

# 〔平成30年～34年 具体的目標〕

## めざす姿

自殺による死亡者の減少

## 重点目標

こころの健康についての意識を高めるため、普及活動に努めます。

自殺に傾いている人への理解を深め、ゲートキーパーの役割を果たします。

## 具体的目標値

全ての年齢層において  
山梨県の死亡率より低い死亡率とします。  
(人口10万人対)