

中央市社会福祉協議会

ボランティアだより

第 112 号 令和7年・2月発行



第15回

「輪になろう中央市民のつどい」を開催します！

子どもから大人、外国籍の方々と広く市民の皆さんを繋げる交流の場作りを目的としています。当日はステージ発表や各種展示、販売、体験、食のブースが出展されます。

是非、会場にお越しください。



日 時 令和7年3月23日(日)

時 間 午前10時～午後3時

場 所 玉穂総合会館(下河東620)

ボランティア移動・お出かけサービス

『運転ボランティア』 募集！

住民同士の支えあい活動の一環として、ボランティアの方が社会福祉協議会の車両を運転し、移動のお手伝いをするサービスです。ボランティア活動はお金では得られないモノがたくさんあります。

ボランティア自身の介護予防・生きがいづくりにぴったりです！スキマ時間でボランティアをしてみませんか？

◆対 象 者 中央市在住の75歳未満の方・普通自動車運転免許を所持している方

◆活動時間 平日 午前8時30分～午後5時の指定された時間のみ

※祝日・年末年始は除きます

買い物の送迎 趣味活動の送迎など

◆活動時に運転する車はAT車のみです

◆活動に興味のある方は、社協までご相談下さい



中央市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 055-274-0294



新しく

地域サロン

が立ち上がりました！

臼井阿原第1自治会
さんさん会



臼井阿原第1自治会の「さんさん会」は、まだ2024年4月から始めたばかりのグループです。百歳体操を中心に、月に一度、地域の公民館に集まって活動をしています。活動の内容は、百歳体操に加えてモルック、輪投げなどのゲームや音楽療法を取り入れたりしています。定期的に体力測定を実施して自分自身の体力を知り、市の保健師さんよりフレイル予防のお話を聞くなど、日々の健康づくりに役立つ内容が多いです。年度の終わりには親睦会を計画しているので、みなさん心待ちにしています。

コロナ禍以降、同じ地域に住んでいても、なかなか顔を合わせて言葉を交わす機会も少なく、つながりが希薄になっている昨今です。この「さんさん会」が、地域のつどいの場として、長く続いていくことを願っています。会員も募集中です！！



ボランティア

のご紹介です！



中央市災害
ボランティア連絡会

中央市災害ボランティア連絡会は、平成22年12月に発足し、15年目を迎えました。会員数は20名（男女各10名）で、当会の目的は災害ボランティアセンターへの運営協力、当会員のスキルアップ研修、地域住民への防災啓発活動、各団体との交流活動などです。



【ふるさとまつりにて防災啓発活動】



【非常食試食会】

毎月定例会では、災害・防災に関するテーマに基づき、協議を行い、時には実践活動を実施しています。災害時には日頃からの連携が重要となることから、本年度は他団体との交流活動に力をいれており、手話サークル、他地域の災害ボランティア団体、子育て支援団体と連携して、幅広い防災啓発活動を実施しております。

健康まなびや

申し込み開始
2月10日(月) 午前9時～



◆ 太極拳教室 ◆ 【定員 30名】

呼吸を整えて気を巡らせつつ身体のバランスを整える健康方法です。

- ・日 時 3月7日(金)
午後2時～3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的ホール 1
- ・持ち物 飲み物 うわばき



◆ お金を学ぶ教室 ◆ 【定員 30名】

人生 100 年時代「これから考えておくべきお金のこと」を銀行員の方と一緒に考えてみませんか？

- ・日 時 3月12日(水)
午後2時～3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室 1-5
- ・持ち物 筆記用具



◆ レク教室 ◆ 【定員 40名】

レクリエーションを通して、身体を動かしながら脳トレをしましょう。

- ・日 時 3月26日(水)
午後2時～3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的ホール 1
- ・持ち物 うわばき



※中央市在住の65歳以上の方を対象としています。
交通手段のない方は送迎があります(定員あり)

社協の出張相談窓口開催日

日常生活に関する困りごとなど、お気軽に話せる相談窓口を開設します。

- ・相談日 第4木曜日 午後1時～3時
(祝日の場合は前週の木曜)
- ・場 所 イツモア玉穂店 様 フリースペース

生きている限り大切な人との死別や離別是谁にでも訪れます。悲しい気持ちを一人で抱えている方も多くいます。喪失による深い悲しみやココロの内を話し、他の方の体験を聴き、思いやりの気持ちと共に語り合う「大切な人を想う会」を実施します。ご自分の気持ちを誰かに語ることはココロのケアに大切なことです。話せなくても、この場所にいるだけでもいい・・・ありのままのお気持ちを大切にしよう安心の場です。

大切な人を想う会

- ・日 時 2月22日(土) 【要申込】
午後1時30分～3時30分
- ・場 所 玉穂総合会館 多目的室 1-1



party 婚活パーティー

- ・日 時 3月15日(土)
午前11時～午後2時
(受付 午前10時30分～50分)
- ・会 場 玉穂総合会館 多目的室 1-5
(中央市下河東 620)
- ・対象者 山梨県在住の30歳～45歳までの独身男女
- ・参加費 男性4,000円・女性1,000円 各7名
- ・締切り 2月28日(金)まで
- 申込み方法、その他詳細については、中央市社協ホームページをご覧ください。



この広報紙は赤い羽根共同募金により発行されています。

能登半島地震災害義援金募集

令和6年1月の能登半島地方を震源とする地震により、北陸地方を中心に人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数の市町村に災害救助法が適用されています。この災害により被災された方々を支援することを目的に義援金の募集をしております。

※災害義援金のみ募集で、
救援物資・物品は取り扱いません

受付期間

令和7年12月26日(金)まで

- ・受付窓口 山梨県共同募金会中央市支会
中央市社会福祉協議会玉穂本所
(055-274-0294)



成年後見相談日(要予約)

- ・相談日 2月18日(火) 午後1時～3時
- ・場 所 玉穂総合会館
- ・利用料 無料



結婚相談所相談日(要予約)

相談日	時 間
2月 8日(土)	午前10時～午後3時
2月19日(水)	午後6時～8時



◆全ての事業の問合せ、予約は下記までお願いします

発行・編集 中央市社会福祉協議会

住 所 中央市下河東620

電 話 055-274-0294

F A X 055-274-0319

メ ー ル borasen@chuo-shakyo.or.jp

ホームページ <https://chuo-shakyo.or.jp/>

