

血糖値が心配な方へ

健康チェックを受けながら、**未来の医療づくり**に参加しませんか？
山梨大学の**生活習慣病予防研究**にご協力ください。



内容



健診では受けられない 多項目の健康チェック

血液・代謝検査などで、現在の健康状態を深く知ることができます。

謝礼



健康トラッカー (Fitbit inspire3)提供

全3回参加の方に無料譲渡します。
日々の健康データを記録します。

アプリ



専用ヘルスケアアプリ

山梨大学開発のアプリでデータを管理し、AIによる健康アドバイスを受けられます。

実施場所

山梨大学医学部 シミックプラザ

〒409-3898 山梨県中央市下河東1110 山梨大学医学部内(無料駐車場完備)

参加条件

- ・25-70歳まで
- ・空腹時血糖が90mg/dL以上125mg/dL以下である
- ・2型糖尿病に関する服薬をしていない。
- ・HbA1cが6.5%未満である(測定していない場合は条件から除外)

日程

合計4回(事前説明会+3ヶ月おき3回) 会場訪問 午前7時半~12時ごろまで(各回共通)
※土日祝日に実施予定

内容

採血や血圧測定に加え、日常生活でスマートウォッチを可能な限り装着して日々の生活を記録してもらい、訪問日には採血等の検査を受けていただきます。

※研究に関する詳細な情報はホームページをご参照ください。

<https://yamanashimultiomicscohortstudy.powerappsportals.com/>

※研究参加に伴う費用や行動制限はありません。
日常の健康管理にも本研究をぜひご活用ください。

詳細・お申し込み
QRコード



【お問合せ】

山梨大学大学院
総合研究部医学域社会医学講座
TEL:055-273-9569



UNIVERSITY OF YAMANASHI

研究責任者
山梨大学社会医学講座
准教授 大岡 忠生

