

中央市総合防災訓練に参加しましょう

～地区別協働防災訓練～

中央市では、南海トラフ地震の発生を想定し、自主防災組織を中心とした防災訓練を実施します。

今年度は「地区別協働防災訓練」と題し、市内の小中学校に通う児童生徒が参加し、地域住民の皆さんとともに、地域の危険箇所の確認や応急救護など、実践的な訓練に取り組みます。

この訓練は、地域と学校が連携し、地域コミュニティを推進するとともに、児童生徒の防災意識を高め、地域全体の防災力向上を目指す貴重な機会となります。特に、地域全体で「自分の命を自分で守る力（自助）」を育み、地域の方々との交流を通じて「共に助け合う心（共助）」を培う重要な取組です。

災害時には、一人ひとりの行動と、地域の支え合いが命と暮らしを守る大きな力となります。

中央市では、こうした訓練を通じて地域防災力の向上を図るとともに、「自助」「共助」「公助」による防災の取組を推進しています。
地域の防災力を高めるために、防災訓練に参加しましょう。

8月31日(日)

【訓練内容】

7：45 訓練周知放送

8：00～ 地震発生放送 全員が1分間「シェイクアウト訓練」を実施

シェイクアウト訓練終了後、各地区の避難訓練実施場所へ移動

小中学校との地区別協働訓練開始

- ・地震に対する周知啓発
- ・アルファ化米炊出し
- ・DIGの発表
- ・簡易担架の作成 救命救急法
- ・簡易トイレ製作訓練 アルファ化米の試食
- ・その他各地区で実施する訓練

※各地区の訓練実施場所は二次元コードから確認してください。



●問合せ先 中央市 総務部 危機管理課 (274-8519)

lg-kikikanri@city.yamanashi-chuo.lg.jp

裏面に続きます。



ちゅうおう防災・行政ナビ

いざというときに迅速で適切な避難行動をとるために、
防災アプリをダウンロードしましょう！

中央市防災アプリ3つの特徴！



1 防災無線の情報を 音声と文字で いつでも、どこでも確認ができる

プッシュ通知で防災行政無線の情報や災害時の避難情報などが即時に届きます。

2 ハザードマップのほか、広報紙 や ごみ収集カレンダー などが確認できる

中央市の防災情報に加えて、暮らしに役立つ情報も掲載しています。

3 防災に役立つさまざまな情報を掲載

キキクル、やまなし防災ポータルなどの外部リンクをアプリから簡単にアクセスできます。

▶アプリをダウンロードするには

GooglePlayやAppStoreで「ライブビジョン」とキーワード検索し、ダウンロードしてください。
右の二次元コードを読み取ると便利です。

※ダウンロードは無料です。本アプリのダウンロードおよびご利用には別途通信料がかかり、利用者様のご負担となります。環境や機器によって、一部または全部の機能がご利用いただけない場合がございます。

登録方法はとても簡単！
二次元コードを読み取ってください。



問い合わせ先：中央市 総務部 危機管理課 ☎055-274-8519（直通）