

実り豊かな生活文化都市

2016
(平成28年)



広報

ちゅうおう

11

No.129



卓球女子ワールドカップ

シングルス 史上最年少優勝

平野美宇選手

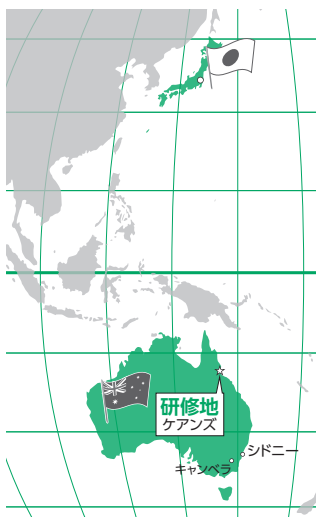
第9回 中央市オーストラリア

中学生海外語学研修

中学生、それは人生でもっとも多くのことを学ぶ3年間です。中央市からオーストラリアへ旅立った13人の中学生たちは何を感じ、何を学んだのでしょうか…。



アボリジニの民俗館で先住民の生活や伝統を学ぶ



国 際性豊かでたくましく生きる子どもたちの育成を目指して、市内の中学生を海外（オーストラリア）へ派遣する中学生海外語学研修。

研修に参加した中学生は、現地学校での交流やファームステイ、ホームステイなどの生活体験を通して、他国の文化、歴史、風土などを身近に感じ、相互理解を深めます。今年の参加者にとっても学びの多い13日間となったようで、研修の報告書は感動と発見に満ち溢れていました。

多様な価値観に触れて

現地の学校では肌の色が違う、多様な価値観を持った人が同じ教室で学んでいて、世界は広く様々な考え方があることを実感できました。将来、外国での仕事や世界とつながる仕事をしてみたいと思いました。



今研修より取り入れた植林体験

自然を楽しむ生活

オーストラリアの人は大自然を満喫し、とても楽しんで暮らしていると感じました。自然の中に身を任せ、細かいことは気にしない、イキイキと働いているみなさんに、たくましさやかっこよさを感じました。

言葉が違って

自分が何か伝えようと思えば相手はちゃんと聞いてくれますし、わからなかったら「Pardon?」と訊き直すことでちゃんと聞こうとしてくれます。「伝えようと思えば伝わる」ということを一番実感しました。

研修スケジュール(8月4日～16日)

- 8月4日 出発式後、成田空港からケアンズへ
- 8月5日 世界自然遺産キュランダ・アボリジニの民族館見学、コアラと写真撮影
- 8月6日～8日 ファームステイ体験
- 8月9日 世界遺産グレートバリアリーフ
- 8月10日～14日 ホームステイ
- 8月10日～12日 トリニティーベイ州立高訪問
- 8月15日 ケアンズ市役所訪問
- 8月16日 成田着





生徒の感想

▼日本とは「おもてなし」のしかたが違っていると感じました。日本ではお客様を目上の人のように扱いますが、オーストラリアではお客様を家族のように扱ってくれて、とても話しやすかったし居心地が良かったです。

▼綺麗な環境を大切に護っていると感じました。日本を含む世界の国々が、オーストラリアのように、今まで以上に環境を大切に護っていけば、環境破壊や絶滅危惧種を減らしていくことに繋がると思いました。

▼ホストファミリーがゆっくり話してくれたおかげで、最終日には大体の英語が聞けるようになりうれしかったです。研修を通して「通訳者」という新しい夢を見つけることができたので、これからたくさん英語を覚えていきたいです!!

▼初めての海外なので、失敗ばかりするだろうと思っていましたが、優しく信頼できる仲間がいたので最高の思い出になりました。

▼現地の学校ではオーストラリアの方言について教えてもらいました。そのおかげでホームステイでそれを使用することができました。

▼思うように伝えられず、悩むこともあったけれど、何とか単語を並べ、身振り手振りで伝えることができました。

▼日が経つごとに段々と英語が聞き取れるようになり、コミュニケーションもとれるようになりました。

▼白い砂浜、青い海。グリーン島はまさにその言葉どおりで、その美しい光景に目を奪われました。

▼沢山収穫したオレンジで、初めて手作りのジュースを作りました。手作業で大変だったけど自分たちで作ったオレンジジュースはとてもおいしかったです。

▼自分で荷物を管理すること、また、自分で時間配分を考え生活することを学びました。



中央市中学生海外語学研修 参加者(敬称略)

玉穂中 松村美優流(2年)、中田紗愛(2年)、高野好右(2年)、三浦葉水妃(2年)、米山祐史(2年)、依田鉄平(2年)、樋口諒(2年)、齊藤明日香(2年)

田富中 中澤歩夢(2年)、向後凜乃愛(2年)、大柴彩久良(2年)、石井優希(1年)

駿台甲府中 金丸朋香(3年)

随員 廣瀬正純(玉穂中教頭)、田中忠宏(教育総務課)



平成27年度一般会計 決算

お知らせ
します！

一般会計の決算額は、歳入総額133億398万円(対前年度比1億4,570万円、1.1%の減)、歳出総額119億5,656万円(対前年度比4億8,192万円、3.9%の減)、歳入歳出差引総額13億4,742万円(対前年度比3億3,622万円、33.2%の増)となりました。普通会計決算額(一般会計の決算額と、特別会計のうち適用となる会計の決算額を合わせた数値)により算出した当市の財政状況を表す数値は以下の通りです。

「経常収支比率」⇒ 80.9%

財政構造の弾力性を判断する指数で、数値が高いほど市が新しい事業や臨時的に費用が必要となき、支出したいと思ってもそこに資金を充てることが難しくなってしまいます。比率は80%以内におさまるのが妥当とされています(平成26年度は86.2%)。

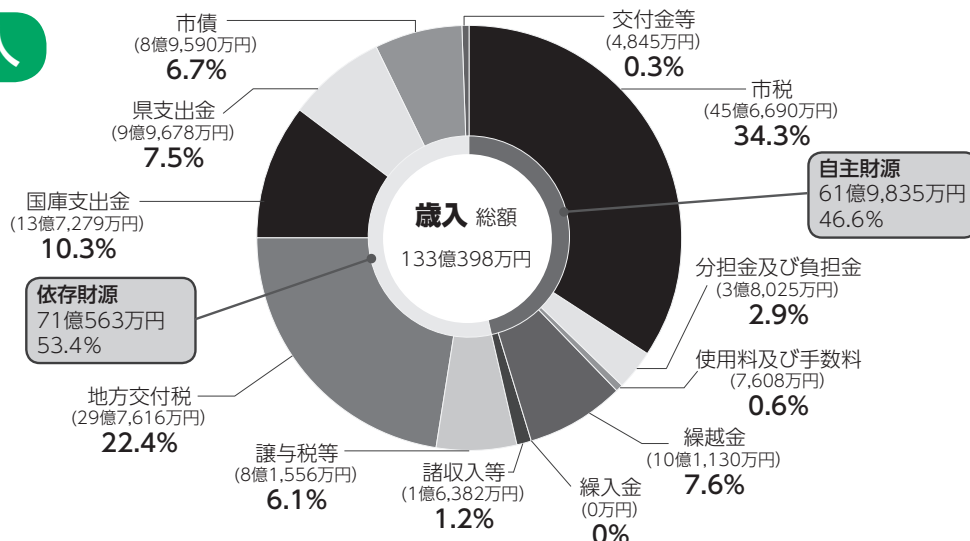
「財政力指数」⇒ 0.71

地方公共団体の財政力の強弱を示す指数で、経常収支比率とは反対に、数値が高い(1.00に近い、あるいは1.00を超える)ほど、財政に余裕があるとされています。平成26年度は0.73でした。

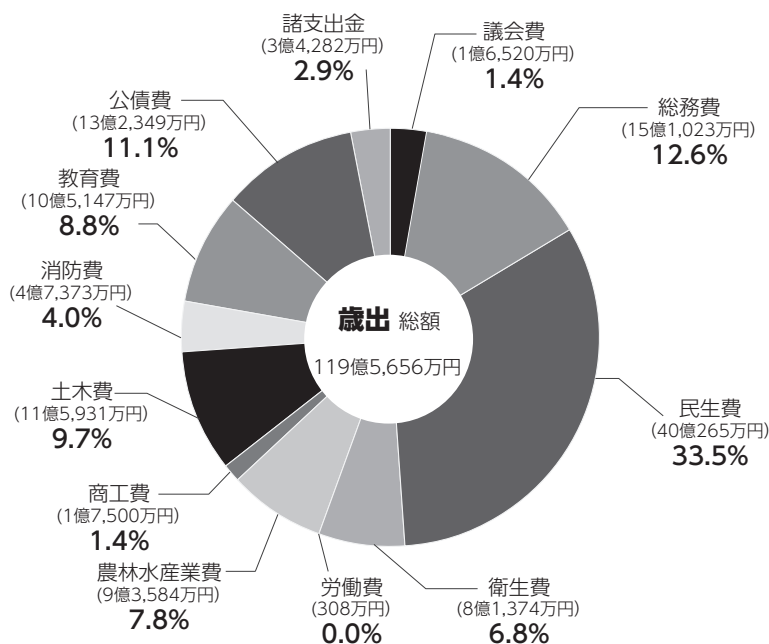
平成28年度

市の家計簿

歳入



歳出



この1年間で、市民、企業のみならず納めた貴重な税金と、国・県からの補助金や地方交付税などがどのくらい入り、どのように使われたのかその概要をお知らせします。※1万円未満は四捨五入しています。端数処理のため、合計と内訳の積み上げが一致しない場合があります。

↓問合せ 財政課 ☎ 274-8513

決算特別会計

「特別会計」とは特定の事業を行うための事業です。

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険特別会計	37億1,297万円	37億1,072万円	225万円
後期高齢者医療特別会計	2億1,293万円	2億1,203万円	90万円
介護保険特別会計	18億3,272万円	17億5,234万円	8,038万円
地域包括支援センター特別会計	1,261万円	1,261万円	0万円
簡易水道事業特別会計	2億8,769万円	2億6,806万円	1,964万円
下水道事業特別会計	11億8,333万円	11億3,701万円	4,633万円
農業集落排水事業特別会計	2億4,484万円	2億2,828万円	1,656万円
田富よし原処理センター事業特別会計	6,852万円	5,358万円	1,494万円

会計名	収益的収入	収益的支出
上水道事業会計	2億7,049万円	2億2,351万円
	資本的収入	資本的支出
	6億6,696万円	5億4,723万円

決算市の貯金と借金はどれくらい？

基金(市の貯金)残高

区分	27年度末現在高
一般会計	
財政調整基金	30億1,458万円
減債基金	3億9,426万円
公共施設等整備基金	10億1,389万円
地域福祉基金	2億4,560万円
地域活性化基金	1,011万円
まちづくり振興基金	17億9,517万円
農業経営者育成資金貸付基金	1,834万円
土地開発基金	5億5,486万円
特別会計	
介護保険給付準備基金	2,351万円
簡易水道事業財政調整基金	555万円
田富よし原処理センター施設事業基金	1億1,583万円
合計	71億9,170万円

地方債(市の借金)残高

会計名	金額
一般会計	134億6,691万円
特別会計	
簡易水道事業特別会計	11億7,300万円
下水道事業特別会計	80億671万円
農業集落排水事業特別会計	12億4,588万円
上水道事業会計	19億1,405万円
合計	258億656万円



平成27年度に実施した主な事業

平成27年度に実施された事業の一部をご紹介します。



子ども医療費助成金支給事業

1億2,656万円

子ども医療費について、平成27年10月から窓口無料の対象を中学3年生までに拡大して助成を行いました。※金額は中学生以外も含む



行政事務電算化 **5,526万円**

証明書のコンビニ交付やマイナンバーに係るシステムの構築



無線機の整備 **1,375万円**

消防団用デジタル簡易無線機を整備



手話通訳者の配置 **76万円**

障がいを持つ人への支援として玉穂庁舎の窓口に配置



不妊治療の助成 **415万円**

特定不妊治療を受けた人への治療費の助成



体育館天井撤去工事 **9,264万円**

地区の避難所に指定されている3つの小中学校の吊り天井を撤去



市制10周年記念式典 **157万円**

市制施行10周年を記念した式典を開催



橋梁長寿命化修繕事業 **4,872万円**

今後の老朽化に備え、予防的な修繕や計画的な耐震補強工事



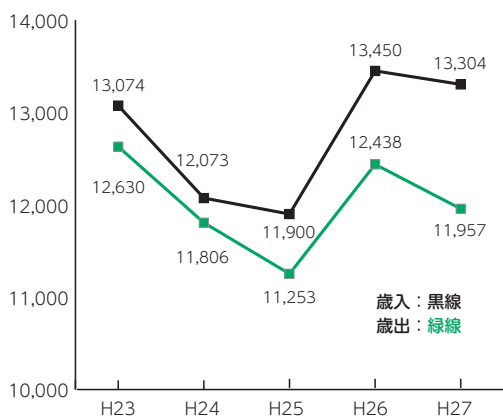
市立図書館整備事業 **303万円**

子育て関連図書コーナーの設置



決算の分析

過去5年の決算額の推移 (単位: 百万円)



歳出性質別分析(歳出総額119億5,656万円) カッコ内は構成比

普通建設事業費(5億3,399万円)	4.5%	公共施設の建設事業
繰出金(16億8,844万円)	14.1%	特別会計への支払い
維持補修費(3,192万円)	0.3%	道路や施設の改修管理
補助費等・積立金(21億3,566万円)	17.8%	交付している補助金や市の貯蓄
物件費(24億8,592万円)	20.8%	物品の購入や業務の委託料
公債費(13億2,349万円)	11.1%	市債償還の元金や利子
扶助費(19億4,218万円)	16.2%	社会保障に要する経費
人件費(18億1,496万円)	15.2%	職員の給与や議員の報酬



市民1人に使われた金額はいくら？

ここでは、各決算数値において中央市の人口一人あたりに換算するといくらになるのかを計算しています。なお、人口は平成27年度末に集計した30,888人を用いています。

市民1人あたりの一般会計決算額

歳入 **430,717円**

歳出 **387,094円**

市民1人あたりの預金額 **228,141円**

※基金残高(一般会計)合計 ÷ 人口

市民1人あたりの借入金残高 **435,992円**

※地方債現在高(一般会計)合計 ÷ 人口

議会費	5,348円
	議会運営や議員の報酬に支出される費用

総務費	48,894円
	選挙や施設管理など市の全般的なことに支出される費用

民生費	129,586円
	主に福祉に関わることに支出される費用

衛生費	26,345円
	健康やごみ処理などに関わることに支出される費用

労働費	100円
	労働者の雇用や支援に関わることに支出される費用

農林水産業費	30,298円
	農林水産業の振興に関わることに支出される費用

商工費	5,666円
	商工業・観光の振興に関わることに支出される費用

土木費	37,533円
	河川や道路、公園など公共のものに関わることに支出される費用

消防費	15,337円
	消防や水防といった災害に関わることに支出される費用

教育費	34,042円
	学校や図書館、体育施設に関わることに支出される費用

公債費	42,848円
	地方債の返済に支出される費用

諸支出金	11,099円
	主に基金の積み立てに支出される費用



家計簿にたとえてみると...？

市民1人あたりの決算額がもし家庭の家計簿だったら、いったい何にいくらかかっているのでしょうか。市の収入と支出を家庭の家計簿にあてはめてみました。

収入	
給料(市税)	147,854円
手当①【負担金(例：学校給食)及び分担金】	12,311円
手当②【使用料(例：体育施設利用料)及び手数料】	2,463円
前の月からの残金(繰越金)	32,741円
貯金からの引き出し(繰入金)	0円
銀行からの借り入れ(市債)	29,005円
親からの援助(国庫・県支出金など)	173,068円
その他(交付金・諸収入など)	33,276円
合計	430,717円

支出	
食費(人件費)	58,759円
医療費(扶助費)	62,878円
車・電化製品の修理(維持補修費)	1,034円
家の増改築(普通建設事業費)	17,288円
物品の購入(物件費)	80,482円
離れて暮らす家族への仕送り(繰出金)	54,663円
ローンの返済(公債費)	42,848円
その他(補助費、積立金など)	69,142円
合計	387,094円

空家対策の推進に関する条例が施行されました

平成28年10月1日に「中央市空家等対策の推進に関する条例」が施行されました。

適正に管理されない空家は、「倒壊の危険」「衛生上の有害」「その他周辺の生活環境への悪影響」を及ぼします。この条例では、これらを未然に防止することで、市民のみなさんの安全安心な生活を確保し、生活環境の保全に寄与することを目的としています。

この条例で決まったことは主に次の2点です。

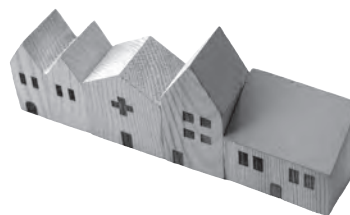
▶市・空家所有者等の責務の明確化

市は、空家等対策について地域の実情に応じ、必要な施策を計画的かつ総合的に講じる義務があります。一方、空家等の所有者等は、空家等の管理を所有者等が自らの責任および負担において行う義務があることを規定しました。

▶緊急安全措置を可能に

災害等の要因により緊急で手を加える必要がある空家等に対して、原則所有者等の同意のもと、市が最小限度の措置を講じることができるようになりました。また、やむを得ず所有者等と連絡がとれない場合は、措置の内容等を公告することで、最小限度の措置を講じることができるようになりました。措置に要した費用は所有者等から徴収することになります。

今後は、国の法律である「空家等対策の推進に関する特別措置法」及び本条例に基づいて、空家等の適正管理を進めていきます。



募集

→申込み・問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

中央市の農業を考えよう！タウンミーティング開催

中央市の未来を、市民のみなさんと市長が話し合うタウンミーティング。今年は「農業」をテーマに全4回行います。担い手不足やTPP、異常気象など、取り巻く環境が激変している農業のこれからを一緒に考えませんか？

農業に携わっている人はもちろん、興味のある人はどなたでも参加可能です。

▶食べていける農業、元気がでる農業とは

若手農業者を中心に、技術習得、所得の向上、農業のメリット・デメリットなどを話します。

日時 11月9日(水) 午後7時30分～9時

場所 田富庁舎2階 東1会議室

▶ブランドの再構築 守り継いでいくものは何か

主に田富・玉穂地区の農業について、担い手の

育成、後継者づくり、技術継承などを話します。

日時 11月18日(金) 午後7時30分～9時

場所 田富庁舎2階 東1会議室

▶生産性の向上と販路拡大

主に豊富地区の農業について、担い手の育成、後継者づくり、生産量の拡大などを話します。

日時 11月22日(火) 午後7時30分～9時

場所 大鳥居ふれあいプラザ

▶販売者・消費者から見た中央市の農業

販売者・消費者を中心に、生産者への提案、販路拡大、販売促進、消費者との交流について話します。

日時 11月25日(金) 午後7時30分～9時

場所 田富庁舎2階 東1会議室

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部



保育園・認定こども園・幼稚園の4月新規入園受付

平成29年4月から保育園・認定こども園・幼稚園（1号認定を受ける必要がある）への入所を希望する児童の申込受付を下記の通り行います。

なお、平成29年度中に育児休業が終了し、職場復帰を予定する人で、市内の施設への入所希望する場合についても、仮申請としてお申し込みください。

	中央市内の施設へ入所を希望	市外の施設・転園を希望
申込書配布 期間・場所	11月7日(月)、8日(火) 午前9時～午後5時 第1希望の施設	11月7日(月)、8日(火) 午前9時～午後5時 玉穂庁舎 子育て支援課
申込書提出 期間・場所	11月15日(火)～17日(木) 午前9時～午後5時 第1希望の施設	11月15日(火)～17日(木) 午前8時30分～午後5時15分 玉穂庁舎 子育て支援課
申請時の 注意事項	1. 提出期間中にすべての添付書類を提出してください。 2. 甲府市内への施設へ入所希望の人は、11月15日(火)までに提出してください。 3. 入所は、先着順ではありません。定員や選考の上、入所できないこともあります。 4. 育児休業中の仮申請をされる人は、子育て支援課へお願いします。 5. 不明な点は、子育て支援課へお問い合わせください。	



11月は児童虐待防止月間です！

▶これって「しつけ？」それとも「虐待!？」

しつけとは、基本的な生活習慣や社会のルール・マナーなどを身に着けるよう働きかけることです。これは、子どもの発達や理解度に配慮しながらしていくもので、暴力などで従わせて行うものではありません。保護者にとっては「しつけ」のつもりでも、子どもにとって有害ならば、「虐待」になります。虐待はどのような理由であっても許されるものではありません。

▶他人の家でも「虐待かな？」と思ったら…

「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときには、ためらわずに子どもを虐待から救うための行動を起こすことが重要です。通告者の秘密は守られますので、虐待を受けていると思われる子どもを発見した場合は、直ちにご連絡くださ

い。もし虐待ではなかったとしても、通告をした人が責任を問われることはありません。

▶子育て中のみなさんへ

子育ては失敗を繰り返しながら、親も子どもと一緒に育っていきます。まわりの人の協力を得ることも大切です。是非、ご相談ください。

▶相談(問合せ)先

中央市役所 子育て支援課 家庭児童相談室

☎274-8557 (平日8:30～17:15)

☎274-1111 (休日・夜間)

中央児童相談所

☎254-8617 (平日8:30～17:15)

☎254-8620 (休日・夜間)

全国共通ダイヤル ☎189

お知らせ

分譲地の現地見学会

市有の分譲地（保留地）の現地見学会を開催します。マイホームを計画中のみなさん、ぜひご検討ください。

日時 11月13日（日）午前10時～午後3時
場所 イオンタウン東 成島交差点北側（成島3524-1）

※分譲地に関する販売・相談は、管財課で受け付けています。

↓問合せ 管財課 ☎274-8517

秋の全国火災予防運動

「消しようその火その時その場所」

11月9日～15日までの7日間にわたり秋の全国火災予防運動が実施されます。

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。住宅火災を早期発見し、火災から命を守り、被害を最小限に抑えるために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅防火・いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- ①寝たばこは絶対しない
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災



南甲府警察署から

注意！横断歩行中の事故

道路を横断中のお年寄りが車にはねられ、亡くなる事故が毎年多く発生しています。特に夕暮れ時や夜間、横断歩道以外の場所を横断中に被害に遭うケースが多くみられます。

ドライバーのみなさん、車両の運転者には、「横断歩行者を保護」する義務があります。歩行者優先に徹し、横断歩道に注意してください。

- ・横断歩道の手前では徐行
- ・横断歩道を歩行者が横断しようとしているときは、一時停止
- ・横断歩道以外でも歩行者の横断を妨げてはいけません。

➡問合せ 南甲府警察署 ☎243-0110

警報機を設置する

- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器等を設置する
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

↓問合せ 危機管理課

☎274-8519

学習フリースペース開設

NPO法人山梨県キャリアアコンサルティンング協会では、子どものための学習フリースペース「ラーニングカフェ」を開設しました。ご利用は無料です。

自由に利用できるパソコンも開放しており、フリースペースでの自主学習や、集

まる人との交流の場として利用できます。利用には事前の申し込みが必要です。

利用時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後5時30分

対象 小学生～高校生

場所 キャリアアコンサルティンング協会（中央市若宮49-7）

↓問合せ NPO法人山梨県キャリアアコンサルティンング協会（長谷川） ☎274-7722

県内の最低賃金が改正されました

時給759円（平成28年10月1日発効）

↓問合せ 山梨労働局賃金室

☎225-2854

甲府労働基準監督署

☎224-5611

表彰

おめでとうございます

図書購入のために役立ててほしいと、寄付をしていただきました。

（株）ダスキンファイブ 様

寄付金 1,000,000円

中央市文化協会の設立準備・体制整備に尽力され、長年にわたり、率先して中央市の文化活動向上に寄与し、その功績が顕著と認められたため、表彰されました。

山梨県文化協会連合会 会長表彰

中央市文化協会 副会長

小池満男さん（布施）

11月は労働保険適用促進強化期間

労働保険は、雇用保険と労災保険の総称です。労働者（パート・アルバイトも含めます。）を1人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず加入することが義務づけられています。

未加入の場合は、お早めに関入手続きをしてください。

↓問合せ 甲府公共職業安定所雇用保険適用課 ☎232-6060(21#)

代替地情報をご提供ください

県リニア用地事務所では、沿線市町と協力し、代替地情報の収集を行っています。

市民と市長の対話室

対象者 市内に在住、在勤、在学の個人または団体

対話時間 1人(1組)概ね30分

日 時	場 所
11月21日(月) 午前9時30分～11時	田富庁舎

★11月16日(水)までに、都合の良い時間を予約してください。

★12月の開設予定日は22日(木)で、場所は玉穂庁舎です。

↓申込み・問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

す。収集した代替地情報については、リニア中央新幹線事業による土地提供者が代替地を希望する場合に、県が実施する用地交渉のなかで代替地情報として提供していきます。

対象土地 境界や所有権などで争いがない、所有権以外の権利(抵当権や借地権など)が設定されていない土地

必要情報 所在地・地目(公簿・現況)・地積・所有者名義・土地の状況(使用状況・建物の有無)・規制の有無(市街化調整区域など)

税の特例 代替地として買い取られた場合で、一定の要件に該当するものについては、譲渡所得特別控除(限度額1,500万円)の適用を受けることができます。

留意事項 情報提供いただいた土地が必ずしも代替地として提供されるものではないことにご留意ください。

↓問合せ 県リニア用地事務所

☎234-5947
FAX 234-5962

相 談

合同相談会(行政・人権・心配ごと)

市の行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員による合同相談会です。

日時 11月8日(火) 午後1時～3時
場所 玉穂総合会館

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

11月の行政相談

日時・場所

11月9日(水) 午前9時30分～正午
田富総合会館

11月21日(月) 午後1時30分～4時
大鳥居ふれあいプラザ

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

女性の人権ホットライン

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図る全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

日時 11月14日(月)～20日(日)

平日 午前8時30分～午後7時
土日 午前10時～午後5時

相談電話 ☎0570-0700-810

※強化週間以外は、平日午前8時30分～午後5時15分に受け付けています。

↓問合せ 甲府地方事務局 人権擁護課

☎252-7239

10土業による無料合同相談会

山梨県の10の専門職団体所属のスペシャリストが暮らしの小さな問題から事業の大きな悩みまで相談に応じます。

日時 11月23日(水・祝)

午前10時～正午
午後1時～3時30分

場所 甲府市総合市民会館 3階大会議室
(甲府市青沼三丁目5-44)

10土業とは 司法書士、行政書士、社会保

険労務士、土地家屋調査士、税理士、公認会計士、弁護士、弁理士、不動産鑑定士、中小企業診断士

↓問合せ (一社)山梨県中小企業診断士協会 ☎215-2261

無料弁護士相談(要予約)

相続、離婚、土地・建物、契約、金銭など法律上の相談に応じます。

日時 11月25日(金) 午後1時～4時

場所 玉穂総合会館

定員 6人(先着)

申込 11月21日(月)～

↓申込み・問合せ 総務課

☎274-8511

全国一斉労働トラブル110番

労働トラブルに関する相談を電話で受け付けます。

日時 11月27日(日) 正午～午後5時

相談電話 ☎0120-610-456

↓問合せ 山梨県司法書士会

総合相談センター ☎253-2376

特設人権相談所

子どもや高齢者への虐待、いじめや体罰、近隣との争いごと、配偶者からの暴力、結婚・離婚の強要・妨害、押しつけやいやがらせなど、様々な人権に関するお悩みの相談に応じます。

日時 11月30日(水)午前10時～午後3時
場所 豊富健康福祉センター

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

巡回無料法律相談会

山梨県弁護士会による無料法律相談会を開催します。法律的な相談でしたらどんな内容でも結構です。

日時 12月6日(火) 午後1時～4時

(受付は午後3時30分まで)

場所 玉穂総合会館

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

山梨県弁護士会 ☎235-7202

冬のEye愛ひとみ相談会

お子さんの見え方について不安を感じている人、成人してから目に障がいを持ち悩んでいる人、見え方や目のことでお悩みの人はご相談ください。

日時 12月4日(日)午前10時～午後3時

場所 山梨県立盲学校

(甲府市下飯田二丁目10-2)

申込期限 12月1日(木)まで

※1件につき約1時間の相談です。

↓申込み・問合せ 山梨県立盲学校

☎226-3361

犯罪被害者のための相談窓口

山梨県警察では、不幸にして犯罪被害に遭われた人、その家族(遺族)からの各種相談窓口を設置しています。

相談電話

・南甲府警察署警察安全相談所

☎243-0110

・山梨県犯罪被害者等総合支援窓口

☎223-4180

・警察総合相談室

☎233-9110

・性暴力110番 ☎224-5110

・ヤングテレフォン ☎235-4444

・被害者支援センターやまなし

☎228-8622

※受付時間は、平日午前8時30分～午後5時(被害者支援センターやまなしのみ平日午前10時～午後4時)

↓問合せ 南甲府警察署

☎243-0110

募集

臨時職員募集

勤務期間 平成29年1月～5月

勤務場所 中央市役所玉穂庁舎 税務課

賃金 月額144,500円

募集人数 若干名

※履歴書を添えて、税務課まで申し込みください。

↓申込み・問合せ 税務課

☎274-8546

河川敷内の樹木を伐採していただく人を募集します

河川敷に繁茂する樹木を伐採から運び出しまでを行い、木材を燃料等に有効利用していただける人を募集しています。

期間 12月20日(火)

～平成29年3月10日(金)

伐採箇所 釜無川河川敷(鏡中条橋周辺)

(他に県内5か所あり)

申込期限 11月17日(木)まで

※詳細は甲府河川国道事務所ホームページをご覧ください。

↓問合せ 甲府河川国道事務所 河川管理課 維持係

☎252-8888

シルバー人材センター会員募集

対象 健康で働く意欲があり、原則60歳以上の市内在住の人

年会費 2,000円

▼入会説明会

日時 毎月第2・第4水曜日

午後1時30分(祝日の場合は翌日)

場所 峡中広域シルバー人材センター

(甲斐市篠原2644-3)

※事前に電話で申し込みください。

▼仕事を依頼したいときは

除草や剪定(草取り、草刈り、植木の剪定)・宮繕(襖、障子、網戸の張り替え)・家事サービス(洗濯、掃除、食事作り等)など気軽ににご相談ください。

↓申込み・問合せ 峡中広域シルバー人材センター

☎279-6626

自衛官募集

募集種目 防衛大学校学生、高等工科学

校生徒、貸費学生

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 自衛隊山梨地方協力本部

☎253-11591

南アルプス募集センター

☎283-5150

イベント・教室

道の駅とよみ感謝祭

新鮮野菜を感謝価格でご提供!与一汁の無料配布(先着200人)、中央市ブランド米・富穂の試食、ハムの試食販売、もちつきなど、特別な催しを企画しています。

日時 11月26日(土) 午前9時～

↓問合せ 道の駅とよみ

☎269-3424

山の神千本桜に桜の苗木を植えますか(景観ボランティア)

市では、市の木「桜」を育み、市の風景やイメージとして花開かせることにより、景観や歴史・文化などと連動した風景づくりを進めています。今回は市内でも屈指の観光スポットである山の神千本桜に桜の苗木を補植します。

日時 11月13日(日)

午前8時30分 豊富庁舎集合

午前9時～11時

持ち物 手袋、汚れてもよい服装

申込期限 11月10日(木)まで

※保険加入や道具等の準備を行うため、必ず事前にお申し込みください。

※雨天は11月20日(日)に順延します。

↓申込み・問合せ 都市計画課

☎274-8552

FAX ☎274-1130

✉toshi@city.chuo.yamanashi.jp

中央市歴史文化ウォーキング 「秋・古墳を歩こう」

中央市とその周辺には、小さな丘のよ
うな古墳がいくつも残っています。7基
の古墳をめぐり、古墳時代を学びます。

日時 11月13日(日)

午前9時15分 豊富郷土資料館集合

場所 御崎神社古墳・三院古墳・伊勢
塚古墳・王塚古墳(以下市川三郷町)

対象・定員 市内在住の人 20人(先着)

持ち物 弁当、水筒、帽子、タオル、雨具、
運動のできる服装

申込期限 11月10日(木)まで

※当日は2キロほど歩きます。

↓申込み・問合せ 豊富郷土資料館

☎269-3399

甲府城の歴史を学びませんか

甲府城(舞鶴城公園)を歩いて見学しま
す。(申込不要・雨天決行)

日時 12月8日(木)午前10時30分〜正午

集合場所 甲府城 南入口 遊亀橋

講師 甲府城御案内仕隊

加藤正之氏・桜林新吾氏

↓問合せ 中央市文化協会郷土研究部

(比志) ☎273-4985

ヘルシー栄養教室

「体に良い食事がわからない」「気をつ
けているのに太る」と悩むことはありませんか? 健康な食事はお肌を整え、アン

チエイジングにつながります。教室に参
加して理想的な食事を考えましょう!

日時 11月29日(火)

午前9時30分〜午後1時

場所 玉穂総合会館1階 調理室

定員 30人(先着)

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、
筆記用具

↓申込み・問合せ 健康推進課

☎274-8542

自家製に挑戦1「そば打ち教室」

そばを打つてみたいけれど難しそう:
そんな人はぜひご参加ください! 今年は
二八蕎麦を作ります。

日時 11月30日(水)

午前10時〜午後0時30分

場所 玉穂総合会館1階 調理室

定員 20人(先着)

参加料 2,000円

申込期間 11月7日(月)〜22日(火)

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

自家製に挑戦2「キムチ作り教室」

栄養価の高い成分が豊富なキムチを自
分で漬けてみませんか? 1日目に仕込み
をして、2日目に漬けます。

日時 12月2日(金)午後7時〜8時30分

12月3日(土)午前9時30分〜

午後1時

場所 玉穂総合会館1階 調理室

定員 25人(先着)

参加料 2,500円

申込期間 11月7日(月)〜22日(火)

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

カービング教室

タイの伝統工芸のカービング(彫刻)の
体験教室です。石鹸を使ってクリスマス
向けの置き物を作ります。

日時 11月24日(木) 午後7時〜9時

場所 玉穂総合会館 多目的室1-1

定員 15人(先着)

参加料 500円

申込期間 11月4日(金)〜18日(金)

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

福祉関係就職相談会

介護の仕事で就職希望の人や、介護の
仕事についてもっとよく知りたい人を対
象に就職相談会を開催します。職業訓練
など各種相談コーナーもありますので介
護の仕事に興味関心をお持ちの人はお気
軽にご来場ください。

日時 11月9日(水) 午後2時〜4時

場所 ベルクラシック甲府 3階

(甲府市丸の内二丁目1-17)

↓問合せ ハローワーク甲府 福祉人材

コーナー ☎232-6060(43#)

「いっひふの田」無料診療会

山梨大学医学部皮膚科の専門医を中心に
顔および手・足(足底のほくろを含む)の無

料診療を行います。この診療は11月12日の
「いっひふの田」前後に毎年行っています。

日時 11月13日(日)

午前10時30分〜午後3時30分

場所 山交百貨店

(甲府市丸の内二丁目3-3)

↓問合せ 山梨大学医学部皮膚科学教室

☎273-1111

豊富郷土資料館イベント・企画展

▼親子体験教室「正月飾り・凧作り教室」

日時 12月4日(日)午前9時〜午後3時

※午前には正月飾り、午後は凧づくりでど
ちらかひとつだけの参加も可能です。

定員 各20組(先着)

参加料 700円(正月飾りのみ材料費)

申込期間 11月10日(木)〜30日(水)

▼ミニ企画展「麦を食べる」

麦の季節がやってきました。人類最古の
作物とされる麦は、西アジアの山岳地帯の
草原が原産で、そこからはるかな旅をして
弥生時代の日本にやってきました。

水田の少ない山梨では畑で麦を作り、
麦飯にしたり、ほうとうなどの麺類やま
んじゅうにしたりしました。

近年では健康食品として見直されてき
た麦の歴史をさぐります。

期間 12月25日(日)まで開催

内容 麦收穫に関する展示品各種、パネ
ル、写真など

↓問合せ 豊富郷土資料館

☎269-3399

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部



マイナンバーカード休日交付

「交付通知書」が届いている人は、毎月1回閉庁日に各庁舎で交付事務を行います。

日時 11月27日(日)午前9時～午後4時

※来月は12月11日(日)を予定

※交付通知書に記載されている日付を過ぎてても受け取れます。

※各庁舎にある自動交付機は平成29年3月19日をもって終了します。

→問合せ 市民課 ☎274-8541

↓問合せ 山梨大学医学部 整形外科内
☎273-6788

講演 「関節リウマチの病態と診断」
「関節リウマチの薬物療法と手術療法」

関節リウマチ市民公開講座
日時 11月12日(土)午後2時～3時30分
場所 ぴゅあ総合2階 中研修室
(甲府市朝気一丁目2-2)

↓問合せ 甲府刑務所企画部門
☎241-8311

甲府刑務所矯正展
刑務所内の見学、矯正広報パネル展示、刑務所作業製品の展示即売、ミニコンサート等のイベントを行います。

日時 11月23日(水・祝)
午前9時～午後3時
場所 甲府刑務所(甲府市堀之内町500)

入札結果公表

→問合せ 管財課 ☎274-8517

入札執行日 平成28年9月14日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

物品名	納入場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市情報セキュリティ強化対策(資産管理・二要素認証)機器調達	庁内	(株)マルモ	5,705,000	5,910,000

入札執行日 平成28年9月29日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事・委託・物品名	工事・委託・納入場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市公共下水道管渠布設工事 田富28-3工区	西花輪地内	(有)杉山興業	22,550,000	23,760,000
中央市公共下水道非常用マンホールトイレ設備整備工事	布施地内	(有)笠井建設	13,800,000	14,470,000
大鳥居地区配水管布設替工事 第4工区	大鳥居地内	(有)丸松	19,400,000	20,350,000
藤巻地区農道田富10号線改良工事	藤巻地内	(株)藤正土建	13,600,000	14,310,000
中央市豊富庁舎 耐震補強改修工事	大鳥居地内	(株)興龍社	17,850,000	18,810,000
北部リバーサイドタウン内植栽帯桜管理業務委託	山之神地内	プレイガーデン	2,100,000	2,200,000
南部リバーサイドタウン内植栽帯桜管理業務委託	山之神地内	(有)峡中緑化	1,595,000	1,670,000
道路台帳補正業務委託	中央市内	(株)六測	10,650,000	11,280,000
下水道管渠布設工事に伴う建築物等現況調査業務委託 その3	下三條地内	(株)オーツヤ測量	620,000	680,000
下水道管渠布設工事に伴う建築物等現況調査業務委託 その4	西花輪地内	(株)明和測量	1,200,000	1,300,000
中央市情報セキュリティ強化対策(セキュリティ機器・ソフトウェア)調達	庁内	(株)正直堂 本部・中央支店	3,434,800	3,500,000

入札執行日 平成28年9月29日(事後審査型条件付き一般競争入札)

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
布施地区農業用水管渠補修工事	布施地内	(有)荻野建設	30,410,000	32,020,000

入札執行日 平成28年9月29日(総合評価落札方式)

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格	総合評価値
山之神橋水管橋架設替工事 28-1-3工区	山之神地内	(株)中部	10,150,000	10,590,000	1083.743

環境課から

環境保全担当
生活環境担当
☎274-8543

環境美化運動を実施します

日時 11月20日(日) 午前8時30分～

※雨天は11月27日(日)に延期。

※一部日程の異なる自治会がありま
すのでご注意ください。

廃棄物の野焼き・不法投棄は 禁止されています。

最近、市に対して野焼きや不法投棄
の苦情が相次いでいます。これらの行
為は法律で禁止されています。違反し
た場合、「5年以下の懲役または1、
000万円以下の罰金」に処せられる
など厳しい罰則が設けられています。
廃棄物はルールに基づき正しく処
理しましょう。

▼野焼きの禁止

法律により、廃棄物の野外焼却、い

わゆる野焼きは一部の例外を除き禁止
されています。特に、農業用ビニール、
家庭からの廃棄物などは絶対に焼却し
ないでください。また、一定の構造基準
を満たしていない焼却炉についても使
用が禁止されています。

例外として、認められている焼却行為

- ・ 農業を営むためにやむを得ず行われ
る稲わらや枝などの焼却
 - ・ どんど焼きなどの地域行事
 - ・ 家庭で行う落ち葉などの少量の焼却
- ※これらの場合も付近の住民の迷惑に
ならないよう、十分注意して行うよ
うにお願いいたします。

▼不法投棄の禁止

家庭から出るゴミはもちろんです
が、農地から出た野菜くず等のゴミを
河川に流すなどといった行為も不法投
棄にあたります。

不法投棄は地域の景観を損なうだけ
でなく、土壌や水質に重大な影響を与
えかねません。私たち一人ひとりがゴ
ミに対する意識を高め、不法投棄をし
ない、させない地域をつくっていきま
しょう。

男と女、共に歩もう… 拓け中央輝きプラン

Chuo
City

男女共同参画委員会

vol.116

だより

男性の料理で家族みんな健康長生きを目指そう！

平成22年度山梨県は男女ともに1日平均塩分
摂取量が日本一でした。ただし、日本一といっ
ても、あまり良い日本一ではなく、「塩分の取り
すぎ日本一」です。塩分の取りすぎは、高血
圧の原因となるだけでなく、脳卒中・心臓病・
肝臓病などの生活習慣病や胃がんのリスクを
高めます。

9月10日(土)、玉穂総合会館にて開催した
男性の料理教室では減塩レシピに挑戦しまし
た。1日の適正な塩分摂取量は男性8.0g女
性7.0gですが、今回作った料理4品の合計
塩分量はなんと2.2gに抑えたものです。

参加者からは「健康的な食事だと思う。家
族に作ってあげようと思う」「料理は認知症
にいいと

聞くので、今回の料理を妻に作ってやりたい」
といった感想をいただきました。

旦那さんが作る料理で、家族みんなが健康
に長生きできたらステキですね。百聞は一見に
如かず。次回、みなさんの参加をお待ちして
います。



ご意見・ご感想をお待ちしております

委員会事務局：政策秘書課

Tel 274-8512

がんばれ子育て

放課後児童クラブ入会説明会

平成29年4月からの市内公立7児童クラブ(田富中央・杉の子・すみれ・玉穂中央・北部・西部・豊富)の入会説明会を実施します。

日時 12月6日(火) 午後7時受付
午後7時30分～

場所 玉穂生涯学習館 2階ホール

対象 新規入会希望者・継続希望者
入会要件 保護者が就労等で昼間家庭にいない小学生

↓申込み・問合せ 子育て支援課
☎274-8557

流行注意!麻しん・風しんの予防接種を受けましょう

現在、全国的に麻しん(はしか)が流行しています。麻しんは伝染力が強く、一生に一度はかかる重い病気、合併症を引き起こす可能性もあります。

麻しん・風しんの予防には、予防接種

が欠かせません。

今年度の接種対象者で、未接種の人は接種期限までに必ず予防接種を受けましょう。接種期限を過ぎて接種した場合は自費となりますのでご注意ください。

平成28年度の接種対象者(接種期限)

1期 1歳～2歳未満の人

2期 平成22年4月2日～

平成23年4月1日生まれの人

(平成29年3月31日まで)

↓問合せ 健康推進課

☎274-8542

離乳食教室(無料託児あり)

はじめての離乳食を楽しく進めていくように、基本の部分や役に立つ裏ワザを一緒に学びましょう。

当日はボランティアさんが託児をしてくれますので、気軽にご参加ください。

日時 11月28日(月) 午前9時45分受付
午前10時～11時30分頃

場所 玉穂健康管理センター

対象 生後4～6ヶ月児の保護者

持ち物 筆記用具、バスタオル、お子さんに必要なもの(おむつなど)

※当日は妊婦さん向けの母親学級(赤ちゃんふれあい体験と同時開催の予定です。託児のお子さんを抱っこさせていただく場合もありますのでご協力ください。

↓申込み・問合せ 健康推進課

☎274-8542

市立保育園 体験保育を開催します

体験保育では、保育園の楽しさや友達のかかわり方を体験します。

日時 11月19日(土)

※年度内で残り2回開催予定

場所 市内6公立保育園

対象・定員 市内在住の3歳までの未就園児とその保護者 各園10組程度

※お申し込みは体験希望の保育園に直接お電話ください。

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557

中央市愛育会 あそびの広場

子どもと楽しく遊びましょう

手遊びや歌リズム体操 宝ひろいなど様々な遊びと交流の場を通して楽しい時間を過ごします。

日時 11月10日(木) 午前9時45分受付
午前10時～11時30分

場所 豊富保健センター

対象・定員 市内在住の乳幼児と親 20組

持ち物 水分補給のもの

↓申込み・問合せ 健康推進課

☎274-8542

母親学級

▼マタニティライフ教室

赤ちゃんとの生活、食事と歯の話、参加者交流など行います。

日時 11月14日(月) 午後1時15分受付
午後1時30分～3時30分

場所 玉穂健康管理センター

↓申込み・問合せ 健康推進課

☎274-8542

健康ライフ

乳がん無料クーポン券未使用者へ

今年5月に発送された「乳がん検診無料クーポン券」をお持ちの人で、まだ受診していない人を対象に、未受診者検診を行います。電話で申し込みの上、受診してください。

なお、未受診者検診のほか、人間ドック契約医療機関においても受診することができますのでご利用ください。

※使用期限は平成29年1月31日まで

日時 11月21日(月) 午前8時～10時

場所 玉穂健康管理センター

↓申込み・問合せ 健康推進課

☎274-8542

国民健康保険加入者で、まだ特定 健診を受診していない人へ

国民健康保険加入者のうち、まだ特定健診を受診していない人を対象に、未受診者健診を実施します。特定健診は、重大な病気へとつながる生活習慣病の予防や早期発見のために欠かせない検査です。今年最後の健診の機会です。ぜひ申し込みください。

なお、乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人で、まだ受診していない人は受診することができます。

日時 11月21日(月)

場所 玉穂健康管理センター

↓申込み・問合せ 保険課

☎274-8545

社会保険に加入したときは国民健康 保険喪失の手続きを！

国民健康保険に加入している人が、新たに社会保険(組合健保・政府管掌保険・共済組合など)に加入したとき、または社会保険の扶養家族に入ったときは国民健康保険の資格の喪失手続きが必要です。自動的に資格喪失とはなりませんので必ず手続きをしてください。

手続場所 玉穂庁舎保険課、田富窓口課、

豊富窓口課

必要なもの

- ・職場の健康保険証(社会保険に加入した全員のもの)
- ・国民健康保険証

- ・マイナンバーのわかるもの(世帯主および社会保険に加入した人のもの)
- ・窓口へ来る人の本人確認ができるもの

↓問合せ 保険課 ☎274-8545

心の健康相談

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」等の心の病気が心配な人はご相談ください。なお、カウンセラー面談は、希望者が多い場合、医療にかかっていない人を優先します。

カウンセラー面談(要予約)

11月28日(月) 午後1時～5時

保健師電話相談(予約不要)

11月7日(月) 午後1時～5時

↓申込み・問合せ 健康推進課

☎274-8542

充実ふくし

障がいを持つ人同士の交流の場
「れんげ会」を開催します

障がいのある人たちが、身近な地域で障がいの種別に関係なく不安や疑問を相談したり自由に話して楽しむ会です。お気軽にご参加ください。

日時・場所 各回午後2時から

11月19日(土) 玉穂総合会館2-3

12月16日(金) 穂のか(玉穂庁舎北側)

対象 市内在住の障がいにかかる手帳や診断のある人

定員 10人程度(要申込み)

↓申込み・問合せ

障がい者相談支援センター「穂のか」

☎274-11100

FAX 274-11003

臨時福祉給付金・年金生活者等支
援臨時福祉給付金を支給します

消費税引き上げによる影響を緩和するために暫定的な措置として臨時福祉給付金を支給します。

また、臨時福祉給付金の支給に併せ、低所得の障害・遺族基礎年金受給者を対象にした年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)を支給します。

支給対象 平成28年1月1日時点で中央

市に住民登録があり、平成28年度分の市民税(均等割)が課税されていない人
※ただし、市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族や生活保護を受けている人は支給対象外です。

※年金生活者等支援臨時福祉給付金は、4月に実施した高齢者向け給付金を受給された人は対象外です。

支給額

臨時福祉給付金 3千円

年金生活者等支援臨時福祉給付金

3万円

申請期限 12月20日(火)まで

※申請期間外は受け付けできませんので、ご注意ください。

※支給の対象になると思われる人には既

に申請書類一式を郵送しています。手元に郵送書類が届いていない人はお問い合わせください。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8588

いきいき倶楽部

まごころ学園学習会 「地域のつながりが健康長寿をのばす」

今回は、中央市地域包括支援センターが中心となり、「高齢者が生きがいを持つて安心して暮らせるまちづくり」を目指す生活支援体制整備推進協議会が企画したシンポジウムに参加します。

基調講演では、「地域のつながりが健康長寿をのばす」と題して、山梨大学山縣然太郎教授が講演を行います。また、テーマに沿ったパネルディスカッションも行われます。参加希望の人はお申し込みください。

日時 11月18日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 玉穂生涯学習館 2階ホール

対象 まごころ学園生徒

申込期限 11月15日(火)まで

※まごころ学園は65歳以上の市民であれば、どなたでも入会できます。入会の申込みは、随時受け付けています。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 生涯教育課 ☎274-8522



介護者のつどいを開催します

高齢者を介護している家族の私たちは自分の時間がなかなか持てず、悩みを抱えていることも多いのではないのでしょうか。介護している家族が介護から一時的に開放され、気分転換を図っていただく事を目的に、介護者のつどいを開催します。今年度は認知症について認知症疾患センター、日下部記念病院院長 久保田正春先生をお招きし認知症についてのお話と、中ほなみ先生による音楽で楽しむひと時を予定しています。

日時 12月9日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 山梨グランドホテル

(山之神3616-4)

内容

・講演「認知症とのかかわり方」

・音楽療法

定員 60人(先着)

↓申込み・問合せ 地域包括支援

センター ☎ 274-8558



ちんきゆうせい 陳旧性顔面神経麻痺について

陳旧性顔面神経麻痺とは顔面神経麻痺の後遺症が残ってしまった状態のことを言います。つまり、顔面神経麻痺の発症から長い期間が経って、もうこれ以上の改善が見込めない状態です。

そもそも、顔面神経麻痺とはどういった病気かご存知でしょうか？顔には、目を閉じたり、眉毛を挙げたり、泣いたり笑ったり、表情を作るための筋があります。どれも小さな筋で、前頭筋、眼輪筋、口輪筋…など、名前のついているものだけで左右約20対ありますが、まとめて表情筋と呼ばれています。そしてこれらは顔面神経によってコントロールされています。そのため、ウイルス感染や脳腫瘍、けがなどでこの顔面神経が傷害されると表情筋が動かせなくなり麻痺が生じます。これが、顔面神経麻痺です。発症直後の状態は急性顔面神経麻痺と呼ばれ、原因によって神経

山梨大学医学部附属病院 形成外科 准教授 百澤明

内科や耳鼻科で治療が施されます。特に、ウイルス感染によって引き起こされるベル麻痺やハント症候群などでは、早期に適切な治療を受けることで、かなり治ります。しかし、完全にもとに戻ることは少なく、何らかの症状が残っていることが多いのです。一般に1年以上経過しても治らず残っている症状を陳旧性顔面神経麻痺の症状と判断します。

眉毛が下がっている(上げられない)、目が閉じられない(閉じにくい)、上の方が見づらい、口角(くちもと)が下がっている、笑うと左右の顔の違いが目立つ、目を閉じると口元が動く、逆に食事中などに目が閉じてしまうなど。症状は目立つものから軽微なものまで様々です。これらの症状に手術のテクニックをつかって対処するのが、形成外科の治療です。

目を閉じられるようにする、もの

を見やすくする、下まぶたの外反を治すなどの機能的改善を目的とした治療から、曲がってしまった顔面の左右バランスを良くしたり、かえって目立ってしまったしわを目立たなくしたりするなどの整容的改善を目的とした治療まで、色々な手術方法があります。

顔面神経麻痺の治療は、急性期の治療に重点が置かれることが多く、急性期治療の後に、まだ、形成外科での治療の余地があるにもかかわらず、治ったと判断されたり、もう治療方法はないと言われてしまったり、陳旧性顔面神経麻痺の症状が治せる可能性があることがあまり知られていないのが実情です。これを機会に、陳旧性顔面神経麻痺という疾患を知って頂ければ幸いです。気軽に形成外科を受診してください。

企画 一般財団法人 里仁会

9/9 (金)

田んぼを見守る手作りかかし

～田富第一保育園付近～



かかしさんしっかり田んぼを見守ってね

子どもたちの食に対する感謝の気持ちを育むことを目的に行われている教育ファーム。年間を通して市内6公立保育園の園児が米作りを行っています。

今回は田んぼに園児手づくりの「かかし」が立てられました。子どもたちの好きな忍者やアニメキャラなど、バラエティ豊かな6体のかかしは、園児の大切なお米の見張り番となりました。



「あのかかし僕たちが作ったんだよ！」

山梨県障害者文化展が開催されました

～山交百貨店～

9/13 (火)



受賞した皿(川住さん)とエコバック(馬場さん)

障がいを持つ人たちの日頃の芸術文化活動の成果を展示する文化展が開催されました。これは障がいに対する理解を深め、障がいを持つ人自身の自立と社会参加への意欲を高めることを目的としています。

文化展において、数多くの出品作品の中から市内在住の川住悦子さん、馬場正江さん(どちらも山王第一)の作品が奨励賞を受賞されました。



受賞おめでとうございます！

9/21 (水)

改めて考える障がい者支援

～玉穂生涯学習館～



講師の西野佳名子氏

中央市・昭和町障がい者相談支援センターが、障害福祉サービス事業所に所属する職員等を対象に、接遇の向上と虐待の未然防止を目的とする研修会を行いました。

西野氏による講演では、福祉サービスの特性や質の向上について学び、参加者からは「日常となっている職員同士の雰囲気など、改めて見直す必要を感じた」などの声があり、日々の業務について改めて考える機会となりました。



大勢の来場者が熱心に話を聞いていました

交通事故ゼロの呼びかけ

～イオンタウン山梨中央～

9/21 (水)



一日警察署長の横田はつきさん

9月21日～30日の10日間実施された秋の全国交通安全運動の出発式が行われました。

一日警察署長に任命された山梨クイーンビーズの横田はつきさんなどによる交通安全宣言の後は田富第一保育園の園児によるマーチングや交通安全の歌が披露され、式に華を添えました。

出発式の後は道路でドライバーに啓発品を配布しながら交通安全を呼びかけました。



田富第一保育園児によるマーチング

9/21 (水)

敬老の日に笠踊り披露

～豊富健康福祉センター～



迫力の笠踊りに大興奮！

中央市社会福祉協議会が運営するシルクの里デイサービスセンターで、利用者向けの敬老の日イベントが行われました。

イベントの中では、職員がそろいの衣装とメイクで、中央市井之口地区に伝わる「井之口笠踊り」を披露。この日のために練習を積み重ねてきた職員が威勢の良い掛け声を上げて踊ると、利用者は拍手と歓声で応え、目の前で繰り広げられる迫力ある踊りに大満足の様子でした。



手づくりのペン立てをプレゼントしました

犯罪被害者への支援を願って

～玉穂生涯学習館～

9/24 (土)



被害者の無念が伝わってくる展示でした

犯罪被害者やそのご家族に対する支援の必要性を理解してもらうため、被害者支援センターやまなしによる、実話が題材の映画「ゼロからの風」が上映されました。また会場では、「生命のメッセージ展」を同時開催。飲酒運転などによって命を絶たれた被害者の写真が付いた等身大パネルと生前に履いていた靴が展示されており、来場者は被害者に思いを馳せました。

これからも被害に遭われた人が住みやすい社会になるように、支援活動へのご協力をお願いします。



この展示は全国を巡っています

8/21 (日) ～ 9/25 (日)

熱戦！山梨県体育祭り

～小瀬スポーツ公園他～



優勝したバレーボール男子！

第69回山梨県体育祭りに中央市体育協会から22種目321人の選手が出場しました。

主な成績

バレーボール男子	優勝
テニス男子	2位
ゴルフ、クレー射撃、剣道、	
ソフトボール、バレーボール女子	3位
市の部(男女総合)	10位



どの競技も真剣勝負を繰り広げていました

いきいきはつらつ！三人展

～玉穂生涯学習館～

10/4 (火)



年齢を感じさせない力作が並びました

地域で活躍する高齢者を認定する「ことぶきマスター」としても活動している赤池辰彦さん(新町2)、入原隆造さん(臼井阿原2)、藤巻幸枝さん(山之神)。

この3人がそれぞれ制作した美術作品を持ち寄った「彫刻・油絵・水墨画三人展」が開催されました。初日のこの日は多くの人で賑わい、作家の3人が来場者に作品の解説を行いました。



作品の説明を真剣に聞いている来場者

10/6 (木)**親子で一緒にいただきます～す！**

～豊富小学校～



いつもの給食より賑やかですね

1年生児童の保護者を給食の時間に招き、学校での食育の取り組みを知ってもらうために給食試食会が行われました。保護者にとっては久しぶりの給食であり、また児童にとってはおうちの人と一緒に給食はいつもより嬉しいようで、みなさん笑顔で食べていました。

給食後には保護者を対象に栄養士による食育教室が行われ、朝食の必要性や豊富小の取り組みなどを話しました。



今日の給食は、ママと一緒に「いただきます～す！」

大きいサツマイモ獲ったどー！

～田富北保育園周辺～

10/13 (木)

大きいさつまいもにびっくり！

田富北保育園の園児のために、毎年サツマイモの生育管理をしてくださっている鍛冶新居自治会の小林春雄さんの協力のもと、恒例のさつまいも掘りが行われました。

元気いっぱい土の中からサツマイモを掘る子どもたち。中には自分の顔より大きいものもあり、持ちきれず引きずりながら運ぶ子も…。笑顔が印象的で、とても楽しそうでした。



みんなで力を合わせて収穫。いい笑顔だね！

10/15 (土)**楽しく国際交流**

～田富南小学校～



各国のおいしい料理が振る舞われました

外国籍の住民と交流を深めることを目的とした「フレンドシップちゅうおう」が今年も開催され、餅つきやレクリエーションを通してふれあいました。

毎年好評のお楽しみ昼食会では、日本をはじめ、ブラジルやペルー、フィリピンの料理が振る舞われ、来場者は各国の料理をお腹いっぱい食べながら、交流を深めていました。



力を合わせて餅つき♪



絵画、書、彫刻、写真、手芸などが並びました

地域のシニア創作展

～極楽寺公会堂～

10/15 (土)

極楽寺地区に住む高齢者が制作した絵画、書道、手芸、写真、木彫り彫刻などの作品を展示した創作展が開催され、訪れた多くの来場者はバラエティ豊かな展示を楽しみました。

作品を出品した松村二郎さんは「こういう発表の場を設けてもらえてうれしい。見に来てくれた人と話すことで作品も発展していくと思う」と喜びました。



「見てみて！これおじいちゃんの描いた絵だよ」



図書館だより

●玉穂生涯学習館
☎230-7300
●田富図書館
☎274-3311
●豊富図書館(分館)
☎269-4011



玉穂生涯学習館

▼ちいちゃいちゃいおはなし会

日時 11月2日(水)、16日(水)

はいはい(6か月) 午前10時30分～10時50分

よちよち(1歳半) 午前11時～11時30分

▼おはなしでこい

日時 11月20日(日)

ひよこ(3歳以下) 午前10時30分～10時50分

ことり(4歳～小学生) 午前11時～11時40分

▼すみれちゃんのおはなし会(幼児～小学校低学年)

日時 11月13日(日)、27日(日)

午後3時30分～4時

▼がくしゅうかんまつり

期間 10月29日(土)～11月6日(日)

場所 玉穂生涯学習館 各ブース

・ブックリサイクル

10月29日(土)～11月6日(日)

最終日のみ午後4時まで

※袋を持参してください

・手作り絵本展

11月5日(土)、6日(日)

午前10時30分～午後4時

・ミニ絵本作り体験

11月5日(土) 午前10時30分～

午後1時30分～

※各回30冊限定

・おりがみあそび

11月5日(土) 午前10時～11時30分

午後1時～2時30分

※詳細はお問い合わせください。

・朗読会「夢舎」

11月6日(日) 午後1時30分

15周年を迎えて、これまでに朗読した作品を発表します。朗読サークル「くらくとんぼ」による耳で聞く文学の世界をお楽しみください。

豊富図書館(分館)

▼おはなしかいモモ(3歳～8歳くらい)

日時 11月26日(土) 午前10時30分

田富図書館

▼キッズおはなしききタイム(3歳～8歳くらい)

日時 11月12日(土) 午前11時

▼トミークンのおはなしあそびタイム(6か月)

日時 11月15日(火) 午前11時

▼ちよっときのはやいクリスマスのつどい

図書館ボランティア「ひよこの会」「ひだまり」による大型紙芝居、おはなし、パネルシアターなど、クリスマスにぴったりの楽しい工作も予定しています。(材料は用意します)

日時 12月4日(日) 午後2時～3時30分

※入場無料、申し込みも不要です。



図書館利用者のオススメBOOK

File.19「ハリスおばさんパリへ行く」

著者 ポール・ギャリコ

訳 亀山 龍樹

出版社 復刊ドットコム



書館へは、いつもおすすめの本をメモしてある小さな手帳を持っています。この本も、その中の1冊です。

おばさんになっても夢を見ることを諦めきれないハリスは、憧れのドレスを手に入れるため、ロンドンからパリへ向かいます。道中はたくさんの問題

に直面しますが、出会った人たちに誠実に向き合い、知恵や勇気をふりしぼって行動し、解決していきます。夢を通してハリスが気付いた大切なものは...。ドキドキはもちろん読んだあとはとても優しくなる本です。児童書ですが、大人の人もぜひ読んでみてください。



野田 喜代子 さん(神明)

ちよつと気になる本

児童(幼児くらいから)

「ドライバー マイルズ」

ジョン・バーニング作 谷川俊太郎訳 B.L出版



マイルズは飼い主を困らせてばかり。車に乗って出かけることが大好きなマイルズのために、隣に住むハディさんがマイルズ用の車を作ってくれましたが…。のびやかでユーモラスな絵本です。

児童(小学低学年くらいから)

「これから戦場に向かいます」

山本美香写真・文 ポプラ社



伝えることで、何かが変わるかもしれない。世界各地で起こる紛争やテロについて、シリアの戦場で、銃弾に倒れたジャーナリスト山本美香さんが若者や子どもたちに伝えたいと願った真実とは。

児童(小学高学年くらいから)

「子どものうちに知っておきたい! おしゃれ障害」

岡村理栄子 監著 少年写真新聞社



おしゃれをすることで体に起きるトラブル「おしゃれ障がい」。その原因や安全におしゃれをするために気を付けなければならぬことを分かりやすく説明します。

一般

「ビーカーくんとそのなかまたち 実験器具図鑑」

うえたに夫婦著 誠文堂新光社



一度は目にしたことがあるお馴染みのビーカーからミニアツクなものなど様々な実験器具がキャラクターになつて多彩に紹介されています。誰でも楽しめる1冊です。

一般

「子どもとイベントで使えるカブリモノ紙工作」

チャップー岡本著 小学館



一枚の紙を切り抜いて、立体のカブリモノが作れる斬新な1冊。お誕生日の王冠や、サンタクロースなど子どもたちが楽しく変身できます。平面にして保存もできるのでとても便利です。

一般

「完全保存版 江戸の食と暮らし」

洋泉社



現代の和食の多くは江戸時代に確立され伝えられているそうです。膨大な資料をもとにさまざまな角度から食を切り取って、「食」って面白い!と思わせる1冊です。

中央市の人口と世帯



平成28年10月1日現在()は前月比

住民基本台帳人口	30,917人 (+26人)
男	15,346人 (+14人)
女	15,571人 (+12人)
世帯	12,646世帯 (+21世帯)

表紙は卓球ワールドカップ女子シングルの表彰台に立つ平野美宇選手。そして、裏表紙の「人が真ん中」には、美宇ちゃんママこと平野真理子さんにご登場いただきました。今や世界の舞台で活躍する平野選手の大会デビューの場がまさか田富市民体育館だったとは…。約13年前、田富町時代のラージボール卓球大会で3歳の美宇ちゃんと対戦したという人がいらつしやいましたら広報担当までご一報ください。



今月の表紙



人が真ん中

Vol.
62

娘の成長を感じたワールドカップ優勝 その瞬間は、まるで夢のようでした



平野 真理子 **さん** (47)
(鍛冶新居自治会)

3歳だった美宇が「卓球をやりたい」と言い出したのは、卓球教室で教える私と少しでも離れたくなかったからです。

実は、美宇の大会デビュー戦は旧田富町のラージボール卓球大会でした。地域の年配の方が多く出場する大会でしたのでみなさん優しく、3歳の美宇にも打ち返せるような球を打ってくれたり、会場で応援してくれました。ですから美宇にとって「卓球の試合は楽しい」と思える良いデビュー戦となりました。

リオ五輪の経験をバネに大きく飛躍した娘。母親としては、人間的にも成長し続け、一流のアスリートを目指してほしいと思っています。

体にやさしい ためして健幸レシピ

考案

中央市食生活改善
推進員会(布施)

作りかた

あさりの旨味と野菜の甘みでマイルドな味に仕上がります。



あさりとコーンの減塩料理
和風チャウダー

- ① 玉ねぎは角切り、にんじんは薄めのいちよう切りにする。しめじは石づきをとり、1cmの長さに切る。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、①の野菜を炒める。水切りしたコーン、だし汁を加えて、野菜に火が通るまで10分ほど煮る。
- ③ あさり、豆乳を加えてふつふつしたら、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ④ 器に盛り付けパセリをふったら完成です。

材料(4人分)

玉ねぎ	1個	あさり(むき身)	180g
にんじん	1/2本	豆乳	400ml
しめじ	1パック	片栗粉	大さじ1/2
ホールコーン(缶)	100g	水	大さじ1
だし汁(昆布・鰹節)	200ml	パセリ(みじん)	小さじ1

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分
127kcal	7.5g	4g	16g	1.3g

※1人分の摂取量



●塩を使わないため、だしはしっかり取りましょう。

●バターなどは使用せず、豆乳を使いました。

