令和3年3月31日に、満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 (2) 60~64歳で厚生労働省令に定められる人 ※既に接種した人は、対象外です。 年度中に限り1回接種、4月1日~翌3月31日
四種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ	1期 初回3回	追加1回															【接種年齢】生後3か月~7歳6か月未満(標準的な1期初回は、生後3か月~1歳未満) 初回はそれぞれ20日以上あけて ⇒ 3回 標準的な間隔は、20日~56日 追加は初回終了後、6か月以上あけて ⇒ 1回 標準的な間隔は、12か月~18か月未満	
BCG	1回																【接種年齢】1歳未満(標準的な接種年齢は、生後5か月~8か月未満) 1歳になるまでの間に、1回	● 緊急風しん対策について ● 風しんの抗体検査と予防接種について 昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの人には令和3年度までの3年間、無料で検査等が受けられます。予防接種は抗体検査の受検後に限ります。
水痘			2回														【接種年齢】1歳~3歳未満(標準的な初回接種の開始は、1歳~1歳3か月未満) 初回は1歳以降に、1回 3か月以上あけて、1回 標準的な間隔は、6か月~12か月未満	
麻しん 風しん 混合	1期			1回													【接種年齢】小学校就学前の1年間 幼稚園・保育所等の年長児相当のときに、1回 令和2年度は、平成26年4月2日~27年4月1日生まれの人に通知しています	● 乳幼児等の定期予防接種に関する積極的な勧奨の差し控えについて ● 日本脳炎の積極的な勧奨の差し控えからの再開に伴う、特例措置について ①平成7年4月2日~19年4月1日生まれの人計4回の接種が終わっていない場合には、20歳になるまでの間に残りの接種が受けられます。 ②平成19年4月2日~21年10月1日生まれの人1期の接種が終わっていない場合には、2期の接種年齢の間に残りの接種が受けられます。
日本 脳炎	1期				初回2回	追加1回											【接種年齢】生後6か月~7歳6か月未満(標準的な1期初回は、3歳~4歳未満) 初回は6日以上あけて ⇒ 2回 標準的な間隔は、6日~28日 追加は初回終了後、6か月以上あけて ⇒ 1回 標準的な間隔は、おおむね1年	
	2期						1回										【接種年齢】9歳~13歳未満(標準的な接種年齢は、9歳~10歳未満) 小学校4年生のときに、1回 令和2年度は、平成22年4月2日~23年4月1日生まれの人に通知しています	● 子宮頸がん予防ワクチン(HPV)の積極的な勧奨の差し控えについて 平成25年6月14日から、積極的な勧奨が一時差し控えられています。 接種対象者 小学校6年生~高校1年生相当の女子 3回接種、接種液毎にスケジュールが異なります

## 成人保健事業

事業	対象者	日程	場所	備考
特定健康診査	30歳以上	7月 17日(金) 19日(日)	玉穂健康管理センター	受付時間 午前8:00~10:00 40~74歳の国保以外の医療保険加入者は、市の特定健康診査を受診する場合、保険者が発行する特定健康診査受診券と保険証が必要です。必ずご持参ください。
胃がん検診		20日(月) 21日(火) 22日(水)		
超音波検診		27日(月) 28日(火) 29日(水)		
大腸がん検診		8月 21日(金) 22日(土)		
胸部検診 レントゲン検査		24日(月) 25日(火)		
肺らせんCT検査	40歳以上のハイリスク	26日(水)		
骨粗しょう症検診	40,45,50,55,60,65,70歳の女性	8月 27日(木) 28日(金)	豊富保健センター	
乳がん検診	30歳以上の女性			

必要な情報をすぐにお届け☆  
**ちゅうおう子育てアプリ**


☆健診の日程を通知でお知らせ♪  
☆予防接種の管理もできる!

総合健診の結果は、結果説明会でお渡しします。  
(結果表の郵送はしていません)

健診時の質問票(問診票)に同封されるお知らせや広報等で日程を必ず確認しお越し下さい。

**中央市役所 健康増進課**  
TEL 055-274-8542

アプリの詳細・ダウンロードはこちら



App Store | Google play

ちゅうおう子育てアプリ

人間ドック	40歳~74歳以下 77歳、80歳 (年度末年齢)	6月~ 2月末	4月に申し込みをした人は、5月下旬に受診票(はがき)が届きます。受付開始日より各自早めに予約してください。	年齢限定 がん無料検診	子宮頸がん 21歳 (H11.4.2~H12.4.1生) 乳がん 41歳 (S54.4.2~S55.4.1生)	対象者には5月頃に無料クーポン券を個別通知します。 (詳細は通知参照)
子宮頸がん検診	21歳以上の女性	5月~ 1月末	5月より健康増進課及び各支所で受診票を交付します。	各種健康教室 申込制	健康あつぷ教室 ヘルシー栄養教室 姿勢改善教室 いきいき腎臓講座 健康ウォーキング教室	詳細は随時広報などでお知らせします。