

中央市 ぶらり散策 MAP

マ ッ プ



※消費カロリーには個人差があります。

■ウォーキングコース

- 1 **歴史散策北部コース** 約5.0km
所要時間:約60分 消費カロリー:約260kcal
- 2 **歴史散策南部コース** 約5.5km
所要時間:約70分 消費カロリー:約290kcal
- 3 **公園(桜)めぐりコース** 約17.6km
所要時間:約3時間40分 消費カロリー:約920kcal

■サイクリングコース

- 4 **釜無・笛吹川コース** 約13.5km
所要時間:約40分 消費カロリー:約120kcal

■トレッキングコース

- 5 **千本桜コース** 約3.6km
所要時間:約60分 消費カロリー:約300kcal

お問い合わせ

中央市役所商工観光課

〒400-1594 中央市大鳥居3866

TEL 055-274-8582 FAX 055-269-2413

URL <http://www.city.chuo.yamanashi.jp>

■サイクリングコース



- 4 **釜無・笛吹川コース** 約13.5km
所要時間:約40分 消費カロリー:約120kcal

- 田富ふるさと公園
- 笛吹川サイクリングロード
- 浅利橋
- シルクライン
- シルクふれんどりい

■トレッキングコース

- 5 **千本桜コース** 約3.6km
所要時間:約60分
消費カロリー:約300kcal

- シルクの里公園
- 山の神千本桜参道
- シルクふれんどりい

山の神祭典
毎年4月17日

「シルクふれんどりい」
には温泉もあるよ!!

