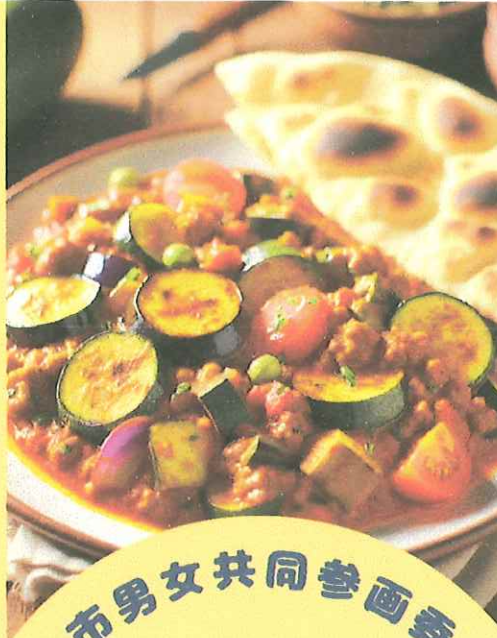




夏休み中のお子さん
ご家族との参加
大歓迎！



中央市男女共同参画委員会



夏の男メシ大作戦！

～食材をムダなく使い切るエコでウマイ男の料理術～

8月9日(土) 10:00～

旬の夏野菜を使い、食材をムダなく使い切る工夫を
学べる男性向けの料理教室を開催します！
料理初心者の方でも安心して参加できる内容なので
お気軽にご参加ください。
夏休み中のお子さんとの参加も大歓迎！
ご家族との参加も可能です。

場 所

玉穂総合会館調理室

持ち物

エプロン・ハンドタオル・
三角巾（バンダナなど頭をおおうもの）

対 象
定 員

市内在住の男性 20名（先着）

申込期間

7月1日（火）～25日（金）

メニュー

- 夏野菜のキーマカレー
with ナン
- ライスペーパーの
サラダロール
- 桃のジュース



お申込みやご質問は、電話またはメールからご連絡ください。詳細は市のホームページをご覧ください。

（未来戦略部企画課企画総務担当）

中央市
男女共同参画委員会事務局

電 話：055-274-8523

メール：lg-kikaku@city.yamanashi-chuo.lg.jp

サイト：<https://www.city.chuo.yamanashi.jp/soshiki/kikaku/infomation/12843.html>

