

実り豊かな生活文化都市

2025
(令和7年)



広報

ちゅうおう

1

No.227



特集1 令和7年 年頭のごあいさつ …P2-3

特集2 Nordisk Mountain Trail
in YAMANASHI CHUO フォトリポート …P4-5

特集3 平野美宇選手 市民栄誉賞受賞 …P6

特集4 中央市消防団 団員募集 …P7

特集5 確定申告はお早めに …P8-10

新

年おめでどうございます。

市民のみなさまにおかれましては、輝かしい希望に満ちた令和7年の新春をお迎えのことと、心からお慶び申しあげます。また、日頃から市政運営に温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

昨年は、年頭に一年の抱負として「果敢」を掲げ、諸課題に対してスピード感を持って、積極果敢に取り組んでまいりました。人口減少対策、企業誘致、産業の振興など、中長期的に取り組む諸課題に対しても、外部有識者を交えた組織等による検討を進めるなど、その歩みを着実に進めることができたと考えております。

一年を振り返りますと、年明けに能登半島地震が発生し、8月には日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震発生を受け、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が発表されました。さらに、台風の影響による記録的な大雨の被害が各地で発生するなど、大規模な災害はいつどこで発生してもおかしくない状況であります。

行政

Administration

市では、大規模な災害に備え、災害協定の締結のほか、防災資機材の整備や防災教育など、防災関連事業を積極的に推進してまいりました。今後も、市民のみなさまの安全安心を最優先に考え、対策に取り組んでまいります。

一方、昨年開催されたパリ2024オリンピックでは、本市出身の平野美宇選手が卓球女子団体競技で銀メダルに輝きました。幼い頃からの目標であったシングルス出場、そして団体競技での二大会連続の銀メダルを獲得されたことは、市民の誇りであります。市では、平野選手に市民栄誉賞を贈り、その偉業を称えるとともに、今後のさらなる活躍を応援してまいります。

また、11月には、中央市で初となるトレイルランニング大会「Nordisk Mountain Trail Running Yamana Ashi Chuo」を開催し、たいら山をベースに、新たな魅力の開発に向けて、全国に情報発信を行いました。

中央市は、来年度の令和8年2月20日で市制施行20周年を迎えます。この20周年の節目に向けて、さらに新たな歩みを進めてまいります。今後も市民のみなさまに寄り添い、市政運営に取り組んでまいりますので、引き続き、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が市民のみなさまにとりまして、健康で幸せな年となりますよう、ご祈念申しあげ、新年のごあいさついたします。

謹賀新年

令和7年

年頭のごあいさつ

議会

City Council

明

けましておめでどうございます。市民のみなさまには健やかな新年をお迎えのこととお慶び申しあげます。また、日頃より市議会に對しまして、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申しあげます。

令和7年は巳年（みとし・へびとし）です。より正確には「乙巳（きのとみ）」とされます。乙（きのと）は、十干の2番目で「木」の要素を持ち、草木がしなやかに伸びる様子や横へと広がっていく意味を持ちます。また巳（み・へび）は、神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから「不老不死」のシンボルともされております。そのため乙巳（きのとみ）の年は「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になると考えられています。市民のみなさまにとって、しなやかで知恵に満ちた一年となりますよう願っております。

昨年は、全国的に厳しい暑さが長期間続き、熱中症による健康被害、農業への影響など深刻な問題となり、まさに「魔夏」

というべき年となりました。気候変動の影響により、このような極端な高温は今後も頻発する可能性が指摘されています。暑さ対策の強化や、気候変動への適応策の検討が急務となっています。

そのような中、本市出身の平野美宇選手においては、2大会連続のオリンピック出場となるパリ2024オリンピックの卓球女子団体競技で銀メダルと、日本の4大会連続のメダル獲得に貢献されました。また10月のアジア卓球選手権女子団体で、中国が出場した大会では50年ぶりの金メダルを獲得するなど、目覚ましい活躍を続け、その存在感を際立たせました。

さて、本年は、2025年問題と呼ばれる超高齢化社会がもたらすさまざまな課題が顕在化する年として注目されています。団塊の世代が後期高齢者（75歳以上）の世代に入り、高齢化が急速に進み、医療・介護の需要が急増することが予測されることから、社会全体に大きな影響を及ぼすことが考えられ、深刻な労働力不足、

社会保障費の増大、医療・介護体制の逼迫などに対する対策が求められています。

市議会においても、このようなさまざまな問題を乗り越えるために、円滑な議会運営に努め、課題に対し迅速かつ的確な施策を実現できるよう力を尽くしてまいり所存でございます。

結びに、市民のみなさまにとりまして、より良い未来に向かい、成功と発展を心よりご祈念申しあげ、議員一同、新年のごあいさついたします。

中央市議会議長
井口 貢

中央市長
望月 智



第2エイドでランナーに豚汁を振舞ってくれた中央市食生活改善推進会のみなさん

フォトレポート Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO

11月23日(土・祝)、トレイルランニングイベント「Nordisk Mountain Trail in YAMANASHI CHUO」が開催され、ロングコース(約25km)・ショートコース(約12km)をあわせて324人のランナーが市内の野山を駆け抜けました。また、ウォーキングコース(約6km)には44人が参加し、市内を散策しました。スタート・ゴール地点となったYSKe.comシルクパーク(中央市農村公園)では、アウトドアイベント「HYGGE in YAMANASHI CHUO」が同時開催され、お笑い芸人のチュートリアル徳井義実さんと武井ダンがバニーさんが、軽快なトークで来場者を楽しませてくれました。

ロングコース男女別 上位入賞者のみなさん

中央市ふるさとまつりで、
消防団の啓発活動を行う
女性消防団員。



地域のために、
何かできることはないか。
自分の力を、
誰かの役に立てられないか。
あなたのその優しい気持ちを、
必要としている人がいます。
一緒に消防団員として、
地域のために活動しませんか。

中央市消防団

団員募集

消防団の活動内容や団員の待
遇など、詳細は市 HP でご
確認ください。

入団を希望される
人は、危機管理課に
ご連絡ください。



市 HP はこちら



申込み・問合せ

危機管理課 ☎ 274-8519

平野美宇選手

中央市役所 本館

市民栄誉賞受賞



平野真理子さん×望月市長

「みなさんの応援が力になりました」

パリ2024オリンピック競技大会
卓球女子シングルス並びに卓球女
子団体に出場し、輝かしい成績をおさめ
られた平野美宇選手が、市民栄誉賞を受
賞しました。
世界各地を転戦している平野美宇選
手に代わり、お母さまの平野真理子さん
に望月市長から市民栄誉賞の盾とお米
が贈呈されました。
平野真理子さんは受賞について「この
ような賞をいただき、光栄に思います。母
としてとても嬉しいです」と喜びのコメ
ント。オリンピックや先日行なわれた「T
TFーアジア卓球選手権大会を終え「美宇
にとって2024年は生涯忘れられること
できない年です」と振り返りました。

アジア選手権では、卓球女子団体で50
年振りとなる中国を破った金メダル
を獲得し、オリンピック後も大活躍の平
野選手。平野真理子さんによると、各大
会期間中は平野美宇選手とSNSで頻
繁にやり取りをしていたそうです。その
中で、市で実施していた応援メッセージ
も一枚一枚写真に撮って送り、いつでも
見返せるようにして、平野選手のころ
の支えになったと話してくれました。
東京オリンピックで学んだ事を活
かしパリオリンピック、アジア選手権
を経て、平野選手は卓球はもろろんの
こと、人としても成長をしたと語る真
理子さん。今後も平野選手の活躍から
目が離せません。



望月市長から盾が贈呈
されました。



平野真理子さん(母)



確定申告はお早めに

→問合せ
税務課 ☎274-8546
甲府税務署 ☎254-6105 (音声案内)

▶中央市役所での確定申告相談受付期間について

市

職員による確定申告相談と
申告書の仮収受を行います。

詳細は「広報ちゅうおう 2月号」で
お知らせします。

受付期間 **2月13日(木)～3月17日(月)**

実施場所 中央市役所 南館 205会議室

▶令和6年分の税の申告・納税期限

所得税および復興特別所得税 / 贈与税

3月17日(月)

個人事業者の消費税および地方消費税

3月31日(月)

申

告書の作成・送信は、自宅から「e-Tax (国
税電子申告・納税システム)」をご利用く
ださい。相談はチャットボット (AIを活用した自
動音声Webサービス) が便利です。

詳細は、国税庁HP (<https://www.nta.go.jp>)
をご覧ください。

国税庁HPはこちら→



甲府税務署の 確定申告書作成会場のご案内

甲府税務署では、ご自身のス
マートフォンを使って申
告書を作成します。

※混雑回避のため、当日は会場で
入場整理券を配付します。
※入場整理券は、国税庁LINE
公式アカウントから事前に発
行することもできます。
※入場整理券の配付状況により、
受け付けを早めに締め切る場
合があります。

※3月中は入場整理券の入手が
困難になることが予想されま
すので、2月中の来場をお勧め
します。
※申告期間中は駐車場が大変混
雑します。公共交通機関をこ利
用ください。



国税庁LINE
公式アカウント

日程	場所	時間
2月 17日(月)～21日(金) 25日(火)～28日(金)	甲府税務署(甲府合同庁舎) (甲府市丸の内1丁目1-18)	【受付】 午前8時30分～午後4時 【相談】 午前9時～午後5時
3月 2日(日) 3日(月)～7日(金) 10日(月)～14日(金) 17日(月)		※3月2日(日)のみ、休日開場します。

税理士による

無料相談会のご案内

税

について相談しながら申
告書を作成し、そのまま
提出できます。1月28日(火)は中
央市内で開催さ
れるので、ぜひ一
利用ください。



事前申込サイト

申込方法 事前申込サイト
申込期間 1月9日(木)～

※甲府税務署が納税地の人のみ
利用できます。

※土地、建物、株式などの譲渡、
贈与、相続関係の相談はでき
ません。

※電話での申し込みはできま
せん。事前申込サイトの操作
方法は☎050-11722-1
2206(平日午前10時～正午、
午後1時～4時)にお問い合わせ
ください。

※会場では、事前申し込みをして
いない人に当日入場整理券の配
付を行います。整理券が無く
なりしだい配付を終了します。

小規模納税者、年金受給者などのための 申告相談

日程	場所	時間
2月 3日(月) 7日(金)	リッチダイヤモンド総合市民会館 (甲府市総合市民会館) 3階大会議室 甲府市北公民館 3階大ホール	午前10時～正午 午後1時～4時
1月 28日(火) 30日(木) 31日(金)	中央市玉穂総合会館 2階多目的ホール 南アルプス市地域防災交流センター (消防本部) 2階多目的ホール	午前10時～正午 午後1時～4時

年金受給者および給与所得者などのための 申告相談

日程	場所	時間
2月 5日(水) 6日(木)	リッチダイヤモンド総合市民会館 (甲府市総合市民会館) 3階大会議室	午前10時～正午 午後1時～4時

郵送での提出先は
「東京国税局業務センター
甲府分室」です

提出のみの場合は、申告書などを甲
府税務署に直接持参するか、東京
国税局業務センター甲府分室に郵送で提
出してください。

郵送先

〒400-8541
甲府市丸の内1丁目1-18 甲府合同庁舎
東京国税局業務センター甲府分室 宛

に持参して
いただくもの

- ① スマートフォン
- ② e-Taxが利用できる人は、利用
者識別番号(半角数字16桁ま
たはID・パスワード)と暗証
番号のわかる書類(申告書な
どの控え)
- ③ 申告書作成に必要な書類(源泉
徴収票など)
- ④ マイナンバーカード

※マイナンバーカード発行時に
設定したパスワード【利用者証
明用電子証明書(数字4桁)、
署名用電子証明書(英数字6
～16文字)】が必要です。
※マイナンバーカードをお持ち
でない人は、「運転免許証など
の身元確認書類」と「通知カード
などマイナンバーが確認できる
書類」が必要です。

みなさんの声を聞かせてください！ 窓口サービスアンケート

お年玉プレゼントが当たる窓口サービスアンケートにご協力ください！

1 道の駅とよみ とよみハム詰め合わせ	6名様	5 シルクふれんどりい シルクふれんどりい入浴券(2枚)	5名様
2 道の駅とよみ もろこしカレー・ゴールドラッシュ塩	3名様	6 農産物直売所た・から トマト詰め合わせ(2kg)	5名様
3 道の駅とよみ とうもろこし焼酎「恵」	3名様	7 農産物直売所た・から た・から米(2kg)	10名様
4 道の駅とよみ とうもろこしワイン「夢」	3名様	8 農産物直売所た・から トマトジュース	5名様

※賞品は今月号の裏表紙をご覧ください。

実施期間 1月7日(火)～24日(金)

回答方法 次のいずれかの方法でご回答ください。

- ・中央市役所、玉穂・豊富支所にあるアンケート用紙で回答
- ・市HP内のアンケートフォームから回答
- ・下記の応募用紙をハガキに貼って、郵送で回答(1月24日消印有効)



市HPはこちら

個人情報の利用目的について

みなさんの個人情報(住所・氏名・電話番号)は、お年玉プレゼントの抽選、商品の発送のみ利用させていただきます。これらの目的以外には一切利用しません。

—(応募用紙)— キリトリ—

アンケートのあてはまる番号を□に記入してください。

年齢 ご用件

利用した窓口(課)

問1 問2 問3 問4

問5 問6 問7

問8

問9 問10

↓お年玉プレゼントに応募する人↓
住所・氏名・電話番号・プレゼント番号をご記入ください。

プレゼント番号

※ご希望のプレゼント番号を1つお書きください

(令和7年 広報ちゅうおう 1月号)

あなたが中央市役所、玉穂・豊富支所を利用したときの窓口対応などについて、お伺いします。

1. あなたについて差し支えない範囲でお答えください
年齢 ①10代 ②20代 ③30代 ④40代 ⑤50代 ⑥60代 ⑦70代以上
主なご用件 ①証明書の交付 ②書類提出 ③相談 ④その他(自由回答)
利用した主な窓口(課) **【回答欄にご記入ください】**

2. 職員の対応や庁舎内の印象についてお答えください

- 問1** 職員はすぐに気づき、好感の持てるあいさつや声掛けをしていましたか
①満足 ②やや満足 ③やや不満足 ④不満足
- 問2** 話しやすい雰囲気、用件を聞く姿勢は適切でしたか
①満足 ②やや満足 ③やや不満足 ④不満足
- 問3** 言葉遣いや話すスピードが適切で、わかりやすく丁寧でしたか
①満足 ②やや満足 ③やや不満足 ④不満足
- 問4** 職員は清潔感のある身だしなみでしたか
①満足 ②やや満足 ③やや不満足 ④不満足
- 問5** ご用件が済むまでの時間はいかがでしたか
①満足 ②やや満足 ③やや不満足 ④不満足
- 問6** 総合窓口での対応や、庁舎内の案内標示はわかりやすかったですか
①満足 ②やや満足 ③やや不満足 ④不満足
- 問7** 窓口や待合スペースは、整理整頓されていましたか
①満足 ②やや満足 ③やや不満足 ④不満足
- 問8** 問1～7で「やや不満足」「不満足」を選んだ人は、理由をご記入ください。また、その他にご意見やお気づきの点などありましたら、ご記入ください(自由回答)
- 問9** 自治会より配布される「広報ちゅうおう」をご覧になりますか
①必ず読む ②時々読む ③読まない
④ホームページやSNSから広報紙の電子媒体を利用して読んでいる
- 問10** 市からのお知らせやイベントなどの情報は、主にどこで知りますか(複数回答可)
①広報ちゅうおう ②市ホームページ ③LINE・Instagram・XなどのSNS ④公共施設などに設置してあるチラシ

→問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

甲府税務署職員が 確定申告書の作成を サポートします

→申込み・問合せ
税務課 ☎274-8546

■住宅借入金等特別控除申告

住 宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)とは、個人が住宅ローンなどを利用してマイホームの新築・取得・増改築などをした場合で、一定の要件を満たすと所得税の減税を受けることができる制度です。

住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける人は、確定申告が必要で、**2月から行う中央市の申告相談会場では受け付けできませんので、この機会をご利用ください。**

日時	2月4日(火) 午前10時～午後4時
場所	中央市役所 防災対策室
対象	令和7年1月1日現在で中央市に住民登録があり、令和6年中に住宅ローンを利用して、住宅を新築、購入または増改築をした人 定員 18人(先着)
申込方法	電話申込
申込期間	1月14日(火)～24日(金) (平日のみ)

スマートフォンを利用した 確定申告の主なメリット

- ・申告会場に行かなくても、自宅で作成し、オンラインで提出(e-Taxで送信)できます。
- ・確定申告の期間内なら、24時間いつでも申告できます。
- ・画面の案内に従って金額などを入力するだけで、自動計算が可能。
- ・申告済みのデータはスマートフォンに保存でき、いつでも申告内容が確認できます。
- ・還付金の振り込みが、手書きでの書類申告よりも早い。
- ・マイナポータル連携を利用すると、マイナポータル経由で控除証明書などのデータを一括で取得でき、申告書の該当項目に自動入力されるので、入力の手間もミスもなく安心です。

申 告書の作成から提出まで、ご自身のスマートフォンで行うことができます。

スマートフォンを使って国税庁HPの「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成すると、税額などが自動計算されるため、手書きでの書類作成に比べて作業時間が大幅に短縮されます。また、マイナポータルカードを使用して「e-Tax」で送信することができるので、郵送の手間もありません。

そのほかにもたくさんのメリットがあるので、この機会にぜひ使い方をマスターしましょう。

日時	2月5日(水) 午前10時～午後4時
場所	中央市役所 防災対策室
対象	令和7年1月1日現在で中央市に住民登録がある人
定員	18人(先着)
申込方法	電話申込
申込期間	1月14日(火)～24日(金) ※土地、家屋の売却による所得の申告はできません。



持ち物

(住宅借入金等特別控除申告書、スマートフォン確定申告書 共通)

- ① スマートフォン
- ② 「e-Tax」が利用できる人は、利用者識別番号(半角数字16桁またはID・パスワード)と暗証番号のわかる書類(申告書などの控え)
- ③ 申告書作成に必要な書類(住宅借入金等特別控除関係書類、源泉徴収票、控除証明書など)
- ④ マイナポータルカード
- ⑤ 申告者名義の通帳またはキャッシュカード(還付先の情報がかかるもの)

※マイナポータルカード発行時に設定したパスワード【利用者証明用電子証明書(数字4桁、署名用電子証明書(英数字6～16文字))が必要で、

※マイナポータルカードをお持ちでない人は、「運転免許証などの身元確認書類」と「通知カードなどマイナポータルが確認できる書類」が必要です。

スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無
料で配信されます！



Android ios

お知らせ

市県民税第4期の納付期限

第4期納付期限 1月31日(金)まで

期限内の納付をお願いします。口座振替をご利用の方は、1月31日(金)が振替日です。再振替はありませんので、残高などの確認をお願いします。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

1月の市民と市長の対話室

日時 1月28日(火)午前9時30分～11時
場所 中央市役所

対象・定員 市内在住、在勤、在学の個人
または団体 3組(先着)

申込方法 政策秘書課、玉穂・豊富支所、市HPにある申込書に必要事項を記入し、1月21日(火)までに提出してください。

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

受章おめでとうございます

令和6年度秋の叙勲

旭日小綬章



田中 久雄さん
76歳 (東花輪第2)

田中さんは、旧田富町総務課長、教育長を歴任され、平成18年、田富町、玉穂町、豊富町の3町村が合併し誕生した中央市の初代市長に就任されました。中央市長として務めた4期16年を振り返り「就任直後から、合併した3町村それぞれの歴史や文化を尊重しながら1つの市にまとめ上げていくことを強く意識していた。また、子どもたちが安全安心に利用できる施設を最優先に公共施設の整備を進め、最後の大仕事として市の庁舎を1つにできたことはとても思い出深い」と語られました。

今回の受章について「市民のみなさん、市職員のみなさん、家族や仲間からの多くの支えがあったからこそ受章です」と感謝の気持ちを語られました。

降雪時のご注意・ご協力について

降雪時、市は中央市建設協力会との協定により、幹線道路の車道を優先して除雪します。地域のみなさんは、自宅周辺や歩道、生活道路の除雪にご協力をお願いします。また、降雪時は次のことに注意しましょう。

▼道路への駐車はやめてください

道路全体の除雪ができなくなります。

▼除雪車に近づくかないでください

運転席からは近くにいる人が見えず、除雪車付近は大変危険です。

▼除雪作業にご協力ください

一般道路の除雪を優先するため、各家庭の玄関先から道路や歩道、通学路までの除雪をお願いします。

▼ケガや事故がないように

除雪してすぐの道路は滑りやすくなっています。通行には十分注意しましょう。

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

マイナンバーカードの
平日時間外・休日交付を行います

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に、平日時間外や休日も交付事務を行います。また、電子証明書更新手続きも受け付けますので、ぜひご利用ください。

※場所はどちらも市民環境課

▼平日時間外交付(予約制)

日時 1月17日(金)、24日(金)、31日(金)

太陽光発電設備は課税対象になる場合があります

太陽光発電設備は、用途や発電出力によって固定資産税(償却資産)の課税対象になる場合があります。

対象者には「償却資産申告書」を郵送します。ので、必ず期限内に申告をしてください。

申告期限 1月31日(金)まで

	発電出力 10kW未満 (余剰売電)	発電出力 10kW以上 (全量売電・余剰売電)
	申告対象外	申告対象 (例)屋根やカーポートの上に設置
個人 (住宅用)	申告対象 (例)遊休地に設置、 貸しアパートの屋根に設置	申告対象 (例)遊休地に設置、 工場の屋根に設置
個人 (事業用)		
法人		

※太陽光パネルを家屋に一体の屋根材として設置している場合は、償却資産としての申告は不要です。

応募用紙からの回答

応募用紙を切り取り、11ページのアンケートに回答して、この面をハガキの裏面に貼って応募してください。

締切 1月24日(金) 当日消印有効
賞品

- ①【とよとみハム詰め合わせ】 6名様
- ②【もろこしカレー・ゴールドラッシュ塩】... 3名様
- ③【とうもろこし焼酎「恵」】 3名様
- ④【とうもろこしワイン「夢」】 3名様
- ⑤【シルクふれんどりい入浴券(2枚)】 5名様
- ⑥【トマト詰め合わせ(2kg)】 5名様
- ⑦【た・から米(2kg)】 10名様
- ⑧【トマトジュース】 5名様

応募先 〒409-3892 中央市臼井阿原301-1
中央市役所 政策秘書課
窓口サービスアンケート係 宛

※当選者の発表は、賞品の発送(①⑤⑥)または引換券の郵送(②③④⑦⑧)をもってかえさせていただきます。

午後5時30分～7時

※30分ごとの時間帯(全3回)で予約することができま。

定員 各回5人(先着)

申込期限 各日前日まで

▼休日交付

日時 1月26日(日) 午前9時～正午

※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ

市民環境課 ☎274-8541

マイナンバーカードの
申請サポートを行います(予約制)

マイナンバーカードの申請方法で困りの人を対象に、写真撮影から申請までの手続きをお手伝いします。

日時 1月18日(土) 午前9時～正午

場所 市役所本館

持ち物 写真付き身分証明書か健康保険証、受給者証など2点

※申請にはIDと二次元バーコードが入った申請書が必要です。予約された人の書類を用意しますので、事前に予約をお願いします。

※マイナンバーカードは申請から交付までに1か月程度かかります。

申込期限 1月17日(金)まで

申請サポート予約時間

午前9時～正午

※30分ごとの時間帯(全6回)で予約することができま。

定員 各回5人まで(先着)

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 市民環境課 ☎274-8541

耐震シェルターおよび耐震ベッド
を設置すると補助が受けられます

耐震診断を受けた木造住宅で、耐震シェルターおよび耐震ベッドを設置する費用の一部を補助します。

対象 耐震診断を受けた住宅で、総合評価が0.7未満の住宅

補助額

限度額 36万円

募集戸数 若干数(先着)

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

相談

事業者のみなさんのさまざまな
相談に専門家が応じます(予約制)

市では、さまざまな悩みを抱えている、中小企業・小規模事業者のみなさんの相談に、公益財団法人やまなし産業支援機構のよる支援拠点のコーディネーターが応じます。

日時 1月8日(水)、15日(水)、

22日(水)、29日(水)

午前9時～午後5時

場所 産業課

※相談は無料です。時間は1事業者あたり約1時間で、別日でも相談に応じられる場合があります。

※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ

産業課 ☎274-8561

「こころの健康相談」

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」などの心の病気が心配な人はご相談ください。希望者が多い場合は、医療にかかっている人を優先します。

カウンセラー面談(要予約)

1月28日(火) 午後1時～5時
保健師電話相談(予約不要)

1月14日(火) 午後1時～4時
※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ

健康増進課 ☎274-8542

無料弁護士相談(予約制)

日時 1月31日(金) 午後1時～4時

場所 市役所本館

対象 中央市に住民登録のある人

定員 6人(先着)

申込期間 1月27日(月) 午前9時～

※初めて利用する人を優先します。

※相談前または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ

総務課 ☎274-8511

事業所得者の決算相談について

中央市商工会では、市内の事業所得者の決算に対する相談を受け付けています。決算や経理処理の仕方で行っているこ

とがあれば、まずは電話でお問い合わせください。相談内容の秘密は守ります。

対象 市内に在住または事業所のある個人の事業所得者

↓問合せ 中央市商工会 ☎273-4141

1月の行政相談

日時・場所

1月17日(金) 午後1時30分～3時30分

玉穂総合会館

1月20日(月) 午後1時30分～3時30分

豊富中央公民館

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

第20回山梨の10士業による無料なんでも合同相談会・資格説明会

県内10の専門職(司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、税理士、公認会計士、弁護士、弁理士、不動産鑑定士、中小企業診断士)がさまざまな相談に応じます。

日時 2月8日(土)

午前9時30分～午後3時30分

場所 ジットプラザ

(甲府市高畑2-19-2)

※電話予約、当日受付もあり。(2月8日の予約を入れないと伝えてください。)

※相談時間は30分。

※書類の作成指導や審査は対応できません。

※午後2時より各士業の業務内容を紹介する「資格説明会」も開催します。

↓申込み・問合せ

山梨県弁護士会 ☎235-7202

やまなし公共交通フェスティバルの開催について

バスや鉄道、タクシーなど、公共交通に関する県民の関心を高め、利用を促進するため、交通事業者などの協力を得ながら公共交通全体のPRイベントとして「やまなし公共交通フェスティバル」を開催します。

無料で楽しめるイベントが盛りだくさんの公共交通と身近にふれあえるイベントです。

日時 1月25日(土) 午前10時～午後3時

(荒天中止)

場所 甲府駅北口広場周辺(アシストエンジニアリングよつちやばれ広場、

甲府駅北口ペDESTリアンデッキ)

内容 バス・タクシー車両展示、バス乗り方教室、ミニバス乗車、ミステリーツアー、バリアフリー教室ほか

↓問合せ 山梨県知事政策局リニア・次世代交通推進グループ ☎223-1659

生涯教育講座(ヨガ教室)

一緒に心も身体もリフレッシュしませんか。初心者向けの誰でも簡単にできる内容です。

日時 1月24日(金)、31日(金)、2月7日(金) 午後7時～9時

場所 豊富中央公民館

対象・定員 市内在住の人 20人(先着) 持ち物 ヨガマット(お持ちの人)、タオル、

募集



①担任保育士(2年以上の保育士経験が必要)

賃金	月額21万6,800円 昇給あり、賞与年2回
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分 (早・遅番あり)
福利厚生	健康保険、雇用保険、労災保険、 厚生年金、通勤手当
休暇	有給休暇、夏季休暇、特別休暇
資格	保育士

②保育士(パートタイム)

賃金	時給1,255円 賞与年2回 (週15.5時間以上勤務の場合)
勤務時間	勤務時間帯はご相談ください
福利厚生	健康保険(基準を満たす場合)、 雇用保険(週20時間以上勤務の場合)、 労災保険、通勤手当
休暇	有給休暇、夏季休暇、特別休暇
資格	保育士

→問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

放送大学4月入学生募集

放送大学はBS放送やインターネットで学べる通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期限 第1回 2月28日(金)まで
第2回 3月11日(火)まで

※資料請求などの詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 放送大学山梨学習センター ☎251-2238

中央市消防団 出初式

新年にあたり消防団員の職務遂行への決意を新たに、地域の無火災を図るため、出初式を行います。

出初式では、各種功労章など団員表彰を行います。式終了後は消防車両で市内の巡回を行います。

日時 1月13日(月・祝)

午前10時～

場所 玉穂南小学校体育館

※今年は操法などの披露はありません。

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 危機管理課 ☎274-8519

イベント・教室

働く女性を応援します！

女性の就労・起業を支援する、「異業種交流会」「マッチング交流会」を開催します。副業やキャリアアップ、新しいことにチャレンジしたい女性を応援するためのイベントです。

日時 1月29日(水)

異業種交流会

午前10時～11時30分
マッチング交流会

午後1時30分～3時30分

場所 イオンタウン山梨中央

内容 フリーランスや個人事業主同士の情報交換やSNSを使った販路拡大に関するセミナー

・異業種交流会

企業やハローワークによるマッチングイベント

※託児スペースやマルシェブースなどもあるので、お気軽にご参加ください。

※このイベントは「令和6年度中央市女性デジタル人材育成・就労支援事業」として実施します。

↓問合せ 企画課 ☎274-8523

こんな188っ！消費生活トラブルQ & A

消費者庁消費者ホットライン188 イメージキャラクター イヤン

そのメール、フィッシング詐欺！

クレジットカード会社を名乗るメールが届き、「あなたのクレジットカードが不正利用されている。取引確認をしてください」と書いてあった。メールを信じて、確認フォームにアクセスし、カード番号やメールアドレス、住所、電話番号、名前を入力し送信してしまったが後から不安になった。

フィッシングサイトに情報を入力してしまうと、不正利用される可能性があるため、クレジットカード会社や金融機関などに連絡しましょう。また、同じIDやパスワードを使い回さないことが大切です。日頃利用している事業者や公的機関などからのメールを見るときでも、まずはフィッシング詐欺を疑い、記載されているリンクにはアクセスしないようにしましょう。不審な点があった場合は、すぐに消費者ホットライン☎188に相談してください。

→問合せ 総務課 ☎274-8511

桃と桜のサイクリング2025

～リニアライドやまなし中央～



桃と桜の花でピンクに染まる中を、自転車で走りながらお花見を楽しめる桃源郷サイクリングイベント「桃と桜のサイクリング」を、今年も開催します。市民のみなさんの参加もお待ちしております。



大会HPIはこちら

開催日

3月23日(日)

スタート・ゴール地点

中央市役所

コース

中央市、市川三郷町、甲府市、笛吹市

※申込方法やコースなどの詳細は、大会HPで随時お知らせします。

→問合せ 桃と桜のサイクリング実行委員会(産業課内) ☎274-8561

令和6年度食の安全・安心を語る会

山梨県および甲府市が主催で令和6年度食の安全・安心を語る会を開催します。アレルギー表示を中心とする食品表示をテーマに講演などが行われます。

日時 2月3日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 リッチダイヤモンド総合市民会館

(甲府市総合市民会館)芸術ホール
(甲府市青沼3-5-44)

申込方法 次のいずれかの方法で申し込み

①ファックスで申し込み

送付先 甲府市生活衛生業務課

FAX 242-6178

②やまなしくらしねっとから申し込み

URL <https://forms.office.com/r/L3UAKqjQXM?origin=iprlink>

申込期限 1月24日(金)まで(先着)

↓問合せ 山梨県県民生活安全課

☎223-1588

節分の豆まき

今では珍しい甲州の節分行事を再現します。軒先に立てた長い竹竿に目駕籠を取り付け、豆を投げます。カゴの目を鬼の目に見立て、たくさん当てるとめで、1年の災いや不幸が減少するといわれています。当日は資料館前庭で豆まきを行います。参加した子どもは福引きをすることができま。

日時 2月2日(日)

①午前11時～ ②正午～(雨天中止)

中央市に在住する30歳未満の人を対象に、

奨学金返還を支援します

市では、奨学金を返還している市内在住の若者の就労初期における経済的負担の軽減と地元への定住を促進するため、奨学金返

還費用の一部を助成する制度「[中央市奨学金返還支援事業助成金](#)」を実施しています。

1.助成対象の奨学金

- ・日本学生支援機構の第一種および第二種奨学金
- ・その他市長が認める貸与型奨学金

2.助成対象者

助成金の交付を受けることができるのは、次のすべてに該当する人です。

- ・中央市に住民登録され、かつ居住していること
- ・申請時に30歳未満であること
- ・大学等(※)の在学中に奨学金の貸与を受け、卒業後、その返還をしていること
- ・就業(正規雇用または事業主)していること
- ・市税などや奨学金の返還を滞納していないこと
- ・奨学金返還に係るほかの助成金などを受けていないこと
- ・暴力団員と関係がないこと

※「大学等」とは

学校教育法(昭和22年法律第26号)に定める大学、大学院、専門職大学、短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程または高等課程に限る)、高等学校、中等教育学校(後期課程に限る)および特別支援学校(高等部に限る)

3.助成金額

助成金額は「1年間に返還した奨学金の額(上限20万円)」です。

※繰上償還による奨学金返還額と、返還利子相当額は、助成金額の算定には含みません。

4.助成期間

助成を受けることができる期間は、助成対象者認定を受けた日の属する年度から起算して、最長5年です。

5.助成対象者認定の申請方法

助成金の交付を受けるには、助成対象者認定を受ける必要があります。

助成対象者認定の申請方法や受け付け期間など、詳細は市HPでご確認ください。

問合せ

政策秘書課 ☎274-8512

市HPはこちら➡



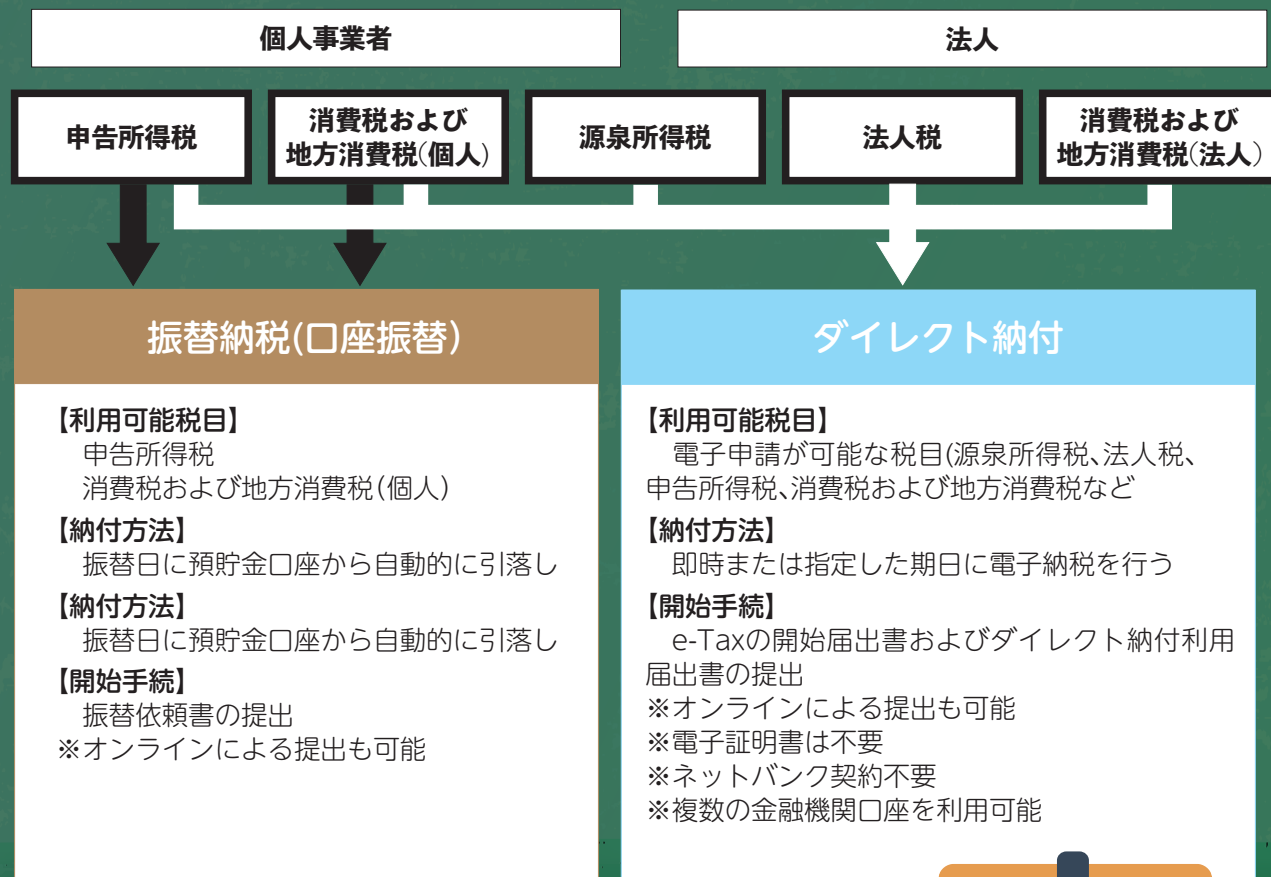
税務署からのお知らせ

税務署窓口での国税の納付は

4月14日(月)からは9時～15時まで

※納税証明書交付請求手数料の納付を含める

国税の納付はキャッシュレス納付が便利です



➡問合せ 甲府税務署 ☎254-6105

環境のこと

市民環境課
環境担当
☎274-8543

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術助成

市では、県の助成事業を活用し、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術の助成を実施しています。

対象(次のいずれかの入)

・市内に住所がある人

・市内に事務所または事業所を有する個人または法人

対象手術 令和6年4月1日(月)～令和7年2月28日(金)に行われた猫の不妊・去勢手術、耳先カット処置

申請期限 3月7日(金)まで

助成上限額

・不妊手術(メス) 1万6,000円

・去勢手術(オス) 1万1,000円

申請方法 申請書、領収書、猫の特徴がわかる正面から撮影した写真

※申請書は市民環境課窓口で直接受け取るか、市HPからダウンロードしてください。

※予算が無くなりしだい、申請受付を終了します。

※飼い猫については、これまでどおり市の助成事業を活用してください。

入札結果公表

→問合せ 管財課 ☎274-8517

入札執行日 令和6年11月26日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事・委託・物品(役務)名	工事・委託・納入(納品)場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市公共下水道管渠布設工事 田富6-4工区	中央市山之神地内	(有)杉山興業	26,500,000	27,220,000
中央市立田富北小学校新校舎 外構工事(第2期)	中央市臼井阿原地内	取止め		
西花輪地内水路修繕工事	中央市西花輪地内	取止め		
中央市立田富北小学校 屋内運動場床修繕工事	中央市立田富北小学校	(株)依田工務店	4,100,000	4,260,000
中央市立玉穂中学校 合併処理槽点検口改修工事	中央市立玉穂中学校	日昇総合設備(株)	1,950,000	2,070,000
市道1030号線他高木剪定伐採 業務委託	中央市山之神地内	(株)プレイガーデン	1,650,000	1,810,000
災害用非常食・保存飲料水購入	市内災害用備蓄倉庫	東八防災(株)	3,815,700	4,320,000
災害用救助艇購入	市内災害用備蓄倉庫	東八防災(株)	928,000	960,000
消防団無線機バッテリー購入	中央市役所	東日本通商(株)	1,069,000	2,032,000
PHEV車購入	中央市役所	ネットヨタ甲斐(株)	4,627,147	5,261,330
中央市立田富杉の子児童館放課後 児童クラブ備品購入	中央市立田富杉の子児童館	(株)マルアイ産機	7,776,570	8,260,000

入札執行日 令和6年11月26日(事後審査型条件付き一般競争入札)

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
市道2002号線道路舗装補修工事 (2工区)	中央市井之口地内	(有)河建興業	28,000,000	28,610,000

からだを大切に、医療費を大切に

国民健康保険は、万が一の病気やけがに備えて加入者が保険税を負担し、医療費の補助などに充てる社会保障制度です。

市の過去4年間の国民健康保険加入者にかかる医療費の推移を見ると、令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響による医療機関の受診控えなどで下がったものの、令和3年度以降は上昇を続けていました。令和6年度は前年より総医療費は下がる見込みですが、加入者減少に伴い一人あたりの医療費は引き続き高い水準となる見込みです。

さまざまな病気の早期発見をすることで、医療費を抑えることができます。みなさん自身の健康の保持と医療費抑制のために、健康診断や人間ドックの積極的な受診、ジェネリック医薬品への切り替えなどをご検討ください。みなさん一人ひとりの健康が国保財政の健全化につながります。

☑市の国民健康保険に係る医療費の推移

年度別の推移

年度	総医療費	1人あたりの医療費
令和2年	22億7,231万円	34万6,178円
令和3年	24億9,680万円	39万614円
令和4年	24億2,332万円	39万5,193円
令和5年	24億8,336万円	42万8,536円
令和6年(見込み)	23億8,000万円	42万7,673円

26億

24億

22億

総医療費(円)

22.7億

24.9億

24.2億

23.8億

R2

R3

R4

R5

R6(見込み)

34.6万

39.1万

39.5万

42.8万

42.7万

一人あたりの医療費(円)

30万

40万

50万

→問合せ 保険課 ☎274-8545

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、次の16自治会の集会施設の備品を整備しました。今後のコミュニティ活動のさらなる活性化が期待されます。

→問合せ 総務課 ☎274-8511

No.	購入備品	自治会
①	空気清浄機	鍛冶新居
②	折りたたみテーブル、パイプイス	リバーサイド第3
③	液晶テレビ	山之神
④	ワイヤレスアンプ、ワイヤレスマイク、ハンドマイク、マイクロホンケーブル	布施第3
⑤	車イス、卓上型アンプ、卓上マイク	新町第1
⑥	掃除機	新町第2
⑦	ガーデンベンチ	東
⑧	ブロックパイス	西花輪第2
⑨	発電機	飛石
⑩	プリンター	藤巻
⑪	発電機、LEDスタンドライト	若宮
⑫	拡声器スピーカー、ワイヤレスマイク、ハンドマイク、固定式マイクスタンド、卓上マイクスタンド	上成島
⑬	掃除機	乙黒
⑭	LEDスタンドライト、テント	上三條
⑮	LEDスタンドライト、ワンタッチテント	下三條2区
⑯	発電機、ヘッジトリマー	久保団地

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑯

宝くじの助成金で整備しました

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。

クマちゃん

中央市男女共同参画委員会からのお知らせ

▶男女共同参画モデル家庭を認定しました

男女共同参画モデル家庭の認定は、家庭内で家事などの役割について、それぞれお互いが評価し、家族を思いやりお互いを支えあう家庭を築くきっかけづくりとするものです。新たに認定したご夫婦を紹介します。

・河野翔さん・さやかさん夫妻(大鳥居)

・大田照夫さん・元子さん夫妻(藤巻)

どちらのご夫婦もお互いに協力し合っている理想

的な夫婦です。今後も夫婦そして家族での助け合いの精神で、末永くお幸せに！



大田照夫さん・元子さん夫妻

▶ふるさとまつりで実施した「男女共同参画の目線で考える防災」のボードアンケートについて

結果を一部抜粋してお知らせします。

詳細は市HPをご覧ください。



市HPはこちら

家の防災グッズの準備は家庭内で誰が行っているか	
回答の割合 (男性39人、女性82人)	主に女性が準備していることがわかりました。一緒に準備している家庭も一定数いますが、緊急時に女性がやっている 52% 主に全員で迅速に対応できるよう、普段から家族一緒に準備している 21%
ここ数年、地域の防災訓練に家庭内で誰が参加しているか	
回答の割合 (男性39人、女性81人)	参加していないと回答した人の割合が一番多かったです。参加しない理由としては「日程が合わなかった」が57%、「存在を知らなかった」が35%でした。存在自体を知らないと回答された家庭も多く、掲示板や回覧板などを活用した地域内での情報共有が必要だと考えられます。

家庭や地域で協力して防災に取り組むように引き続き啓発活動を行っていきます。

ご意見・ご感想をお待ちしております

委員会事務局：企画課

Tel 274-8523

中央市避難所運営訓練・宿泊体験に参加しませんか

市では、避難所生活と日常生活との違いについて理解し、防災意識や危機意識の向上を図ることを目的に、避難所での宿泊体験を実施します。

日時・場所

2月15日(土) 午後4時30分～
2月16日(日) 午前8時

玉穂総合会館

定員 100人(先着)

参加条件

- ・参加者は原則宿泊。日帰り・見学不可
- ・年齢不問(18歳未満は保護者同伴)
- ・毛布、寝袋は各自用意
- ・水道、トイレは一部使用制限など

※詳細はお問い合わせください。

申込期限

1月24日(金) 午後5時まで

↓申込み・問合せ

危機管理課 ☎274-8519

命を守る「住宅用火災警報器」

住宅用火災警報器は、消防法の規定により設置が義務付けられています。近年、住宅火災による死亡者数が増加しており、死亡者数の約6割は就寝時の火災による逃げ遅れが原因となっています。



住宅用火災警報器が設置されていれば、設置されていない場合に比べて死者の発生は約4割減、焼損面積・被害額は概ね半減(総務省消防庁データより)しています。

▼悪質な訪問販売にご注意ください

消防職員や市役所職員が住宅用火災警報器の訪問販売をしたり、販売を委託したりすることはありません。

▼交換の目安は10年です

古くなると火災を感じなくなるころがあるため、とても危険です。

平成23年に設置が義務化されましたが、そのときに設置したままになっていませんか。設置時期を確認し、いざというときに適切に作動するように点検しましょう。

保健と福祉 Health & Welfare

がんばれ子育て

1月は児童扶養手当の支給月です

1月10日(金)に、11月～12月分の児童扶養手当を受給者の口座に振り込みますので、通帳をご確認ください。

※児童扶養手当とは、ひとり親家庭などを対象に支給される手当です。

↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

パパママ学級・育児学級(予約制)

▼マタニティヨーガと母乳教室

日時 2月1日(土)午前9時30分～受付
午前9時45分～正午

場所 玉穂勤労健康管理センター
内容 助産師によるマタニティヨーガ、母乳の話など

▼離乳食教室

日時 1月8日(水)
午前9時45分～受付 午前10時～

場所 玉穂勤労健康管理センター
内容 離乳食開始の時期や1回量、硬さなど基本の「き」の部分を学びます。

※1月の予定は、広報折込の「保健事業の

4月に小中学校へ入学する児童、生徒の保護者のみなさんへ

1月上旬に就学通知書を送りしめるので、同封する請書に必要事項を記入のうえ、通知に記載された提出先へ期限までに提出してください。

なお、就学通知書が届かない人はご連絡ください。

提出期限 1月24日(金)まで

※特別な事情で指定された学校の変更を希望する場合は、1月30日(木)までに「ご相談ください」。

↓問合せ 教育総務課 ☎274-8521

ひとり親家庭小中学校入進学支度金

4月に小中学校へ入進学する児童がいるひとり親家庭に「ひとり親家庭小中学校入進学支度金」を支給します。

対象すべてに該当する人

①令和7年1月1日現在で市内に在住し、4月に県内の小中学校(特別支援学校を含む)へ入学する児童を監護し、生計を同一としているひと

高校生世代 物価高騰応援給付金



長引く物価高騰の影響を踏まえ、未来を担う子どもの豊かな成長を応援するため、高校生世代の児童を養育する保護者に給付金を支給します。

対象 高校生世代の児童(平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれ)を養育し、基準日(令和6年12月1日)現在で中央市に住民登録されている、児童手当を受給している人

金額 児童1人につき1万円

※対象者には、必要な手続きなどが記載された案内を送付します。お手元に案内が届いたら、ご確認のうえ、必要な手続きをしてください。対象要件を満たしているにも関わらず案内が届かなかった人は、お手数ですが子育て支援課にお問い合わせください。

➡問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

健康ライフ

献血にご協力ください

冬場は全国的に献血者が減少します。身近な会場で行われる献血に、みなさんのあたたかいご協力をお願いします。

申請方法

申請書(様式は子育て支援課窓口にあります)に必要事項を記入し、資格を証明する書類(ひとり親家庭医療受給資格者証などの写しを添えて)子育て支援課に提出してください。

申請期限 1月31日(金)まで

↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

日時 1月8日(水)

午前9時30分～11時30分、
午後0時45分～3時30分

場所 中央市役所

対象 17歳～69歳

予約方法 献血WEB会員サービス「フ

プラットフォーム(<https://www.keketsu.jp/login?startURL=%2F>)より予約

※400ㄢ献血のみ

※65歳以上の人は、献血される人の健康
を考え、60歳から64歳までの間に献血
の経験がある人に限ります。

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

充実ふくし

国民健康保険の医療費通知の発送

国民健康保険の医療費通知の発送時期
についてお知らせします。

令和6年9月・10月診療分

令和7年1月下旬発送予定

令和6年11月・12月診療分

令和7年2月下旬発送予定

※医療費通知がお手元に届く前に申告さ
れる人は、従来通り医療費控除の明細
書を作成してください。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545

介護者のつらい

心と身体を健康にする「片付け」につい



「つながるひろがる支援の輪」

失語症者へ

意思疎通支援者を派遣します

話す、聞く、読む、書くことなどに
障がいがあるため意思疎通を図るこ
とが困難な失語症者を対象に、官公
庁などの公的機関の手続きや医療機
関への受診、冠婚葬祭などで、「コミュ
ニケーションを助ける」意思疎通支
援者を派遣します。

利用を希望する場合は、市へ事前
登録が必要です。登録後、一般社団法
人山梨県言語聴覚士会へ派遣申込す
ることで意思疎通支援者が派遣され
ます。登録方法などの詳細は福祉課
にお問い合わせください。

※失語症とは、脳梗塞や脳外傷などで脳の
言語中枢を損傷し、自分の考えを「言葉
の形にすることができず、「話す」「話を
聞いて理解する」「読む」「書く」など周
囲との「コミュニケーションをとる」ことが
困難になる脳の機能障がいです。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

て学びましょつ。

日時 1月28日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 中央市役所

内容 シニア世代の片付け術

「健康と安全を手に入れよう」

講師 岩田真紀子氏(保健師・整理収納

アドバイザー)

定員 50人(先着)

申込期限 1月24日(金)まで

↓申込み・問合せ

地域包括支援センター ☎274-8558

20歳になると日本年金機構から 国民年金のお知らせが届きます

国民年金は、やがて訪れる長い老後や、
事故や病気で障がいが残った場合などの
生活の安定を損なう事態に備え、保険料を
出し合い、互いを支えあう制度です。20歳
から60歳になるまでのすべての人は、
国民年金に加入することが法律で義務付
けられています。

20歳になった人には、日本年金機構か
ら「国民年金加入のお知らせ」が届きます
ので、内容をご確認ください。

※仕事をしていて、勤務先の厚生年金・
共済年金に加入している人は除く。

※次の①②に該当する人は国民年金第1
号被保険者として加入する必要はあり
ません。

①20歳前に海外出国した人

②20歳になったときに配偶者(厚生年金・
共済年金)に加入している人の扶養に
なっている人



みなさんの健康

人生会議で考えたこと教えてください

山梨大学医学部附属病院

看護部

緩和ケア認定看護師

武田陽子

人生100年時代といわれる社会
の中で、誰もがいつまでも健康であ
り続けたいと思い生活しているの
ではないでしょうか。人生の岐路に立
つ時、自分らしく生きていくために
はどうしたらいいのかと悩み、この
先の人生設計を考えているのではな
いでしょうか。

2018年に厚生労働省からアド
バンス・ケア・プランニング(ACP)
という考えを「人生会議」の愛称で発表
され話題になりました。アドバンス・
ケア・プランニングは、もしもの時
のために、あなたの望む、医療やケ
アについて前もって考え、家族や信
頼する人、医療・ケアチームと繰り
返し話し合い、その内容について共
有する取り組みのことです。この話
し合いは、あなたの希望や大事にし

子育て支援センター「しん☆ちび」 各種イベントのご案内

しん☆ちびでは、交流会や講習会など、子育
てに関わる人を対象にしたイベントを毎月開
催しています。

インスタライブ

しん☆ちびにまだ来たことない人や興味
があるみなさんに向けて子育てひろばの様子な
どをインスタグラムを使って生配信します。
是非フォローしてお待ちください!

日時 1月29日(水) 午後2時頃

しん☆ちび
Instagramはこちら→



しん☆ちび
HPはこちら

※各イベントの詳細や参加申し
込みは、しん☆ちびHPをご利
用ください。

→申込み・問合せ
子育て支援センター
「しん☆ちび」 ☎269-8212

※20歳になってから概ね2週間以内に
「国民年金加入のお知らせ」などが届か
ない場合は、国民年金加入手続きが必
要なため、中央市役所または竜王年金
事務所まで手続きをしてください。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545
竜王年金事務所 ☎278-1100

いきいき倶楽部

まごころ学園 第9回学習会

「誰でも簡単!チエアヨガと顔ヨガ」

簡単にできる健康な身体づくりを身
につける学習会です。椅子に座ってゆっ

くり呼吸をしながら全身を動かしてみ
ましょつ。
日時 1月21日(火) 午後1時30分～3時
場所 田富総合会館
対象 まごころ学園生徒
定員 30人(先着)
持ち物 手鏡(お持ちの人)、フェイス
タオル

申込期限 1月15日(水)まで
※会場までの移動は、送迎バスを運行し
ます。詳細はお問い合わせください。

※まごころ学園は65歳以上の市民であ
ればどなたでも入会できます。入会
の申し込みは、随時受け付けています。

↓申込み・問合せ
生涯教育課 ☎274-8522

ていること、望まないことを皆で同
じように理解することが重要とな
ります。

命にかかわるような大きな病気を
身近に感じた時、その治療方法につ
いて、医療スタッフに質問し、話すこ
とは緊張と不安から言葉にならない
と思います。治療や療養生活につ
いて自らの力で、将来に備えて「こ
うして欲しい」、「これはほしくないで
欲しい」と表すことが「人生会議」に
繋がります。日常生活の中で「もし、
こんなことになったら」と想像して話
すことがあるかもしれません。その
会話の中には、人それぞれ大事にし
ている考えを話されています。

医療・ケアチームは、医療や介護
ケアを受けながらその人らしく最期
まで過ごす事ができるように、治療

や療養環境を整えることで支えてい
きたいと考えています。最期までその
人らしく過ごす事を支えるためには、

その人が大切にしている思いや価
値観を理解する必要があります。
人生の最期について「会議」として
場を設けて話すことは、緊張や不安、
つらさ、悲しさを感じることがある
かもしれません。そのため、普段の
会話から「あの時こんな話をして
いた」、「以前こうして欲しいと言っ
ていたな」と思い浮かべ、周囲の人と
医療・ケアスタッフに話すことが将
来に備える「人生会議」になります。

「人生会議」と聞いて考えたこと
を医療ケアスタッフにも教えてく
ださい。

企画 一般財団法人 里仁会

11/24 (日)

環境美化運動

～中央市内～



隅々まできれいにしています

環境保全の一環として美化運動が市内全域で実施されました。今後も自治会、各種団体、事業所と協力して道路や河川のごみ拾いなどの清掃活動を行いみんなで「きれいな中央市」にしていきたいと思います。



地域のみなさんと協力して分別しています

11/24 (日)

グラウンド・ゴルフ大会

～YSKe-comシルクパーク～



ナイスショット！

第19回市民グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。この大会は自治会対抗で行われ、34チームが参加し、参加者同士の交流を深めました。

【大会結果】

優勝 リバーサイド第2自治会
準優勝 桜自治会
第3位 臼井阿原第1自治会



優勝したリバーサイド第2自治会のみなさん

12/7 (土)

建設協力会と田富中学生徒がベンチ制作

～中央市役所～



組立作業の手順を説明する建設協力会のみなさん

中央市建設協力会がボランティア活動の一環として、田富中学校の生徒と一緒にヒノキ材のベンチ7脚を制作し、市に寄贈しました。建設業のプロフェッショナルと初めて一緒に作業した生徒からは「建設業に興味があった。将来の進路として考えたい」など、頼もしい声があがっていました。



安全に工具が使えるよう見守ってくれています

鏡もちをつくろう！

～市内公立保育園～



よいしょ！よいしょ！

市内公立保育園で鏡もち作りが行われました。玉穂保育園では、きりん組の園児たちが力いっぱいもちつきをしました。きりん組以外の園児も外に出てみんなで「よいしょ！よいしょ！」と元気いっぱい声をかけ、協力して各クラスの鏡もちをつくりました。



形を整えています

12/13 (金)

11/1 (金)

子ども・若者育成支援推進大会

～玉穂生涯学習館～



作品に込めた想いを発表する受賞者

子ども・若者育成支援推進大会が開催され、「家庭の日」「青少年を育む日」の啓発作品（作文・標語・ポスター・フォト部門）で特選を受賞した児童・生徒が表彰されました。



特選受賞、おめでとう！

ウォーキング大会

～昇仙峡～



大自然を堪能しました

中央市スポーツ推進委員協議会では、市民を対象にウォーキング大会を開催しました。今回は、昇仙峡の約5kmのコースを歩きました。参加したみなさんは、遊歩道のゆるやかな登り道沿いの自然いっぱいの渓谷や奇岩・奇石を眺めながら、ウォーキングを楽しんでいました。



休憩タイムに輪投げを楽しみました

11/10 (日)

11/10 (日)

秋季火災予防運動

～市内全域～



隊列を組んで市役所を出発！

秋季全国火災予防運動に伴い、中央市消防団と甲府地区消防本部による防火宣伝パレードが行われ、市内を巡回しました。パレードにあわせてイオンタウン山梨中央で火災予防の啓発活動を実施し、火の取り扱いには十分注意していただくよう呼び掛けました。



啓発品を配布し火災予防を呼びかけました

市民ゴルフ大会

～カントリークラブ グリーンバレイ～



樋口さん優勝おめでとうございます！

第32回市民ゴルフ大会が開催されました。日頃の練習の成果を存分に発揮するため、楽しみながらも真剣な眼差しでプレーする参加者の姿が印象的でした。

【大会結果】

優勝 樋口 久 さん
準優勝 有泉 俊 さん
第3位 中込 忠仁 さん
ベストグロス賞 有泉 俊 さん



秋晴れの爽やかな1日でした

11/13 (水)



ちょっと気になる本

児童(幼児くらいから)

ならんでいる

五味太郎 作 絵本館



ペンギンみたいな鳥がずらーと一列にならんでいます。真ん中でわかれて1本の長い綱をひっぱりあい、綱引きをしているみたい。けどよく見ると、中にはさぼっている鳥もいて……？

児童(小学低学年くらいから)

クジラがしんだら

江口絵理文 かわさきしゅんいち 絵 藤原義弘 監修 童心社



大きなクジラが死んで深海に沈みました。そのからだは、深海の生きものたちのごちそうになり……。海の底でいのちをつなぐ、ユニークな深海生物たちの物語。深海の生きもの図鑑も載っています。

児童(小学高学年くらいから)

ジョイフルジョブ！美容師仁の道

斉藤洋作 酒井以絵 あかね書房



ひそかにオシャレにあこがれていた野球少年の仁。ふとしたことで手にした美容ハサミから、彼の運命は大きく動き始め……。美容師の資格取得から仕事の紆余曲折までを詳細に描いた仕事ノンフィクション。

一般

日帰りで登れる温泉百名山

飯出敏夫 著 集英社インターナショナル



著者自身が実際に登り選定した、初心者や年配者向けの日帰りで登ることのできる山を紹介。下山後に温泉に入ってリフレッシュが出来るよう、麓にある温泉施設も掲載されています。

一般

もっと好きになるガラスペンとインクの本

武田健著 グラフィック社



129本のガラスペンをタイプ別に紹介。さまざまなモチーフで作られた個性豊かなガラスペンが紹介されており、写真を眺めるだけでも楽しい一冊です。お気に入りの一本を探してみませんか。

一般

言語学者も知らない謎な日本語

研究者の父・大学生の娘に若者言葉を学ぶ 石黒圭・石黒愛 著 教育評論社



「推し」「豆腐メンタル」「わかりみが深い」などの若者言葉を、父と娘との会話形式を用いながら紹介した一冊。分かりやすい例文解説と、社会言語学に関するコラムも掲載されています。

1月のおはなし会

▶玉穂生涯学習館

ちいちゃいちゃいおはなし会

日時 1月15日(水)、2月5日(水)
はいはい(6か月～) 午前10時30分～
よちよち(1歳半～) 午前11時～

すみれちゃんのおはなし会(幼児から小学校低学年)

日時 1月12日(日) 午後3時30分～
おはなしでてこい
日時 2月1日(土)
ひよこ(3歳以下) 午前10時30分～
ことり(4歳～小学生) 午前11時～

▶豊富図書館

おはなしかいモモ(3歳～8歳くらい)

日時 1月25日(土) 午前10時30分～

▶田富図書館

キッズおはなしききタイム(3歳～8歳くらい)

日時 1月11日(土) 午前11時～
トミーくんのおはなし・あそびタイム(6か月～)
日時 1月21日(火) 午前11時～

豊富図書館イベント

▶おりがみで楽しみましょう

日時 1月8日(水)、12日(日) 午前10時～11時30分

▶聴いておくんなってきさざぎむかし語りの会

日時 2月13日(木) 午後2時～
主演 山梨むかしがたりの会
申込期限 1月20日(月)～
申込方法 豊富図書館カウンターまたは電話

玉穂生涯学習館イベント

▶新春 二胡演奏会

日時 1月7日(火) 午前10時30分～
主演 中央市文化協会二胡の会

▶羊毛フェルトあそび

日時 1月26日(日) 午後1時30分～
講師 (株)アナンダ 西岡ゆう子さん
定員 10人
申込期間 1月8日(水)～
申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話

▶図書館シネマ(大人向け)

日時 2月14日(金) 午後1時30分～
上映作品 チャップリン「モダン・タイムス」

3館共通イベント

▶児童文学講演会(申込制)

日程 1月19日(日)
場所 玉穂生涯学習館館内
講師 宮西達也 氏 (絵本作家)
第1部 宮西先生によるおはなし会&お絵かき会
時間 午後1時～1時30分
対象 小学生以下(※小学生未満は保護者同伴)
定員 30人程度(立ち見できます)
第2部 講演会「ニャーゴの優しさ ティラノの思いやり」
時間 午後2時～3時30分
対象 中学生以上(小学生以下の子どもの同伴可能)
定員 180人(先着)
申込方法 玉穂生涯学習館カウンターまたは電話
図書館おみくじ(なくなり次第終了)
期間 豊富 1月6日(月)～
田富・玉穂 1月7日(火)～

中央市の人口と世帯



面積：31.69km²
中央市役所の位置
北緯35度35分58秒
東経138度31分2秒

令和6年12月1日現在 ()は前月比	
住民基本台帳人口…	30,581人 (－8人)
男……………	15,117人 (+8人)
女……………	15,464人 (－16人)
世帯……………	14,203世帯 (－2世帯)

明けましておめでとございます。今月の表紙は玉穂保育園で行われた鏡もちづくりの様子(詳細は25ページです。寒さを感じさせないくらいに子どもたちは元氣いっぱいお餅をついていました。やはり子どもは風の子ですね。さて、今月号では広報ちゅうおうを読んでいただいている市民のみなさんへ、感謝の気持ちを込めてプレゼント企画を行っています。詳細は11ページをご覧ください。



今月の表紙

もっと知りたい！図書館探検隊



「第37回山梨県図書館大会」が中央市で開催されました。

11月29日(金)に、玉穂生涯学習館および玉穂総合会館にて、山梨県図書館大会が開催されました。今年は「今、あらためて問い直す図書館と司書」というテーマで、県内の司書や一般参加者のみなさんにご参加いただきました。記念講演では児童書作家の杉山亮氏から、司書の在り方についての貴重なお話を伺うことができました。



窓口サービスアンケートに答えてお年玉プレゼントを当てよう



6名様
①とよとみハム
詰め合わせ



3名様
②もろこしカレー
ゴールドラッシュ塩



3名様
③とうもろこし焼酎「恵」



3名様
④とうもろこしワイン「夢」



5名様
⑤シルクふれんどりい
入浴券(2枚)



5名様
⑥トマト
詰め合わせ(2kg)



10名様
⑦た・から米(2kg)



5名様
⑧トマトジュース

※写真はイメージです

広報「ちゅうおう」の一年を振り返る



スポーツ少年団やクラブチームなどで活躍した中央市の子どもたちを紹介しました。



表紙は中央市消防団出初式の様子です。団員171名が参加し、各種表彰のあと、迫力の放水が披露されました。



パリ五輪の日本代表に内定した平野美宇選手を特集。小学校時代の同級生からの応援メッセージも紹介しています。



表紙は玉穂中の卒業式の一コマです。4月号では、4月から始まった保育料無償化や、中央市の病気事情を特集しました。



5月号では、4月に開催された「桃と桜のサイクリンググリーンアライドやまなし中央」の様子を見開きで紹介しました。



シルクふれんどりいのリニューアルオープンや中央市ふるさと大使に就任したアナウンサー伊藤藤さんの特集しました。



7月号の表紙は中学生の思春期ふれあい体験学習の様子です。赤ちゃんとふれあう中で命の尊さを学びました。



8月号では、子育て支援センター「しん☆ちび」を特集しました。3週間の密着取材でみえた、その魅力とは……。



平野美宇選手を応援するパブリックビューイングの様子を見開きで紹介しました。



中央市ふるさと大使に就任したプロレスラー 鷹木信悟さん。10月号の表紙は、リング上で行われた委嘱式の様子です。



表紙は豊富小の運動会の一コマです。11月号では市の令和5年度の決算について特集しました。



表紙は豊富地区のイチヨウ並木です。12月号では「中央市ふるさとまつり」の様子を見開きで紹介しました。

