※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせしますので詳細は各課へお問い合わせください。

がんばれ子育て

保育施設に通う児童の利用者負担額および副食費の無償化について

新型コロナウィルス感染症対策事業の一環として、子育て世帯の生活を支援するため、市内在住の保育園などに通う児童の利用者負担額(利用料)および副食費の無償化を実施しました。対象期間は終了しましたが、認可外保育施設などの利用料および副食費については、申請により無償化(補助)を行っています。

対象の施設にお子さんが通っていて申請が済んでいない人は、申請書を提出してください。

無償化対象期間　令和2年5月分～7月分

無償化対象児童(手続き)

①中央市在住で市から教育・保育給付認定を受け、教育・保育施設、小規模保育施設に通う児童(申請不要)

対象期間の利用料、副食費の徴収は行っていないため、申請は不要です。

②中央市在住で新制度未移行幼稚園、国立大学附属幼稚園および認可外保育施設に通う児童(要申請)

対象期間の利用料、副食費を施設に支払った後、子育て支援課に申請書を提出してください。後日、指定の口座に相当額をお支払いします。

※申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧いただくか問い合わせください。

⬇問合せ　子育て支援課　☎274―8557

病児(病後児)保育事業の利用申請・更新について

病児(病後児)保育は、お子さんが病気になった際、保護者が仕事などの理由により育児ができない時に一時的にお預かりする事業です。県内各所にある病児(病後児)保育施設は、どこでも自由に利用することができます。

ご利用の際には、中央市および利用施設への事前登録が必要になります。また、中央市への登録の有効期間は1年間となり、毎年8月31日が有効期限となっています。

登録を希望する人、またはすでに登録していて有効期限を迎える人は、子育て支援課で手続きをしてください。

※登録申請は「やまなしくらしねっと」からでも行うことができます。

⬇問合せ　子育て支援課　☎274―8557

パパママ学級ウェルカムベビー②

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

日時　9月6日(日)午前9時45分～受付　午前10時～正午

内容　出産準備、沐浴・スキンケアについて、妊婦疑似体験

⬇申込み・問合せ　健康増進課　☎274―8542

就学時健診の実施について

令和3年4月に小学校へ就学を予定している、児童の就学時健診を実施します。

日程　10月15日(木)

場所　玉穂総合会館

対象　平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれで、中央市に住所を有する日本国籍および市内の小学校へ就学を希望する外国籍の児童

※対象児童には通知を行います。

⬇問合せ　教育総務課　☎274―8521

みかさこども園からのお知らせ

▼令和3年度園児募集

対象　3歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

募集要項配布　9月25日(金)～

願書受付　11月2日(月)午前10時～正午

※保育時間、延長保育などの詳細はお問い合わせください。

▼令和3年度入園説明会および園内見学会

令和3年度に入園を希望される保護者を対象に、説明会および園内見学会を開催します。お子さんを連れて親子で気軽にお越しください。園児と一緒に楽しく遊びましょう。

日時　9月25日(金)、26日(土)
午前10時～　園庭遊び、園内見学
午前10時30分～　入園説明会

場所　みかさこども園

※詳細はお問い合わせください。

▼母と子と赤ちゃんのリトミック教室

園の広いホールでお子さんの輝いた笑顔を見ませんか。子育ての悩みも一緒に考えます。

日時　9月4日(金)、18日(金)
0歳児　午前10時30分～
1歳～3歳児　午前11時～

※毎月2回、金曜日に開催予定

対象・定員　6か月頃～3歳児　20組

参加料　初回のみ800円(年間傷害保険料)

申込方法　電話で申し込み

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温や消毒、マスク着用などにご協力ください。

▼2歳児ルーム「ピスチーナ」

入園前の子どもとお母さんが一緒に楽しむ遊びの広場です。

日程　毎週火・木曜日

⬇申込み・問合せ　みかさこども園　☎273―6386

健康ライフ

オンライン通いの場アプリ

新型コロナウイルス感染症拡大防止を図り、介護予防の取り組みを推進することを目的として、国立研究開発法人国立長寿医療研究センターから「オンライン通いの場アプリ」がリリースされました。

主な機能としては、自宅でできる認知症予防の画像配信や脳活性化ゲームなどが搭載されています。

※インストール方法などについての詳細は、厚生労働省ホームページをご確認ください。

⬇問合せ　地域包括支援センター　☎274―8558

がん無料検診クーポン券をお持ちの人へ

対象者には子宮頸がん、乳がん検診無料クーポン券を4月に郵送しています。

受診していない人は、早めの受診をお勧めします。無料クーポン券を利用し、自身の健康管理に役立ててください。

⬇問合せ　健康増進課　☎274―8542

総合健診結果を郵送しています

総合健診を受診した人には、受診後、概ね1か月後に結果を郵送しています。健診結果で精密検査が必要と判断された人は、必ず検査を受けてください。

また、特定保健指導が必要な人には、結果表とともに個別面談実施のお知らせを同封しています。事前に電話予約の上、健康増進課へお越しください。

健診結果について不明なことや心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

⬇申込み・問合せ　健康増進課　☎274―8542

充実ふくし

中央市心身障がい者(児)福祉手当

福祉手当は心身障がい者(児)の福祉の向上を図ることを目的とし、毎年9月1日に中央市の住民基本台帳に記載されている障がい者(児)に支給されます。対象の人は申請してください。

※手帳交付時などで既に申請されている人は、再度申請する必要はありません。

※社会福祉法第2条第2項に規定の施設入所者、児童福祉法第27条第2項の規定の国立療養所入所の人、特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当受給者(児)には支給できません。

▼福祉手当額

次の障がい程度により、10月1日(木)に年額を口座に振り込みます。

福祉手当額（年額）

○身体障害者手帳1級、2級 ○療育手帳A ○精神障害者保健福祉手帳の障がい程度若しくは国民年金法第30条第2項に規定する障がい程度が1級	30,000円
○身体障害者手帳3級、4級 ○療育手帳B ○精神障害者保健福祉手帳の障がい程度若しくは国民年金法第30条第2項に規定する障がい程度が2級	18,000円
○身体障害者手帳5級、6級	12,000円

申請場所　福祉課、玉穂・豊富支所

持ち物　印鑑、心身障がい者(児)本人の振込口座の分かるもの、障害者手帳など

⬇問合せ　福祉課　☎274―8544

いきいき倶楽部

まごころ学園「絵手紙づくり教室」

最近テレビでも取り上げられ、人気のある絵手紙づくりを体験してみませんか。絵手紙ならではの描き方などを習うと、年賀状づくりにも生かせます。みんなで楽しく絵手紙を作りましょう。

日時　9月15日(火)午後1時30分～3時

場所　玉穂総合会館

講師　土筆(つくし)の会会員

対象・定員　まごころ学園生徒　30人(先着)

持ち物　ハガキ数枚、筆ペン、描きたい物の実物や写真など

※練習用の紙、絵の具は用意します。

申込期限　9月11日(金)まで

※参加者はマスクを持参して着用。当日は検温をしてきてください。風邪の症状があるなど、体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

※まごころ学園は65歳以上の市民であれば、どなたでも入会できます。

⬇申込み・問合せ　生涯教育課　☎274―8522

金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦をお祝いをします

対象のご夫婦には、お祝いとして記念写真(撮影代含む一式)か商品券のどちらか希望する方を11月22日(いい夫婦の日)に贈呈します。

対象　令和2年度中に結婚50年または60年を迎え、かつ、中央市住民基本台帳に記載されているご夫婦

持ち物　印鑑、戸籍謄本(夫婦記載のもの)

申請場所　地域包括支援センター

申請期限　9月23日(水)まで

⬇問合せ　地域包括支援センター　☎274―8558

手とて

～つながるひろがる支援の「輪」～

ひきこもり相談窓口について

「ひきこもり」とはさまざまな理由から学校や職場など、家庭外の交流の場から遠ざかっている状態が6か月以上続いていることを言います。

このような状態になってしまった要因は、本人の甘えや怠けによるものでも、家族の育て方の問題でもありません。ストレスから身を守る一つの方法であったり、何かしらの疾患が関係している場合もあります。一人で悩んでいたり、家庭内だけで何とかしようとしてもうまくいかない時は、思い切って相談してみませんか。

⬇相談・問合せ　福祉課

☎274―8544
障がい者相談支援センター
「穂のか」　☎274―1100
山梨県ひきこもり地域支援センター
☎254―7231

みなさんの健康

新型コロナウイルス感染症（COVID―19）

山梨大学医学部附属病院　第二内科　臨床助教　齊木雅史

コロナウイルスには一般の風邪の原因となるウイルスや重症急性呼吸器症候群（SARS）や中東呼吸器症候群（MERS）ウイルスがあり、現在流行しているのは新型コロナウイルス（SARS―CoV―2）です。

ウイルスは粘膜などの細胞に付着し入り込んで増殖します。健康な皮膚には入り込むことができず表面に付着するだけと言われています。表面についたウイルスは時間が経てば死滅しますが、付着したものの種類によっては24時間～72時間程度感染力を維持すると言われています。

感染経路は現時点では飛沫感染と接触感染の二つが考えられています。

飛沫感染　感染者の飛沫（くしゃみや咳、唾液など）と共にウイルスが放出され、他の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染

接触感染　感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りのものに触れるとウイルスが付着する。他の人がその部位に触れた手で、鼻や口、目に触れることにより感染

その他に、大きな声を出して歌ったり叫んだり、咳やくしゃみを繰り返している人の周囲ではエアロゾル（空気中に漂う微細な粒子）が発生し、同じ空間内の離れている場所でも感染した事例が報告されています。基本的に空気感染は無いとされていますが、今後の情報に注意が必要です。

日本国内の新型コロナウイルス感染症患者の発生数は5月中旬から6月中旬にかけて一旦落ち着きましたが、6月下旬以降、東京都を中心に発生数の再増加がみられ、首都圏に隣接する山梨県でも感染の再燃が危惧されます（令和2年7月10日時点）。徐々に社会活動が再開されてきており、気が緩みがちになっていますが、改めて自身でできる感染対策を確認し、実行することが重要と考えます。

厚生労働省から「新しい生活様式」が示されていますので要点を抜粋します。日々の生活を点検してみましょう。

▼基本的な感染対策

身体的距離の確保　人との間隔は2m空けて、会話の際は真正面を避ける。

マスクの着用　外出時や会話をする時、間隔が取れない時にはマスクを着用するが、夏場は熱中症に十分注意する。

手洗い　家に帰ったらまず手や顔を洗う。手洗いは30秒程度、水と石鹸で丁寧にする。

▼基本的生活様式

・「3密（密集、密接、密閉）」の回避。
・手洗い、手指消毒、咳エチケットの徹底。
・こまめな体温測定、健康チェック。発熱や風邪症状がある場合は無理せず自宅で療養。

企画　一般財団法人　里仁会

7/7(火) 親子教室が再開！ ～玉穂総合会館～

ママと一緒にボール投げ！

新型コロナウイルス感染症の影響により、3月から開催を中止していた親子教室が、参加者の手指の消毒や会場内の消毒、参加者同士が距離を空けるなどの感染症予防対策を行い、開催されました。

参加した親子は、講師の先生と一緒に音楽に合わせて踊ったり、紙芝居の読み聞かせ、ボール遊びなどを行い、楽しい時間を過ごしました。

音楽に合わせて、踊りました

考えよう！スマートフォンのルール ～玉穂中学校～ 7/15(水)

ルールとマナーを守って利用することが重要です

玉穂中学校の1年生を対象に、適切なスマートフォンの使い方を学ぶための講習会が行われました。

講師からSNSに上げたものは一生消せないことや、ネットいじめのことなどの話を聞いた生徒たちは、日頃から使っているスマートフォンについて改めて考えるきっかけになったようでした。

多くの生徒がスマートフォンを所有しています

7/17(金) 楽しく想いを届ける ～中央市役所～

絵ハガキは、市の行事などに参加された高齢者に配布する予定です

市内で印刷業を営んでいる株式会社アドヴォネクストより、高齢者支援として、風景のイラストが印刷された絵ハガキ、500部を寄贈していただきました。

代表取締役社長の井上雅博さんは「イラストは塗り絵として楽しみながら高齢者の手や脳の運動に役立ててもらえれば嬉しいです。また完成したハガキは、新型コロナウイルス感染症の影響で会いにくくなった友人や親族に送り、普段とは違ったコミュニケーションとして活用していただければと思います」と話されました。

子どもたちを感染症から守るために ～市内各所～ 7/18(土)

子どもたちのためにと作業をしてくれました

中央市建設協力会のみなさんがボランティア活動として、市内小中学校や児童館の水道の蛇口をレバーハンドルへ交換しました。従来の回転式の蛇口と違い、レバー式の蛇口は手の甲や肘などで操作できるため、感染症の接触感染のリスクを抑えることができます。

合計で869か所の蛇口を交換していただきました。ありがとうございます。

手で握らなくても水が出ます

各SNSの閲覧はこちらから インスタグラム フェイスブック

7月～8月

暑さなんて吹っ飛ばせ！ ～市内公立保育園～

プール遊びが中止となった今年、市内公立保育園では暑い夏でも楽しく過ごせるように水を使ったさまざまな遊びが行われました。

子どもたちは色水を使って、違う色同士の水を混ぜたら何色になるのかを実験したり、色水で紙を染め、世界に一つだけの模様をデザインしました。

また、先生が水を撒くと「涼しいなぁ」「もっとかけてよ」と、とても満喫していました。

手作り金魚、何匹捕まえられるかな

先生が水を撒いてくれたよ。涼しいな！

シャボン玉がいっぱいだ

次は何して遊ぼうかな？

みんなで作った水風船！

色とりどりのきれいな模様が完成

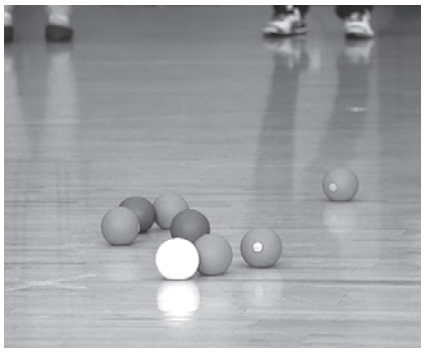
仲間と一緒に楽しいひと時 ～玉穂総合会館～

8/2(日)

ボールを投げる瞬間はみんな息をのみます

障がい者相談支援センター「穂のか」主催による、れんげ会が開催されました。

参加者は、障がいの有無に関係なくすべての人が競い合えるボッチャを楽しんだ後、茶話会（さわかい）では新型コロナウイルス感染症拡大によって困っていることや近況報告などについて話し合いました。


チームに分かれて球を投げ合うボッチャ

少人数で巡る楽しさ ～豊富郷土資料館・大福寺～

8/2(日)、5(水)、7(金)

興味深い歴史の話が聞けました

開催日を複数回設定し参加者を少人数に限定した初めての試みで、豊富郷土資料館と大福寺を巡るミニふるさとウォーキングが開催されました。

参加者は、人数が少ないからこそできる深い話や、じっくりと説明を聞くことができ、一問一答形式で案内が進むなど、いつもとは少し違うふるさとウォーキングを楽しんでいました。

当時の生活の様子を展示物を使って紹介

8/3(月)～8(土)　朝から元気いっぱい！　～市内各所～

地面に描かれた枠の中で体操をしました

小中学校が夏休みに入り、市内の各自治会ではラジオ体操が行われました。

リバーサイド第２自治会では、参加した子どもたちが公民館前の広場に描いた枠の中に入り、フィジカルディスタンスを取りながら、気持ちの良い汗をかきました。

体操が終わると、受け付けに一直線に向かってくる子どもたちを制し、指導員が回って子どもたちのカードに印を押していました。

今日も一日元気に過ごすために

楽しく学んで交通安全　～田富総合会館～　8/7(金)

お巡りさんの手品に子どもたちも参加しました

山梨県警のさちかぜ号による交通教室が行われ、玉穂地区の３児童館に通う児童が参加しました。

交通安全に関する４つの約束をパネルを使って説明したほか、ケンちゃんが登場する腹話術やお巡りさんによる手品が披露され、子どもたちは楽しく交通安全について学びました。

ケンちゃんと一緒に交通ルールを学びました

8/10(月・祝)　科学の力はすごいんだ！　～豊富中央公民館～

どこまで高く飛べるかな？

夏休み中の子どもたちを対象に「こども科学教室」が開催されました。

参加した12人の子どもたちは、プラスチック製の竹トンボやネオジム磁石を使った加速器、地球ゴマなどを自分たちで作り、完成品で実験を行いました。普段あまり意識していなかった科学の力の面白さを体験している様子はとても楽しそうでした。

磁石をここに置いたら…

8月～9月　食べて応援♪　～市内各所～

世帯主の名前が入った領収書を必ずもらってください

８月から「食べて応援！“心(しん)”あるまちへ活性化キャンペーン」が開催されています。これは、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内の飲食店を支援しようと始まったものです。

参加店舗の利用代金が補助されるということで、各店舗では市民のみなさんが家族や友人と利用していました。また、テイクアウトができる店舗では、タクシーでのデリバリーも有料で実施しています。さぁ、市内の飲食店で食べて応援しよう！

こののぼり旗が目印！

各ＳＮＳの閲覧はこちらから　インスタグラム　フェイスブック