Chuo City
www.city.chuo.yamanashi.jp

実り豊かな生活文化都市

ちゅうおう

4
2011 No.62
平成23年4月1日発行

大地震へ備える

平成23年3月11日14時46分頃、三陸沖を震源とする東北地方太平洋沖地震が発生し、1都13県にわたる観測史上最大の地震が発生した。（マグニチュードは9．0、震央で震度7）

日頃わたしたちは「いつ起きてもおかしくはない東海地震」には警戒していたが、まさか三陸沖の地震で震度5強という恐怖を体験するとは思わなかったことだろう。

これを機に、もう一度、自助・共助についてよく考え、大地震への防災意識を高めておこう。

地震だ!!

3・11東北地方太平洋沖地震。人的被害は既に阪神淡路大震災を越え、その他被害も甚大なものとなっている。被災地ではいまなお、避難生活を強いられる状況が続いている。

今回の震災を自分に置き換えて、今こそ真剣に大地震について考え、意識・知識・物(者)を備えておこう。

なぜ東海地震が起きると考えられているか

過去、1605年、1707年、1854年の地震においては駿河トラフから四国沖にある南海トラフにかけて、概ね100年から150年周期で、マグニチュード8クラスの巨大地震が繰り返し起きていたことがわかっている。

しかし、前回の地震、1944年・1946年の際に、駿河トラフ周辺の部分の岩盤だけがずれずに取り残されてしまった。そのため、この周辺部分の岩盤は、150年以上もずれていないことになり、「東海地震はいつ起こってもおかしくない」と言われている。(下図参照)

また、駿河湾周辺の地殻の歪の蓄積状況が測量などによって調べられており、現在まで着実に歪エネルギーが蓄え続けられていることが確かめられている。

すなわち、駿河湾周辺域は最も地殻の歪が蓄積された地域のひとつであり、東海地震の切迫性を裏付けている。

東海地震の概要

■地震の規模　マグニチュード8程度(阪神淡路大震災は7.3でエネルギーは約10倍といわれる)、広域に被害を及ぼす海溝型地震

■発生メカニズムや予想震源域、歴史的資料、観測監視体制が整備されており、現在日本で唯一、前兆現象をとらえることが出来た場合、予知できる可能性がある

■山梨県下27市町村中25市町村が震度6弱以上の揺れが想定される「東海地震防災対策強化地域」に指定されている。

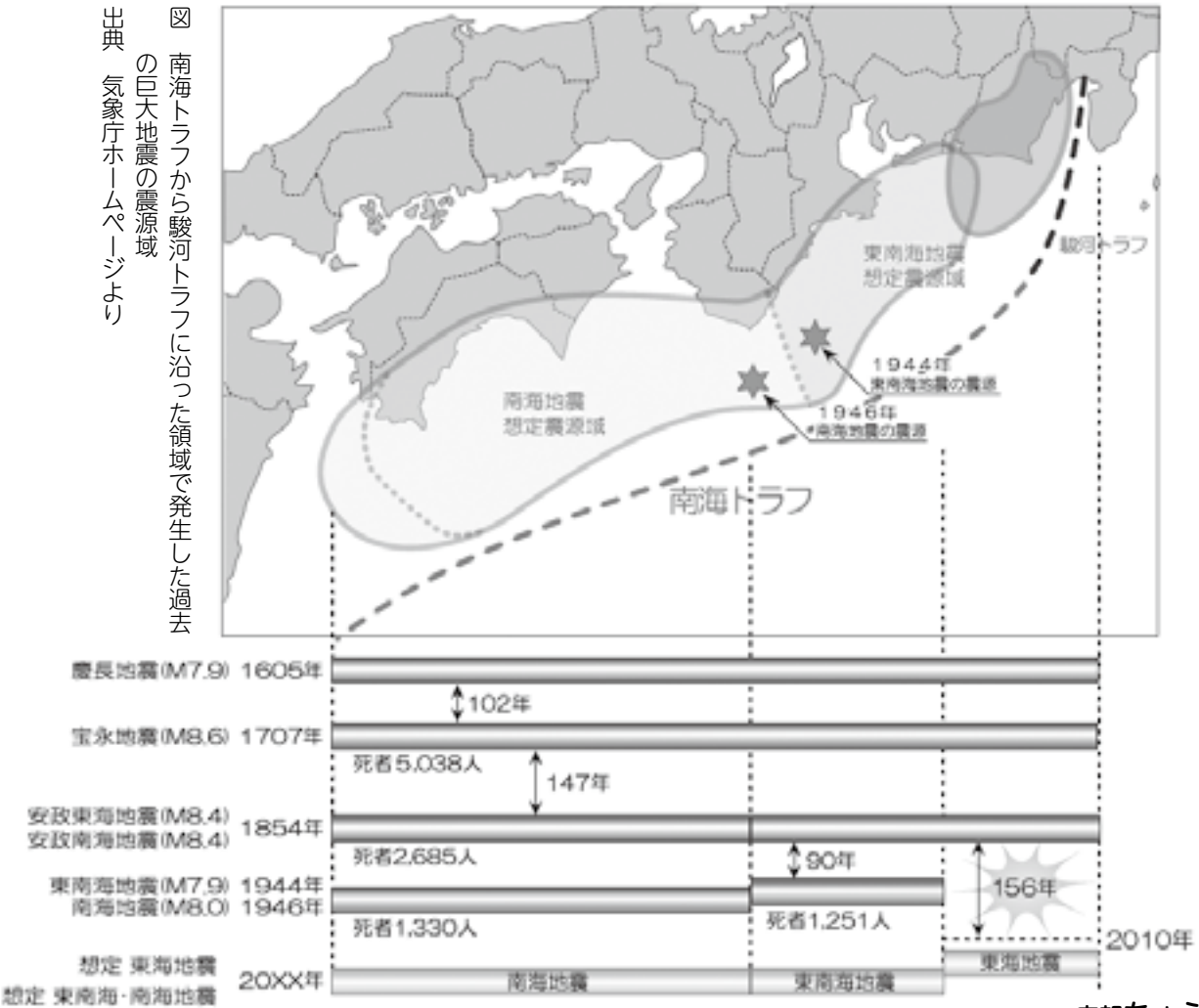


図　南海トラフから駿河トラフに沿った領域で発生した過去の巨大地震の震源域
出典　気象庁ホームページより

「そのとき」慌てないために…

自助と協助（きょうじょ）と公助で支縁（しえん）

11日の地震発生の直後に市役所に駆けつけてくれた人がいる。NPO法人　災害・防災ボランティア未来会代表、山下博史さん44歳。国内外を問わず発災直後の現場へ出向き救援活動を続けてきた山下さんに話を聞いた。

「11日の東日本大地震と、今後予測されている東海地震。まだまだ被害の全容は明らかでないが、比較してみると、共通して心配される津波の他に、各地域それぞれ地理の違いで被害の内容が異なることを理解し準備しておく必要がある。特に、中央市を含む甲府盆地中央部は地震で液状化が発生する可能性が高いとされている。液状化が発生すると建物倒壊、ライフライン被害、道路被害、河川堤防被害が多くなると予想される。

地震がきた。自分の命はどうにか無事だった。家族はどうか。次にどうする。

ライフラインが切断、国道や中央道、新山梨環状道路が寸断され、孤立してしまったら、家族をどうすれば守れるのか。東日本大地震で震度5強の揺れを経験した今だからこそ、真剣に考えておかないとならない。

発災直後に大切なのは自助と共助。伝言ダイヤルなども必要だが、慌てるし混乱する。想定外が続いた東日本大地震。ライフラインや公的支援がどこまで機能するのかも不明だ。未曾有の災害で、誰もが恐ろしさを目の当たりにした今、まず準備しておくのは、自分と家族が3～5日間を生き延びる術だ。

発災直後の混乱で、家族の安否を確認するために必ずしておいてもらいたいのは、家族で集まる場所を決めておくこと。

これは、発災が、朝、昼、晩で条件も変わってくるからだ。ただ『小学校グラウンド』だけではダメだ。例えば『校門』や『桜の木』など、点の場所で決めることが重要になる。

非常用持ち出し品は、すぐに飛び出せるようにしておいたり、誰が何を持つのかも決めておくなどの工夫も必要。私の家では、名前を書いたベストなどに必要物資を詰め家族全員が揃えている。

地域では自治会等の単位で知識、技術、物を備えておくべき。たくさんの災害現場を見てきたが、自主防災意識は必至。

私は、『共助』は『協助』であり、『支援』は『支縁』だと思っている。地域での繋がりは、発災直後、物的にも精神的にもものすごい力を発揮する。亡くなられた多くの人の死を無駄にしないために、どうか今すぐに考えて準備しておいてほしい。」

ＮＰＯ法人　災害防災ボランティア未来会
代表　山下（やました）　博史（ひろし）　さん（山梨県甲府市）

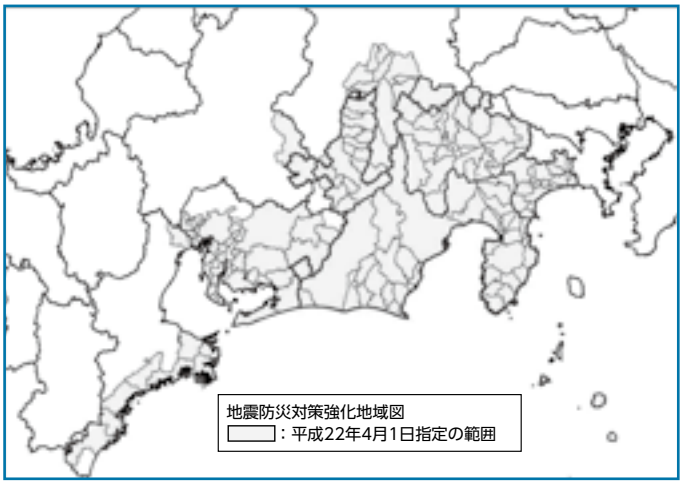
地震や風水害などの自然災害が発生した際、尊い人命の救出・救護・被災者支援を行う目的で、平成13年に任意団体として設立。その後17年に法人へ移行。

中央市では、地震防災訓練や自主防災会長会講演、社協防災学習会などで山下さんに指導を受けてきた。

○後方支援活動を含む活動履歴

ピナツボ山噴火、阪神淡路大震災、台湾大地震、新潟県中越地震、スマトラ沖地震津波災害、ハリケーン「カトリーナ」災害、四川大地震、サモア地震、ハイチ地震、中国青海地震

東海地震の発生によって著しい被害が予想される地域が、大規模地震対策特別措置法で「地震防災対策強化地域」として指定され、数々の防災対策の強化が図られています。（静岡県全域と東京都、神奈川・山梨・長野・岐阜・愛知・及び三重の各県にまたがる160市町村、平成22年4月1日現在）



出典　気象庁ホームページより

目立つところへ貼っておこう

今すぐ決めて、揃えておこう

家族が離ればなれになったときの集合場所

☑非常用持出品

すぐに持ち出すもの
(すぐに取り出せる場所に保管)

- ☐ 飲料水　(交換日　年　月　日)
- ☐ 非常食　(交換日　年　月　日)
- ☐ 携帯ラジオ(予備の電池)
- ☐ 懐中電灯(予備の電池・電球)
- ☐ ろうそく、ライター(マッチ)
- ☐ 処方薬・最新の処方せんのコピー
- ☐ 筆記用具
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ タオル
- ☐ 現金(小銭)
- ☐ ヘルメット・防災ずきん
- ☐ ふえ
- ☐ 救急医療品
  (キズ薬、ばんそうこう、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬など)
- ☐ くつ(避難用)
- ☐ マスク
- ☐ 生理用品
- ☐ 貴重品(預金通帳、印鑑など)
- ☐ 健康保険証・運転免許証のコピー
- ☐ ナイフ、缶切り、スプーン、はし
- ☐ 上着・下着
- ☐ 軍手・手ぶくろ

☑備蓄品

復旧までの数日間必要なもの
(約5日間×家族人数分)

- ☐ 飲料水(1人あたり1日3リットル)
  (交換日　年　月　日)
- ☐ 食品(缶詰、レトルト食品、ドライフーズなど)
- ☐ 家族の5日分の食料　(交換日　年　月　日)
- ☐ 燃料(卓上コンロ、固形燃料、予備のガスボンベなど)
- ☐ やかん、なべ
- ☐ 簡易食器(わりばし、紙皿、紙コップ)
- ☐ ラップ・アルミホイル
- ☐ ビニール袋
- ☐ 歯ブラシ、石けん
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ ポリタンク
- ☐ ティッシュ
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 防寒着
- ☐ 毛布・タオルケット
- ☐ 予備のメガネ、補聴器
- ☐ 工具類(のこぎり、バール、スコップ　など)
- ☐ 雨具、ブルーシート、ひも
- ☐ 粉ミルク、紙オムツ、ほ乳瓶
- ☐ シャンプー(水のいらないもの)
- ☐ 布ガムテープ

切り取り

山梨県議会議員一般選挙（中央市選挙区）について

任期満了に伴う、山梨県議会議員一般選挙（中央市選挙区）が、4月10日（日）に執行されます。

■告示日
○山梨県議会議員一般選挙
4月1日(金)

■投票
・日時
4月10日(日)
午前7時～午後8時
・場所
市内12投票所（投票所入場券等でご確認ください）

■開票
・日時
4月10日(日)
午後9時～
・場所
田富市民体育館
※計画停電の影響で変更になる可能性があります。

■期日前投票
投票日当日に仕事・レジャー等により、投票所に行けない人は、期日前投票ができます。
・**期間**
4月2日(土)～4月9日(土)
・**時間**
午前8時30分～午後8時
・**場所**
中央市役所田富庁舎
中央市役所玉穂庁舎分室（庁舎北側）
中央市役所豊富庁舎
・**持参するもの**
投票所入場券
※投票所入場券の発送は、告示日以降となります。入場券が、お手元に届かない期間におきましても、選挙人名簿に登録されていれば投票はできますので、その際には本人確認ができるものをご持参ください。

■投票できる人
・**年齢要件**
平成3年4月11日以前に出生した者
・**住所要件**
平成23年12月31日以前から、当市の住民基本台帳に記録されている者または同日以前に転入の届出をした者。
※山梨県議会議員一般選挙においては、当市の選挙人名簿に登録されている人で、山梨県内の他の市町村に住所を移した人（ただし一回に限る）は、居住証明書（市町村で発行）の提示があれば、当市において投票できます。

■不在者投票
病院に入院や老人ホーム等に入所している人は、施設が不在者投票施設に指定されていれば、不在者投票ができます。入院・入所されている施設にお問い合わせください。

■代理投票
体が不自由な人や、目が不自由な人など、自分で投票用紙に候補者の氏名を書くことが出来ない人のために、代理投票が認められています。投票所の係員にお申し出ください。

⬇お問い合わせ
市選挙管理委員会事務局
☎274－8511

中央市投票所一覧表（12投票所）

投票区名	投票所名	所在地
第1投票区	玉穂庁舎	成島2266番地
第2投票区	玉穂北部児童館	井之口1139番地1
第3投票区	玉穂総合会館	下河東620番地
第4投票区	玉穂西部児童館	下三條133番地
第5投票区	田富北保育園	山之神22番地59
第6投票区	田富第1保育園	布施3015番地
第7投票区	田富総合会館	布施2382番地
第8投票区	田富健康管理センター	布施1573番地1
第9投票区	田富第2保育園	西花輪2002番地
第10投票区	田富第3保育園	東花輪1173番地
第11投票区	豊富中央公民館	大鳥居3800番地
第12投票区	豊富浅利公会堂	浅利2926番地

中央市議会議会構成が決まりました

2月22日(火)議員改選後の初議会が開催され、正副議長をはじめ各常任委員会・各一部事務組合の議員・監査委員が選任されました。

議長就任のあいさつ

中央市議会議長　田中　健夫

中央市が誕生し、5周年を迎えました。市民の皆さまには、市政の推進に深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。去る1月30日に執行された、中央市の市議会議員選挙において、新人議員3人を含む18人が信任いただき、この2月20日新たな市議会がスタートしました。

改選後の初議会において、全会一致により、議長に当選をさせていただきました。浅学非才でありますが、この上は全精力を傾注し、この大任を果たしたいと念願している次第であります。

今日、地方分権の推進は、国と地方がそれぞれ対等の立場にあって、真の意味での自主的、自立的な地方自治を確立することが強く求められております。私は、地方議会の立場から地方自治体が抱えている諸問題解決のため、皆様のご支援をいただきながら、最大の努力をいたしたいと考えています。

また、新議会となりましても引き続き、議会としてのチェック機能を十分に発揮し、中央市の方向を見定め、効率的な行財政運営に向けて、鋭意つとめていきたいと思っております。そして、市民の皆様方からご意見・ご提言をいただき、これからの中央市がより一層、心の豊かさが実感できる魅力と活力にあふれる街になるよう皆様と一緒に、創り上げていきたいと思います。

「実り豊かな生活文化都市」の実現に向け、なお一層のご支援をよろしくお願い申し上げまして、議長就任のあいさつとさせていただきます。

副議長就任のあいさつ

中央市議会副議長　福田　清美

初議会におきまして、副議長の栄職に当選させていただきましたことは、まことに身に余る光栄であり、その責任の重さを痛感しております。

今日、地方分権が進む中、厳しい財政事情にあって「実り豊かな生活文化都市」を目指すため、議会の果たす役割は重要であり、このことを念頭に議長を補佐し、公正・円滑な議会運営と議会のさらなる活性化に努める所存であります。

市制5周年を迎えた今、中央市の更なる発展に誠心誠意努める決意でありますので、市民の皆様のご支援、ご指導をいただきますようお願い申し上げ、就任のあいさつといたします。

議　長	田中　健夫	副議長	福田　清美

議会構成名簿(平成23年2月22日)

◎委員長　○副委員長

総務教育常任委員会	厚生常任委員会	産業土木常任委員会	議会運営委員会	議会広報編集委員会
◎伊藤　公夫	◎名執　義髙	◎石原　芳次	◎設楽　愛子	◎河西　　茂
○設楽　愛子	○井口　　貢	○保坂　　武	○小沢　　治	○田中　輝美
小池　章治	田中　輝美	木下　友貴	名執　義髙	木下　友貴
小沢　　治	河西　　茂	田中　健夫	伊藤　公夫	名執　義髙
小池　満男	福田　清美	山村　　一	井口　　貢	小池　満男
田中　一臣	山本　国臣	大沼　芳樹	田中　一臣	福田　清美

甲府地区広域行政事務組合	
河西　　茂	石原　芳次
小沢　　治	小池　満男

中巨摩地区広域事務組合	
伊藤　公夫	山村　　一
山本　国臣	

東八代広域行政事務組合	
福田　清美	大沼　芳樹

三郡衛生組合	
名執　義髙	設楽　愛子
田中　一臣	

山梨県後期高齢者医療広域連合	
河西　　茂	

大畠山外七字恩賜県有財産保護組合	
小池　章治	河西　　茂

西日向外三山恩賜県有財産保護組合	
木下　友貴	田中　輝美
小沢　　治	井口　　貢
福田　清美	大沼　芳樹
田中　一臣	

日向山恩賜県有財産保護組合	
小沢　　治	福田　清美

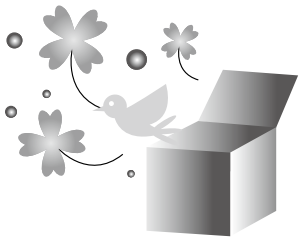
青木ヶ原ごみ処理組合	
大沼　芳樹	

監査委員(議選)
山本　国臣

情報BOX

■ちゅうおうシティ インフォメーション

Chuo City Information



お知らせ

固定資産税に関する縦覧・閲覧制度

○縦覧制度とは

固定資産税納税者が平成23年度に課税される自己所有の土地（または家屋）の価格等を、固定資産税課税台帳をもとに作成される価格等縦覧帳簿によって、周辺の土地（または家屋）と比較することで、適正に評価されていることを確認していただくための制度です。

○縦覧制度について

縦覧期間	4月1日～5月31日（土・日・祝日を除く）
縦覧できる人	中央市内にある土地・家屋の固定資産税納税者
縦覧場所	税務課（玉穂庁舎）
持ち物	身分証明書
手数料	無料

なお、個人情報に関する所有者の住所、氏名、課税標準額、税額は縦覧の対象にはなりません。

○閲覧制度とは

納税義務者が固定資産課税台帳のうち、自己の所有する資産の部分を確認することができる制度です。

○閲覧制度について

閲覧できる人	①中央市内にある土地・家屋の固定資産税納税者 ②①と同居の親族 ③中央市内にある土地・家屋の賃貸権等を有する人 ④固定資産の処分の権利を有する人
閲覧場所	税務課（玉穂庁舎）
持ち物	身分証明書 ③④の人は権利を証明できる契約書の原本 ※代理人の場合は委任状が必要です
手数料	300円（ただし、縦覧期間中の現年分は無料）

⬇お問い合わせ　税務課　☎274－8546

軽自動車税の身体障がい者減免制度

身体もしくは精神に障がいがあり、歩行が困難な人が所有している軽自動車（原付を含む）には、軽自動車税の減免制度があります。

障がい者本人が運転する、または障がい者の通勤通学などのために生計を一にする家族や介護をする人が運転する軽自動車は、一定の要件を満たした場合、1台に限り軽自動車税が免除されます。減免を希望する人は、期間中に税務課の窓口に申請してください。

また、減免申請は毎年度必要です。昨年度減免を受けられた人も申請が必要ですのでご注意ください。

○軽自動車税身体障害者減免制度

申請期間	4月11日～4月22日（土・日を除く） 午前8時30分～午後5時15分
受付場所	税務課（玉穂庁舎）
持ち物	・印鑑　・運転免許証 ・障害者手帳　・車検証 ・軽自動車税納税通知書 ・通院、通学証明書等（本人運転以外の場合）

※障がいの程度や運転状況によっては減免の対象にならない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

※自動車税（県税）の減免を受けている場合は、軽自動車税の減免は受けられません。

⬇お問い合わせ　税務課　市民税担当　☎274－8546

4月は軽自動車税の納期です

納期　4月11日（月）～5月2日（月）

毎年4月1日現在に原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車及び二輪の小型自動車をお持ちの人が対象です。

4月2日以降に廃車した場合は、今年度まで課税扱いとなりますのでご了承ください。口座振替をご利用の人は、5月2日（月）が振替日となります。4月からコンビニエンスストアでも納付できるようになりました。

⬇お問い合わせ　税務課　市民税担当　☎274－8546

新入学児童・園児を交通事故から守る運動

慣れない通学（園）路を通い始める新入学児童・園児に交通安全教育を実施し、その実践を習慣付けるとともに、新入学児童・園児を交通事故から守る県民意識を高め、新入学期の子どもの交通事故防止を心掛けましょう。

期間　4月1日（金）～10日（日）

スローガン

『心地よい　交通マナーが　照らす未来（あす）』

『よく見よう　しんごうくるま　右左』

重点目標

○新入学児童・園児に対する交通安全教育の推進

○通学・通園路における安全の確保

○新入学児童・園児を交通事故から守る県民意識の醸成

⬇お問い合わせ　総務課　行政担当　☎274－8511

市民と市長の対話室

対象者　市内に在住、在勤、在学の個人または団体(5人程度まで)

対話時間　1人(1組)概ね30分です。

日時	場所
4月26日(火)　午前9時30分～11時30分	田富庁舎

★開設日の3日前までに都合の良い時間を予約してください。申し込み多数の場合は先着順となります。

★来月の開設予定日は5月25日(玉穂庁舎)を予定しています。

⬇お申し込み・お問い合わせ
政策秘書課　広聴広報担当
☎274－8512

コンビニで市税等が納められるようになりました

4月から、市税や保険料等がコンビニでも納付できるようになります。

4月以降発送の納付書(平成23年度賦課分)から順次、コンビニ納付対応のものに切り替わります。

曜日や時間を気にすることなく納めることができますので、「忙しくて平日の昼間、時間が取れない」という人は、コンビニ納付をご利用ください。

なお、これまでどおり県内金融機関窓口等でも納付することができます。

■コンビニで納められる市税・料等一覧

・市県民税(普通徴収分)
・固定資産税
・軽自動車税
・国民健康保険税
・介護保険料(普通徴収分)
・後期高齢者保険料(普通徴収分)
・上水道料金
・簡易水道料金
・下水使用料
・農業集落排水使用料

■納付書の様式が変わります

・コンビニ納付用のバーコードが印字されます。
・市県民税などのように納期が複数期ある場合は、各納期分をまとめて綴じてありましたが、コンビニ収納の開始で、1枚ごと(綴じられていない状態)の単票になります。

■コンビニで納付する際の注意事項

・レジでは納付書の内容は確認しません。期別・納期の順番を確認し納める分の納付書だけを出してください。(複数枚をレジへ出すと、全て納付するものと判断されてしまいます。)
・領収書のほかにレシートが渡されます。どちらも大切に保管してください。
・ハガキ圧着型の納付書の場合は、開いた後、左側宛名部分は切り離して、納付書部分のみレジに出してください。(住所等の個人情報保護の為)

■次の場合コンビニでは納められません

お手数ですが金融機関等の窓口でお支払いください

・1枚あたりの納付額が30万円を超える納付書
・金額の訂正された納付書
・バーコードの印字がない納付書
・破損・汚損などによりバーコードを読み取れない納付書

【口座振替制度もお勧めします】

口座振替は納税者が指定した口座から、金融機関に納期ごとに自動的に振り替えて納付する制度です。

納期の都度、銀行などに出かける必要がなく大変便利です。一度申し込みされますと、翌年度以降も継続されますので、ぜひご利用ください。

ありがとうございました

市のためにご尽力くださり活躍された吉田泉副市長が、3月31日付けで退任しました。

吉田泉氏は、平成20年4月1日から3年間副市長としてご活躍されました。

長い間、ありがとうございました。

平成23年4月1日から市役所の業務時間が変わりました

	田富庁舎	玉穂庁舎	豊富庁舎
平日の業務時間	午前8時30分～午後5時15分		
自動交付機利用時間	午前8時～午後9時	午前8時30分～午後5時15分	
休日の日中の対応(日直者)	午前8時30分～午後5時15分		
夜間の対応(宿直者)	午後5時15分～午前8時30分		

※休日は日直が、夜間は田富庁舎の宿直が対応します。ただし、休日・夜間は戸籍関係の受付(出生・婚姻・死亡届)など、一部の業務に限られます。

※年末年始休暇中は、自動交付機が利用できません。

※詳細はホームページ・電話でご確認ください。

➡お問い合わせ　総務課　総務担当
☎274－8511

また、中央市では金融機関のキャッシュカードと暗証番号により、市役所の窓口で簡単に市税や保険料などの口座振替の申し込み手続きができる「ペイジー口座振替受付サービス」も導入しています。

サービスの詳細や、対象となる科目、金融機関等については、各課までお問い合わせください。

⬇お問い合わせ

市県民税・固定資産税・軽自動車税　税務課　☎274―8546

国民健康保険税・後期高齢者保険料　保険課　☎274―8545

介護保険料　高齢介護課　☎274―8556

上水道料金・簡易水道料金　水道課　☎274―8554

下水使用料・農業集落排水使用料　下水道課　☎274―8555

住民基本台帳カードの無料交付終了について

住民基本台帳カードの普及促進を目的に、平成21年1月から無料で交付していましたが、3月31日で終了となりました。4月1日から、交付手数料500円がかかります。

住民基本台帳カードは、写真付を選択すると、運転免許証等のように公的な身分証明として使用できます。詳細は、ホームページ・電話でご確認ください。

⬇お問い合わせ　市民課　住民担当　☎274―8541

わが家の耐震診断をしてみませんか

調査対象住宅
○昭和56年5月31日以前に着工し、木造在来工法で建築されたもの
○併用住宅の場合は、延べ床面積の半分以上が住宅に使用されているもの
○2階建て以下のもの
○市内に住所を有する耐震診断希望者が所有し、居住しているもの

調査費用　無料

診断者　市が委託した山梨県木造住宅耐震診断技術者が診断を行います。

診断内容　山梨県木造住宅耐震診断マニュアルにより行います。

募集戸数　先着順　15戸

その他　市税等を滞納していないこと

申込方法　申請書に必要事項を記入し、提出してください。(要印鑑)

⬇お問い合わせ　建設課　建築住宅担当　☎274―8553

木造住宅を耐震化すると補助が受けられます

この事業は、中央市（旧町村を含む）が行った耐震診断を受けた人の中で、今年度中に耐震改修工事や耐震化建替を実施する住宅が対象となります。

■対象住宅
○過去に旧田富町、旧玉穂町、旧豊富村及び中央市で実施した耐震診断を受けた人の中で、総合評点が1.0未満の住宅
○補強計画は、(財)日本建築防災協会発行の「木造住宅の耐震診断と補強方法」等で、家全体で総合評点1.0以上となるように耐震改修工事を行う住宅
○（社）山梨県建築士事務所協会等の建築物耐震診断、補強計画判定会による判定を受けた住宅
○耐震化建替は、耐震性のない既存木造住宅を除却し、市内に新たに新築する住宅
○耐震シェルターは、総合評点が0.7未満の木造住宅に耐震シェルターを設置する住宅

■耐震改修工事
○基礎、柱、はり、筋かい（耐力壁）等による補強改修工事
○補強計画策定費（一般耐震診断、補強設計）も含みます。
○増・改築工事及び耐震性を伴わないリフォーム等の工事は除きます。

■補助金額
○耐震改修工事費（補助工事にかかる工事費及び設計、補助計画費）の2／3以内で補助金限度額80万円
○耐震化建替工事費の2／3以内で補助金限度額80万円
○耐震シェルター設置工事費の2／3以内で補助金限度額24万円

■工事の実施期間
○平成23年度中に補助事業に係わる全ての工事が終了するもの

■その他
○市税等を滞納していないこと

中央市庁舎に関する市民検討委員会の委員募集

中央市では、現在の庁舎のあり方について、広く市民の皆さんの意見を反映させるため、庁舎に関する市民検討委員会を設置します。

検討委員会は、学識経験者・市議会議員・公共的団体等の役員のほか公募委員で構成されます。

この公募委員を、つぎの要領で募集します。

応募資格　中央市内に居住する20歳以上（平成23年4月1日現在）の人で、月1回程度平日開催される会議に出席できる人
募集人員　3人
応募方法　提出書類　応募申込書（政策秘書課・3庁舎窓口課備え付け）
提出期間　4月11日(月)～28日(木)
選考方法　提出された応募申込書で選考します。
選考結果　5月下旬までに応募者に通知します。

※詳しくは、政策秘書課、3庁舎の窓口課に備える要領をごらんください。

4月11日以降、市HPにも掲載します。

➡お問い合わせ　政策秘書課　☎274―8512

市民のひろば

初心者弓道教室

日時　4月18日(月)、20日(水)、22日(金)、24日(日)、25日(月)、26日(火)全6回　午後7時30分～9時
練習場所　シルクふれんどりぃ　与一弓道場
対象　市内在住者(中学生以上)
定員　15人(定員になり次第締め切り)
参加料　500円(保険料)　初回に徴収
申込期間　4月3日(日)～17日(日)
お問い合わせ　弓道部　青島　☎273―9559

南甲府警察署から

新入学児童の交通事故及び犯罪被害防止！

4月は、真新しい帽子にピカピカのランドセルを背負った新入学児童や通園かばんを肩から掛けた新入園児が、心を弾ませながら通学や通園をする微笑ましい姿を県内各地で見かけます。

しかし、新入学児童や園児は、通学(園)途中の道路に潜む交通上の危険を知りません。

新しい環境で気持ちが落ち着かないばかりか、新しい友達との話しに夢中になったり、目にする周りのものに興味をそそられたりするなどして、整然と歩いていたのに急に道路の真ん中に出てきたり、いきなり道路を横断するといった行動をとることがあります。

ドライバーの皆さん、新入学児童や園児を見かけたら、まずスピードを落とし、不意の行動に対応できるよう目配りをし、また、駐車車両や見通しの悪い交差点等では、その陰から飛び出してくる子どもがいないかをしっかり確認して、新入学児童・園児が関係する交通事故防止に心掛けてください。

また、南甲府警察では、交通事故防止とともに、子どもを犯罪被害から守る活動として、声掛けなどの不審者情報などを、県民の皆さんに「いつでも」「どこでも」「いち早く」情報提供するため、皆さんの携帯電話などにメール配信する「ふじ君安心メール」サービスを行っています。犯罪者を寄せ付けない地域力のある街づくりを推進し、県民一丸となって安全で安心な山梨県を築きましょう。

○ふじ君安心メール登録(携帯電話)アドレス
https://www.pref.yamanashi.e-machinavi.jp/fujikun_m/regist.aspx

◇問い合わせ先　南甲府警察署　生活安全課
☎055-243-0110

○耐震補強工事、耐震シェルター設置工事の契約及び着工は、必ず補助金交付決定後でお願いします。
○耐震化建替工事は、必ず事前に建替実施予定届けを提出してください。
○耐震化建替補助は平成23年度までです。
○申込用紙(建設課備付)に必要事項を記入し、建設課へ提出してください。
⬇お問い合わせ　建設課
建築住宅担当　☎274―8553

松くい虫被害対策のための伐倒くん蒸処理について

松くい虫による松枯れ被害が続出しています。その被害木を放置すると、さらに被害が拡大し、倒木などによる二次的災害の基ともなります。

そのため、被害にあった松を伐倒し、薬剤によるくん蒸処理を行います。

事前に山林へ立ち入り、被害木の調査を行いますので、山林への立ち入り及び伐倒くん蒸処理の実施にご理解とご協力をお願いします。

⬇お問い合わせ　農政課
農業土木担当　☎274―8581

相談

4月の行政相談所

日時・場所
4月8日(金)午後1時30分～4時　玉穂総合会館
4月13日(水)午前9時30分～正午　田富総合会館

主な相談内容
年金、医療保険、高齢者医療、交通安全、雇用保険、労災保険、登記事務、道路、環境衛生、郵便・貯金・簡易保険、消費者保護、行政窓口サービス等についての苦情や困っていること

⬇お問い合わせ　総務課
行政担当　☎274―8511

募集

中小企業で行う現場実習(インターンシップ)への参加募集

対象者　高校、(短)大学、専門・専修学校の新卒者(平成19年9月以降の卒業者)で未就職者
期間　最長6か月
実習内容　1日7時間以上8時間以下、月16日以上21日以下(原則)
※実習先は応募者と相談で決定します。
助成金　日額7千円支給
⬇お問い合わせ　山梨県中小企業団体中央会　労働課　☎237―3215

第4回中央市中学生海外語学研修参加者募集

研修地　オーストラリア・ケアンズ
研修期間　8月3日(水)～15日(月)13日間
申し込み受付期間　4月11日(月)～19日(火)まで
対象者

通信簿は3.9（5段階評定平均）

市教育委員会の事務の点検及び評価

中央市教育委員会は、昨年に引き続き、同評価を議会に報告しホームページで公表しました。昨年度評定は平均３．８でしたので、０．１のアップです。

今年は中央市となって５年目、「第１次中央市教育振興基本計画（平成２２年度～３１年度)」の初年度でした。組合立笛南中が解散し今年度より豊富地区全生徒が玉穂中に通学することになったことや、厳しい財政下、「基本計画」に基づき、施設整備の充実、学力向上等に取り組み、まずまずの成果を修めることができました。

具体的には以下のことが評価されました。

○市内３校（三村小、田富小、豊富小）への太陽光発電設備設置、田富中武道館新築、田富図書館等駐車場建設等を行ったこと。
○市立図書館が全国同一規模図書館中で蔵書数・貸出数・購入数の３部門で全国一に輝いたこと。
○各学校の努力により児童生徒の学力、体力が向上し全県・全国平均を上回ったこと。

※詳細はホームページに掲載しています。

➡お問い合わせ　教育総務課　☎２７４－８５２１

イベント・教室

中央市内に在住する中学1～3年生
市立中学校在籍者は学校を通じ、募集要項を配布します。それ以外の生徒は、田富庁舎教育委員会教育総務課で配布します。
※詳しくはお問い合わせください。
⬇お問い合わせ　学校教育担当　☎274－8521

ヴァンフォーレ甲府サンクスデー観戦チケットプレゼント

6月18日(土)に開催される予定の中央市ヴァンフォーレ甲府サンクスデーの観戦ペアチケットを、50名様にプレゼントします。

往復ハガキに①住所・②氏名・③年齢・④電話番号を記入の上、次の宛先へ応募ください。

宛先　〒400－1594
中央市大鳥居3866番地
中央市役所商工観光課　宛て

応募対象　中央市在住者のみ

応募締切　5月7日(土)当日消印有効

当選発表　5月20日(金)までに結果を返信します。

⬇お問い合わせ　商工観光課　観光担当　☎274－8582

入札結果 公表

入札結果について次のとおり公表します。金額に消費税は含まれません。
➡お問い合わせ　管財課　☎２７４－８５１７

入札執行日　平成23年２月4日

工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
田富福祉センター屋根改修工事	中央市臼井阿原地内	㈱興龍社	7,150,000	7,400,000

東北地方太平洋沖地震　募金・義援金を受け付けています

3月11日に宮城県牡鹿半島沖でマグニチュード9.0の巨大地震が発生し、甚大な被害が出ています。
中央市と中央市社会福祉協議会では、被災地の復興のための募金・義援金を受け付けています。
募金・義援金は、日本赤十字社山梨県支部や中央共同募金会(赤い羽根共同募金)を通して被災地へ送られます。

■募金の方法
・各庁舎の募金箱へ入金

○募金受付窓口
・市役所田富庁舎　政策秘書課
・市役所玉穂庁舎　玉穂窓口課
・市役所豊富庁舎　豊富窓口課

➡お問い合わせ　政策秘書課
☎２７４－８５１２

■義援金の受付窓口
・社会福祉協議会の各所で受付

○義援金受付窓口
・中央市社会福祉協議会　玉穂本所
・中央市社会福祉協議会　田富支所
・中央市社会福祉協議会　豊富支所

➡お問い合わせ　中央市社会福祉協議会
☎２７４－０２９４

環境課から

環境保全担当
生活環境担当
☎274-8543

▼狂犬病とは

狂犬病は、狂犬病ウイルスによって起こる感染症です。犬の咬み傷や、犬に傷口や目・唇など粘膜部を舐められたりして侵入した狂犬病ウイルスは神経を介して脳に到達し、そこで急速に増殖して症状を示すと言われています。

狂犬病は、犬だけでなく人間を含めた全ての哺乳類に感染し、全世界では毎年5万人以上が死亡しています。日本でも近年、海外でウイルスに感染し、帰国後発症したケースが2件ありました。発症後の死亡率は、ほぼ100%で治療法のない恐ろしい病気です。

しかし、ワクチン接種によって予防が可能です。そのため日本では狂犬病予防法によって飼い犬の登録と飼い犬へのワクチンの接種が義務付けられています。

▼公園内で犬を散歩させている人へ

公園は、みなさんの暮らしに安らぎと潤いを与える施設で、近年、犬の散歩コースに利用する人も増えています。

多くの飼い主の人は散歩のマナーを心得ていますが、一部の人の迷惑になる行為で苦情が寄せられることがあります。公園を快適に気持ちよく安全に過ごせる場所にするために、配慮とマナー遵守をお願いします。

■犬のふんは、土へ埋めずに必ず自宅へ持ち帰り処分する

■犬は、必ずつないで散歩させる

▼こんなときは届出が必要

■新しく犬を飼い始めたとき
→→→「犬の登録申請」

■犬または飼い主の住所等が変わったとき →→→「登録変更届」

■犬が死亡したとき →→→「死亡届」

※最寄りの庁舎で手続きできます。

▼早朝や夜間に無駄吠えをさせないしつけを

犬の鳴き声の苦情が多く寄せられています。犬だから鳴くのは当たり前というのは誤解です。

犬の鳴き方は、人が番犬などを作り出した時に強化した能力です。番犬だからといって、いつまでも吠えさせていたら近所迷惑です。

犬を飼うときは周囲の住宅環境を考え、近所の迷惑にならないように、無駄吠えを抑えるしつけをしておきましょう。また、「犬の飼い方教室」を利用して犬について勉強してみましょう。

⬇お問い合わせ　動物愛護指導センター
☎273―5034

狂犬病予防集合注射　日程と登録手数料・料金

実施日	時間		会場
4／6（水）	午前	9:00～9:30	浅利公会堂
		9:40～10:10	角川公民館
		10:20～10:40	中尾分館
		10:50～11:10	中木原分館
		11:20～11:40	向井分館
		11:50～12:10	川東分館
	午後	13:20～13:50	関原コミュニティーセンター
		14:00～14:20	上手分館
		14:30～15:00	久保分館
4／12（火）	午前	9:00～9:45	鍛冶新居公民館
		10:00～10:45	ひばり児童館
		11:00～11:45	リバー第3公民館
	午後	13:00～13:45	布施第3公民館
		14:00～14:45	布施第4公民館
4／13（水）	午前	9:00～9:45	わんぱく児童館
		10:00～10:45	東花輪第1・3公民館
		11:00～11:45	田富健康管理センター
	午後	13:00～13:45	田富総合会館駐車場
		14:00～14:45	臼井阿原ちびっこ広場
4／14（木）	午前	9:00～9:45	大田和ちびっこ広場
		10:00～10:45	藤巻公民館
		11:00～11:45	今福公民館
	午後	13:00～13:45	杉の子児童館
		14:00～14:45	西花輪第2公民館
4／17（日）	午前	9:00～11:30	市役所田富庁舎
4／19（火）	午前	10:00～10:30	乙黒公会堂
		10:45～11:30	下河東東・西公会堂
	午後	12:30～13:20	上三条公会堂
		13:40～14:30	下三条1公会堂
		14:45～15:15	一町畑公会堂
4／20（水）	午前	10:00～10:30	極楽寺集荷所
		10:45～12:00	北部児童館
	午後	13:00～13:45	上成島御崎神社
		14:00～15:00	市役所玉穂庁舎

一頭あたりの料金

集合注射	登録手数料	注射済票交付手数料	予防注射料金	合計
新規登録	3,000	550	2,850	6,400
登録済	0	550	2,850	3,400

※どの会場でも登録や注射を受けることができます。当日はハガキを持参してください。また、おつりのないようご用意ください。

保健と福祉
Health & Welfare

がんばれ子育て

マタニティヨーガと母乳教室参加者募集

日時　4月25日(月)
受付　午後1時15分～1時30分
場所　玉穂健康管理センター
内容　助産師によるマタニティヨーガ、母乳の話など
持ち物　母子手帳・筆記用具・ヨガマットまたはバスタオル・飲み物
※動きやすい服装で来てください。
⬇お問い合わせ　健康推進課
☎274－8542

4月は児童扶養手当の支給月です

4月11日(月)に指定の口座へ振り込みます。通帳を確認してください。
⬇お問い合わせ　子育て支援課
児童福祉担当　☎274－8557

「親子教室」に参加してみませんか?

中央市子育て支援事業の一つとして開催している乳幼児対象の「親子教室」を、平成23年度も継続して行います。
対象者　市内にお住まいの未就園児親子
参加費　年間利用券(1，000円)をお買い求めください。
※平成23年4月から平成24年3月までの1年間有効です。
受付場所　各教室開催時の会場受付で行います。
※予約は必要ありませんので、直接会場にお越しください。
開催日・会場　子育てカレンダーをご覧ください。
開催時間　全教室共通
午前10時30分～午前11時30分
※詳細は、子育て支援課窓口等で「チラシ」を配布しますのでご覧ください。
⬇お問い合わせ　子育て支援課
☎274－8557

つどいの広場「笑(えみ)」

乳幼児(0～3歳)をもつ親とそのお子さんが気軽に集い、一緒に遊んで自由に交流できる場所です。小さいお子さんでも安心して遊ぶことができます。
月1回、イベントも開催していますので、ぜひ遊びにきてください。
参加費　無料
開催日・会場　子育てカレンダーをご覧ください。
⬇お問い合わせ　子育て支援課
☎274－8557

田富みかさ幼稚園からのお知らせ

母と子と赤ちゃんのリトミック教室
お母さんと一緒のリトミック教室で、お子さまの輝いた笑顔をご覧になりませんか。お友だちとなかよく遊べる子に、自分らしい表現ができる子に、子育ての悩みを一緒に考える教室です。
開講日　5月13日(金)
年間日程　5月～2月
(毎月2回、金曜日に開催予定)
時間　0歳児　午前10時30分～
1～3歳児　午前11時～
対象児　6か月頃～3歳児
費用　800円(年間傷害保険料)
入会方法　年間で随時入会が可能
※園では、3歳の誕生日を過ぎれば、随時入園できる「満3歳児入園」を実施しています。
⬇お問い合わせ　田富みかさ幼稚園
みかさ子育て支援センター
☎273－6386

中央市キッズアカデミー参加者募集

週末の土曜日(月に1回)に、子どもたちと体験学習やスポーツレクリエーションなどを計画し実施します。
第1回目は5月28日に入学式を行います。
募集対象　中央市在住の小学生
募集人数　25名(定員になり次第締切り)
参加費　無料
場所　豊富中央公民館　ほか
受付期間　4月11日(月)～22日(金)
⬇お申し込み・お問い合わせ
田富庁舎2階受付のみ
生涯教育課　社会教育担当
☎274－8522

「親子農園」参加者募集

募集対象　中央市在住の親子
年間を通して参加可能な親子
募集人数　親子　先着6組
参加費　1家族3，000円(苗種代)
農園場所　下河東336－1　三村小西
受付期間　4月7日(木)～20日(水)
⬇お申し込み・お問い合わせ
生涯教育課
社会教育担当　☎274－8522
玉穂窓口課　☎274－8547

「親子陶芸」参加者募集

募集対象　中央市在住の小学生親子
5月～11月の毎月2回、全12回毎回参加可能な親子
募集人数　親子　先着5組
参加費　1人2，000円(材料費)
場所　玉穂総合会館　陶芸室
募集期間　4月7日(木)～13日(水)
⬇お申し込み・お問い合わせ
生涯教育課
社会教育担当　☎274－8522

健康ライフ

子宮頸がん予防ワクチン接種助成拡大

対象者　平成6年4月2日～平成12年4月1日生まれの女子
助成期間　平成23年4月1日～平成24年3月31日まで
助成額　1回15，000円上限で3回分（45，000円助成）
接種方法　指定医療機関にて個別接種
※事前に予約をしてください。
※平成22年度途中から、平成23年度に中1・高1・高2の学年になる女子を対象とした助成が始まりましたが、接種期間が短かったため、平成23年度延長となりました。

平成23年度対象となった人に対しての平成24年度への助成延長はありませんので、体調が良いときに早めに接種しましょう。

有効期限の過ぎた予診票は使用できません。接種を希望される人は、各庁舎で予診票の差し替えができますので、お越しください。

⬇お問い合わせ　健康推進課
健康増進担当　☎274―8542

中央市健康づくり推進協議会公募委員募集

中央市の健康づくり事業に広く市民のみなさんの意見を反映させ、市民協働による行政運営を進めるため、公募委員を募集します。

応募資格
①市内に住所を有する満20歳以上の人（平成23年4月1日現在）
②平日に年2～3回程度開催する協議会に参加できる人
③中央市税を滞納していない人
募集人数　2名以内（応募多数の場合は選考させていただく場合があります。）
委員任期　平成23年6月1日～平成25年5月31日までの2年間
応募期間　平成23年4月15日(金)～4月28日(木)まで（土日を除く）午前8時30分～午後5時15分
詳しくはお問い合わせください。

⬇お問い合わせ　健康推進課
健康増進担当　☎274―8542

愛の献血にご協力を

みなさんの善意が尊い命を救います。
日時　4月11日（月）午後1時30分～3時30分
場所　豊富中央公民館
⬇お問い合わせ　健康推進課
健康企画担当　☎274―8542

各種健診（人間ドック含む）のご案内と希望調査について

特定健診・人間ドック・がん検診などの健診の申し込みは、4月に健診対象者全戸に郵送する「各種健診ご案内と希望調査」でお知らせします。

年齢や加入保険によって健診の受け方が違いますので、よく内容を確認して期日（4月26日）までに必ず返信をお願いします。

この希望調査票を返信しないと健診が受けられないのでご注意ください。
※「各種健診（人間ドック含む）ご案内と希望調査」が届かない場合は、お問い合わせください。
⬇お問い合わせ　健康推進課
保健師　☎274―8542

重複受診に気をつけましょう

同じ病気でいくつもの病院、診療所などをかけもちする「重複受診」は、医療機関を変えるたびに、同じような検査・処置・注射・薬などを繰り返すことがあるため、医療費や時間が必要以上にかかるだけでなく、かえって体に悪影響を及ぼすこともあります。

医療費の抑制と健康の保持のため、改めて医療機関へのかかり方を見直してみましょう。

普段から信頼関係のあるかかりつけの医師を決めておくと、自分の病歴を把握してもらったうえで症状に応じた必要な医療を受けることができます。

また、かかりつけの薬局を決めておくと、異なる病気により複数の病院で受診したときなどに薬の重複をなくし、医薬品による被害を防ぐことができます。

⬇お問い合わせ　保険課
国民健康保険担当　☎274―8545

充実ふくし

平成23年度の国民年金の保険料は月額15，020円です

80円引下げとなりました

国民年金の保険料は、賃金や物価の変動に応じて決定されますが、平成23年度の国民年金保険料は、前年度比80円引下げとなる月額15，020円となりました。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニ等で納めることができます。また、クレジットカードによる納付や、便利でお得な口座振替もあります。

保険料は、納付期限（翌月末日）までに納めましょう。

⬇お問い合わせ　竜王年金事務所　☎278―1100
⬇お問い合わせ　保険課　☎274―8545

いきいき倶楽部

山梨県後期高齢者医療広域連合の業務終了時間が変わります

75歳以上の人を対象とした医療保険業務をおこなう本広域連合の職員勤務時間が、国の措置に応じて平成23年4月1日より、これまでの午後5時30分から5時15分に変更となりましたのでお知らせします。

⬇お問い合わせ
山梨県後期高齢者医療広域連合
総務課　☎236−5671

市民のひろば

「歌声ばらの会」 ～3周年を迎える4月 素敵な嬉しいイベントを企画しています～

歌大好きな人どなたでも！！心からお待ちしています。ピアノ・アコーデオン伴奏で大合唱の楽しさを満喫してください。

■**日　時**　4月24日(日)　午後1時30分～3時30分
■**場　所**　田富総合会館　2階 大ホール
■**参加費**　５００円
➡お問い合わせ　藤原☎２７４－３７０６

みなさんの健康

『脳梗塞の特効薬と言われる「t-PA」をご存知ですか?』

山梨大学脳神経外科　助教　西山　義久
教授　木内　博之

要介護状態を来たす原因の第1位である脳卒中の中でも、一番多いのが脳梗塞です。脳梗塞は、血栓（血液のかたまり）などによって脳の血管がつまり、脳細胞が死に到る病態です。今回は、脳梗塞の特効薬と言われている血栓溶解薬t-PA（組織性プラスミノーゲン活性因子）について、簡単に紹介します。

t-PAというのは、血栓を溶かす強力な薬で、欧米諸国では1996年から使われました。日本では欧米から10年遅れて認可され、2006年秋に保険適応となりました。t-PA治療を行うと、発症3か月後に、ほとんど後遺症なく社会復帰できる人の割合を、それまでの26%から37%と増加させることができます。しかし、脳出血などの出血性合併症を起こしやすいなどの副作用もあります。

このため、使用にあたってはいくつかの基準が設けられています。その中で最も重要なのは、発症からの時間です。脳への血流が停止してから時間が経過すると、脳細胞が死んでしまいます。このようになってから血流を再開させても、脳の機能が戻らないばかりか出血をきたし（出血性脳梗塞といいます）、かえって症状が悪化してしまうことがあります。したがって、発症3時間以内に治療が開始できる場合にのみt-PAを使用します。

脳卒中が疑われたら、治療のタイミングを逃さないため、「できるだけ早く病院へ行く」ことが極めて重要です。脳卒中を疑う症状としては、意識が朦朧（もうろう）とする、半身の手足が動かなくなる、呂律（ろれつ）がまわらなくなる、片眼が急にみえなくなる、などがあります。

しかしそれ以上に「脳梗塞を発症させないような普段からの注意や健康管理」が一番大切なことは言うまでもありません。食事・運動のバランス、喫煙、過度の飲酒、ストレスなども脳梗塞の引き金となります。いわゆる「生活習慣病」といわれる、高血圧・糖尿病・高脂血症などの管理が重要です。

日本脳卒中協会が作成した「脳卒中予防十か条」を載せました。ぜひ参考にして、健康で快適な生活をお送り下さい。

脳卒中予防十か条
1 手始めに**高血圧**から治しましょう
2 **糖尿病**放っておいたら悔い残る
3 **不整脈**見つかり次第すぐ受診
4 予防には**タバコ**を止める意志を持て
5 **アルコール**控えめは薬過ぎれば毒
6 高すぎる**コレステロール**も見逃すな
7 お食事の**塩分・脂肪**控えめに
8 体力に合った**運動**続けよう
9 万病の引き金になる**太りすぎ**
10 **脳卒中**起きたらすぐに病院へ

企画　財団法人　里仁会

男と女、共に歩もう…
拓け中央輝きプラン

中央市男女共同参画委員会だより vol.49

「中央市男女共同参画推進フォーラム2010」開催!

●3月5日(土) 玉穂総合会館

3月5日（土）に、中央市立玉穂総合会館においてフォーラムが開催されました。

参加人数が、やや少なく残念だったのですが、中身の濃いフォーラムでした。宮本まき子先生の講演は、とても面白く、聴衆を飽きさせず、絶えず笑いの渦に巻き込んでいました。

男性諸氏は、女性の本音を聞いてギョッとしていたかと思われます。また次世代の孫育てにはとても共感でき、まだ楽隠居するには早く、もう一頑張りしなければいけないと思いました。

それから、”響”の皆さんのオカリナとコカリナの演奏に癒され♪♪♪一之瀬芳樹さんの事例発表と”中央さん家のひととき”など盛りだくさんな内容で、会は大盛況な内に幕を閉じました。

次回は、大勢の方に参加していただけるように努力したいと思います。

★ご意見・ご感想をお待ちしております　委員会事務局：政策秘書課　☎274−8512

進め!! スポーツ少年団

フットサルスポーツ少年団 エヴォルヴ

フットサルスポーツ少年団エヴォルヴは、昨年7月に創立、「礼儀は正しく、仲間を大切に、楽しく、自分にきびしく」を目標にプレー、トレーニングしています。

昨年10月は、南アルプス市で行われた大会、GROWNカップの10歳以下、8歳以下の部で4位の成績を収めました。

ボールコントロールや個人技術のレベルアップを目標に、仲間とのきずなを深め、厳しい状況下でも正確な判断ができるように日々の練習に励んでいます。

ゲームトレーニングでゴールを目指します

5年4人、4年5人、3年7人、2年1人の17人が所属します
年中児〜小学1年で構成する下部組織も活動しています

また、両親への感謝の気持ちをいつも忘れず、自分のことは、きちんと自分でできる子になるよう指導しています。全員5年生以下の学年で構成している、これからの団です。仲間になりませんか。

練習日時　毎週火　午後7時〜9時
毎週土　午前10時〜正午
毎週日　午後1時〜3時

練習場所　田富北小体育館・グラウンド

⬇お問い合わせ
フットサルスポーツ少年団エヴォルヴ
監督　小野間　照哉
保護者会　増田　功☎274−0330

チャレンジ Challenge 園芸

⑫ハーブ（herb)の園と戯れてみませんか

ハーブとはと問うと、「香草」とか「お茶にできる植物」などと言われがちですが、ずばり「人間に役立つ自生植物」と言うのが適切かもしれません。いずれにせよ、ハーブの仲間は地中海沿岸を始めとする、およそ恵まれた肥沃地ではない土地(やせた原野等)で自生しているものが殆どなので、気軽に栽培してみませんか。

■イタリアンパセリ (italian parsley)セリ科

ビタミンA、B、Cが豊富に含まれる。
パスタ、肉、魚料理など、様々に。

■カモミール(chamomile)キク科

心癒す香り。ハーブティーを楽しんだり、バスタブに入れてリフレッシュ。

■セージ(sage)シソ科

乾燥ハーブは香り付けや肉等の消臭に便利。
生葉はドレッシングが美味。

■タイム(thyme)シソ科

香りが強い若葉や花穂は、肉料理やスープ、シチューの味を引き立てる。

■バジル(スイートバジル) (sweet basil)シソ科

イタリア料理には欠かせないハーブの代表選手。
香り高くトマトとベストマッチ。
ジェノバ(バジル)ソースも幅広い用途があり格別。

■ボリジ(borage)ムラサキ科

星形の花が可愛いハーブ。
葉も花もハーブティーやサラダがベスト。

■ラベンダー（lavender)シソ科

抗菌作用、鎮静作用、食欲増進等の効能があり、ポプリ、ハーブティー、アロマセラピー等に利用。
ラベンダースティック作りも魅力的。

■ローズマリー（rosemary)シソ科

消臭効果や抗菌作用等があり肉料理によく使われる。

■ロケット(ルッコラ) (rocket/rucola)アブラナ科

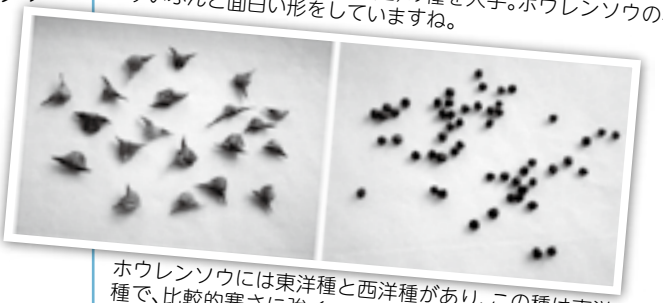
ゴマの香りと爽やかな辛味が食欲をそそる。
おひたしやサラダがおすすめ。

➡お問い合わせ
(財)シルクの里振興公社　☎２６９－２４１１

職員がチャレンジ

ホウレンソウとコマツナづくり ＠自宅のベランダ菜園

気ままにのんびりとベランダ菜園にチャレンジ。
ホウレンソウ(左)とコマツナ(右)の種を入手。ホウレンソウの種はずいぶんと面白い形をしていますね。

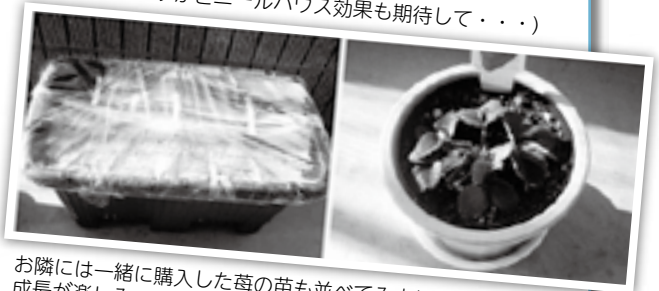


ホウレンソウには東洋種と西洋種があり、この種は東洋種で、比較的寒さに強く、2本のとげがあることから一般的に刺種(とげだね)と呼ばれている品種だそうです。

種は2日間水につけ、その後冷蔵庫で1日冷やしてから蒔きます。ホウレンソウは発芽温度が低いため、このような方法で発芽を促すとのことです。コマツナの種はそのまま播きます。

紙を半分に折り、そこから種を流し入れれば、ちょこちょこ手で蒔くよりも手間なくきれいに蒔けるとのことで、それにならってみました。
・・・でも、むっ難しいっ。

ラップで防寒対策です。
(かなり雑ですがビニールハウス効果も期待して・・・)



お隣には一緒に購入した苺の苗も並べてみました。
成長が楽しみです。

文化財と歴史を訪ねて

2011/4 第58話

明暗寺（みょうあんじ）虚無僧（こむそう）

筒形の深編笠をかぶり、袈裟（けさ）をかけ、尺八を吹きつつ、戸ごとに托鉢（たくはつ）する有髪僧、それが虚無僧です。

そんな虚無僧のお寺が中央市にあったことをご存じでしょうか？

乙黒村（玉穂地区）には、かつて明暗寺というお寺がありました。現在は「史蹟　甲州乙黒明暗寺跡」という碑があるのみでお寺の痕跡はまったく残っていませんが、甲斐国で唯一虚無僧が存在したお寺です。

虚無僧は、中国唐代（9世紀頃）の禅僧、普化禅師（ふけぜんじ）により開かれた禅宗の一派、普化宗（ふけしゅう）に属しました。普化宗は、鎌倉時代に日本に伝わったとされますが、虚無僧（虚妄僧）という名前が登場する最も古い記録は、16世紀初頭の中世の職人たちを歌合わせ形式で描いた『三十二番職人歌合絵巻詞書』です。この頃の虚無僧は、田楽（鼓（つづみ）などを持って法師が行った昔の芸遊）などの芸能集団から離脱した人々が専業化したと考えられていますが、その後、尺八修行をするようになり、蓬髪（ほうはつ）（乱れた頭髪）に円錐形の編笠、袈裟などをまとう僧侶姿に変化しました。そして、17世紀初頭頃から寺院を開き、定住するようになります。乙黒の明暗寺もこの頃、草庵（そうあん）（草ぶきの小さな家）を寺院にしたと考えられています。

普化宗では尺八が法器として重要な役割をもっていました。写真左は田中家へ伝わる明暗寺尺八（市指定文化財）。

普化禅師坐像（永源寺：市指定文化財）眼光鋭く眉もつり上がり、凛々しい姿です。
（普段は非公開、れんげ祭りの日のみ公開。）

他の仏教と異なり、托鉢修行（はちを持って経文（きょうもん）を唱えながら人家を回り、米・お金をもらって歩くこと）を主体とし、禄（ろく）（武士の給与）もなく檀家もない、したがって葬式機能をもたず墓地ももたない得意な存在でした。

明暗寺に虚無僧が何人いたかははっきりしていませんが、こんな風景が江戸時代の乙黒では見ることができたかもしれません。
（れんげ祭りにて）

その虚無僧になるには、本則（ほんそく）という免許状が必要で托鉢の時も常時携帯しなければなりませんでした。本則の授与には、武士であること、罪を犯したことのない者、15歳以上であること、普化宗をよく学んだ者、尺八の曲を学び終えた者等の厳しい条件がありましたが、実際にこの条件をクリアする人はあまり存在せず、百姓・町人にも本則を与えていたようです。そのため偽虚無僧が出まわったため、トレードマークの深編笠を全国統一するなど対策がとられるほどでした。

乙黒明暗寺は、江戸時代中・末期頃は、甲信駿の三国（山梨・長野・静岡）が明暗寺の取り締まり場区域（托鉢の縄張り）とされるなど寺勢も隆盛を極めていましたが、明治4年（1871）10月28日の太政官布告で普化宗自体が廃止され、明暗寺の建物も取り壊しとなってしまいました。その理由は、脱籍者が多いこと、葬祭に関与しなく無益なこと、風俗を破壊するということでしたが、今からちょうど140年前まで明暗寺というお寺が乙黒に存在し、そこを起点として虚無僧が托鉢修行していたことは事実です。

れんげ祭りでは、毎年虚無僧行列が明暗寺跡地から祭り会場、永源寺へと行脚します。その日だけ現れる江戸時代の乙黒の風景をぜひ感じてみてください。

※『玉穂町誌』を要約

明暗寺跡地に建てられている石碑。れんげ祭り当日にはここで虚無僧行列出発式が行われます。

2/20(日) 市制５周年記念式典　～ドリームコア中央　玉穂総合会館～

来賓のみなさん

表彰状の贈呈

シンガーソングライター、ナナマリさん(左)

発展願い万歳三唱

関係者約250名のみなさんが出席した式典

山梨県知事を初めとした多くの来賓のご臨席をいただくなか、中央市市制施行５周年記念式典を開催しました。

式典には、関係者約250人が出席し、田中市長が「市民一人ひとりを大切にした施策の実行と、市民との協働のまちづくりを推進するとともに、より一層市民との連帯を深め、中央市民の絆と結束を高めることで、活力ある元気な『未来に繋ぐ中央市』を創っていきたい。」とあいさつを述べました。また、市制５周年を機に制定した「中央市市民憲章」を、中学生６名が朗読し披露しました。

中央市の振興発展のために、永年にわたり各分野で尽力、貢献された67名の方々や、３団体に表彰状の贈呈を行い、その功労をたたえました。

式典の最後には、アトラクションとして市内に在住するシンガーソングライター、ナナマリさんのミニコンサートも行われ、厳粛な中にも和やかに式典を閉じました。

（敬称略）

特別功労表彰

山本　國臣　　田中　一臣
一瀬　　満　　田中　周治
西野　義久　　清水　倍世
山村　　守　　内藤　信一
中沢　賢次　　(故)玉屋靖麿

団体表彰

農事組合法人　た・から
豊富農産物等搬入運営委員会

善行表彰

株式会社　ダスキンファイブ

功労表彰

大沼　芳樹　　山村　　一
塚原　　毅　　小池　啓司
樋口　　要　　田中てる志
新井　静子　　佐々木ノリ子
乙黒　房子　　樋口　喬栄
森泉　武紀　　樋泉　　明
田島　　聡　　青木　　精
花輪　静子　　井口　俊和
望月　保雄　　廣瀬富知枝
石原紀久美

永年勤続表彰

長田　光子　　山口　芳男　　田中　春男　　山岸　郁夫
水上　和夫　　相原　勝仁　　飯室　孝行　　長田　徳久
藤巻　博文　　萩原　一春　　小池　章治　　神田　正人
伊藤　貞秀　　江間　政雄　　長田　邦雄　　金丸　幸夫
坂本　　桂　　鷹野　　求　　山口　保孝　　河野　孝洋
中沢　守利　　笹本　　昇　　河西　一寿　　高木　裕治
長田　茂夫　　中楯眞佐樹　　河西　則喜　　甲田　高文
佐野　　洋　　河野　照雄　　薬袋　　正　　薬袋　且典
鷹野　　守　　三井　久規　　中澤　美樹　　中込　裕司
飯室　隆人　　田中　浩夫

2/13(日) “白銀にシュプール” 市民スキー・スノーボード教室

～長野県　爺ヶ岳スキー場～

ウインタースポーツの楽しさを体験できる場として、毎年２月に開催している市民スキー・スノーボード教室。今年は長野県大町市へ足を伸ばし、バス４台、約150名の参加のもと開催されました。

開校式の後、クラスごとに分かれ、指導者の教えにより、最初は転びながらも徐々に慣れゲレンデに笑顔一杯の参加者が見られました。

当日は天候に恵まれ、雪質も良く、午後からはリフトにも挑戦する参加者もいて、思い思いに滑走を楽しんでいました。

ていねいに教えてもらい、だんだん上手になりました

６年生を送る会

～三村小学校～

2/23(水)

くす玉の中から、「進め！明るい未来へ一直線」のメッセージが

三村小ふれあいホールで「６年生を送る会」が行われました。

当日は学校開放日で、多くの保護者が参観する中、１年生から５年生までが６年生に楽しんでもらおうと、それぞれ工夫を凝らした発表や感謝の気持ちのエールを送りました。

６年生は、一人一人これからの目標を述べた後、学年合唱を返しました。

卒業する６年生のために、在校生が心を込めて準備しました

2/24(木) 一人暮らしの高齢者との交流会

～豊富小学校～

リコーダーの演奏を披露しました

豊富小学校では、この日３・４校時に「一人暮らしの高齢者との交流会」を行いました。

当日は地域の一人暮らしの高齢者を学校に招待し、３年生が総合的学習の時間に、豊富地区に昔から伝わる「地域の民話」に取材した劇を発表しました。

お年寄りからは、「こりゃあ、あこの話どお」などの声が聞かれ、交流し地域を学ぶ大変よい機会となりました。

劇を演じる児童

第３回中央市フットサル大会

～勤労青年センターフットサルコート～

2/27(日)

切れ味のよいドリブルを見せる選手たち

第３回中央市フットサル大会が、中巨摩広域事務組合勤労青年センター屋外フットサルコートで開催、朗らかな春の日差しの中、熱戦が繰り広げられました。

13チームが参加し、19歳から57歳のベテラン、女性選手と幅広く市民の参加もいただきました。

運動する機会が少なくなる冬場ですが、額に大粒の汗を輝かせながら、ピッチの上を縦横無尽に走り、全力でプレーする選手たちが印象的でした。

優勝した玉穂体協サッカー部

3/3(木) ひな人形を鑑賞 ふれあいサロン事業

～豊富郷土資料館～

熱心に説明を聞く高齢者

中央市社会福祉協議会は、ふれあいサロン事業で屋外研修を行いました。

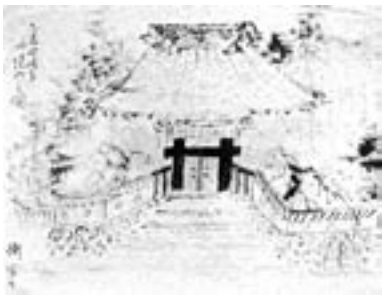
高齢者やボランティアなど総勢38人は、午前中、県立科学館でプラネタリウムを見学、昼食後に郷土資料館のひな人形の展示を鑑賞しました。参加者は、笠井館長のひな人形の説明に、いつまでも興味深げに見入っていました。

江戸中期の享保雛などが迎えます

文書関係者を招いて研修会

～豊富中央公民館～

3/5(土)


明暗寺の図
村松芦洲(ろしゅう)「甲州叢話(そうわ)」より

中央市郷土研究部では、30人の参加のもと、郷土研究部会を開催しました。樋泉明氏の「乙黒明暗寺で発生した殺傷事件(高室家文書)」についての発表や、「浅利川の治水と享保期の新田開発」についての有泉久夫氏の発表がありました。その後、現地研修を行い、明暗寺跡では絵図のような甲州唯一の虚無僧寺の往時を偲びました。そして、れんげまつりでも吹奏される尺八の楽譜が特別参加の愛好者から提供されました。

今も残る浅利川の三番提(てい)

3/6(日) ナイス!! ストライク 中央市ボウリング大会

～T.T.ボウルロックタウン山梨中央店～

中央市体育指導委員協議会では第3回ボウリング大会を開催しました。当日は70名の参加があり、7歳から86歳まで幅ひろい年代層で熱戦が繰り広げられました。

普段動かさない筋肉を使い、一投一投に一喜一憂、競技を楽しみながら、日頃の運動不足の解消と参加者同士の親睦を深めていました。

最後に団体戦、個人戦での上位者に賞品が贈られました。

1チーム4人で、3ゲーム行いました

東北地方太平洋沖地震発生 支援の動き広がる

～市内全域～

3/14(月)～

市役所で救援物資を受け付けています

11日午後2時46分ごろ、三陸沖を震源としたマグニチュード9の地震で、中央市と忍野村が県内最高の震度5強を観測しました。経験のない大きさ、長い時間の揺れで、市内は全域停電、携帯電話もつながらなくなりました。保育園、小中学校では連絡がつかない中でしたが、保護者への引き渡しが行われました。

現在、市や市社会福祉協議会では、募金、義援金・救援物資を受け付けています。ご協力をお願いします。

市役所各窓口に設置されています

市立図書館からのお知らせ

☆ 田富図書館等駐車場完成

田富図書館東側に整備を進めていた待望の駐車場が、完成しました。

障がい者専用駐車場を含め８９台分の自動車が駐車可能です。周辺施設を利用する時などにもこちらの新駐車場をご利用ください。

「館長のコラム」

～ブックスタートボランティアの力に期待！～

桜の開花と共に新年度がスタートしました。新入学・進級と新たな期待と少しの不安を持ちながらスタートされた皆様が多いことと推察いたします。

中央市立図書館でも、新年度からスタートすることがあります。乳児４か月健診時に行われていた、絵本をプレゼントするブックスタートを、７か月健診時に変更することです。

ブックスタートボランティアの皆様のお力を得て、より内容豊かで効率的なブックスタートが実施できることとなりました。いずれよい報告ができると思っています。

ちょっと気になる本

「『初対面の3分』で誰とでも仲良くなれる本」　一般

新田　龍　著　　中経出版

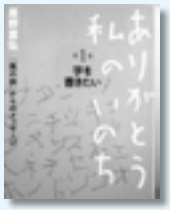
新たなスタートをきる4月、様々な出会いが待っています。そんなときに役立つ1冊です。内容は、心がまえやあいさつなど6つのチャプターごとにまとめられ、さらに55のコンテンツに分かれて説明されています。自分が苦手だなと思うところから読み進めてみてはいかがでしょうか。

「ありがとう私のいのち『風の旅』からのメッセージ」　児童

星野富弘 著　学研マーケティング

中学校のクラブ活動の指導中に頸髄を損傷し、手足の自由を失った著者が、口に筆をくわえてかいた詩画集『風の旅』を、子どもたちにわかりやすい内容で編集されています。

全４巻すべてが感動できる作品です。

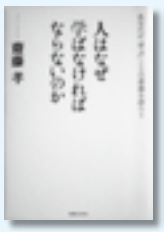


「人はなぜ学ばなければならないのか―あなたが「学ぶ」ことの意義を語ろう―」　一般

齋藤　孝　著　　実業之日本社

「現代の日本人は、生きる呼吸が浅くなっている」と著者は言っています。

生きる呼吸を深くする学びとは、どういうことなのでしょうか。多角的な論理展開で、学ぶことの意義を明解にしてくれます。



「人はなぜだまされるのだろ?」　児童

かもがわ出版

UFO、血液型占い、ネッシー、スプーン曲げなど、人はどんなときにうそやあやふやな情報を信じてしまうのか。また、なぜそのような現象がおきるのかも解説します。

「知って楽しい身近な？―だれかに教えたくなる科学の不思議36―」　一般

ニュートン プレス

「鼻水はどこでつくられる？」とか「コラーゲンってどんな物質？」など、身近にある「もの」や「現象」について説明しようとすると、実は案外わかっていないのだということに気づかされます。そんな時に役立つのがこの本です。わかりやすい解説で、知識が身につきます。

「介護施設で働く人たち しごとの現場としくみがわかる!」　児童

松田尚之 著　　ぺりかん社

介護施設で働く介護福祉士、生活相談員、医師、看護師、管理栄養士など、いろいろな職種の人たちを紹介。

介護施設の現場としくみ、実際に働く人たちのインタビューも掲載します。

図書館だより

●玉穂生涯学習館
☎230-7300
●田富図書館
☎274-3311
●豊富図書館(分館)
☎269-4011

玉穂生涯学習館

❇ちいちゃいちいちゃいおはなし会

4月6日（水）・ 4月２０日（水）
はいはい（6 か月～）AM10:30 ～ 10:50
よちよち（1 歳半～）AM11:00 ～ 11:30
対　象　赤ちゃん・お子様とその保護者

❇おはなしでてこい

4月2日(土)・4月１７日(日)
ひよこ(3歳以下)　　AM10:30 ～ 10:50
ことり(4歳～小学生) AM11:00 ～ 11:30
対　象　赤ちゃんから小学校低学年くらい
たのしいおはなし会です。みんなできてね！

★場所はどちらも絵本コーナーです★

●７か月健診時にプレゼント ～ブックスタート～

中央市で生まれたお子さまに、市から２冊の絵本をプレゼントしています。４月から７か月健診時にお渡しします。お子さまとのあたたかい時間がますます増えますように。

豊富図書館（分館） おはなしかい

4月２３日（土）　AM 10:30 ～
対 象　おおむね３歳～５歳
てあそびやえほんをたのしみましょう。

● ～友だち１００冊つくるんだ～

2011 第 53 回こどもの読書週間
4 月 23 日～ 5 月 12 日

学習館では「図書館クイズ」をします。
参加方法：
　カウンターでクイズ用紙を渡しますので、本を読んで、クイズに答えてください。
　答えを用紙に書いてカウンターにもってきてください。ささやかなプレゼントをお渡しします。
すてきな友だちたくさんできるといいですね。
＊クイズの用紙は読書週間終了後もしばらく掲示させていただきます。

田富図書館

❇トミーくんのおはなし・あそびタイム

4月１９日(火)　AM11:00 ～
対　象　6か月から
えほん・わらべうたなどおやこでたのしみましょう。

❇キッズおはなしききタイム

4月9日(土)　AM11:00 ～
対　象　3歳～8歳
ワクワク、どきどき、絵本の読み聞かせと工作づくりで楽しいひとときを過ごしましょう！

★場所はどちらも幼児コーナーです★

●響　第５回春のコンサート

桜が咲き、新緑の季節へと移り変わる流れの中、ほんのひととき多くの皆様にコカリナ、オカリーナの美しい音色を楽しんで頂きたいと思います。体験コーナーもあります。

日　時　4月１０日(日)　午後１時３０分
場　所　田富図書館視聴覚室(入場無料)

●絵画四人展

元同じ会社（甲府三協）の仲間四人で、各々 60の手習いで絵を学びつつも、自ら発信するのも励みと展示会を企画しました。是非見に来てください。

期　間　4月19日(火) ～ 4月29日(金)
場　所　田富図書館ギャラリー
連絡先　中村義弘　TEL274-6956

●田富図書館をご利用の方は、図書館東側の新駐車場を、
●豊富図書館をご利用の方は、豊富庁舎・中央公民館駐車場をご利用下さい。

広報 ちゅうおう 4 2011 No.62
発行：山梨県中央市
平成23年4月1日発行

This Month's
今月のこの人紹介
Vol.44

シャクナゲの原種に魅せられて

飯沼（いいぬま）　敏彦（としひこ）さん(74)
(下河東(西)自治会)

もともと園芸は好きだったのですが、たまたま飛行機内で英国誌のヒマラヤのシャクナゲの記事を見て、人工で作られた交配種ではなく、特に原種にこだわって育ててみようと思ったのが始まりでした。世界各地で数多くの園芸品種が交配によって作られていますが、そのためには原点となる原種がなければ良いものが出来ないそうです。

「シャクナゲは、変化に富んだ花色、大きく豪華な花房ばかりではなく、葉、芽吹き、樹形が色々で奥が広いんですよ。赤い花色で、まとまって咲くボール咲きが最高だね」と飯沼さん。

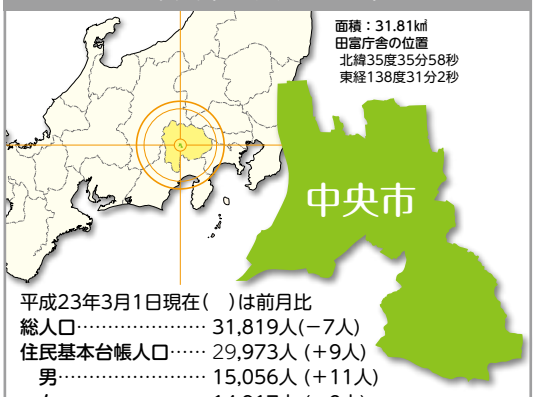
研究を始めた25年くらい前は、原種について日本ではあまり一般化されていず、研究者から本を借りたり、幼木を譲ってもらいながら独学で勉強しました。専門図書もイギリスや中国から購入するなど、初めの10年くらいはそんなことを夢中でしていたそうです。

自宅の庭や山間地の農園には、現在50本くらいのシャクナゲを栽培しています。原種は20種類くらいあり、特に葉幅30㎝、長さ70㎝にもなる大葉の原種を多く栽培研究しています。「高冷地の条件に合わせるため、日当たり・風当たり、水や土壌の条件を整えることや、消毒も年5，6回はしていますよ」。

10年前、ヒマラヤの標高3500mの奥地へ入り、愛好家仲間8人と20日間の行程で野営をしながら野生のシャクナゲの調査探検したときの感動・・・「自分の好きな物を見るため、その場所へ行き、自然(野生)の景色を目の当たりにした時、その中にとけ込んでしまい、すべてのことを忘れて何も考えられなくなってしまいました」。

「自分の大葉で花を咲かせたい」。飯沼さんのシャクナゲに託す夢は続いています。

中央市の人口と世帯



平成23年3月1日現在(　)は前月比

総人口	31,819人(−7人)
住民基本台帳人口	29,973人 (+9人)
男	15,056人 (+11人)
女	14,917人 (−2人)
世　帯	11,505世帯 (+24世帯)
外国人登録人口	1,846人 (−16人)

3月11日、東日本で未曾有の大震災が起きた。テレビに写し出される映像は、どれも想像をはるかに超えるものばかり。15日には、静岡県を震源とする地震も起きた（写真左上）。明日にも来ると言われている東海地震。その来たるべきXデーに本気で備えなければならないと誰もが感じたことだろう。

写真は、リバーサイド自治会が行った自主防災訓練。11日の地震直後に市役所に駆けつけてくれた山下博史さんが代表を務めるNPO法人・未来会のスタッフを招き、公民館に泊まり込みで行った。

●今月の表紙

〒409-3892 山梨県中央市臼井阿原301-1
TEL.055-274-1111 (代表) FAX.055-274-7130
URL www.city.chuo.yamanashi.jp