

輪になろう中央市民のつどい出店&出演募集

「第16回 輪になろう中央市民のつどい」の出店(展)団体&ステージ出演者を募集します！
 【日時】 令和8年3月中旬～下旬(決定次第お知らせします) 午前10時～午後3時(雨天決行)
 【場所】 玉穂総合会館(中央市下河東620)
 【要件】 「輪になろう中央市民のつどい」に出店及び出演できる者は次のいずれかに該当する者としてします。

- 中央市民である個人 ●中央市民で構成される団体 ●近隣市町村住民及び団体
 - その他主催者が認めた個人及び団体
- ※次に該当する団体は出店及び出演できません
- 政治活動・宗教活動または不当な営利活動を目的とする団体等
 - 公の秩序または善良の風俗に反する団体等



← 昨年の様子

出店(展)について

【募集区画】 51区画(原則として1団体につき1区画)※屋外の区画です

- 一般区画(間口3.3m×奥行3m)・・・40区画
- ☞食、販売、展示、体験など区画内を自由にレイアウトして出店できます
- キッチンカー区画(間口6m×奥行3m)・・・11区画

【注意事項】 ●一般区画には机のみ2台まで用意します

※テント及びイスの貸し出しはありません

※ただし、福祉施設・団体及び障害をお持ちの方の出店については、机の他、テント・椅子の貸出等させていただきますので、ご相談ください

- 酒類の販売は禁止とします

【出店料】 無料

ステージ出演者について

【募集団体】 約10団体

☞舞踊、ダンス、楽器演奏等、日頃の練習の成果を舞台上で披露してみませんか。

【注意事項】 1団体10～15分になります(準備片付け含め)

音源を使用する場合は各自ご用意ください(CD、スマホ等)

【出演料】 無料

【申込方法】 ●中央市社会福祉協議会窓口へ提出またはホームページから申し込み
 ※必要書類はホームページからダウンロード。または、社協窓口にも用意があります

【提出期間】 令和7年9月1日(月)～令和7年11月21日(金)

受付時間は午前9時～午後5時(土・日・祝日及び平日正午から午後1時を除く)

【決定通知】 申し込み先着順に中央市社会福祉協議会で審査の上、募集の趣旨に沿った者として認められた団体等に決定通知書を送付します。決定通知書の発送をもって決定とします。

【説明会】 出店が決定した団体等は、**出店者説明会に必ず出席してください。**

- 日時 令和8年2月4日(水)午後7時から

- 場所 玉穂総合会館 多目的室1-5

【問い合わせ】 中央市社会福祉協議会 055-274-0294

詳細はホームページをご覧ください(<https://chuo-shakyo.or.jp/>)



↑HPQRコード

社協本所・各支所の連絡先

本所
 住所 〒409-3821
 中央市下河東620
 玉穂総合会館内
 TEL 055-274-0294
 FAX 055-274-0319
 E-MAIL tt@chuo-shakyo.or.jp

ご寄付いただきました！

(順不同)

ご寄付、ありがとうございました！

◆古切手◆
 小宮山典子 様 匿名希望 様

◆チラシごみ箱◆ ◆毛布◆
 古寺孝子 様 匿名希望 様



思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会



主な内容

赤い羽根共同募金運動	2	社協の事業・ことぶきニュース	5
あんしんサポートセンター	3	お知らせ	6、7
なつ★チャレレポート	4	輪になろう、ご寄付いただきました	8

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。

社協だより

令和7年9月1日

No.110

編集発行

社会福祉法人
中央市社会福祉協議会

<https://chuo-shakyo.or.jp>



中央市社協かわら版

結婚相談所

■相談日 9月13日(土)
 午前10時～午後3時
 9月17日(水)
 午後6時～8時
 ■会場 玉穂総合会館
 ※要予約 (055-274-0294)、相談無料

心配ごと相談

■相談日 月～金(祝祭日除く)
 午前8時30分～午後5時
 ■会場 中央市社会福祉協議会
 ※予約不要、相談無料

成年後見相談

■相談日 9月16日(火)
 午後1時～3時
 ■会場 玉穂総合会館
 ※要予約 (055-274-0294)、相談無料

グリーンカフェ

■開催日 毎月第1金曜日
 午後1時～2時30分
 ■会場 玉穂総合会館
 ※予約不要、参加費無料
 今後の予定 9月5日・10月3日
 11月7日

なつ☆チャレ～水辺の安全教室～ 7月31日

じぶんの町をよくするしくみ 赤い羽根共同募金運動が始まります

令和7年10月1日～令和8年3月31日

令和7年度
中央市支会の目標額

4,635,000円

戸別募金

各家庭から一世帯600円のご協力をいただいている募金です

街頭募金

街頭やイベント、商店や公共施設等の募金箱でいただいている募金です

学校募金

市内の小中学校でご協力いただいている募金です

大口募金

市内の企業、商店等にご協力をいただいている募金です

職場募金

市内の企業社員や、職員の皆様にいただいている募金です

その他の募金

寄付つき商品を購入していただいています（自動販売機）

赤い羽根共同募金運動に際しましては、毎年多くの市民の皆様にご協力いただき、ありがとうございます。集まりました募金は、中央市の福祉事業や県内の福祉施設などに助成され活用されます。



歳末困窮者支援



地域交流用備品貸出



自治会整備事業



ボランティア活動支援



福祉大会



ボランティアだよりの発行

様々な活動支援に繋がっています

お知らせ

第19回中央市ふれあい福祉運動会

運動の秋！福祉運動会に参加してみませんか？皆さんからの申込みをお待ちしています！

日時 10月21日（火）午前10時～正午

会場 玉穂総合会館 多目的ホール

対象者 中央市在住の方

定員 100名（定員になり次第締切ります）

申込み 9月10日（水）～9月30日（火）まで
中央市社会福祉協議会 ☎055-274-0294

参加費 無料

持ち物 上履き

その他 本年度より、参加賞はありますが、お弁当の提供はありません。
送迎バスはありませんので、各自会場へお願いします。



昨年の様子

地域活動支援センター「ちゅうおう」

障がい等を持ちながら在宅生活をする方が自分らしい生活をするための支援をします。
さまざまな活動や社会参加の機会の提供、ほっと一息できる場所づくりの提供をいたします。

- レクリエーション活動の提供：季節の行事・調理実習・おやつ作り・一日行楽
- 創作活動の提供：手芸教室・工作等
- 生産活動の提供：受注作業・清掃活動
- 憩いの場：グリーンカフェ・毎月第一金曜日 午後1時～2時30分
- その他：利用者の希望に応じた活動や、相談、各種申請の支援



【場 所】玉穂総合会館内

【利用料金】昼食代・お茶代（活動に伴う材料代は実費負担）

【開所日時】月曜日～金曜日（土日祝・お盆・年末年始は休み） 午前10時～午後3時
お気軽にお電話ください！見学はいつでも自由になれます。 ☎055-274-0294

結婚相談員募集

中央市結婚相談所では、結婚相談事業に理解と熱意のある結婚相談員を募集します！
一緒に皆さんの幸せを応援していきませんか？

募集人数 若干名

募集要件 中央市在住の方で、個人情報等の秘密を守れる方

申込み 中央市社会福祉協議会 ☎055-274-0294



防災・減災情報コーナー公開

過去掲載した記事をすぐ見るができるよう、ホームページに特設ページを作りました！
新聞紙を使った家具の固定や、簡単非常食の作り方など防災に役立つページとなっていますので是非ご活用ください！

中央市社協ホームページ→ <https://chuo-shakyo.or.jp/>



お知らせ

健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

◆薬膳茶と健康相談◆

日時 10月1日（水）午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5
定員 30名
持ち物 保温ボトル（300mlのお湯を入れてくる）
上履き
参加費 無料
内容 おすすめの薬膳茶を楽しみながら、薬剤師さんから健康に関して学びましょう。

◆多肉植物寄せ植え教室◆

日時 10月8日（水）午前10時～11時30分
場所 玉穂総合会館 陶芸室
定員 20名
持ち物 軍手、筆記用具
参加費 2,200円
内容 多肉植物の寄せ植えを行い、管理方法や増やし方を学びます。

◆音楽療法教室◆

日時 10月15日（水）午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的ホール1
定員 40名
持ち物 飲み物、上履き
参加費 無料
内容 音楽に合わせて身体を動かしながら、懐かしい歌や、素敵な音で心を癒しましょう。

◆免疫力UP教室◆

日時 10月22日（水）午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的ホール1
定員 30名
持ち物 飲み物、上履き、動きやすい服装
ヨガマット、バスタオル
参加費 無料
内容 ふくらはぎや足の裏のマッサージをして免疫力を上げ、病気になりにくい身体を作りましょう！

◆歌声教室◆

日時 10月29日（水）午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的室1-2、1-3
定員 25名
持ち物 飲み物、上履き
参加費 無料
内容 身体をほぐした後に、ピアノの演奏に合わせて童謡や歌謡曲を歌います。

申込み開始：9月8日（月）午前9時～
☎055-274-0294

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません

◆参加時の注意事項◆

- 欠席時は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいますので、ご協力をお願いします
- 送迎もありますが、定員に限りがあります
- 体調のすぐれない場合は、参加を見合わせてください
- 状況により場所が変更、中止になる場合もあります（変更、中止の場合は連絡させていただきます）

トレッキング事業

山梨県の豊かな自然に接し、高齢者の生きがい作りや、参加者同士の交流を図り、健康寿命を延ばすことを目的に開催します。

開催日 10月8日（水）

時間 玉穂総合会館（中央市下河東620）午前8時 集合出発 午後4時 帰着予定

場所 清里テラス（距離 約5km・所要時間 約4～5時間 累積標高1,920m）

参加者 ・65歳以上の中央市内在住の方 ・心身ともに健康な方
・自然の中で起こりうる問題に対して自ら対処できる方
・普段からウォーキングなどの運動をされている方

持ち物 飲み物、昼食、履きなれた靴、ドライ素材の服装、間食、防寒着、その他必要なもの

定員 20名（電話・先着順） 参加費 無料

申込み 9月9日（火）午前9時～ ☎055-274-0294

※申込みは先着順です。申込み開始時刻前はお受けできません

この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。



こんなことで
困っていませんか？

あんしんサポートセンター ちゅうおう

誰もが安心して暮らせる地域をめざして

中央市社協では、福祉の総合相談をしています。まずは心配ごと相談をご利用ください。心配ごと相談では、職員が対応し、適切なサービスや関係機関へとつなげます。

あんしんサポートセンター「ちゅうおう」で相談できること

①心配ごと相談

②結婚相談

③生活困窮者自立支援事業

④日常生活自立支援事業

⑤法人後見事業

⑥成年後見サポート事業

⑦生活福祉資金貸付事業

⑧福祉金庫貸付事業

⑨子育て世帯訪問支援事業

日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）

物忘れなどの認知症の症状や知的障がい、精神障がいなどによって、必要な福祉サービスを自分の判断で適切に選択、利用することが難しい方にご利用いただけます。支援員による援助は有料になります。（生活保護世帯は無料です）

主な支援内容について・・・

1) 福祉サービスの利用の支援

2) 日常的な金銭管理の支援

3) 書類のお預かりの支援

法人後見事業

物忘れなどの認知症の症状や知的障がい、精神障がいなどによって、判断能力が十分でない方の権利を守る制度です。家庭裁判所の審判に基づき、中央市社協が法人として成年後見人等になります。成年後見人等に対しては、報酬が発生します。

支援内容について・・・

1) 福祉サービスなどの契約締結や、その手続き

2) 資産や収支状況を把握し本人のために計画的な支出を行う

3) 財産を安全に管理する など



成年後見相談

日時：毎月第3火曜日 午後1時30分～3時30分

場所：玉穂総合会館（ご自宅にお伺いすることもできます）

申込み：予約制 TEL055-274-0294 FAX055-274-0319

お金を計画的に使えなくて
すぐ使ってしまう。

通帳をしまった場所が
分からなくなってしまう。



社協が成年後見人等になるメリット
福祉の視点・地域とのつながりを活かした支援を継続して行います。

なつ★チャレ～なつやすみチャレンジ体験～

7/29(火)、7/31(木)に市内の小中高生を対象としたなつやすみチャレンジ体験を実施しました。参加した子どもたちから、様々な感想をもらいました！



title 戦争について学ぼう

teacher 一般財団法人 山梨県遺族会

・わたしが思っているいじょうに戦争で亡くなった人が多くいることがわかった。これからは戦争は絶対おこしてはいけないと思った
・戦争を体験した人に話を聞いたことで戦争の辛さをしり、どれだけ今の生活が幸せかわかりました。

title 手話講座 ろうあ者の生活を知ろう

teacher 手話通訳士 利根川 氏、ろうあ者の方

・耳がきこえない人でも車にのってうんてんできると分かりました。さいがいのとき、もしきこえない人がいて、ほうそうしていたらすけたいと思いました。
・耳がきこえない人に手話でおしえたり、紙にかいておしえることが大切だなと思いました。



title 家にある食材で非常食を作ってみよう

teacher 中央市災害ボランティア連絡会

・さいしよはさいがいの時ごはんを作ることができないと思っていたけど、かんたんに作れると知ってびっくりしました。
・袋でお米を作るのは、緊急時でもすぐできるので、もし災害が起きた時のために家でも練習したい。



title 郷土料理を作ろう～ほうとうづくり～

teacher 中央市ことぶきマスター連絡協議会

・めんを最初から作ったのでいろいろなことが知れました。
・ことぶきマスターの人がほうとうの作り方をていねいに教えてくれてわかりやすかったです。作り方を覚えたのでお母さんやお父さんに作ってあげたいです！



title 水辺の安全教室

teacher Fitzスポーツクラブ

・いのちをまもれるほうほうがおぼえられてよかったです。
・水に入った時、思っていたよりも服を着ていると重くなっておどろきました。けいけんして色々知ることができとても勉強になりました。



社協の事業



グリーンケア講座

6/29(日)～7/13(日)
全4回 玉穂生涯学習館 他



スマホ支援員養成講座

7/11(金)～8/22(金)
全6回 玉穂総合会館



そうめん流し

7/14(月)・15(火)
シルクデイ・まゆっこ広場



地域が元気になる『レク』講座

7/8(火)・22(火)
全2回 玉穂総合会館

ことぶきニュース

KOTOBUKI NEWS

表彰おめでとございます！

『いきいき山梨ねりんピック2025山梨県シルバー作品展』にて、中央市から1点の作品が優秀賞を受賞しました。おめでとうございます！
こちらの作品は、岐阜県で開催される『第37回全国健康福祉祭さふ大会(ねりんピック岐阜2025)』の美術展に山梨県代表作品として出品されます。

書の部『毛詩』
伊藤 春美さん



ゲートボールリーグ戦開会式

6/12(木)
ことぶきクラブ連合会



やってみるじゃん教室音楽療法

7/3(木)
ことぶきクラブ豊富支会



うたごえ教室

7/28(月)
ことぶきクラブ玉穂支会女性部



なつ★チャレ講師

7/31(木)
ことぶきマスター連絡協議会

「第1回山梨いきいきシニアまつり」
～人生100年時代を明るく元気に～

専門家による健康チェック、eスポーツ体験、スタンプラリーなどのブース企画が盛りだくさん。また、『人生をカッコ良く！認知症の新常識』の演題で筑波大学名誉教授の朝田隆氏による特別講演も開催。ご家族で楽しめるイベントです！

【日時】10月18日(土)12時～16時

【場所】リッチダイヤモンド総合市民会館

【対象】どなたでも

【参加料】無料

【問合せ】山梨県老人クラブ連合会

☎055-254-8688

