

## ファミリーサポート提供会員を募集します

みらいサポート・ちゅうおうでは、地域の中で助け合い、みんなで子育てを支え合う活動、「ファミリーサポート」を行っています。

その活動の中で「習い事の送り迎えをお願いしたい」「保育園終了後に、子どもを預かってもらいたい」といった子どもの送迎や預かりなど、子育て

のお手伝いをしていただける有償ボランティア（提供会員）を募集します。

お預かりする子どもは、生後3か月の乳児から小学校6年生までの児童です。また提供会員には、1時間あたり700円の活動報酬が支払われます。

### 提供会員になるためには

市内在住であれば誰でも会員になれますが、研修会への参加が必要です。

提供会員に必要な知識を学ぶ研修ですので「興味はあるけど、子育てから遠ざかっているのでは不安…」という人もご安心ください。

また、ファミリーサポートセンター事業に関する説明会もあるので、興味がある人はお気軽にご参加ください。

#### ▶提供会員説明会

日時 11月9日(月)

午前9時30分～11時30分

場所 玉穂総合会館

内容 事業説明、事故防止に関する講習など

対象・定員 市内在住の人 10人程度

申込期限 10月31日(土)まで

※託児あり(申し込み時にお伝えください)

#### ▶提供会員基礎研修会

日程 11月11日(水)、18日(水)、24日(火)、26日(木)

※各回の時間はお問い合わせください。

場所 玉穂総合会館

内容 小児救命救急法、交通安全講座(チャイルドシートの必要性・役割)、子どもの栄養と食生活(講義・実習)など

対象・定員 市内在住の人 10人程度

申込期限 10月31日(土)まで

※託児あり(申し込み時にお伝えください)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、説明会と研修会ではマスクの着用および手指の消毒などにご協力をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の影響で講習などが中止となる場合がありますので、ご了承ください。

### ファミリーサポートの活動

令和元年度のファミリーサポートの活動件数は1,058件です。

最も多い依頼は、毎日の保育園や習い事などの「送迎」、次に多いのが提供会員のお宅での短時間の「預かり」です。いずれも短時間の活動が多く、会員のみなさんは日々のちょっとした空き時間に活動しています。

また、活動は都合の良い時間、希望の内容を聞きながら紹介しています。





## 始めよう！健康づくり

### ▶姿勢改善教室

姿勢を改善して疲れにくい身体をつくりましょう。姿勢が良くなると、見た目も若返ります。目指せ、見た目印象マイナス5歳！



**日時** 10月19日、11月30日、12月21日、令和3年1月25日、3月8日 すべて月曜日  
午後1時30分～3時

**場所** 玉穂健康管理センター

**定員** 各回15人(先着)

**持ち物** 飲み物、タオル、マスク

※必要な人は、バスタオルやヨガマットなどを持参してください。

※事前申し込みが必要です。都合の良い日を申し込みください。また、当日は検温をし、体調が悪い人は参加をご遠慮ください。

### ▶健康ウォーキング教室

ウォーキングを始めたいけれどきっかけがない人、基礎から学びたい人など、教室に参加して正しいウォーキングを学びましょう！



**日時** 11月5日、12月10日、令和3年1月7日、2月4日、3月4日(注) すべて木曜日  
午後2時～3時30分

**場所** 玉穂総合会館

(注) 3月4日のみ玉穂ふるさとふれあい広場で開催します。(雨天時は、玉穂総合会館)

**定員** 各回20人(先着)

**持ち物** 飲み物、タオル、室内履き、マスク

※事前申し込みが必要です。都合の良い日を申し込みください。また、当日は検温をし、体調が悪い人は参加をご遠慮ください。

## 国民健康保険加入者で「特定健診」を受診していない人へ

中央市で開催している総合健診は、生活習慣病やがんなどの早期発見・早期治療を目的として実施しています。その中でも「特定健診」は、**メタボリックシンドローム**(内臓脂肪症候群)の対象者や予備群を減少させることを目的としています。

生活習慣病やがんなどの重大な病気になる前に、自分の身体の状態を確認し、健康づくりにつなげていきましょう。

**メタボリックシンドローム**(内臓脂肪症候群)とは、内臓脂肪の蓄積により、高血糖・脂質異常症(高中性脂肪、低HDLコレステロール血症)・高血圧などの動脈硬化の危険因子が積み重なっている状態をいいます。



令和2年度においても、7月と8月に総合健診を実施しましたが、国民健康保険加入者で特定健診を受診されなかった人を対象に、下記の通り特定健診を再度実施します。

この健診が今年度最後の機会ですので、ぜひお申し込みください。

**日程** 11月17日(火)

**場所** 玉穂健康管理センター

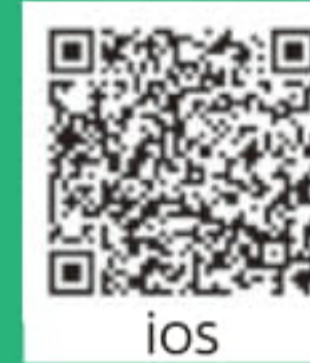
**申込期限** 10月30日(金)まで

※対象の人には通知を郵送します。

※乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人でまだ受診していない人は、乳がん検診を受診することができます。



スマホアプリ「マチイロ」  
広報ちゅうおうが毎月無  
料で配信されます！



お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

となりました。

なお、タクシー利用については、国の特  
例措置が延長されない場合は9月末で終  
了となりますのでご了承ください。

※詳細は市ホームページなどで随時お知  
らせします。

**利用期間** 8月1日(土)～11月30日(月)

**問合せ**

配送遅延に関する事

株式会社サンニチ印刷

☎241-1111

キャンペーンに関する事 産業課

☎274-8561

## 善意をありがとう

新型コロナウイルス感染症予防の  
ために役立ててほしいと寄贈してい  
ただきました。

株式会社ダスキンファイブ 様

手指消毒剤 100本

## お知らせ

**食べて応援！”心”あるまちへ活性化  
キャンペーン利用期間延長について**

8月1日より実施している「食べて応  
援！”心”あるまちへ活性化キャンペー  
ン」について、ガイドブックの配送遅延が  
あったことから、利用期間を延長するこ

替日は、11月2日(月)です。再振替はあり  
ませんので、残高などの確認をお願いし  
ます。

**問合せ** 税務課 ☎274-8546

### 固定資産税の軽減措置について

新型コロナウイルス感染症に関する支  
援として、令和3年度に限り、事業収入が  
減少した中小事業者などが保有する建物  
や設備の固定資産税に対して、軽減措置  
を実施します。

なお、軽減率は令和2年2月から10月ま  
での連続する3か月間(事業者が任意に選  
択できます)の収入の対前年同月減少率に  
よって変わりますので、ご注意ください。

**対象**

**個人事業者** 常時使用する従業員の数が

1,000人以下

**法人**

①資本金の額または出資金の額が1億円  
以下

②①の定めが無い場合、従業員の数が1,  
000人以下

**軽減割合**

減少率が50%以上の場合 10割軽減

減少率が30%以上50%未満の場合 5割

軽減

**申請手順**

①**確認依頼**

税理士や会計士、商工会といった認定  
経営革新等支援機関などに、次の事項に  
ついて確認依頼をする。  
・中小事業者であること

・事業収入が減少したこと  
・特例対象家屋の居住用・事業用割合  
について

②**確認書発行**

認定経営革新等支援機関などから確認  
書を発行してもらう。

③**軽減申告**

税務課備え付けまたは市ホームページ  
から申請書をダウンロードし、必要書類  
を添えて、税務課に提出。

**申請期間** 令和3年1月初旬～末日まで  
(予定)

**問合せ** 税務課 ☎274-8546

### 令和3年 中央市成人式

**日時** 令和3年1月9日(土)

午前9時30分～受付

午前10時～開式

**場所** アピオ甲府(昭和町西条3600)

**対象** 平成12年4月2日～平成13年4月  
1日生まれで、市に住民登録をしてい  
る人、または市内中学校を卒業した人

※その他、市外在住で出席を希望する人  
はお問い合わせください。

※対象の人には11月頃に通知を郵送し  
ます。

▼**注意事項**

新型コロナウイルス感染症拡大防止の  
ため、次の点を必ずお守りください。  
・マスクを持参して着用してください。  
・当日は検温をし、風邪の症状(発熱、咳  
やのどの痛み)があるなど、体調の悪  
い人は来場を控えてください。

期限内の納付をお願いします。口座振

**10月は市県民税第3期の納期です**

**第3期納期**

**10月1日(木)～11月2日(月)**

問合せ 産業課 ☎274-8561



・ 式典会場に成人者のご家族は入場できません。

・ 新型コロナウイルス感染症の影響で、式典の中止または開催方法を変更する場合がありますので、「了解」承ください。

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 生涯教育課

☎274-8522

### マイナンバーカード休日交付

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に閉庁日に交付事務を行っている。平日に受け取りに来られない場合は、休日交付をご利用ください。

日時 10月25日(日) 午前9時～正午

場所 市民環境課

※来月は11月15日(日)を予定しています。

↓問合せ 市民環境課

☎274-8541

### 10月の市民と市長の対話室

日時 10月21日(水)午前9時30分～11時

場所 中央市役所

対象 市内在住、在勤、在学の個人または団体

申込期限 10月16日(金)まで

↓申込み・問合せ 政策秘書課

☎274-8512

### ウォーキング大会の開催中止について

11月に開催を予定していたウォーキング大会は、新型コロナウイルス感染症拡

大防止のため、中止となりました。

市民のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、「ご理解をお願いいたします。」

↓問合せ 生涯教育課

☎274-8522

### 市民グラウンド・ゴルフ大会の開催中止について

11月に開催を予定していた市民グラウンド・ゴルフ大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

市民のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、「ご理解をお願いいたします。」

↓問合せ 生涯教育課

☎274-8522

### 中央市都市計画マスタープラン(案)のパブリックコメントを募集します

当初計画策定から10年が経過し、少子高齢化や人口減少が進行している中、さまざまな課題が顕在化してきています。その対応に向けた新たな取り組みを進めるため「中央市都市計画マスタープラン」の中間見直しを行います。

つきましては、市民のみなさんから意見を募集します。

公表場所 都市計画課、玉穂・豊富支所、市ホームページ

募集期間 10月14日(水)～11月2日(月)

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 都市計画課

☎274-8552

### 国勢調査の調査票の提出はお済みですか

令和2年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施するものです。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

回答方法は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、パソコンやスマートフォンなどを利用するか、紙の調査票と

一緒に配布した郵送提出用の封筒に入れて郵送で提出してください。

※調査票が届いていない場合はお問い合わせください。

回答期限 10月7日(水)まで

↓問合せ 企画課

☎274-8523

### 自転車損害賠償責任保険などへの加入が義務化されます

自転車事故で相手にケガをさせた場合には、刑事上の責任に加え、被害者に対する損害賠償責任が生じます。

山梨県では、自転車の安全で適正な利用の促進や自転車保険などへの加入義務について定めるため「山梨県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」を制定しました。

### こんな188っ！消費生活トラブルQ&A

#### Q 義援金詐欺にご注意ください！

行政職員を名乗る男女3人が「大雨災害地域への募金に協力してほしい」と家に来た。怪しいとは思ったが、災害のことは新聞やテレビでも報道され知っていたので、困った時はお互い様かなと思い…。

A 悪質商法は災害発生地域だけを狙うとは限りません。災害地域以外でも、災害に便乗した悪質な商法に注意が必要です。義援金などの金銭を要求されても**すぐに支払わない**ようにして、まずその**団体が存在するかを確認**しましょう。実在する団体を装う場合もあるので、振込口座が正しいものかなど確認し、不審に思ったら「消費者ホットライン188(ナビダイヤル)」に相談しましょう。

→問合せ 総務課 ☎274-8511

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部



自転車保険などへの加入は、10月1日から義務化となります。今回条例で義務化するのには、相手の生命・身体の損害を補償する「個人賠償責任保険」です。

**加入義務者**

- ・ 自転車利用者
- ・ 自転車を利用する未成年者の保護者
- ・ 従事者に自転車を利用させる事業者
- ・ 自転車貸付事業者

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 山梨県リニア交通局交通政策課

☎223-1353

**避難所での宿泊を体験してみませんか**

中央市では、避難所生活と日常生活との違いについて理解し、防災意識や危機意識の向上を図ることを目的に、避難所での宿泊体験を実施します。

日時 10月31日(土)午後4時30分～11月1日(日)午前8時

場所 田富中学校体育館

対象・定員 市内在住の人  
60人程度(先着)

**参加条件**

- ・ 参加者は原則宿泊。日帰り、見学不可
- ・ 年齢不問(18歳未満は保護者同伴)
- ・ 毛布、寝袋などは各自で用意
- ・ 水道、トイレの一部使用制限あり

申込期限 10月23日(金) 午後5時まで

※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 危機管理課

☎274-8519

**下水道課からのお知らせ**

▼開閉栓手続きをお忘れなく

井戸水を下水道に流す世帯は、開閉栓の提出が必要です。新たに井戸水を使用する世帯は、届け出をお願いします。また、引越しをする際も閉栓届の提出を忘れずに行ってください。

▼世帯人員数が増えたとき

井戸水を下水道に流している世帯は、世帯人員数によって料金が変わります。世帯の人員数が増えた際には、届け出をお願いします。

▼受益者が変更になったとき

受益者負担金賦課対象の土地をお持ちの方で、所有者変更などがあつた場合には、変更の届け出が必要です。

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 下水道課

☎274-8555

**知っていますか？建退共制度**

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む人

対象となる労働者

建設業の現場で働く人

掛金 月額310円

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 建退共山梨県支部

☎235-4421

**全国地域安全運動を実施します**

10月11日(日)から20日(火)までの10日間を「全国地域安全運動」期間と定め、県や市町村、防犯ボランティア団体、防犯協会などの関係機関・団体と連携を図りながら地域安全活動を展開します。

県内では、この期間中「みんなで築こう安全・安心やまなしけん」をスローガンに、子どもと女性の犯罪被害防止や電話詐欺の被害防止に重点を置いた運動を行います。

地域から犯罪を無くし、安全で安心して暮らせる地域社会の実現のため、ご協力をお願いします。

↓問合せ 南甲府警察署生活安全課

☎243-0110

**相談**

**10月の消費生活相談**

身近な消費生活に関する相談・苦情について、消費生活相談員が相談に応じます。

日時 10月5日、12日、19日、26日

すべて月曜日

午前9時～正午、午後1時～5時

場所 総務課

※電話での相談も受け付けています。

↓相談・問合せ 総務課

☎274-8511

**行政相談週間**

10月19日(月)から25日(日)は行政相談週間です。医療保険、登記事務、行政窓口サービスなどについての苦情や困っていることがあれば、この機会に行政相談員にご相談ください。

▼10月の行政相談

日時・場所

10月9日(金)午後1時30分～3時30分

玉穂総合会館

10月14日(水)午前9時30分～11時30分

田富総合会館

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

▼土日電話行政相談

総務省行政相談センターでは、行政相談週間事業の一環として、土日電話行政相談を開催します。

日時 10月24日(土)、25日(日)

午前9時～午後4時

↓相談・問合せ 行政相談センター

みみ山梨 ☎252-1100

☎0570-090110

**相続登記の無料相談会 (予約制)**

日程 10月18日(日)

場所 山梨県立図書館

(甲府市北口二丁目8-1)

内容

第1部(午後1時～2時30分)

甲府地方法務局登記官による相続登記に関するセミナー

定員 30人(先着)

☎274-8511

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせしますので詳細は各課へお問い合わせください。



## 第2部(午後2時30分～4時45分)

司法書士による相続登記に関する相談会

※相談時間は一組あたり30分以内

※書類の作成指導や審査は行いません。

↓申込み・問合せ 山梨県司法書士会総合相談センター ☎253-2376

## 事業者のみなさんのさまざまな相談に専門家が応じます(予約制)

中央市では、新型コロナウイルス感染症の影響で経営上のさまざまな悩みを抱えている中小企業・小規模事業者のみなさんの相談に応じるため、やまなし産業支援機構のよろず支援拠点のコーディネーターによる相談窓口を設置しています。ぜひご利用ください。

日時 10月7日、14日、21日、28日

すべて水曜日 午前9時～午後5時

※1事業者あたり約1時間

場所 産業課

相談内容 新型コロナウイルス感染症の影響も含めた経営相談全般

※事前予約が必要になります。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 産業課

☎274-8561

## 11月の健康相談

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」などの心の病気が心配な人はご相談ください。なお希望者が多い場合は、医療にかかっていない人を優先します。

## カウンセラー面談(要予約)

10月26日(月) 午後1時～5時

保健師電話相談(予約不要)

10月9日(金) 午前9時～正午

↓相談・申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

## 年金相談所を開設します

社会保険労務士による相談所を開設します。ねんきん定期便などに関することや、年金に関する事で困っていることをこの機会にご相談ください。

日時 10月23日(金) 午前9時～正午、午後1時～4時

場所 市役所本館 相談室6

↓問合せ 保険課 ☎274-8545

## 募集

### 農村公園のネーミングライツパートナーを募集します

農村公園へ愛称をつけることができ、ネーミングライツパートナーを募集します。

ネーミングライツパートナーになって、企業ブランドや商品イメージの向上、社会貢献活動へ参加をしませんか。

愛称の使用期間 3年～5年

ネーミングライツ料

年額100万円以上(消費税および地方消費税は別途)

申込期間 10月1日(木)～11月30日(月)

申込方法 応募書類に必要事項を記入し、管財課へ提出

※詳細は市ホームページをご覧ください。

↓問合せ 管財課 ☎274-8517

## イベント・教室

### 生涯教育講座

#### MY Fascia 健康教室

「筋膜(Fascia)リリース」を中心に、整体、ストレッチ、体操などを行います。一連の流れを通して無理なく体のコンディショニングや維持、改善に取り組みましょう。

日時 10月22日、29日、11月12日、19日

すべて木曜日 全4回

午後1時30分～2時30分

場所 玉穂総合会館

対象・定員 市内在住または在勤の人 15人(先着)

持ち物 大きめのタオル、ヨガマット(持っている人)

参加料 150円

申込期間 10月6日(火)～20日(火)

▼日常で役立つマナー教室

小笠原流礼法による「相手を大切に思う心」を基本とし、日常生活の中の身のこなしや心がけを学びます。いざという時のための「知っておきたい作法」を学びましょう。

日時 11月6日、20日、12月4日、18日

すべて金曜日 全4回

午後7時30分～9時

場所 田富総合会館

対象・定員 市内在住または在勤の人 15人(先着)

持ち物 白の靴下、ハサミ、定規、筆記用具、のり

参加料 400円

申込期間 10月6日(火)～30日(金)

※受講者はマスクを持参して着用。当日は検温をしてきてください。風邪の症状があるなど、体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

## 外国人向け就職ガイダンスを開催します

外国人向け就職ガイダンスを開催します。就職を希望する人はぜひ会場までお越しください。

日時 10月28日(水) 午後1時～受付

午後1時30分～4時

※参加企業が増えた場合は感染症拡大防止のため、午前・午後の2部制となる場合があります。

場所 甲府市総合市民会館

(甲府市青沼三丁目5-44)

対象 令和3年3月に大学などを卒業予定の留学生および一般外国人求職者

※新型コロナウイルス感染症予防の対策をして開催します。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 産業課 ☎274-8561

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部



★市民主催のお知らせ

豊富郷土資料館からのお知らせ

▼企画展「浅利氏と低地の開発〜温暖化と洪水からの克服〜」

水害の多発を歴史的視点から見直し、盆地低地部の湿地開発についてわかりやすく紹介します。まさかとは言えない歴史がそこにはあります。

期間 10月27日(火)〜12月6日(日)  
場所 豊富郷土資料館

▼歴史講演会「湖水から現れた歴史」

昔は湖だったと言われる盆地低地部。その地下から現れたのは意外かもしれませんが、当たり前のものでした。発掘調査の成果を中心に紹介します。

日時 11月7日(土) 午後1時〜  
場所 豊富郷土資料館

講師 今村直樹氏(中央市教育委員会)  
定員 20人(先着)

申込期間 10月5日(月)〜31日(土)  
※11月7日は入館無料

↓申込み・問合せ 豊富郷土資料館  
☎269-3399

独立開業したい夢を応援します  
「創業塾」受講生募集

創業の心構えや、経営・財務、マーケティングからビジネスプラン作成、創業後の経営まで活用できる幅広い知識やノウハウをしっかりと学びます。未経験でも安心して参加できます。

日時 10月18日、25日、11月1日  
すべて日曜日 午前9時〜正午

場所 中央市商工会

定員 6人(先着)

参加料 3,000円(資料代含む)

↓申込み・問合せ 中央市商工会  
☎273-4141

甲種防火管理新規講習会

日時 11月16日(月)、17日(火)  
午前8時50分〜午後4時50分

※2日間の受講が必要です

場所 山梨県自治会館

定員 50人(先着)

受講料 4,000円

申込期間 10月19日(月)〜23日(金)

午前9時〜午後4時30分

申込場所 甲府地区消防本部  
(甲府市伊勢三丁目8-23)

※新型コロナウイルス感染症予防の対策をして開催します。

↓問合せ 甲府地区消防本部予防課  
☎222-1284

就労セミナー「高齢者にふさわしい働き方・笑顔で健康に」

①日時 11月4日(水)

午後2時30分〜3時30分

場所 市川三郷町生涯学習センター  
(市川三郷町市川大門1437-1)

対象・定員 55歳以上の人 20人(先着)

②日時 11月12日(木)

午後2時30分〜3時30分

場所 山梨県立図書館

(甲府市北〇二丁目8-1)

対象・定員 55歳以上の人 30人(先着)

講師 墨亭河童氏(山梨落語研究会)ほか

申込方法 電話で申し込み

↓申込み・問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会  
☎228-8383

障子のりはりかえ教室

年末に向けて、障子の上手な張り替えの仕方を実習を通して学びます。

日時 11月5日(木)

午前9時〜午後3時

場所 山梨県立中小企業人材開発センター  
(甲府市大津町2130-2)

定員 10人(先着)

持ち物 障子1枚

※障子を用意できない人はご連絡ください。

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、電話またはFAXで申し込みください。

参加料 3,300円(材料代含む)

申込期限 10月26日(月)まで

↓申込み・問合せ 山梨県職業能力開発協会  
☎243-4916  
FAX 243-4919

富士山科学講座

富士山の自然、自然と人との関わりについて、研究成果をオンライン配信でわかりやすく説明する講座です。研究員による講演を通して富士山の自然環境について一緒に考えましょう。

日時 10月10日(土)午後1時30分〜4時

対象 高校生以上の人

内容 「富士山での転倒の実態と関連要因」 「急性高山病の原因と対策」

※受講するには事前の申し込みが必要です。詳細は、左記URLよりホームページをご覧ください。

URL <http://www.mtri.pref.yamanashi.jp/>

↓問合せ 山梨県富士山科学研究所  
☎0555-7216206

★英会話に参加しませんか

▼英語を苦手にしないための基礎学習会

日時 10月2日、9日、16日、23日、30日  
すべて金曜日

午後7時〜7時50分

対象・定員 中学生〜高校生 8人(先着)

▼ハロウィンレッスン

・乳幼児とその保護者向け(8組・先着)

日時 10月23日(金)午後1時〜1時30分

・3歳から5歳向け(8人・先着)

日時 10月24日(土)

午前9時20分〜9時50分

・小学生向け(8人・先着)

日時 10月21日(水)、22日(木)

午後4時〜5時50分

場所 Yesイングリッシュスクール  
(中央市若宮38-10)

申込方法 電話で申し込み

↓申込み・問合せ Yesイングリッシュスクール  
☎278-5101

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせしますので詳細は各課へお問い合わせください。



受章おめでとうございます

高齢者叙勲

旭日単光章



渡邊 榮喜さん  
88歳 (大田和)

渡邊さんは昭和58年から平成7年までの12年間、田富町議として町政の発展に寄与されました。

渡邊さんが議員になられた当時、地域の道路や河川、用水路の整備は、他の地域に比べて十分ではないと感じていたそうです。「地域のみなが、少しでも安全で住みやすくなるよう、試行錯誤をしながら職務を行った。私が議員として活動できるのは、支援してくれる地域のみなさんのおかげ。地域に貢献するということで、恩返しができればと思っていた」と振り返られました。

今回の受章について「議員活動を称えていただき身に余る光栄です。支えてくれた家族や周りのみなさんには、常に感謝しています」と喜びを語られました。

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

# Chuo City 男女共同参画委員会 だより vol.163

## 男女共同参画モデル家庭の認定を推進します

男女共同参画モデル家庭の認定とは、家庭内で家族が家事などの役割について、それぞれが互いに評価し、家族を思いやり互いに支え合う家庭を築くためのきっかけづくりとするものです。

令和2年度、最初にモデル家庭に認定された夫婦は、水上将幸さん・陽子さん夫妻です。水上夫妻は共働きで忙しい中、家事分担を積極的に行い、互いに協力し合っている理想のご夫婦でした。今後も夫婦そして家族助け合いの精神で、末永くお幸せに。

### 認定までの3ステップ

① アンケート

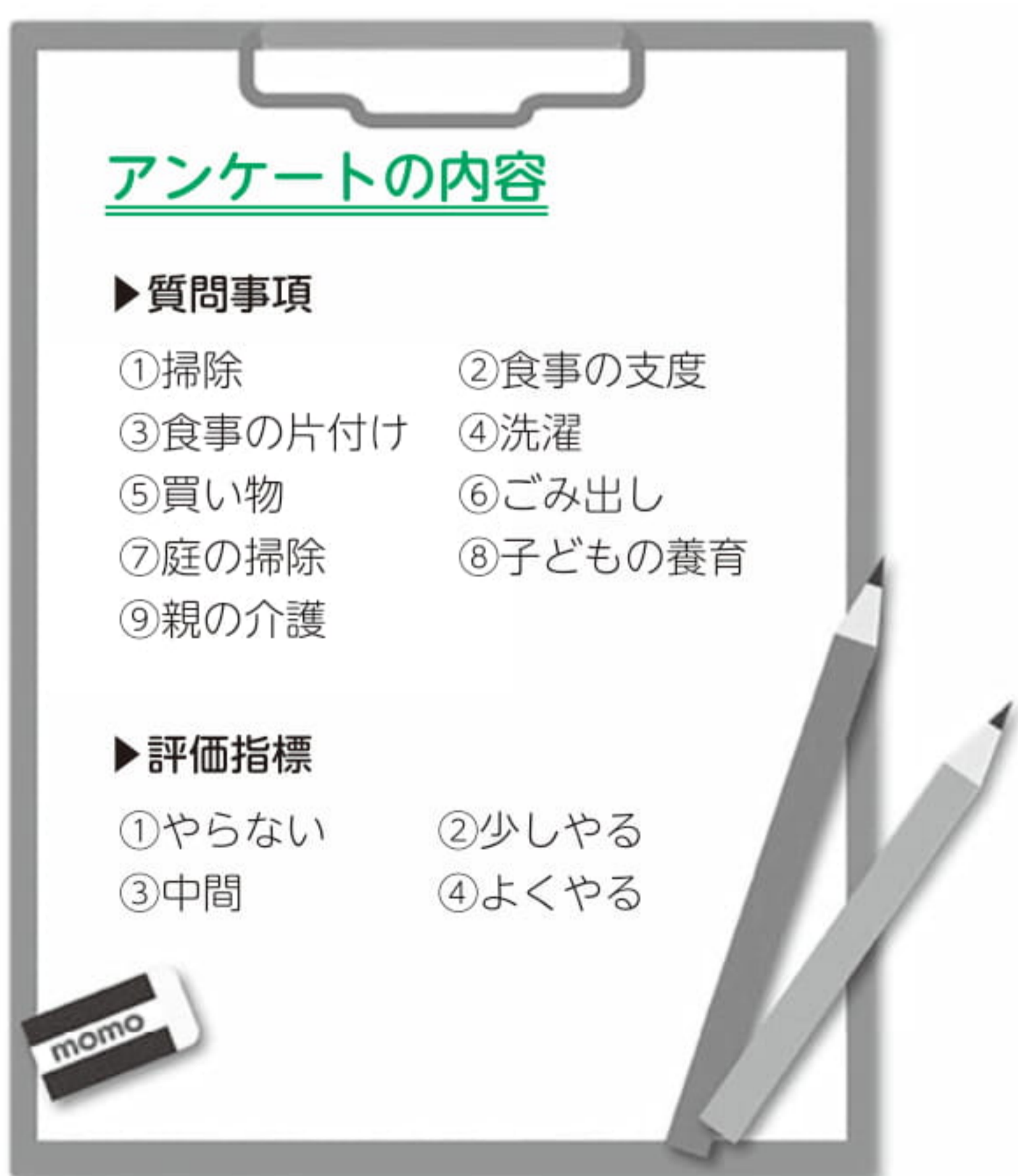
家族一人ひとりに対して家事などについてアンケート調査を実施し、現状を評価してもらいます。

② 認定アンケート

家庭内の役割分担などの改善に一定の期間取り組んでいただき、再度アンケート調査で互いを評価してもらいます。

③ モデル家庭の認定

認定アンケートの結果、家庭内の役割分担などに改善が見られた家庭をモデル家庭として認定します。認定家庭には認定の証として、認定証を交付します。認定された後も、互いに支えあう家庭を築いていきましょう。



### アンケートの内容

#### ▶ 質問事項

- ① 掃除
- ② 食事の支度
- ③ 食事の片付け
- ④ 洗濯
- ⑤ 買い物
- ⑥ ごみ出し
- ⑦ 庭の掃除
- ⑧ 子どもの養育
- ⑨ 親の介護

#### ▶ 評価指標

- ① やらない
- ② 少しやる
- ③ 中間
- ④ よくやる

ご意見・ご感想をお待ちしております

委員会事務局：企画課 ☎274-8523



入札執行日 令和2年8月27日

※金額に消費税は含まれません(単位：円)

工事・委託・物品(役務)名	工事・委託・納入(納品)場所	落札業者	落札金額	予定価格
市営飛石団地解体工事	西花輪地内	(有)荻野工務所 豊富支店	1,730,000	1,850,000
中央市公共下水道施設耐震化工事	布施地内	(株)北原工業	5,070,000	5,280,000
中央市公共下水道大田和マンホールポンプ制御盤更新工事	大田和地内	(株)メイキョー	3,760,000	3,960,000
田富よし原処理センター非常用自家発電設備更新工事	臼井阿原地内	(株)伸電工業	14,800,000	15,190,000
中央市農村公園シルクハウス建設工事	中央市農村公園内	(株)ニューライフ 総建	20,300,000	21,000,000
中央市自動車騒音常時監視業務委託	中央市内	(株)メイキョー	1,430,000	1,600,000
中央市立豊富小学校高速カラープリンターリース	中央市立豊富小学校	(株)マルモ	3,510,000	3,780,000
中央市役所豊富支所フルカラー複合機リース	中央市役所豊富支所	(株)マルモ	930,000	960,000



## ごみの減量化にご協力ください!

家庭から出るごみは、収集・運搬や焼却・埋め立て処理など莫大な費用をかけて処分しています。また、燃えるごみとして出されたごみは焼却処理されるため、二酸化炭素などの温室効果ガスを排出し、それにより地球温暖化が進んでまいります。ごみを減らすことは、生活環境の改善だけでなく地球そのもののためでもあります。

循環型社会形成推進基本法では、資源消費や環境負荷の少ない「循環型社会」の構築の目的から優先順位をリデュース、リユース、リサイクルとしており、中央市では、ごみの減量化と地球温暖化防止対策として3R「Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)」を進めています。

Reduce (リデュース)	Reuse (リユース)	Recycle (リサイクル)
ごみになるものを減らしましょう	ものを繰り返し大事に使いましょう	もう一度資源として活用しましょう
<ul style="list-style-type: none"> <li>マイバック、マイ箸を使用する</li> <li>食品ロスを減らす</li> <li>簡易包装の製品を選ぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>壊れたものは修理して使用する</li> <li>リサイクルショップなどを活用する</li> <li>詰め替え製品を使用する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>資源ごみの分別をする</li> <li>生ごみを堆肥化する</li> <li>再商品化された商品を使用する</li> </ul>

### ▶まずは身近なことから改善していきましょう

- まだ使えるのに自転車を粗大ごみとして捨てた。  
→ごみとして出す前に近所の人や中古買取店に相談してみましょう。
- 資源ごみとわかっていたが、手間だったので燃えるごみ・燃えないごみとして出した。  
→大切な資源ですので、リサイクル推進のため分別して出しましょう。

※リサイクル対象品目は中央市ホームページ「ごみの出し方・仕分け方」をご確認ください。

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部



# 市民 安全 安心

## 中央市総合防災訓練

危機管理課  
☎274-8519

8月30日(日)に実施した中央市総合防災訓練に市民約2,000人が参加し、みなさん真剣に訓練へ取り組んでいました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各自主防災会では訓練の規模を縮小したり、3密(密集、密接、密閉)を避けるなどの感染防止対策をとりながらの実施となりました。

南海トラフ地震(東海地震)を想定した訓練では、午前8時の地震発生のお知らせを受け、シエイクアウト訓練を各自行った後、市内各所で一斉に避難が開始されました。

豊富小学校での避難所開設訓練では、3自主防災会が避難所設営や炊出し訓練を実施しました。また、簡易トイレ設置講習、甲府地区消防署員の実演を交えたAED・心肺蘇生の応急救護講習、消防庁からの無償貸与資機材の展示、中央市社会福祉協議会による災害ボランティアセンターの説明が行われました。

リバーサイド地区の3自主防災会

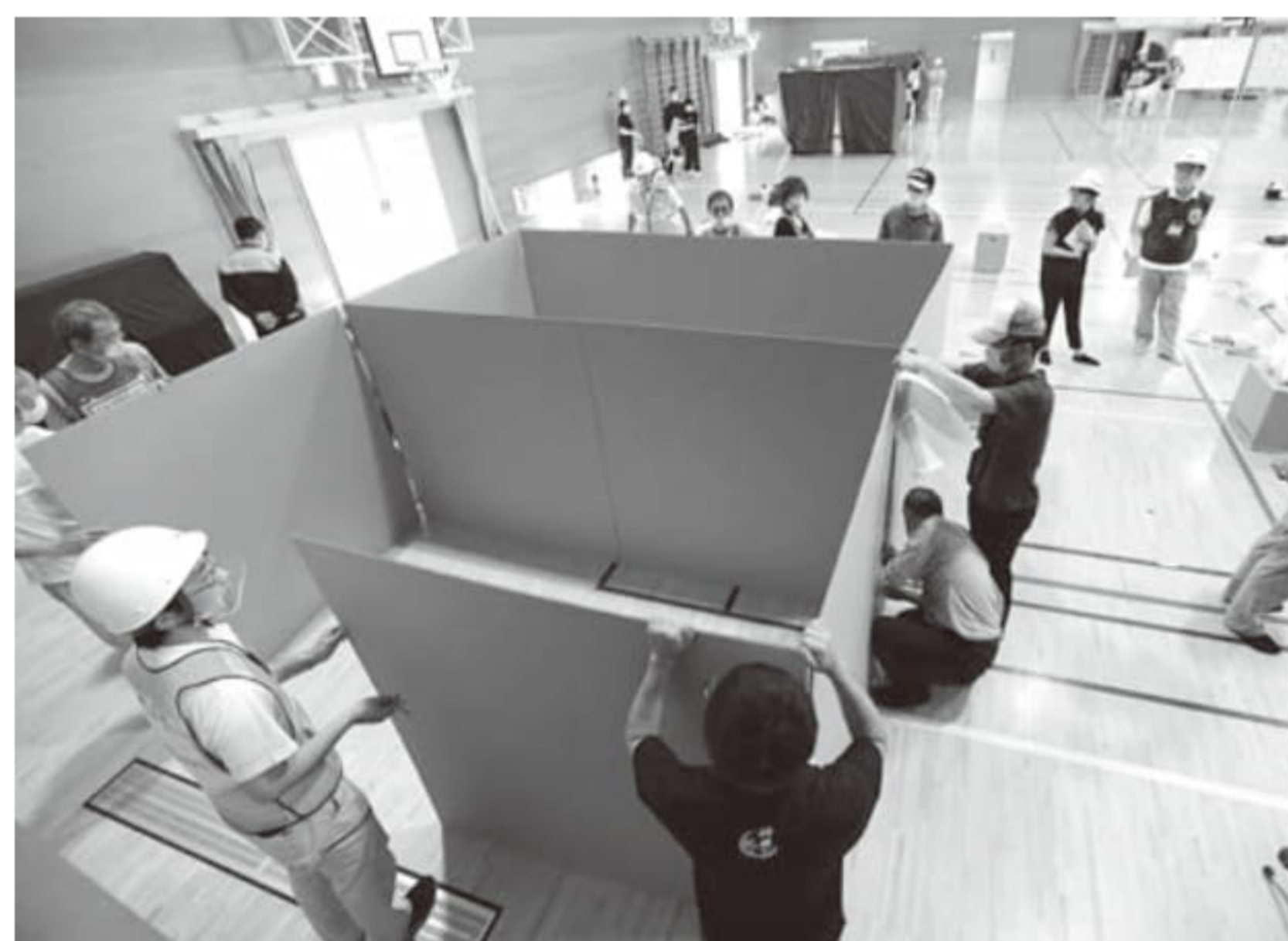
は、地区で策定した「リバーサイド地区防災計画」を基に、釜無川の決壊を想定した広域避難訓練を実施しました。市と防災協定を締結している、山都交通(株)のバスを借り、甲斐市赤坂台にある山梨県発電総合制御所クリーンエネルギーセンターへ避難を行いました。また、市の職員も感染症対策に重点を置いた避難所の開設訓練を行い、受け付けでの検温やダンボールを使って感染の疑いのある人専用のスペースを設置する訓練などを行いました。

その他の各自主防災会でも、1次避難地で初期消火や炊出し訓練、各自主防災会で管理している防災資機材の確認・点検、隣近所への声掛けや安否確認など、地域の実情に見合った訓練を実施しました。

いざというときは、自分で自分の身を守る「自助」、隣近所で助け合う「互助」がとても重要になってきます。防災訓練を機に、家庭や自主防災会での災害時の役割分担や、避難勧告等が発令された際の避難行動など防災について話し合ってみてはいかがでしょうか。



簡易トイレの設置講習の様子



ダンボールを使っでの感染症に対応した避難スペース設置訓練



いざという時のために心肺蘇生の訓練も行われました



バスを利用したの広域避難訓練

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部