

集まれ! シニア

中央市市制施行20周年記念事業

いしきいしき フェスタ

in 中央市

11/18(火)

玉穂総合会館

午後1時30分～4時

eスポーツで
つながる笑顔の輪

頭と体を使い、
参加者同士で
交流しながら
楽しくeスポーツを
体験しましょう。
来場者には
プレゼントがあります。
(無くなりしだい終了)


中央市

中央市生活支援体制整備推進協議会

<申込み・問合せ>

中央市役所
福祉部長寿推進課

☎ 055-274-8558

詳しくは裏面へ→

中央市市制施行20周年記念事業

eスポーツでつながる笑顔の輪

いきいき フェスタ in 中央市



11/18(火)

玉穂総合会館

午後1時30分～4時

対象 市内在住の65歳以上の人

イベント内容

★げんきかい体操披露

藤本チフミ先生(ルーテンス)による準備体操

★「太鼓の達人ドンダフルフェスティバル」
和太鼓リズムゲーム (トーナメント戦)



事前エントリーが必要です

・定員:32人(先着) ※定員になり次第締め切りとなります。

・対戦会エントリー期間:10月6日(月)～31日(金)

・エントリーは右記にお電話ください → ☎055-274-8558(中央市役所福祉部長寿推進課)

※対戦会は出場者全員に記念品を、1位新米10kg 2位新米5kg、3位はくばく商品詰合せを贈呈します。

※出場者は、当日午後1時30分までに受付をしてください。

★市長vs市民代表「とまチュウ」の
エキシビジョンマッチ



体験コーナー

★eスポーツゲーム体験(ルーテンススポーツクラブ)

★認知症ケア支援VR体験(大塚製薬)

★ベジチェック測定・血管年齢測定(明治安田生命保険相互会社甲府営業所)

★アロマハンドマッサージなど(山梨県立大学看護学部)

★サシェづくり(伊藤学園優和福祉専門学校)

★健康チェック(パルシステム山梨長野)

★健康体操・脳トレ・体組成測定

(ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ・山梨県国民健康保険団体連合会)

★活動紹介(田富地区小地域ケア会議)

