

～ちょこっと 今の自分 整理してみませんか?～

終活ノートの 書き方講座

人生の終わりについて考える終活。
書いて気づいた! あんなこと、こんなこと...
終活を通して新しい明日が見えてくる!

令和7年 3月21日(金)

午後1時30分から

中央市立玉穂生涯学習館 2階研修室

内 容	『終活とは』 『終活ノートを書こう』 『人生の振り返り』
講 師	相続相談サロン エニシア 秋山千穂さん
参加費	500 円 (終活ノート代)
持ち物	筆記用具
定 員	20 名
申 込	令和7年2月19日(水) 午前10時より 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話で受付

※講座終了後、終活ノート書き方、ノートを記入してみて不安に感じた
ことなどを相談することもできます!

申し込み・問い合わせ 中央市立玉穂生涯学習館
中央市下河東1-1 (TEL: 055-230-7300)

今年も街の音楽隊がやってくる!

春の音楽会

日時・場所

令和7年 2月25日(火)

申込不要

参加無料

定員180名

開演 午後1時30分(開場 午後1時から)

玉穂生涯学習館 2階視聴覚ホール

♪甲府地区消防音楽隊♪

甲府地区消防音楽隊は、演奏活動
を通じ地域の式典、イベントなどに
出演し、火災予防、防災、救急など
のPRを行いながら多くの住民に
災害予防を呼びかけています。



※昨年度の様子

主催 中央市立玉穂生涯学習館 ☎055-230-7300 (午前10時～午後5時)

ジェルキャンドルホルダー を作ろう！

～オリジナルのキャンドルホルダーに火を灯して、癒されませんか？～

日時 令和7年3月14日(金) 午後1時30分～
場所 玉穂生涯学習館 1階ロビー (中央市下河東1-1)
講師 リアンフルール 小やま じゅんこ 小山 純子先生
定員 先着15名
参加費 2000円
申込み 2月19日(水) 午前10時から

3月9日(日) 午後5時 まで受付

申込みはカウンターまたは電話にて

【講師プロフィール】

甲府市にてアットホームな少人数制自宅教室『リアンフルール』主宰。
主にフラワーアレンジメントやキャンドルのレッスンや販売をしています。
また、花講師として各種団体、公民館講座、山梨県生涯学習センター、
緑の教室にて講座を開催しています。



【ジェルキャンドルとは？】

ガラスの器にカラフルなプリザーブドフラワーを詰め
ジェルキャンドルを流して固めます。
ホルダーになっているので
何回でも楽しむことができます。
灯りをともすと、幻想的でとても美しいですよ。

申込み・問い合わせ 中央市立玉穂生涯学習館 (Tel. 055-230-7300)



乙黒信先生の
紅型染め体験ワークショップ



日時 3月15日(土) 午後1時30分～

定員 20名 (どなたでも参加OK)

受付 2月19日(水) 午前10時より受付

(玉穂生涯学習館カウンター又は Tel 055-230-7300)

* 今回はデザイン画を布に置き糊をのせる工程からの
体験ができます。(型置き→色差し→隈取り)



問合せ先 中央市立玉穂生涯学習館 Tel 055-230-7300 中央市下河東1-1