

がんばれ子育て

児童手当を勤務先から受給されている人へ(公務員受給者)

国と市では「令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金」および「子育て支援臨時特別給付金」として、子育て世帯の生活を支援するため4月分の児童手当の受給者(3月まで中学生だった生徒も含む)に対して、児童一人につき1万円の給付を行っています。

児童手当を勤務先から受給している公務員が、国および市の臨時特別給付金の支給を受けるためには、申請が必要になります。申請期限を過ぎると、受け付けできませんので、お早めに申請をしてください。
申請期限 10月30日(金)まで
↓問合せ 子育て支援課
☎274-8557

10月は児童手当の支払い月です

10月9日(金)に6月分〜9月分の児童手当を受給者の口座に振り込みますの

で、通帳をご確認ください。現況届の提出がない場合は、支払いが保留となりますのでご注意ください。

↓問合せ 子育て支援課
☎274-8557

パパママ学級・育児学級

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

▼ウェルカムベビー①(パパママ学級)

日時 10月17日(土)午前9時45分〜受付
午前10時〜11時30分

内容 歯の話、虫歯リスク検査、食事の話、妊婦疑似体験、参加者交流など

▼離乳食教室(育児学級)

日時 10月28日(水) 午前9時15分〜

内容 離乳食開始の時期や1回量、硬さなど基本の「き」の部分学びます。

※予約制、少人数、短時間での教室となります。また、今回は託児を行いません。詳細はお問合せください。

↓申込み・問合せ 健康増進課
☎274-8542

まみい・キッズこども園 令和3年度入園説明会

令和3年度に入園を希望される保護者を対象に説明会を開催します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数制限などを行いますので、ご協力をお願いします。

日時 10月17日(土) 午前10時〜
場所 まみい・キッズこども園

申込方法 住所、氏名、電話番号、入園予定児の年齢を明記し、メールまたは電話で申し込み

申込期間 10月1日(木)〜16日(金)
↓申込み・問合せ まみい・キッズこども園
☎273-3522
✉info@mammy.or.tv

健康ライフ

10月1日からロタウイルスワクチンが定期接種になります

ロタウイルス感染症は、年齢にかかわらず何度でも感染します。症状は初感染時が最も重症ですが、ワクチン接種により重症化を予防することができます。

対象 令和2年8月1日以降に生まれた人
注意事項

・令和2年7月31日以前に生まれた人は、定期接種の対象外です。

・9月30日以前に接種した分は、全額自己負担となります。

↓問合せ 健康増進課
☎274-8542

予防接種を受けましょう

子どもを感染症から守るために予防接種は非常に大切です。接種期限は感染しやすい年齢を考慮して、感染症ごとに接種年齢を定めて実施しています。乳幼児の予防接種を延期すると、免疫が

つづきの遅れ、重い感染症にかかる危険性が高まります。新型コロナウイルス感染症の発生が続いている状況であっても、決められた接種期間内に受けましょう。

対象者には予防接種を郵送しています。予防接種と母子健康手帳を持参し、医療機関に予約のうえ、接種しましょう。接種期限を過ぎて接種した場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

▼麻しん(はしか)・風しん混合Ⅱ期

対象 保育園・幼稚園などの年長児(平成26年4月2日〜平成27年4月1日生まれ)

接種期限 令和3年3月31日(水)まで

▼2種混合

対象 小学6年生(平成20年4月2日〜平成21年4月1日生まれ)の内、接種歴のない人

接種期限 令和3年3月31日(水)まで
※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 健康増進課
☎274-8542

高齢者の予防接種について

▼高齢者インフルエンザ予防接種

10月1日より高齢者インフルエンザの予防接種を開始します。年1回の助成を利用して予防接種を受けましょう。

対象

①接種日に65歳以上の人
②接種日に60歳〜64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい

を有するものとして厚生労働省令に定められる人(障害者手帳1級相当)

※対象①の人には、予診票を郵送していただきます。対象②の人で希望者は、健康増進課、玉穂・豊富支所へ障害者手帳または医師の意見書を持参し、予診票をお受け取りください。

接種期限 令和3年1月31日(日)まで
助成金額 2,000円

接種方法 医療機関にご予約のうえ、予診票を持参(生活保護受給者は予防接種費免除券も持参)して接種してください。

※接種期間中に65歳を迎える人は、誕生日前に予診票を郵送しますが、誕生日前に予防接種を受けた場合は助成することができませんのでご注意ください。

※生活保護受給者は無料で接種することができます。詳細はお問い合わせください。

▼高齢者肺炎球菌感染症予防接種

助成を受けることができるのは今年度のみです。忘れずに接種しましょう。

対象

①令和3年3月31日に満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人

②接種日に60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい等を有するものとして厚生労働省令に定められる人(障害者手帳1級相当)

※対象①の人には、予診票を郵送していただきます。対象②の人で希望者は、健康増進

課、玉穂・豊富支所へ障害者手帳または医師の意見書を持参し、予診票をお受け取りください。

※過去に肺炎球菌感染症の予防接種を受けたことがある人は対象外です。

接種期限 令和3年3月31日(水)まで
助成金額 5,000円

※生活保護受給者は無料で接種することができます。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

充実ふくし

重度心身障害者医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度とは、対象の障がい(身体障害者手帳1～3級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1・2級または障害基礎年金1・2級受給、特別児童扶養手当受給)を持つ人に医療費を助成する制度です。右記の障がいに該当する人で医療費助成を受けていない場合は、お問い合わせください。

▼重度心身障害者医療費助成の更新

助成の有効期限は10月末までです。これまで助成を受ける場合は、受給資格の更新手続きが必要でしたが、今年度より、手帳や加入保険などで助成の対象が確認できる場合は、更新申請書の提出が不要となりました。対象者には10月上旬に「受給者証」を郵送しますのでご確認ください。

ただし、左記の人は別途書類の提出が必要になります。対象者には9月に通知をしていますので、内容をご確認のうえ、書類を提出してください。

・障害基礎年金で申請されている人(該当となる障害者手帳を所持している人は除く)

・社会保険に加入している人

※審査により一定以上の所得があると認められた人は、助成の対象となりません。今年度対象にならない人には、10月中に通知します。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

いきいき倶楽部

まごころ学園「楽しく軽スポーツ！ポッチャとスカットボール」

パラリンピックの正式種目であるポッチャと軽スポーツとして注目されているスカットボールの体験教室を行います。どちらも室内で手軽に楽しくできるスポーツですので、この機会に体験してみませんか。

日時 10月20日(火)

午後1時30分～2時30分

場所 玉穂総合会館

対象・定員 まごころ学園生徒 25人(先着)

申込期限 10月16日(金)まで

※参加者は当日マスクを持参して着用。

風邪の症状があるなど、体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

※会場までの移動は、送迎バスが運行しています。利用を希望する場合は、申し込み時にお伝えください。

※まごころ学園は65歳以上の市民であれば、ごなたでも入会できます。入会の申し込みは、随時受け付けています。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 生涯教育課 ☎274-8522

ヴァンフォーレ甲府 シニアわくわく健康運動教室

日時 10月29日、11月5日、12日、19日、26日

すべて木曜日 全5回
午前10時～11時30分

場所 山梨大学医学部グラウンド

※雨天時は山梨大学医学部体育館

内容 ストレッチやシニア向け予防体操、サッカーボールを使用した軽運動など

対象・定員 市内在住、在勤の60歳以上の 人 30人(先着)

参加料 500円(保険料など)

※初日に徴収します。

持ち物 運動のできる服装、タオル、帽子

申込期間 10月7日(水)～23日(金)

※参加者には、参加賞として素敵なプレゼントがあります。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 生涯教育課 ☎274-8522

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

手とて

つながるひろがる支援の「輪」



ヘルプカードを知っていますか

中央市では、障がいのある人や高齢者の人がいざというときに、必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするための手段として「個人情報」「必要な支援」「緊急連絡先」などを記載できる携帯用カード「ヘルプカード」を配布しています。

対象(手帳の所持は問いません)

身体・知的・精神の障がいをお持ちの人、難病患者、高齢者

申請窓口 福祉課、玉穂・豊富支所

こんなときに役立ちます

緊急のとき 「配慮してほしいこと」や「常用している薬」の情報を

正確に伝えることができます。

災害のとき 「家族に連絡してほしい」や「障がい特性に応じた配慮

をしてほしい」など、情報を正確に伝えることができます。

↓問合せ 福祉課

☎274-8544



神経内科再発見!

山梨大学医学部附属病院

神経内科 学部内講師 長坂高村

今年はずいぶん長い梅雨や猛暑、新型コロナウイルス感染症と心身ともに負担の大きい日々が続いています。いかがお過ごしでしょうか。こういう時だからこそ体調管理と共に、新しいことにチャレンジしたり、身の回りの再発見など、脳や神経系を健やかに保つ良い機会としたいものですね。

▼神経内科はどんな科ですか?

感じ考え動くには、身体のいろいろな部分が連携しています。例えば、熱いものに触れた時のことを考えてみましょう。

まず、手の皮膚から熱いという感覚が、末梢神経から脊髄、脳へと瞬時に伝わり、次に脳から脊髄、末梢神経、筋肉へと指令が伝わって手を引っ込めます。その後は、それを記憶して同じことを繰り返さないように考えます。この反応全体に関わるのが神経系で、その不調をみるのが神経内科ということになります。

神経と聞くと「神経を使う」「神経質」など、気持ちの面を表現する言葉を連想しますが、気持ちの面は「精神科」「精神神経科」「神経科」が対応します。紛らわしいため、最近では「神経内科」という看板に加え「脳神経内科」という名前も使われるようになってきました。

▼どんな病気がありますか?

脳梗塞、脳出血、パーキンソン病、認知症(アルツハイマー病など)、片頭痛、髄膜炎などが代表的な疾患ですが、筋萎縮性側索硬化症(ALS)、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、多発性硬化症などの脳、脊髄疾患やギランバレー症候群などの末梢神経疾患、筋ジストロフィー、筋炎、重症筋無力症などの筋疾患とさまざまな病気があります。

▼どんな症状が関係ありますか?

頭痛、めまい、ふらつき、物忘れ、力が入らない、筋肉のやせ(筋萎縮)、歩

きにくい、動作が遅くなる、手足や身体のだるさ、物が二重に見える、目が閉じる、しゃべりにくい、飲み込みにくいなどの症状がみられます。これらは急に起きることもあれば、ゆっくり進むこともあります。

▼神経系に良いことはなんですか?

読み書きや運動を毎日続けたり、楽しいことや新しいことを積極的に、睡眠を十分にとることが神経系を健やかに保つ秘訣です。また、高血圧、糖尿病、高脂血症など持病がある場合は適切に治療しておくことが重要です。

神経系の病気や症状は分かりにくいものが多いですが、気になる症状がある時は、かかりつけの先生や市の保健師に質問してみてください。

企画 一般財団法人 里仁会

9/2 (水)

📷 田んぼの守護神！

～布施地内～

地産地消や食の大切さを知ってもらうことを目的に子どもたちが農業体験をする教育ファームでは、毎年市内公立保育園の園児が田植えから収穫までの体験をしています。今年は農作業体験の一部が中止となりましたが、園ごとに製作した手づくりのかかしが立てられました。

園児たちは稲穂が鳥などに荒らされないようお米を見守ってねと願いを込めていました。



私たちが作ったかかし！



作ったかかしを取り付けてもらいます



た・からの人からかかしの話を聞いたよ



重いかかしを慎重に運びます



かかしと一緒にポーズ♪



取り付け作業を見学中

9/5 (土)

📷 提灯の光は願いの光

～永源寺～



訪れた人たちは神秘的な光に魅せられていました

下河東地区にある永源寺で天白祭てんぱくが開催されました。天白祭は、江戸時代に疫病から子どもたちを救った神様である「お天白さん」に捧げる感謝の祭礼として始まったものです。当日は地域の人々が訪れ、寄進した提灯を親子で眺める姿に子どもの健やかな成長を願う願いが伝わってきました。

また、今年は新型コロナウイルス感染症の収束を願い、住職が祈祷を行いました。



幸せを願い、祈りを捧げました

自分のイメージをカタチにしよう！

～玉穂総合会館～

9/12 (土)



わくわく♪何ができるのかな？

親子で土に触れ、ものづくりの楽しさを体験できる親子陶芸教室が開催されました。

参加した5組の親子は思い思いに粘土をこね、自分だけの作品を作っていました。納得のいく作品になるまで、何度もやり直し、試行錯誤しながら作業に没頭していました。



前回の陶芸教室の作品が焼き上がりました