令和6.4.1～令和7.3.31

保健事業年間予定表

中央市役所
こども健康部 健康増進課
TEL 055-274-8542

◎母子保健事業

感染症の拡大状況や医師等の都合により変更または中止する場合があります。
詳細は毎月の「広報ちゅうおう」・「中央市子育てサイト」で確認してください。

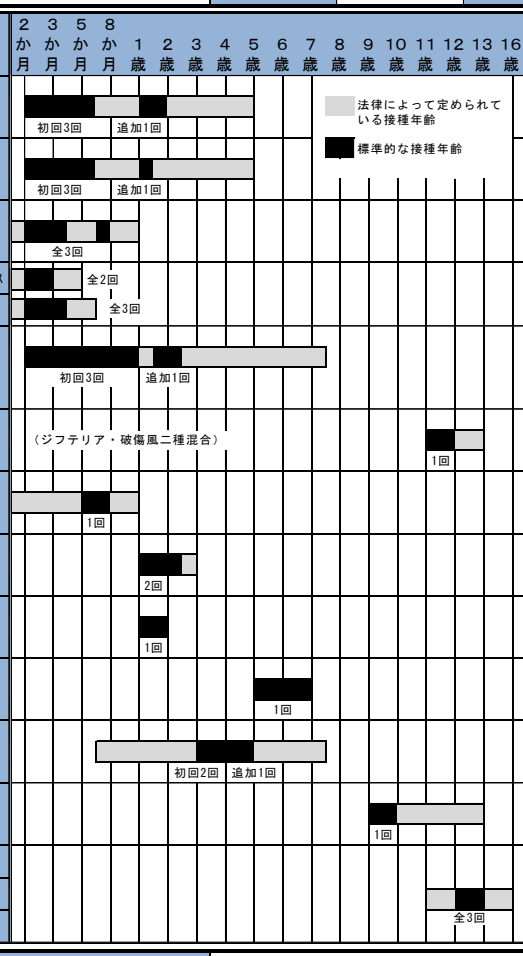
		令和6年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月	受付時間
母子手帳交付	場所：中央市役所健康増進課 持ち物：印鑑、顔写真付きの身分証明書、振込口座のわかるもの ※お急ぎの方は健康増進課にお問い合わせください ※日本語に不安のある方は事前にご相談ください	3日(水) 17日(水)	8日(水) 29日(水)	5日(水) 19日(水)	3日(水) 17日(水)	14日(水) 28日(水)	4日(水) 11日(水)	2日(水) 23日(水)	6日(水) 20日(水)	4日(水) 25日(水)	8日(水) 29日(水)	5日(水) 19日(水)	12日(水) 26日(水)	午前9:30 ～11:30
		12日(金) 26日(金)	17日(金) 24日(金)	14日(金) 28日(金)	12日(金) 26日(金)	2日(金) 23日(金)	20日(金) 27日(金)	11日(金) 18日(金)	15日(金) 29日(金)	13日(金) 20日(金)	17日(金) 24日(金)	14日(金) 28日(金)	7日(金) 21日(金)	午後1:30 ～3:30
すこやか相談 申込制	計測・育児相談・栄養相談	10日(水)	15日(水)	12日(水)	10日(水)	7日(水)	25日(水)	9日(水)	13日(水)	11日(水)	15日(水)	26日(水)	5日(水)	午前9:30 ～11:30
		22日(月)	27日(月)	24日(月)	29日(月)	26日(月)	9日(月)	28日(月)	25日(月)	23日(月)	27日(月)	10日(月)	24日(月)	午後1:30 ～3:30
パパママ学級 申込制	ウェルカムベビー①	25日(木)			6日(土)			17日(木)			18日(土)			詳細は広報 子育てサイト参照
	マタニティーヨーガと母乳教室		11日(土)			3日(土)			9日(土)			1日(土)		
	ウェルカムベビー②			20日(木)			1日(日)			5日(木)			9日(日)	
	赤ちゃんとのふれあい体験	26日(金)		28日(金)		30日(金)			1日(金)		8日(水)	28日(金)		
育児学級	離乳食教室 申込制	26日(金)		28日(金)		30日(金)			1日(金)		8日(水)	28日(金)		午前9:45 ～10：00

乳幼児健康診査【玉穂健康管理センター】

注意
・受付は午後1時に開始しますが、10分または15分間隔でご案内しています。時間厳守でお願いします。
・欠席する場合（体調不良等）はご連絡ください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間
乳児整形外科健診（2か月～5か月） 申込制			6日(木) (令和6年1～3月生)			5日(木) (令和6年4～6月生)			5日(木) (令和6年7～9月生)			6日(木) (令和6年10～12月生)	申込時に案内
4か月児健診	11日(木) (令和5年12月～令和6年1月15日生)		13日(木) (令和6年1月16日～2月生)	8月1日(木) (令和6年3月生)	29日(木) (令和6年4月～5月15日生)		31日(木) (令和6年5月16日～6月生)	21日(木) (令和6年7月生)	26日(木) (令和6年8月生)	9日(木) (令和6年9月生)	6日(木) (令和6年10月生)	27日(木) (令和6年11月生)	訪問時に案内
7か月児健診	25日(木) (令和5年9月生)	30日(木) (令和5年10月生)	27日(木) (令和5年11月生)	25日(木) (令和5年12月～令和6年1月15日生)		26日(木) (令和6年1月16日～2月生)	24日(木) (令和6年3月生)	28日(木) (令和6年4月～5月15日生)		30日(木) (令和6年5月16日～6月生)	27日(木) (令和5年7月生)	13日(木) (令和6年8月生)	母子手帳に添付
12か月児健診	10日(水) (令和5年3月生)	22日(水) (令和5年4月生)	12日(水) (令和5年5月生)	4日(木) (令和5年6月生)	9日(金) (令和5年7月生)	12日(木) (令和5年8月生)	9日(水) (令和5年9月生)	14日(木) (令和5年10月生)	12日(木) (令和5年11月生)	16日(木) (令和5年12月～令和6年1月15日生)		19日(水) (令和6年1月16日～2月生)	
1歳6か月児健診（1歳6～7か月）	18日(木) (令和4年9月生)	16日(木) (令和4年10月生)	20日(木) (令和4年11月生)	9日(火) (令和4年12月生)	6日(火) (令和5年1月生)	10日(火) (令和5年2月生)	15日(火) (令和5年3月生)	12日(火) (令和5年4月生)	10日(火) (令和5年5月生)	23日(木) (令和5年6月生)	20日(木) (令和5年7月生)	11日(火) (令和5年8月生)	
2歳児歯科健診（2歳3～4か月）		23日(木) (令和3年12月令和4年1月生)		3日(水) (令和4年2月3月生)		4日(水) (令和4年4月5月生)		7日(木) (令和4年6月7月生)		15日(水) (令和4年8月9月生)		5日(水) (令和4年10月11月生)	郵送で案内
3歳児健診（3歳3～4か月）	17日(水) (令和2年12月生)	15日(水) (令和3年1月生)	19日(水) (令和3年2月生)	10日(水) (令和3年3月生)	7日(水) (令和3年4月生)	11日(水) (令和3年5月生)	16日(水) (令和3年6月生)	6日(水) (令和3年7月生)	11日(水) (令和3年8月生)	22日(水) (令和3年9月生)	19日(水) (令和3年10月生)	12日(水) (令和3年11月生)	

◎予防接種事業



乳幼児等の定期予防接種	備考（接種年齢、回数、間隔等）
ヒブ	【接種年齢】生後2か月～5歳未満（標準的な初回接種の開始は、生後2か月～7か月未満） 初回はそれぞれ27日以上あけて ⇒ 3回 （標準的な間隔は、27日～56日） 追加は初回終了後、7か月以上あけて ⇒ 1回 （標準的な間隔は、7か月～13か月未満）
小児用肺炎球菌	【接種年齢】生後2か月～5歳未満（標準的な初回接種の開始は、生後2か月～7か月未満） 初回はそれぞれ27日以上あけて ⇒ 3回 追加は初回終了後、60日以上あけて1歳以降に ⇒ 1回
B型肝炎	【接種年齢】1歳未満（標準的な初回接種の開始は、生後2か月） 1回目終了後、27日以上あけて ⇒ 1回 （標準的な接種年齢は、生後3か月） 1回目終了後、139日以上あけて ⇒ 1回 （標準的な接種年齢は、生後7か月～8か月）
ロタウイルス（ﾛﾀﾘｯｸｽ／ﾛﾀﾃｯｸ）	【ﾛﾀﾘｯｸｽ接種年齢】出生6週～24週0日後まで（初回接種は14週6日後まで）初回終了後、27日以上あけて ⇒ 1回 【ﾛﾀﾃｯｸ接種年齢】出生6週～32週0日後まで（初回接種は14週6日後まで）初回終了後、各回27日以上あけて ⇒ 2回 ※同一の製剤で接種を完了する必要があります。（標準的な接種年齢は生後2か月～）
四種混合または五種混合 1期	【接種年齢】生後2か月～7歳6か月未満（標準的な1期初回は、生後2か月～1歳未満） 初回はそれぞれ20日以上あけて ⇒ 3回 （標準的な間隔は、20日～56日） 追加は初回終了後、6か月以上あけて ⇒ 1回 （標準的な間隔は、12か月～18か月未満） 四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ） 五種混合（四種＋ヒブ）
四種混合または五種混合 2期	【接種年齢】11歳～13歳未満（標準的な接種年齢は、11歳～12歳未満） 小学校6年生のときに ⇒ 1回 ※小学校6年生になる際に予診票と説明書を送付します。
BCG	【接種年齢】1歳未満（標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満） 1歳になるまでの間に ⇒ 1回
水痘	【接種年齢】1歳～3歳未満（標準的な初回接種の開始は、1歳～1歳3か月未満） 初回は1歳以降に ⇒ 1回 3か月以上あけて ⇒ 1回 （標準的な間隔は、6か月～12か月未満）
麻しん風しん混合 1期	【接種年齢】1歳～2歳未満 1歳から2歳になるまでの間に ⇒ 1回
麻しん風しん混合 2期	【接種年齢】小学校就学前の1年間 幼稚園・保育所等の年長児相当のときに ⇒ 1回 ※幼稚園・保育所等の年長児になる際に予診票と説明書を送付します。
日本脳炎 1期	【接種年齢】生後6か月～7歳6か月未満（標準的な1期初回は、3歳～4歳未満） 初回は6日以上あけて ⇒ 2回 （標準的な間隔は、6日～28日） 追加は初回終了後、6か月以上あけて ⇒ 1回 （標準的な間隔は、おおむね1年）
日本脳炎 2期	【接種年齢】9歳～13歳未満（標準的な接種年齢は、9歳～10歳未満） 小学校4年生のときに ⇒ 1回 ※小学校4年生になる際に予診票と説明書を送付します。
子宮頸がん（ｻｰﾊﾞﾘｯｸｽ／ｶﾞｰﾀﾞｼﾙ／ｼﾙｶﾞｰﾄﾞ）	【接種対象者】小学校6年生～高校1年生相当の女子（標準的な接種年齢は、中学1年生） ｻｰﾊﾞﾘｯｸｽ 1か月以上あけて2回接種後、1回目から5か月以上、かつ2回目から2か月半以上あけて1回 ｶﾞｰﾀﾞｼﾙ・ｼﾙｶﾞｰﾄﾞ 1か月以上あけて2回接種後、2回目から3か月以上あけて1回 ※3回全て、同一の製剤で接種を完了する必要があります。 ※シルガードのみ1回目接種を15歳未満で始める事で、2回の接種で終えることができます。

高齢者の定期予防接種

● 新型コロナワクチン予防接種
無料接種は令和5年度で終了しました。
詳細は確定次第、広報及びホームページ等でお知らせします。対象者には個別で通知予定です。

● 高齢者インフルエンザ予防接種
接種対象者 (1)65歳以上の人
(2)60～64歳で厚生労働省令に定められる人
期間：10月1日～翌1月31日（期間内1回接種）
※助成金額は2,000円です。

● 高齢者肺炎球菌感染症予防接種
接種対象者 (1)満65歳の人
(2)60～64歳で厚生労働省令に定められる人
期間：4月1日～翌3月31日
※既に接種した人は対象外です。
※助成金額は5,000円です。

風しんの追加的対策（事業延長）

● 風しん抗体検査と予防接種
昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性は、令和6年度まで無料で検査等が受けられます。
※予防接種は抗体検査の結果、十分な量の抗体がないことが判明した人に限ります。
※検査、予防接種にはクーポン券が必要です。詳細は健康増進課までお問い合わせください。

乳幼児等の定期予防接種に関する積極的な接種勧奨の再開に伴う特例措置

● 日本脳炎ワクチン特例措置
平成16年4月2日～19年4月1日生まれの人で4回の接種が終わっていない場合は、20歳までの間に残りの予防接種が受けられます。

● 子宮頸がんワクチン特例措置
平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女性で3回の接種が終わっていない場合は、令和7年3月31日までの間に残りの予防接種が受けられます。詳細は中央市ホームページを確認してください。

◎成人保健事業

総合健診および人間ドックの申し込みは、年度初めの全戸調査「健康診査受診希望調査申込書」で受け付けます。
必ず記入して返信し、申し込んでください。

総合健診 事業	対象者	日程	場所	備考
特定健康診査	30歳以上	7月 11日(木) 12日(金)	玉穂健康管理ｾﾝﾀｰ	全日程午前中の実施です。混雑緩和のため受診日、受付時間を指定させていただきます。 40～74歳の国保以外の医療保険加入者は市の特定健康診査を受診する場合、保険者が発行する特定健康診査受診券と保険証が必要です。 総合健診の結果は郵送または結果説明会でお渡しします。
胃がん検診		16日(火) 17日(水)		
超音波検診		18日(木) 19日(金)		
大腸がん検診		20日(土) 21日(日)		
胸部検診 レントゲン検査		22日(月)		
肺らせんCT検査	40歳以上のﾊｲﾘｽｸ者	8月 18日(日) 19日(月)		
骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	20日(火) 21日(水)		
乳がん検診	30歳以上の女性	22日(木) 23日(金)		

中央市子育てサイト

子育てに関する各種手続き
おでかけ・イベント情報
おすすめ絵本・レシピ 等

休日や夜間の急な病気やケガのとき

▷救急安心センターやまなし
#7119 または 055-223-1418
▷小児救急電話相談
#8000 または 055-226-3369
緊急・重症の時は119番

人間ドック	40歳～74歳以下 77歳、80歳 (年度末年齢)	6月～2月末	4月に申し込みをした人は5月下旬に受診票（はがき）が届きます。受付開始日以降に早めに予約してください。	年齢限定がん無料検診	子宮頸がん 21歳（平成15年4月2日～平成16年4月1日生） 乳がん 41歳（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生）	対象者には4月下旬に無料クーポン券を個別通知します。
子宮がん検診（頸部）	22歳以上の女性 (年度末年齢) ※21歳の人は無料クーポン券をご活用下さい	6月～1月末	4月に申し込みをした人は５月下旬に受診票（通知）が届きます。	歯科健康診査	40歳 50歳 60歳 70歳 (年度末年齢)	対象者には5月下旬に受診票を個別通知します。