

図書館シネマ

回覧



令和8年度 9月15日(火)

午後 1 時 30 分開始(開場：午後1時)

玉穂生涯学習館 2階視聴覚ホール
※字幕付き上映をさせていただきます。

上映作品

申込不要
参加無料

「九十歳。何がめでたい」

～作品情報～

本編:100分

あらすじ: 90歳で断筆宣言し、鬱々と過ごしていた佐藤愛子が、中年の編集者・吉川からのしつこい依頼でエッセイの連載を引き受ける物語。世の中への怒りや人生の不条理を歯に衣着せぬ毒舌で綴った内容が共感呼び、愛子が90歳にして再び活力を取り戻す痛快エンターテインメントです。

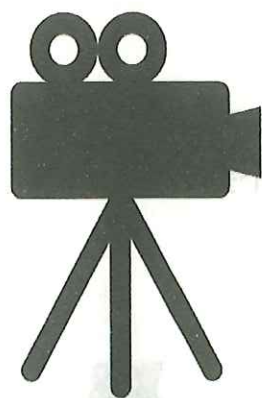
出演:草笛光子

唐沢寿明 藤間爽子

ほか

原作:「90歳なにが
めでたい」

佐藤愛子作 (小学館)



ハンドメイド4人展

フォー
～シルバー4～

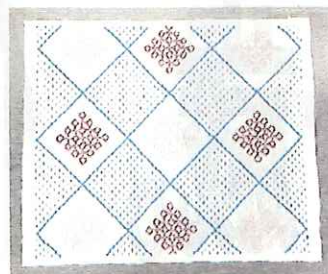
パッチワーク、刺し子、トールペイント、こぎん刺しなどを

中心にさまざまな創作活動を行う4人組による作品展

令和8年10月7日(水)～10月21日(水)

(月曜日は休館です)

場所 玉穂生涯学習館 1階ロビー



ハンドメイドワークショップ

①10月16日(金) 午後1時30分～4時

②10月17日(土) 午後1時30分～4時

場 所 玉穂生涯学習館 1階ロビー

材料費 500円

※「シャツ型小物入れ」「巾着」から
好きなものを選んで作ることができます。

申込み
不要



シャツ型小物入れ



巾着

令和 8 年度 中央市立玉穂生涯学習館事業「きっかけ講座」

かご作り教室

—クラフトバンドで作ってみよう—



作品はイメージです

日 時 令和 8 年 9 月 19 日(土)

午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場 所 中央市立玉穂生涯学習館 2階 研修室

定 員 小学生以上 15 人 (小学生は保護者同伴)

講 師 勝俣 恵美さん

持 ち 物 よく切れるハサミ・手芸用クリップ(または洗濯ばさみ)10～15 個

申 込 み 令和 8 年 9 月 3 日(木)午前 10 時～9 月 16 日(水)午後 5 時

刺し子教室

日時 令和8年10月3日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 中央市立玉穂生涯学習館 2階研修室

講師 関森 久美子さん

定員 20人

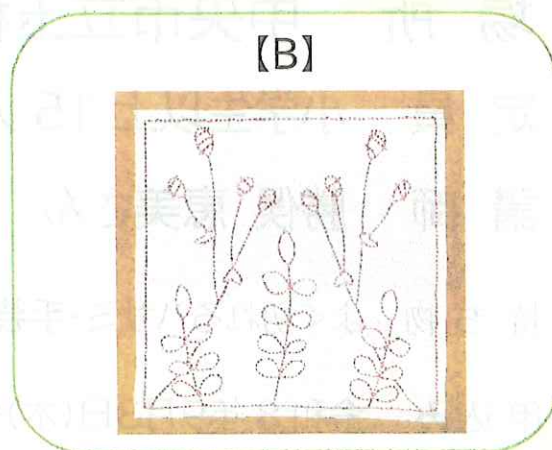
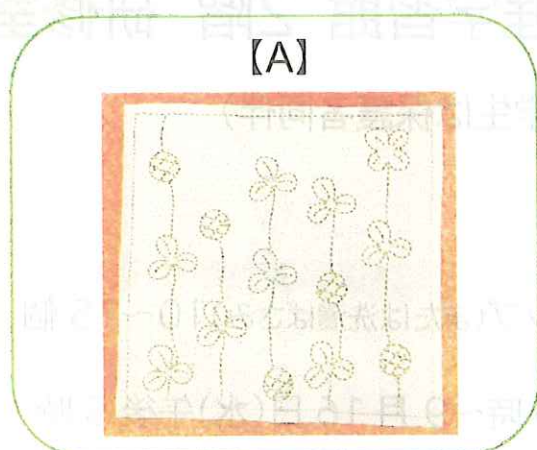
対象 中学生以上

申込 9月16日(水)午前10時～9月26日(土)午後5時
(9月21日・22日・23日は休館日です)

玉穂生涯学習館カウンター

または電話(055-230-7300)

※作品は花ふきん AかBどちらかになります



いつまでも若々しい 血管年齢でいる秘訣

日 時 令和 8 年 10 月 10 日(土)

午前 10 時 30 分～12 時 開場 午前10 時 15 分～

場 所 玉穂生涯学習館 2 階 研修室

内 容 血管年齢測定後、意識してとりたい栄養と、ストレッチ運動を
教えていただきます。

個別相談時間もあり、誰でも参加できます。

講 師 花輪茉奈さん（カーブス甲府大里 健康運動アドバイザー）

持ち物 筆記用具 タオル 飲み物

軽い運動のできる服装でご参加ください

定員
先着 20 人

《申し込み》

9月 16 日(水) 午前 10 時～

10 月 2 日(金)午後 5 時

中央市立玉穂生涯学習館

カウンターまたは電話055-230-7300



秋の

御朱印帳づくり&お参りさんぽ

令和8年 10月13日(火)



午後1時30分～

○場 所 中央市立玉穂生涯学習館 2階研修室

○定 員 先着10名

○参加費 無料

○申込み 9月16日(水) 午前10時～

玉穂生涯学習館カウンター、または電話(055-230-7300)にて

○持ち物 *はさみ

*30cm定規

*歩きやすい靴

*飲み物、帽子など(必要な方はご用意ください)

【和紙表紙の御朱印帳】を製作します。

御朱印帳づくりの後は、永源寺(中央市下河東)へお参りに行きます。

実際に御朱印帳を使ってみましょう!

(制作は90分くらい、お参りは文化財の説明含めて50分くらいを
予定しています。)



主催 中央市立玉穂生涯学習館

共催 中央市教育委員会生涯教育課

問い合わせ 中央市立玉穂生涯学習館(中央市下河東1-1) Tel.055-230-7300