

輪になろう中央市民のつどい出店&出演募集

「第17回 輪になろう中央市民のつどい」の出店(展)団体&ステージ出演者を募集します！
 【日時】 令和9年3月14日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)
 【場所】 玉穂総合会館(中央市下河東620)
 【要件】 「輪になろう中央市民のつどい」に出店及び出演できる者は次のいずれかに該当する者としてします。

- 中央市民である個人 ●中央市民で構成される団体
- 近隣市町村住民及び団体 ●その他主催者が認めた個人及び団体
- ※次に該当する団体は出店及び出演できません
- 政治活動・宗教活動または不当な営利活動を目的とする団体等
- 公の秩序または善良の風俗に反する団体等



← 昨年の様子

出店(展)について

【募集区画】 46区画(原則として1団体に1区画)※屋外の区画です

- 一般区画(間口3.3m×奥行3m)・・・35区画

☞食、販売、展示、体験など区画内を自由にレイアウトして出店できます

- キッチンカー区画(間口6m×奥行3m)・・・11区画

【注意事項】 ●一般区画には机のみ2台まで用意します

※テント及びビスの貸し出しはありません

※ただし、福祉施設・団体及び障害をお持ちの方の出店については、机の他、テント・椅子の貸出等させていただきますので、ご相談ください

- 酒類の販売は禁止とします

【出店料】 無料

ステージ出演者について

【募集団体】 約13団体

☞舞踊、ダンス、楽器演奏等、日頃の練習の成果を舞台上で披露してみませんか。

【注意事項】 1団体10～15分になります(準備片付け含め)

音源を使用する場合は各自ご用意ください(CD、スマホ等)

【出演料】 無料

【申込方法】 ●中央市社会福祉協議会窓口へ提出またはホームページから申し込み

※必要書類はホームページからダウンロード。または、社協窓口にも用意があります

【提出期間】 令和8年9月1日(火)～令和8年11月20日(金)

窓口での受付時間は午前9時～午後5時(土・日・祝日及び平日正午から午後1時を除く)

【決定通知】 申し込み先着順に中央市社会福祉協議会で審査の上、募集の趣旨に沿った者として認められた団体等に決定通知書を送付します。決定通知書の発送をもって決定とします。

【説明会】 出店が決定した団体等は、**出店者説明会に必ず出席してください。**

- 日時 令和9年2月3日(水) 午後3時から

- 場所 玉穂総合会館 多目的室1-5

【問い合わせ】 中央市社会福祉協議会 055-274-0294

詳細はホームページをご覧ください(<https://chuo-shakyo.or.jp/>)



↑HPQRコード

中央市社会福祉協議会連絡先

住所 〒409-3821
 中央市下河東620
 玉穂総合会館内
 TEL 055-274-0294
 FAX 055-274-0319
 E-MAIL ttt@chuo-shakyo.or.jp

ご寄付いただきました！(順不同)

ご寄付、ありがとうございました！

◆古切手◆
 山梨県聴覚障害者協会 様 (株)中部 様
 豊富郵便局 様



思いやりとやさしさに満ちあふれた地域づくりをめざして



社会福祉法人 中央市社会福祉協議会

ぬくぬく

主な内容

赤い羽根共同募金運動	2	社協の事業、ことぶきニュース	5
あんしんサポートセンター	3	お知らせ	6、7
なつ☆チャレレポート	4	輪になろう、ご寄付いただきました	8

○社協だよりは、皆様から頂く社協会費により発行されています。

社協だより

令和8年9月1日

No.116

編集発行

社会福祉法人
 中央市社会福祉協議会

<https://chuo-shakyo.or.jp>



中央市社協かわら版

結婚相談所

■相談日 9月12日(土)
 午前10時～午後3時
 9月16日(水)
 午後6時～8時

■会場 玉穂総合会館

※要予約(055-274-0294)、相談無料

成年後見相談

■相談日 9月15日(火)
 午後1時～3時

■会場 玉穂総合会館

※要予約(055-274-0294)、相談無料

心配ごと相談

■相談日 月～金(祝祭日除く)
 午前8時30分～午後5時

■会場 玉穂総合会館

※予約不要、相談無料

グリーンカフェ

■開催日 毎月第1金曜日
 午後1時～2時30分

■会場 玉穂総合会館

※予約不要、参加費無料

今後の予定 9月4日・10月2日
 11月6日

じぶんの町を良くするしくみ

共同募金運動が始まります

皆さまの温かいご協力をお願いします

令和8年10月1日～令和9年3月31日

令和8年度
中央市支会の目標額

4,415,000円

募金の種類と内容

家庭募金	各家庭から、自治会を通じて寄せられる募金です	大口募金	市内の企業や商店などから寄せられる募金です
街頭募金	街頭やイベント、商店や公共施設などの募金箱を通じて寄せられる募金です	職場募金	市内の企業や事業所で働く皆さまから寄せられる募金です
学校募金	市内の小中学校で、児童生徒などから寄せられる募金です	その他の募金	寄付付き商品や寄付付き自動販売機などを通じて寄せられる募金です

毎年、赤い羽根共同募金に温かいご協力をいただきありがとうございます。皆さまからお寄せいただいた募金は、中央市内の地域福祉活動や県内の福祉施設・団体への助成などに活用されます。

皆さまの募金は、このような地域福祉活動に役立てられます。



困窮者への食糧品の支援



地域活動用物品の貸し出し



公民館等整備事業への助成



ボランティア活動への支援



福祉大会の開催



広報誌の発行

お知らせ

第20回中央市ふれあい福祉運動会

運動の秋！福祉運動会に参加してみませんか？皆さんからの申込みをお待ちしています！

日 時 10月20日（火）午前10時～正午
会 場 玉穂総合会館 多目的ホール
対 象 者 中央市在住の方
定 員 100名（定員になり次第締切ります）
申 込 み 9月7日（月）～9月30日（水）まで
中央市社会福祉協議会 ☎055-274-0294
参 加 費 無料
持 ち 物 上履き
そ の 他 駐車場には限りがありますのでできるだけ乗り合わせて
お越しください



昨年の様子

地域活動支援センター「ちゅうおう」

障がい等を持ちながら在宅生活をする方が自分らしい生活をするための支援をします。
さまざまな活動や社会参加の機会の提供、ほっと一息できる場所づくりの提供をいたします。

- レクリエーション活動の提供：季節の行事・調理実習・おやつ作り・一日行楽
- 創作活動の提供：手芸教室・工作等
- 生産活動の提供：受注作業・清掃活動
- 憩いの場：グリーンカフェ・毎月第一金曜日 午後1時～2時30分
- その他：利用者の希望に応じた活動や、相談、各種申請の支援



場 所 玉穂総合会館内
利用料金 昼食代・お茶代（活動に伴う材料代は実費負担）
開所日時 月曜日～金曜日（土日祝・お盆・年末年始は休み） 午前10時～午後3時

お気軽にお電話ください！見学はいつでも自由にできます。 ☎055-274-0294

【笑って！叩いて！健康づくり】太鼓ゲーム体験会

太鼓ゲームを体験してみましょう。手を動かすことにより運動効果があり、またリズムで脳が刺激され健康増進につながります。

日 時 10月2日（金）午後1時30分～4時（時間内で入り自由です）
会 場 玉穂総合会館
対 象 者 中央市在住の65歳以上の方
定 員 40名（定員になり次第締切ります）
申 込 み 9月8日（火）～
中央市社会福祉協議会 ☎055-274-0294
参 加 費 無料
そ の 他 粗品として生活用品をプレゼントします！



お知らせ

健康まなびや

健康まなびやは中央市内在住の65歳以上の方を対象として行う、介護予防事業です。

◆音楽脳トレ®教室◆

日時 10月6日(火) 午後2時30分～4時
場所 玉穂総合会館 ホール1
定員 40名
持ち物 動きやすい服装、飲み物、フェイスタオル(長いもの)
講師 富山美由紀 氏
参加費 無料
内容 脳から若く、楽しく、記憶力アップ! 音楽の力を使ってリラックスしながら健康、記憶力をアップしましょう!

◆口腔ケア教室◆

日時 10月21日(水) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 多目的ホール1
定員 30名
持ち物 手鏡、上履き、飲み物
講師 河西忍 氏
参加費 無料
内容 虫歯や歯周病など歯科疾患の予防法について学びましょう。

◆ゆがみ直し整体体操教室◆

日時 10月14日(水) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 ホール1
定員 40名
持ち物 ヨガマット、上履き、動きやすい服装、飲み物
講師 小松美華 氏
参加費 無料
内容 日常生活で歪んだ身体を整え、肩こり、腰痛などの痛みを取り身体のバランスを整えます。

◆免疫力UP教室◆

日時 10月27日(火) 午後2時～3時30分
場所 玉穂総合会館 ホール1
定員 40名
持ち物 バスタオル、ヨガマット、動きやすい服装、飲み物
講師 古屋美和子 氏
参加費 無料
内容 ふくらはぎ、足の裏のマッサージをして免疫力を上げ、病気になりにくい体を作ります。

申込み開始

9月14日(月) 午前9時～

☎055-274-0294

※申込み開始時刻前の電話はお受けできません

◆参加時の注意事項◆

- ・欠席時は必ずご連絡ください。キャンセル待ちの方がいますので、ご協力をお願いします
- ・送迎もありますが、定員に限りがあります
- ・体調のすぐれない場合は、参加を見合わせてください
- ・状況により場所が変更、中止になる場合もあります(変更、中止の場合は連絡させていただきます)

トレッキング事業

山梨県の豊かな自然に接し、高齢者の生きがい作りや、参加者同士の交流を図り、健康寿命を延ばすことを目的に開催します。

開催日 10月13日(火)

時間 玉穂総合会館(中央市下河東620) 午前8時 集合出発 午後4時 帰着予定

場所 三つ峠(距離 約10km・所要時間 約4時間 累積標高500m)

参加者 ・65歳以上の中央市内在住の方 ・心身ともに健康な方
・自然の中で起こりうる問題に対して自ら対処できる方
・普段からウォーキングなどの運動をされている方

持ち物 飲み物、昼食、履きなれた靴、ドライ素材の服装、間食、防寒着、その他必要なもの

定員 20名(電話・先着順) 参加費 無料

申込み 9月15日(火) 午前9時～ ☎055-274-0294

※申込みは先着順です。申込み開始時刻前はお受けできません

この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。



あんしんサポートセンター ちゅうおう



こんなことで
困っていませんか?

誰もが安心して暮らせる地域をめざして

中央市社協では、福祉の総合相談をしています。まずは心配ごと相談をご利用ください。心配ごと相談では、職員が対応し、適切なサービスや関係機関へとつなげます。

あんしんサポートセンター「ちゅうおう」で相談できること

- | | | |
|--------------|-------------|--------------|
| ①心配ごと相談 | ②日常生活自立支援事業 | ③生活福祉資金貸付事業 |
| ④結婚相談 | ⑤法人後見事業 | ⑥福祉金庫貸付事業 |
| ⑦生活困窮者自立支援事業 | ⑧成年後見サポート事業 | ⑨子育て世帯訪問支援事業 |

日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)

物忘れなどの認知症の症状や知的障がい、精神障がいなどによって、必要な福祉サービスを自分の判断で適切に選択、利用することが難しい方にご利用いただけます。支援員による援助は有料になります。(生活保護世帯は無料です)

利用料	料金
●1時間につき	1,500円
●交通費1kmあたり	30円
●保管料月額	300円

主な支援内容について

- 【1】福祉サービスの利用の支援 【2】日常的な金銭管理の支援 【3】書類のお預かりの支援

法人後見事業

物忘れなどの認知症の症状や知的障がい、精神障がいなどによって、判断能力が十分でない方の権利を守る制度です。家庭裁判所の審判に基づき、中央市社協が法人として成年後見人等になります。成年後見人等に対しては、報酬が発生します。

主な支援内容について

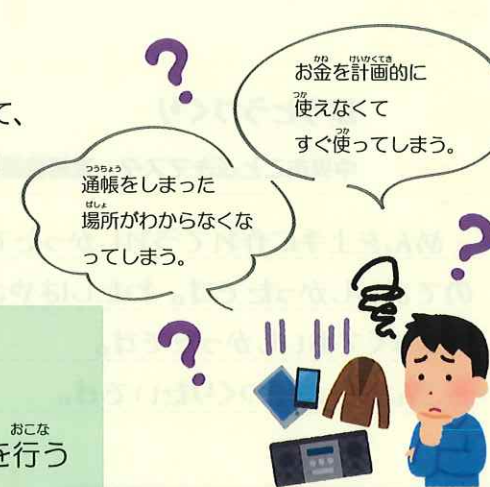
- 【1】福祉サービスなどの契約締結やその手続き
【2】資産や収支状況を把握し本人のために計画的な支出を行う
【3】財産を安全に管理する

成年後見相談

日時 毎月第3火曜日 午後1時30分～3時30分

場所 玉穂総合会館(ご自宅にお伺いすることもできます)

申込み 予約制 TEL 055-274-0294 FAX 055-274-0319



メリット!

社協が成年後見人等になると福祉の視点・地域とつながりを活かした支援を継続して行うことができます。

なつ☆チャレ

R8夏やすみボランティア体験講座

7/29(水)、8/5(水)に市内の小中高生を対象とした夏やすみチャレンジ体験を実施しました。
参加した子どもたちから、様々な感想をもらいました！

title 非常食を作ってみよう

teacher 中央市災害ボランティア連絡会

- ・防災の重要性を学べた。最近自然災害が多発していて自分たちも備えていかなければいけないと思った。
- ・おもったよりかんたんにごはんができたので、もしものときに役にたちそうだと思いました。クイズがおもしろかった。



title 水辺の安全教室～ライフジャケットを使ってプールで浮いてみよう～

teacher Fitzスポーツクラブ 植村佳央氏

- ・海や川でおぼれてしまったときの対処法がわかった。
- ・UITEMATEが海外でも使えることが分かった。
- ・服を着ていると体が重くなることが分かった。ライフジャケットは最強だと分かった。



title ほうとうづくり

teacher 中央市ことぶきマスター連絡協議会

- ・めんを上手に作れてうれしかったです。あとみんなで作ったのでおいしかったです。わたしはやさいがきらいだけどやさいがあまくておいしかったです。
- ・こんどいえでつくりたいです。



title 手話教室

teacher 手話通訳士 利根川圓氏 / 中央市在住のろうあの方

- ・耳の聞こえない人に会うのがはじめてだったのでよい経験になった。災害のときなど音が聞こえないからにげることもできなくて被害にあってしまう可能性もあるので私たちが手話だけでなく違う方法でも助けられたらいいなと思った。

社協の事業



認知症サポーター養成講座
6/9(火)
民生委員高齢者部会



トレッキング事業
6/10(水)
三窪高原



笑顔が広がるレクリエーション講座
7/10(金)・24(金)
全2回 玉穂総合会館



そうめん流し
7/14(火)・15(水)
シルクデイ・まゆっこ広場



認知症サポーター養成講座
7/22(水)
乙黒自治会



スマホ支援員養成講座
7/14(火)～8/25(火)
全6回 玉穂総合会館

ことぶきニュース KOTOBUKI NEWS



表彰おめでとうございます！

第2回山梨いきいきシニアまつり

人生は、まだまだ面白い。
～健康・交流・学び・体験が集まる～

専門家による健康チェック、eスポーツ体験、スタンプラリーなどのブース企画が盛りだくさん。また、『人生をカッコ良く！認知症の新常識』の演題で筑波大学名誉教授の朝田隆氏による特別講演も開催。ご家族で楽しめるイベントです！

【日時】9月19日(土)
午前11時～午後3時
【場所】リッチダイヤモンド総合市民会館
【対象】どなたでも
【参加料】無料
【問合せ】山梨県老人クラブ連合会
☎055-254-8688

『いきいき山梨ねりんぴっく2026山梨県シルバー作品展』にて、中央市から1点の作品が優秀賞を受賞しました。おめでとうございます！
こちらの作品は、埼玉県で開催される『第38回全国健康福祉祭さいたま大会(彩の国さいたま2026)』の美術展に山梨県代表作品として出品されます。 書の部『大橋南郭先生詩』
松本千恵美さん



やってみるじゃん教室音楽療法
7/14(火)
ことぶきクラブ豊富支会



なつ☆チャレ講師
8/5(水)
ことぶきマスター連絡協議会