

Chuo City

www.city.chuo.yamanashi.jp



実り豊かな生活文化都市

ちゅうおう

4

2010 No.50

平成 22 年 4 月 1 日発行

中央市広報 Contents

特集 ぶらり散策	
サイクリング・ウォーキング	P2
情報 Box	P8
保健と福祉	P15
環境課から	P18
男女共同参画・進めスポーツ少年団	P19
話題Topics	P20
図書館だより	P22
この人紹介	P24

春を探しに GOGO サイクリング



特 集

ぶらり散策 サイクリング・ウォーキング

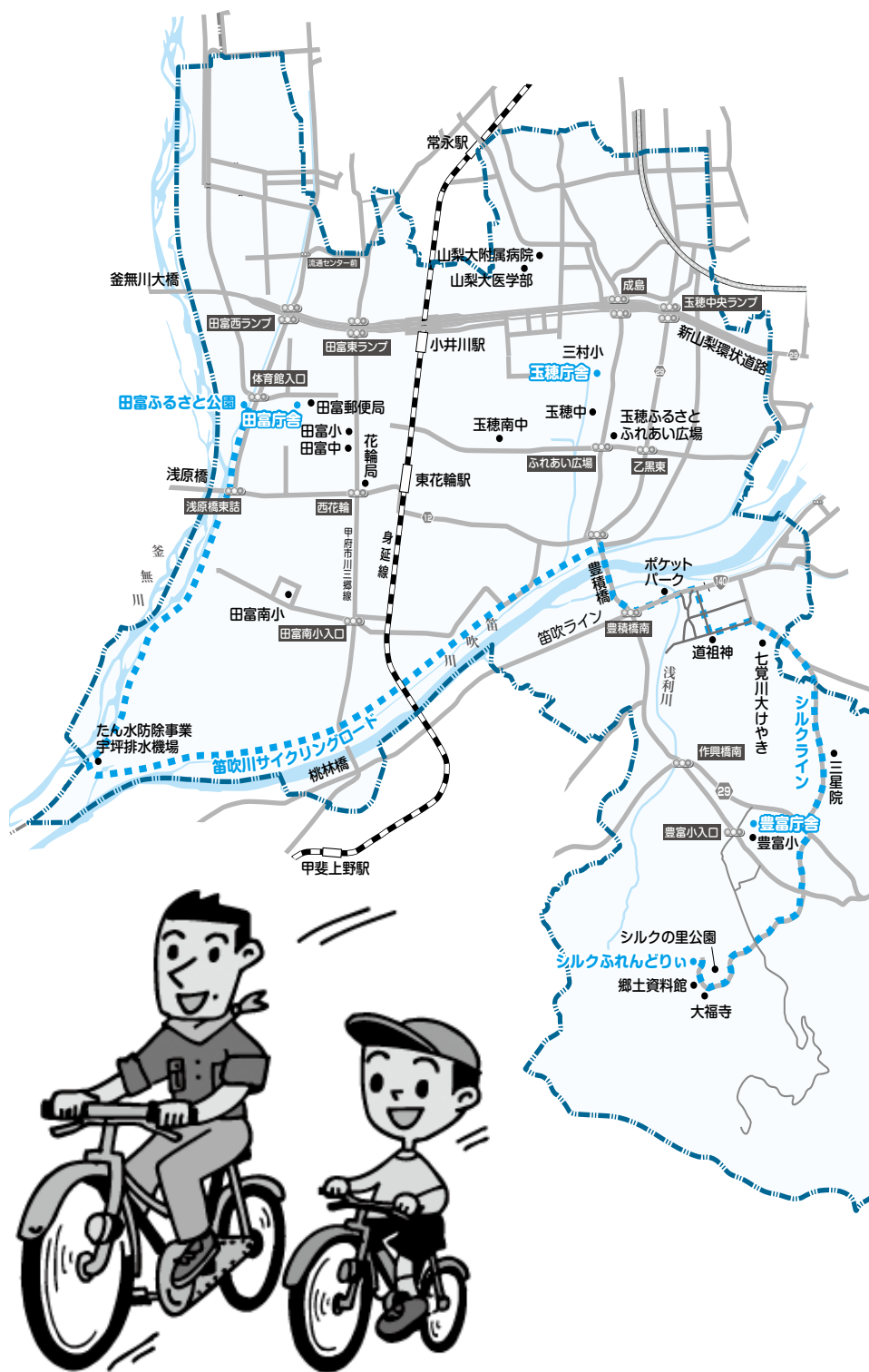
「中央市ぶらり散策マップ」をご存じですか。

市内の名所を巡りながら、サイクリングやウォーキングで健康増進にも役立ちます。

コースは5つありますが、今回はサイクリングの「釜無・笛吹川コース」と、ウォーキングの「歴史散策コース」を体験してみました。

春の一日、みなさんも市内の名所を廻ってみませんか。





た・からをスタート

風を切って

GOGO サイクリング
「釜無・笛吹川コース」約13・5 km

マップでは、田富ふるさと公園がスタートですが、せっかくなので「農産物直売所 た・から」の店内をのぞいてから出発しました。

釜無川河川敷のサイクリングロードは南アルプス市側なので、西花輪地内の住

宅地を抜け、消防学校を右手に見ながら今福新田方面へ。

このあたりはトマトの栽培が盛んで、たくさん野菜ハウスが並んでいます。

今福新田から土手の道に上がり、300m(ここは道が狭いので車に注意)



新今福橋を渡る



土手に咲くタンポポ



ロード脇には季節外れの雪が残る

ほど進んで笛吹川のサイクリングロードへ。季節外れの雪がたくさん残っていましたが、雪の解けた土手には、あちこちでタンポポや菜の花を目にしました。近づく春を感じながらサイクリングロードを豊積橋方面に進みます。

この辺で、ゆったり流れる笛吹川を眺めながら、ちょっと休憩するのもいいですね。

豊積橋を渡って豊富地区へ入り、浅利

ちょっと みちくさ



笛吹川サイクリングロード

橋から高部地内を通り、大ケヤキを見ながらシルクラインに抜けていきます。

1 kmほど進むと左手に白壁と深い木立に囲まれた閑静な寺院「三星院」の総門が見えてきます。門の前でちょっと休憩。シルクラインはほとんどが登り坂にな



南アルプスが見えるシルクライン

りますので、無理をせずこまめに休憩を取るようにならしましょう。疲労がたまると注意力や集中力が低下して、転倒、接触などの事故を起こしやすくなります。ナトリウムなどのミネラル類を多く含むスポーツドリンクを飲めば疲労防止にもな



登り坂。息が上がります

りますし、失った汗と同量の水をまめに飲むことによって疲れを減少させることができます。

坂道をあえぎながら登り、目的地のシルクふれんどりに到着。周辺には、浅利与一公の墓所とされている層塔と五輪



ゴールのシルクふれんどりい

塔、シルクの里公園、大福寺、郷土資料館など見どころがたくさんあります。

シルクふれんどりの温泉で、疲れた身体を癒すのもよし、レストランで腹ごしらえするのもよし、ゆっくり休憩してください。

サイクリングには、さまざまな楽しみ方がありますが、まずは自転車に乗り、春の陽射しや風を受け、気持ちよく走るところから、気軽にはじめてみましょう。



しちかくがわ

七覚川河川敷のケヤキ

高部地内の七覚川河川敷土手に立つ一本の大ケヤキ。高さ約33m、幹まわりは5.37m。根元には祠があり、地元の人たちによりご神木として大切に守られている。平成4年に市の文化財に指定。



さんせいん

三星院

武田二十四将の一人、三枝勘解由左衛門尉守友の父、三枝土佐守虎吉の菩提寺。

第二次世界大戦での供出を免れた梵鐘は、元禄10年(1697)に鑄造され、市の文化財として指定されている。



温泉からの眺めは最高



大福寺

ゆっくり てくてく ウォーキング
「歴史散策北部コース」約5km



田富ふるさと公園

明治20年から釜無川の築堤工事が始められ、地域の人々は作業に精を出しました。その中にいたお高という娘の唄う「粘土節」は人々を励まし、堤防は予定通りに完成しました。

田富ふるさと公園には、「粘土節」の記念碑とお高やんの日よけ松が植えられています。「粘土節」は昭和56年に市の無形文化財に指定されています。



かんせいゐん 歓盛院

歓盛院は、往古は密教系寺院でしたが、今から540年ほど前の室町時代中頃、大虚自円という禅僧によって旧跡を復興して曹洞宗に改宗したと伝えられています。

本堂内特設保存庫に安置されている木造薬師如来坐像は国指定重要文化財に指定されています。

旧小井川郵便局

国の有形文化財に登録されている旧小井川郵便局は、昭和5年頃に身延町の下山大工に依頼して建てられたと伝わります。

切妻屋根を十字型に合わせ、三角の妻を四方に見せる木造2階建洋風建築で、1階部分の煉瓦調スクラッチタイルを貼った外壁と、2階の白漆喰壁とを対比させた意匠は今も斬新さを保っています。



はちまんほみじんじゃ 八幡穂見神社

八幡穂見神社は、御朱印五石四斗余をもち、布施郷5ヵ村(布施・上三ノ條・下三ノ條・河西・山之神)の鎮守として崇敬されていました。

本殿は、今なお細部に室町あるいは桃山的な様式を残しており、何度か改修はされているものの、古建築の少ない盆地の低湿地帯においては貴重な遺構です。



旧小井川郵便局の脇道を、玉穂地区方面に100mほど進んでいくと、右手に森が見えます。気がつくと八幡穂見神社の裏にでていました

ちよっとみちくさ



えいげんじ 永源寺

永源寺は、慶長年間(1596～1615)竜華院六世愚庵宗智によって再興された寺といわれますが、その草創は古く、平安時代後期にさかのぼると伝えられています。

観音堂には木造聖観音菩薩立像(国指定重要文化財)が安置されており、3月第1日曜日に開かれる初午のお祭りの際に年1回御開帳されます。

御坂の山々が邪魔してこの地からは見えない富士山だが、心の澄んだ人は池の中に見えるという伝説の池

さて、やっと中間地点の豊富図書館に着きました。市役所豊富庁舎の中に図書館があります。こちらの図書館では小説や子供向けの絵本などの他に、中央市の郷土に関する本も置いてあります。

豊富図書館から広域農道を笛吹市方面



王塚古墳からJAふえふきの出荷場へ下ってくる途中に「富士池」があります。現在はなくなってしまうた富士池集落の郷池として使われていた湧水池です。



高さ約3m。周囲にはたくさんの五輪塔が並んでいる

へ歩き、シルクラインと交差する角を右に曲がり、シルクふれんどりい方面へと向かいます。

しばらく続く登り坂。途中右手に見える御崎神社周辺は、約2万年前のナイフ形石器が出土した横畑遺跡の一部です。そうこうしているうちに、大福寺に守られてきた浅利与一の層塔前に着きました。法久寺にもありましたが、源平合戦で



豊富図書館(分館)入り口

活躍した甲斐源氏の浅利与一の墓で、屋根が四つあるので層塔と呼んでいます。高さ3mの墓の前に立つと、圧倒されると同時に歴史の古さを肌で感じます。



観音堂には、平安時代から鎌倉時代の聖観音、不動明王、多聞天などの仏像が安置されている

里公園、シルクふれんどりい、豊富郷土資料館がある。大福寺に隣接して、シルクふれんどりい、豊富郷土資料館がある。



ゴールの豊富郷土資料館

り、市民の憩いの場となっています。特に豊富郷土資料館には、考古資料や衣食住にまつわる民俗資料が多数展示されています。2階は全国でも数少ない養蚕を中心にした展示コーナーで、かつて養蚕が全盛であった頃の豊富地区の様子が見えます。

中央市 ぶらり散策 MAP

マ ッ プ

■ウォーキングコース

- ① 歴史散策北部コース 約5.0km
所要時間: 約60分 消費カロリー: 約260kcal
- ② 歴史散策南部コース 約5.5km
所要時間: 約70分 消費カロリー: 約260kcal
- ③ 公園(桜)めぐりコース 約17.6km
所要時間: 約39時間40分 消費カロリー: 約920kcal

■サイクリングコース

- ④ 釜無・笛吹川コース 約13.5km
所要時間: 約40分 消費カロリー: 約120kcal

■トレッキングコース

- ⑤ 千本桜コース 約3.6km
所要時間: 約60分 消費カロリー: 約300kcal

お問い合わせ

中央市役所商工観光課
〒400-1594 中央市大島原3866
TEL 055-274-8582 FAX 055-269-2413
URL <http://www.city.chuo.yamanashi.jp>

※本マップはフリーに公開されています。

今回は、市がお勧めしている文化財や史跡を訪ねながら、健康アップにもつながる「ぶらり散策マップ」から3つのコースを体験してみました。

普段の生活の中だけでは運動不足になりがちですが、サイクリングやウォーキングのような有酸素運動は、さまざまな病気の予防に効果があるので、健康のことを考えて、適度な運動を始めたいと思っている人には最適だといえます。

しかし、過度な運動や急激な運動は、かえって健康を害することもあります。準備運動や自分の体調を考えながら、継続的に続けられるといいですね。

さあ、家の中ばかりに閉じこもらずに、休日には家族そろってぶらり散策してみましょう。

※「ぶらり散策マップ」は各庁舎にありますので、ぜひご利用ください。