

認知症サポーター養成講座に参加しませんか？

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。周りの人との関係が損なわれることもみられ、家族が疲れきって共倒れしてしまうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば、穏やかに暮らしていくことは可能です。サポーターは認知症を理解し、地域で見守り安心して暮らせるまちをみんなで、つくっていくことを目指しています。

◆日時について◆

自治会・団体のご都合のよい日時で構いません。5人以上の受講者が集まれば、開催できます。概ね90分程度といたします。

◆開催場所について◆

会場につきましては、自治会の公民館等を利用させていただきます。会場の設営は職員で行います。その際、机等借用をさせていただきます。

◆周知について◆

自治会や団体の皆さんへの周知のご協力をお願いいたします。周知のチラシについては、中央市社会福祉協議会で用意いたします。

◆養成講座についての費用◆

養成講座にかかる費用はありません。当日は認知症サポーター養成講座のテキスト、オレンジリングを配布させていただきます。

問合せ：中央市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 055-274-0294



↑ 過去に行った講座の様子 ↑



中央市社会福祉協議会連絡先

住所 〒409-3821
中央市下河東620
玉穂総合会館内
TEL 055-274-0294
FAX 055-274-0319
E-MAIL tt@chuo-shakyo.or.jp



中央市社協 HP



中央市社協 公式X

社協会費のご協力ありがとうございました

- ・中央市商工会 様
- ・福田プロパン 様



ご寄付いただきました! (順不同)

ご寄付、ありがとうございました!

- ◆浴衣地◆ 清水ふじ子 様
- ◆書道用品◆ 内山 様
- ◆古切手◆ 中山美和子 様

- ◆布、タオル等◆ 匿名希望 多数

- ◆野菜◆ 甲府青果 株式会社 様
この野菜は、こども食堂事業で活用させていただきます。



思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして

社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

社協だより

令和8年7月1日

No.115

編集発行

社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

https://chuo-shakyo.or.jp



主な内容

- 中央市社協決算、予算 2
- お知らせ 5、6、7
- 地域協力金(社協会費)のお願い 3
- 認知症サポーター養成講座、社協の事業、ことぶきニュース 4
- ご寄付 8

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。



中央市社協かわら版

結婚相談所
■相談日 7月11日(土) 午前10時~午後3時
7月15日(水) 午後6時~8時
■会場 玉穂総合会館
※要予約 (055-274-0294)、相談無料

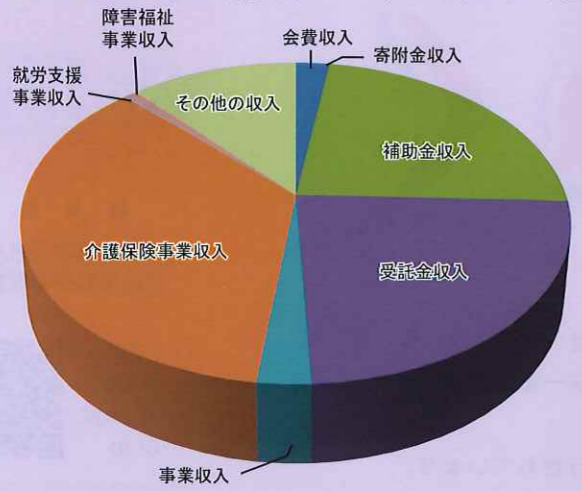
心配ごと相談
■相談日 月~金(祝祭日除く) 午前8時30分~午後5時
■会場 中央市社会福祉協議会
※予約不要、相談無料

成年後見相談
■相談日 7月21日(火) 午後1時~3時
■会場 玉穂総合会館
※要予約 (055-274-0294)、相談無料

グリーンカフェ
■開催日 毎月第1金曜日 午後1時~2時30分
■会場 玉穂総合会館
※予約不要、参加費無料
今後の予定 7月3日・8月7日 9月4日

令和7年度

【収入の部】 収入総額 217,279,648円

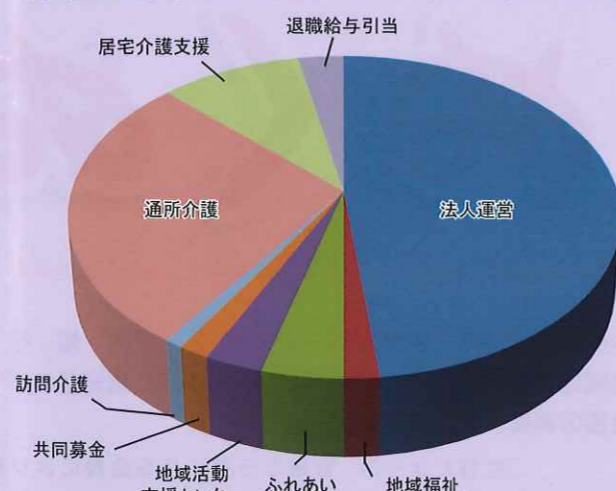


単位：千円

収入	会費収入	4,975
	寄附金収入	17
	補助金収入	50,392
	受託金収入	51,605
	事業収入	5,843
	介護保険事業収入	77,307
	就労支援事業収入	432
	障害福祉事業収入	1,452
	その他の収入	25,258
	収入合計	217,281

中央市社会福祉協議会決算状況

【支出の部】 支出総額 217,279,648円

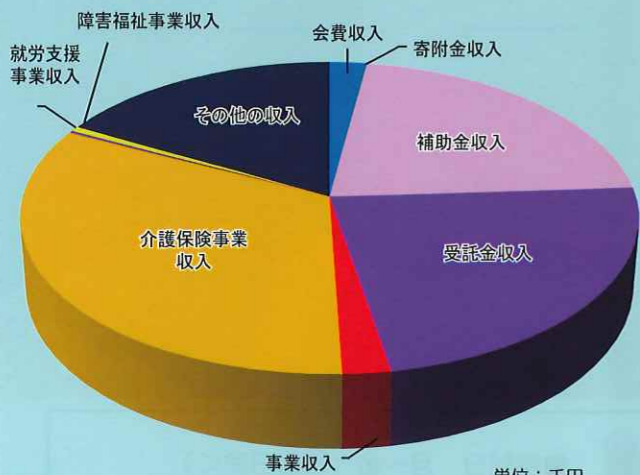


単位：千円

支出	法人運営	102,801
	地域福祉	3,848
	ふれあいサロン	9,144
	地域活動支援センター	6,485
	共同募金	3,379
	訪問介護	2,118
	通所介護	61,214
	居宅介護支援	21,420
	退職給与引当	6,872
	支出合計	217,281

令和8年度

【収入の部】 収入総額 243,470,000円

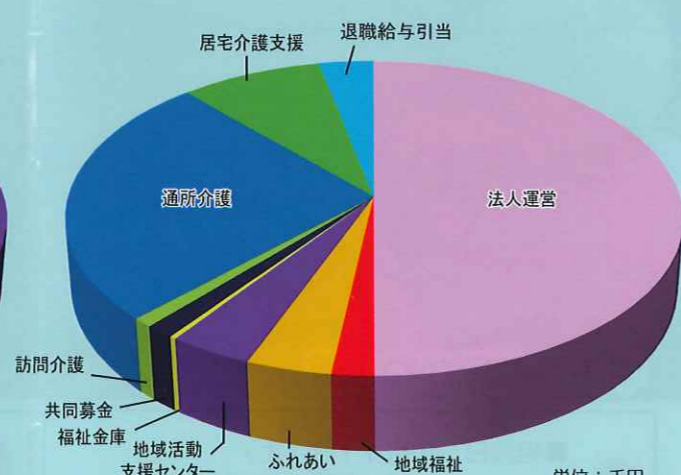


単位：千円

収入	会費収入	5,300
	寄附金収入	80
	補助金収入	53,014
	受託金収入	56,579
	事業収入	5,345
	介護保険事業収入	79,940
	就労支援事業収入	578
	障害福祉事業収入	1,276
	その他の収入	41,358
	収入合計	243,470

中央市社会福祉協議会予算状況

【支出の部】 支出総額 243,470,000円



単位：千円

支出	法人運営	121,701
	地域福祉	4,781
	ふれあいサロン	9,489
	地域活動支援センター	9,497
	福祉金庫	700
	共同募金	3,280
	訪問介護	2,244
	通所介護	63,190
	居宅介護支援	20,724
	退職給与引当	7,864
	支出合計	243,470

お知らせ

結婚相談所～婚活パーティ～

婚活パーティを開催します！ひと足早いハロウィンで素敵な出会いを見つけませんか？

日時 9月12日（土） 午前11時～午後2時（受付：午前10時30分～10時50分）

場所 玉穂総合会館（中央市下河東620）

参加者 県内在住の25歳～45歳までの独身男女

定員 男女各7名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 男性4,000円 女性1,000円（女性限定：友人と参加の場合は500円）

持ち物 身分証明書（運転免許証、マイナンバー等）

申込み

以下のいずれかの方法でお申込みください

- ・中央市社協ホームページの専用フォームからお申し込みください (<https://chuo-shakyo.or.jp/>)
- ・電話申込みの場合、下記宛先までご連絡ください
- ・申込み締め切りは8月28日（金）必着。抽選結果はSMS またはメールにてご連絡いたします

◆かならずご確認ください◆

- ・必ずご本人様が申込みください
- ・当日キャンセルの場合はキャンセル料を徴収させていただきます
- ・応募者多数の場合は抽選となります。その場合先着順ではありませんのでご了承ください
- ・本事業は出会いの場を提供するもので、その後のお付き合いに関しては責任を負うものではありません



お問合せ

TEL 055-274-0294

メール kekconsoudan@chuo-shakyo.or.jp



申込フォームQR

中央市結婚相談所 登録者募集！

結婚を希望される方に対し、交際や結婚に関する相談や、ふさわしいお相手の紹介・出会いの場の提供など、様々なサポートをさせていただきます。
女性相談員も在籍しており、自治体からの委託で行っているので安心できる結婚相談所です。

開設日 毎月第2土曜日 午前10時～午後3時

第3水曜日 午後6時～8時（祝祭日が重なる場合は開催いたしません）

※要予約

相談会場 玉穂総合会館（中央市下河東620）

対象者 山梨県在住の20歳以上50歳未満の独身の方（初婚再婚問わず）

登録方法 相談日の予約を行っていただき、相談日当日にご本人様が来所し、相談員と面談の上所定の申込書に記入していただきます（相談・登録料等、費用はかかりません）

必要書類 写真1枚（半年以内に単身で撮影したもので、全身または上半身がはっきり写っているL版またはハガキサイズのもの）
印鑑、身分証明証（運転免許証またはマイナンバーカード等）

お問合せ 中央市結婚相談所（中央市社会福祉協議会）
TEL 055-274-0294



お知らせ

健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

◆背骨コンディショニング教室◆

日時 8月5日(水) 午後2時～3時30分
 場所 玉穂総合会館 多目的ホール1
 定員 35名
 持ち物 フェイスタオル(長めの物、運動時に使います) ヨガマット、動きやすい服装、飲み物
 参加費 無料
 内容 フェイスタオルとヨガマットを使って背骨の位置を整える体操です。

◆気功教室◆

日時 8月21日(金) 午後2時～3時30分
 場所 玉穂総合会館 多目的ホール1
 定員 40名
 持ち物 ヨガマット、バスタオル、飲み物、動きやすい服装、
 参加費 無料
 内容 呼吸を整えてゆっくりと身体を動かし体内の気を巡らせる健康方法です。

◆太極拳教室◆

日時 8月26日(水) 午後2時～3時30分
 場所 玉穂総合会館 多目的ホール1
 定員 40名
 持ち物 運動靴、飲み物、動きやすい服装
 参加費 無料
 内容 呼吸を整えて気を巡らせつつ身体のバランスを整える健康方法です。



申込み開始：7月13日(月) 午前9時～
☎055-274-0294

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません

◆参加時の注意事項◆

- ・欠席時は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいますので、ご協力をお願いします
- ・送迎もありますが、定員に限りがあります
- ・体調のすぐれない場合は、参加を見合わせてください
- ・状況により場所が変更、中止になる場合もあります(変更、中止の場合は連絡させていただきます)

トレッキング事業

山梨県の豊かな自然に接し、高齢者の生きがい作りや、参加者同士の交流を図り、健康寿命を延ばすことを目的に開催します。

開催日 8月26日(水)
 時間 玉穂総合会館(中央市下河東620) 午前8時 集合出発 午後4時 帰着予定
 場所 富士山 吉田胎内樹形とお中道(距離 約10km・所要時間 約4時間 累積標高100m)
 参加者 ・65歳以上の中央市内在住の方 ・心身ともに健康な方
 ・自然の中で起こりうる問題に対して自ら対処できる方
 ・普段からウォーキングなどの運動をされている方
 持ち物 飲み物、昼食、履きなれた靴、ドライ素材の服装、間食、防寒着、その他必要なもの
 定員 20名(電話・先着順) 参加費 無料
 申込み 7月14日(火) 午前9時～ ☎055-274-0294
 ※申込みは先着順です。申込み開始時刻前はお受けできません



この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。

中央市の未来を支える



地域福祉協力金(社協会費)のお願い

みなさまからのご協力が、地域の支え合い活動を支える大きな力になります。誰もが安心して暮らせるまちづくりのために、温かい支援をお願いします。

— ご協力金で支えられている主な活動 —



▲災害ボランティア養成講座



▲輪になろう中央市民のつどい



▲中央市社会福祉大会(福祉講演会)



▲夏休みボランティア体験講座



▲ふれあい福祉歩け歩け大会



▲福祉教育事業



地域の見守り
支え合い活動

ふれあいサロンや介護予防事業などの通いの場や支え合いのできる地域づくりを応援しています。



ボランティア
福祉活動の支援

ボランティアの育成や活動支援、福祉教育など誰もが参加できる地域づくりを進めています。



子ども
子育て支援

子どもの居場所、子育て支援、福祉教育など子どもたちが健やかに育つ環境づくりを進めています。



災害時の
支援体制づくり

災害時に備え、災害ボランティアセンターの運営訓練や備えの強化、いざという時の支援体制を整えます。

社会福祉協議会とは…

社会福祉法に基づき、各都道府県、市町村に設置されている社会福祉団体です。地域の方々と協力・協働しながら、「安心して暮らせるまちづくり」を目指して活動しています。行政機関と連携をしながら活動をする公共性を持った組織です。

対象	協力金(年額)
一般世帯	700円
社協役員・民生児童委員 自治会長	1,000円
企業・団体・施設等	3,000円～

納入場所・問い合わせ

社会福祉法人 **中央市社会福祉協議会**
 玉穂本所：中央市下河東620(玉穂総合会館内)
 ☎ 055-274-0294 FAX 055-274-0319

社協の事業



トレッキング事業
4/14 (火)
笛吹市 春日山



手話奉仕員養成講座開講式
5/8 (金)
玉穂総合会館



久保サロン防災講座
5/14 (木)
久保公民館



グリーンカーテン準備
地域活動支援センター
5/29 (金) 玉穂総合会館



認知症サポーター養成講座
6/4 (木)
民生委員障がい者部会



まなびや ミュージックケア
6/3 (水)
玉穂総合会館



ことぶきニュース

KOTOBUKI NEWS



中央市ことぶきクラブ連合会では、広く高齢者の生きがいがづくりの一環として、文芸誌を発行しています。令和8年度の発行に向け、日頃の生活の様子、趣味、旅の思い出、自分史、郷土史などを募集しております。

募集内容 ・短歌…5首以内 ・俳句、川柳…5句以内 ・詩、漢詩…5編以内
・エッセイ、小説…400字詰め原稿用紙10枚以内 ・ひとことコーナー

対象 中央市内在住の65歳以上の方（ことぶきクラブへの加入は不問）

締切り 10月30日（金）中央市ことぶきクラブ連合会事務局まで

その他 難読漢字にはフリガナをふってください

原稿には氏名、電話番号、地区名の記載をお願いします

提出方法 中央市社協各支所に持参、または郵送（中央市下河東620）

問合せ 中央市ことぶきクラブ連合会事務局 ☎055-274-0294

しわふみ
原稿募集



グラウンドゴルフ大会
5/20 (水)
ことぶきクラブ連合会豊富支会



ゲートボールリーグ戦
5/28 (木)
ことぶきクラブ連合会



絵手紙教室
6/5 (金)
ことぶきクラブ連合会玉穂支会女性部

お知らせ

なつ☆チャレ～夏休みボランティア体験講座～

待ちに待った夏休み！社協で福祉やボランティア活動について体験してみませんか？
みなさんのご参加をお待ちしています。

開催日： 7月29日（水）・8月5日（水）

場 所： 玉穂総合会館（水辺の安全教室は玉穂B&G海洋センターで行います）

対 象： 市内在住の小中高校生（小学生は4年生から参加できます）親子での参加も可

※1日目の『水辺の安全教室』は安全を考慮し、身長120cm以下の方は申込不可

定 員： 各25名（両日の申込みも可）

参加費： 無 料

申込み： 7月7日（火）正午から申込開始

右記QRコードまたは中央市社協HPよりお申し込みください



申込みQR



7/29
(水)

【定員】
25名

【集合場所】
玉穂総合会館

【集合時間】
午前10時

①非常食を作ってみよう

時 間：午前10時～12時

持ち物：うわばき、筆記用具、飲み物

講 師：中央市災害ボランティア連絡会



②水辺の安全教室

～ライフジャケットを使ってプールの中で浮いてみよう！～

時 間：午後12時40分～2時10分

持ち物：水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、飲み物

ジャージ（長袖、長ズボン※着衣水泳で使用）

1ℓ以上の空の蓋つきペットボトル

ビニール袋（濡れた物持ち帰り用）

講 師：Fitzスポーツクラブ 植村 佳央 氏



8/5
(水)

【定員】
25名

【集合場所】
玉穂総合会館

【集合時間】
午前9時

③郷土料理を作ろう！～ほうとうづくり～

時 間：午前9時～午後1時

持ち物：エプロン、三角巾、うわばき、筆記用具、飲み物

講 師：中央市ことぶきマスター連絡協議会

④手話教室 ～聞こえないってどんな感じだろう～

時 間：午後1時15分～2時15分

持ち物：うわばき、筆記用具、飲み物

講 師：手話通訳士 利根川 圓 氏

中央市在住のろうあ者の方



◆注意事項◆ 必ずお読みください

- (1) 当日は動きやすい服装でお越しください
- (2) 各自熱中症対策をし、自己責任でご参加ください
- (3) 作った食事は持ち帰りはできません。その場で召し上がっていただきます
- (4) アレルギーの心配がある方は、申込時にご連絡ください
- (5) 講座中、写真撮影し後日SNSや広報などへ掲載する場合があります。ご了承ください