



ボランティアだより

第122号

令和8年10月発行



夏休み料理体験を開催しました！

7月30日、子ども食堂ボランティア「チームすずらん」による「夏休み料理体験」を開催しました。子ども達と保護者がお米ピザやキャラメルクリスピーを、一緒に調理し、楽しく料理を体験しました。自分たちで作った料理を味わいながら、笑顔あふれる交流の時間となりました。



● 運転ボランティア養成講座 ●

高齢者の移動を支援するため、地域の支え合いによる移動支援サービスを実施するとともに、ボランティア自身の介護予防・生きがいづくりとして運転ボランティア養成講座を実施します。

日時	令和8年11月4日（水）午後1時30分～3時30分
場所	玉穂総合会館 多目的室1-1
対象	中央市在住、75歳未満の方
参加費	無料
主催	中央市社会福祉協議会
協力	中央市地域包括支援センター
内容	「地域を支えるドライバーの心得と、事故を起こさないための運転術」 〔講師〕山梨県交通安全協会 講習部 土橋西弘 氏 中央市社会福祉協議会職員 「運転ボランティア活動を通して」 現在活動中の運転ボランティアのお話を聞きます。

豊富ボランティアの会の活動をご紹介します

8月20日・21日、「シルクの里デイサービスセンター・まゆっこ広場」の夏祭りに、豊富ボランティアの会の皆さんが運営協力として参加しました。スイカ割りや輪投げ、ヨーヨーつりなどのコーナーを盛り上げ、利用者の皆さんとの交流を楽しみました。



『大切な人を想う会』

大切な人との別れによる悲しみや思いを語り合い、互いに支え合う場として「大切な人を想う会」を開催します。



日 時
10月31日（土） 午後1時30分～3時30分
場 所
玉穂総合会館

第80回

赤い羽根共同募金運動が始まります！



厚生労働大臣の告示により、10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。

中央市においては、下記のとおり共同募金運動開始セレモニーを実施いたします。



～共同募金運動開始セレモニー～

日時	10月6日（火）午前10時15分～11時
場所	㈱いちやまマート玉穂店 様

健康まなびや 11月

◆歌声教室◆

体をほぐした後に、ピアノの演奏に合わせて童謡や歌謡曲を歌います。

日 時	11月4日(水) 午後2時～3時30分
場 所	玉穂総合会館 多目的室 1-2・1-3
持ち物	● 飲み物
定 員	25名
講師名	野村和子 氏



◆げんきつみたて体操教室◆

家でもできる体操を学び、毎日の運動習慣を身につけましょう。

日 時	10月14日(水) 午後2時～3時30分
場 所	玉穂総合会館 多目的ホール 1
持ち物	● 飲み物 ● 動きやすい服装 ● ヨガマット または 上履き
定 員	40名
講師名	田中敦志 氏、雨宮渉 氏

【申込開始】10月8日(木) 9時～
※中央市在住の65歳以上の方を対象としています。
※交通手段のない方は送迎があります。(定員あり)

◆初級フラダンス教室◆

運動不足解消! ストレス解消! 音楽に合わせて楽しく身体を動かしていきましょう。男性も大歓迎!

日 時	11月25日(水) 午後2時～3時30分
場 所	玉穂総合会館 多目的ホール 1
持ち物	● 飲み物 ● タオル ● 動きやすい服装
定 員	30名
講師名	森田真由美 氏



◆心と体の健康体操教室◆

理学療法士の先生と心と身体の健康促進が座位で簡単にできる気持ちいい体操です。

日 時	11月20日(水) 午後2時～3時30分
場 所	玉穂総合会館 多目的ホール 1
持ち物	● 飲み物 ● 上履き
定 員	40名
講師名	志村優太 氏

令和8年度 峡中地区高齢者作品展のご案内

山梨県シルバー作品展へ出品する作品を選考します。希望の方は、事前に応募票を中央市社会福祉協議会にて受け取り、ご提出ください。

なお、⑦文芸の部は選考対象外となりますので、ご注意ください。

締め切り 12月24日(木) まで

日 程	令和9年3月5日～7日(3日間)
会 場	玉穂総合会館 多目的ホール 1・2
対 象	中央市在住の60歳以上の方
種 目	①日本画 ②洋画 ③彫刻(彫塑含む) ④工芸(手芸・陶芸含む) ⑤書 ⑥写真 ⑦文芸(短歌、俳句、川柳に限る)

しわふみ原稿募集のお知らせ

ことぶきクラブ連合会では、65歳以上の方を対象に文芸誌を発行し、作品を募集しています。

短歌	5首以内
俳句・川柳	5句以内
詩・漢詩	5編以内
エッセイ・小説	400字詰め原稿用紙10枚以内
ひとことコーナー	日常のこと・趣味のことなど、なんでもひとこと

締切り 10月30日(金)

あんしんサポートセンター 10月の相談

《結婚相談所》

日 時	①10月10日(土) 午前10時～午後3時 ②10月21日(水) 午後6時～午後8時
-----	---

《成年後見相談》

日 時	10月20日(火) 午後1時～午後3時
-----	---------------------

【会 場】玉穂総合会館

【利用料】無料

要予約です



全ての事業の問合せ、予約は下記までお願いします

【発行・編集】中央市社会福祉協議会

【住 所】中央市下河東620

【電 話】055-274-0294

【F A X】055-274-0319

【メー ル】borasen@chuo-shakyo.or.jp

【ホームページ】https://chuo-shakyo.or.jp/

ホームページは
こちら!



この広報紙は一部、赤い羽根共同募金により発行されています。