

1/22 (日)

平野美宇選手、悲願の日本一！

～東京都 東京体育館～

1月16日(月)～22日(日)に行われた平成28年度全日本卓球選手権大会において、平野美宇選手(中央市出身)が悲願の初優勝。前回大会と同じ顔合わせとなった決勝で石川選手を圧倒し、最年少優勝を果たしました。また、大会終了後には今年5月にドイツで行われる世界選手権の代表にも内定しました。おめでとうございます！

市でも、優勝を受けて各庁舎や市内の金融機関等に懸垂幕が掲示されるなど、街全体がお祝いムードに包まれました。



準決勝
平野美宇 4 $\left[\begin{array}{c} 11-7 \\ 11-8 \\ 11-9 \\ 11-8 \end{array} \right]$ 0 橋本帆乃香

決勝
平野美宇 4 $\left[\begin{array}{c} 11-6 \\ 12-10 \\ 9-11 \\ 11-9 \\ 9-11 \\ 11-6 \end{array} \right]$ 2 石川佳純



(写真提供：日本卓球協会広報委員会)

1/15 (日)

災害時の迅速な対応を目指して

～玉穂総合会館～



講師の話は手話も交えて行われました

災害ボランティアセンターの運営について学び、協力員を要請するための講座が開かれました。講義で基礎知識を学んだあとは、ロールプレイング形式で設置運営訓練を行いました。想定される様々な問題に対して、参加者は教わったことを活かしながら真剣に取り組んでいました。



実際の災害を想定してみなさん真剣に行っていました

減塩メニューを学ぶ

～玉穂総合会館～



みなさん一生懸命に調理をしていました！

中央市食生活改善推進委員会による生活習慣病と予防について学ぶ健幸教室が開かれ、男性4人を含む30人が調理実習を行いました。生姜やにんにくが効いて薄味でも素材の味が活かされた美味しい料理とみそ汁に、普段の塩分や調理法を振り返り、減塩について気付くいい機会となりました。



どの料理もとてもおいしそうですね！

1/21 (土)