



# 図書館だより

●玉穂生涯学習館  
☎230-7300  
●田富図書館  
☎274-3311  
●豊富図書館(分館)  
☎269-4011



## 今月のおはなし会(中止)

子どもたちが幼い頃からたくさんのおはなしに出会い、読書に親しんでもらうために市立図書館3館では次のような「おはなし会」を毎月開催しています。

### ▼各図書館のおはなし会

#### 玉穂生涯学習館

ちいちゃいちいちゃいおはなし会

おはなしでてこい

すみれちゃんのおはなし会(幼児〜小学校低学年)

#### 豊富図書館

おはなしかいモモ(3歳〜8歳くらい)

#### 田富図書館

トミーくんのおはなし・あそびタイム(6か月〜キッズおはなしききタイム)(3歳〜8歳くらい)

トミーくんのえいごであはなしTime

## 入館時のお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、みなさんのご協力をお願いします。



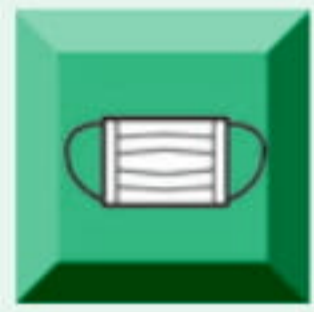
①熱や咳などの症状がある人は入館をお控えください。



②カウンターに並ぶ時は、前の人との間隔を空けてください。



③手指消毒をしてください。



④マスクを着用してください。

## 開館時間について

### ▶玉穂生涯学習館・田富図書館

火～金曜日(予約不要)

①午前10時～正午、②午後2時～4時

土、日曜日、祝日(要予約)

①午前10時～11時、②午前11時～正午、③午後2時～3時、④午後3時～4時

利用人数 30人

### ▶豊富図書館

月～木、土、日曜日(予約不要)

①午前10時～午後1時、②午後2時～5時

利用人数 5人

※平日は1組あたり1時間のご利用が可能です。

## 図書館からのお知らせ

### ▼がくしゅうかんまつり開催中止について

玉穂生涯学習館で開催を予定していた今年度の「がくしゅうかんまつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

楽しみにしていたみなさんには大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

今月のおはなし会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となります。市民のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。詳細は各図書館にお問い合わせするか市立図書館ホームページをご覧ください。  
市立図書館URL <http://www.lib.city.chuo.ed.jp/>

もっと知りたい!

## 図書館探検隊



## 名作を読もう♪

玉穂生涯学習館では、教科書に載っている本や一度は読んでほしい名作を展示しています。

教科書で見たことがある子どもたちはもちろんですが、大人になったみなさんもぜひ手に取って、子どもの頃を懐かしんでいただきたいです。この機会にもう一度読み直してみると、当時とは印象が違ったり、今だからこそ好きになる本もあるかもしれませんね。





# ちよっと気になる本

児童(幼児くらいから)

みんなみんなおやすみなさい  
いまむらあしこ文 にしざかひろみ絵 あすなる書房



夜のまきばに、お月さまがのぼる。子ひつじたちも、ふくろうたちも、だんだん眠くなってきた。人間の子どもたちも、楽しい夢見てぐっすり眠れ…。おやすみ前に読んであげたい絵本です。

児童(小学低学年くらいから)

わたしたちのカメムシずかん  
やっかいものが宝ものになった話

鈴木海花文 はたこうしろう絵 福音館書店



岩手県の山間の小学校で本当にあった話。毎年、町に大量に発生するカメムシを校長先生の一言から調べることになった子どもたち。最初は戸惑っていたものの、次第に面白くなってきて…。

児童(小学高学年くらいから)

雨女とホームラン

吉野万理子作 嶽まいこ絵 静山社



竜広は、朝の占いに一喜一憂。隣の席の里桜も占い好きと知って盛り上がるが、ある日、転校生に雨女疑惑が持ち上がる。そして、占いを全否定する担任の小山先生の過去には秘密があつて…。

一般

奇跡の論文図鑑

ありえないネタを、クリエイティブに！  
NHK「ろんぶく」制作班編著 NHK出版



NHKEテレ「ろんぶく」の書籍化。ラーメンや幽霊などのユニークなテーマの論文をわかりやすく紹介。研究にかける情熱や苦悩とともに、学ぶことの面白さを知れる一冊です。

一般

備えいらずの防災レシピ

飯田和子著 東京法令出版



「いつもの食事を「もしも」の食事に、という思いのもと考案されたレシピ集。非常時にこそ、普段に近い食事が心のゆとりにつながります。身近なもので非常時を乗り切る知恵が詰まった一冊です。

一般

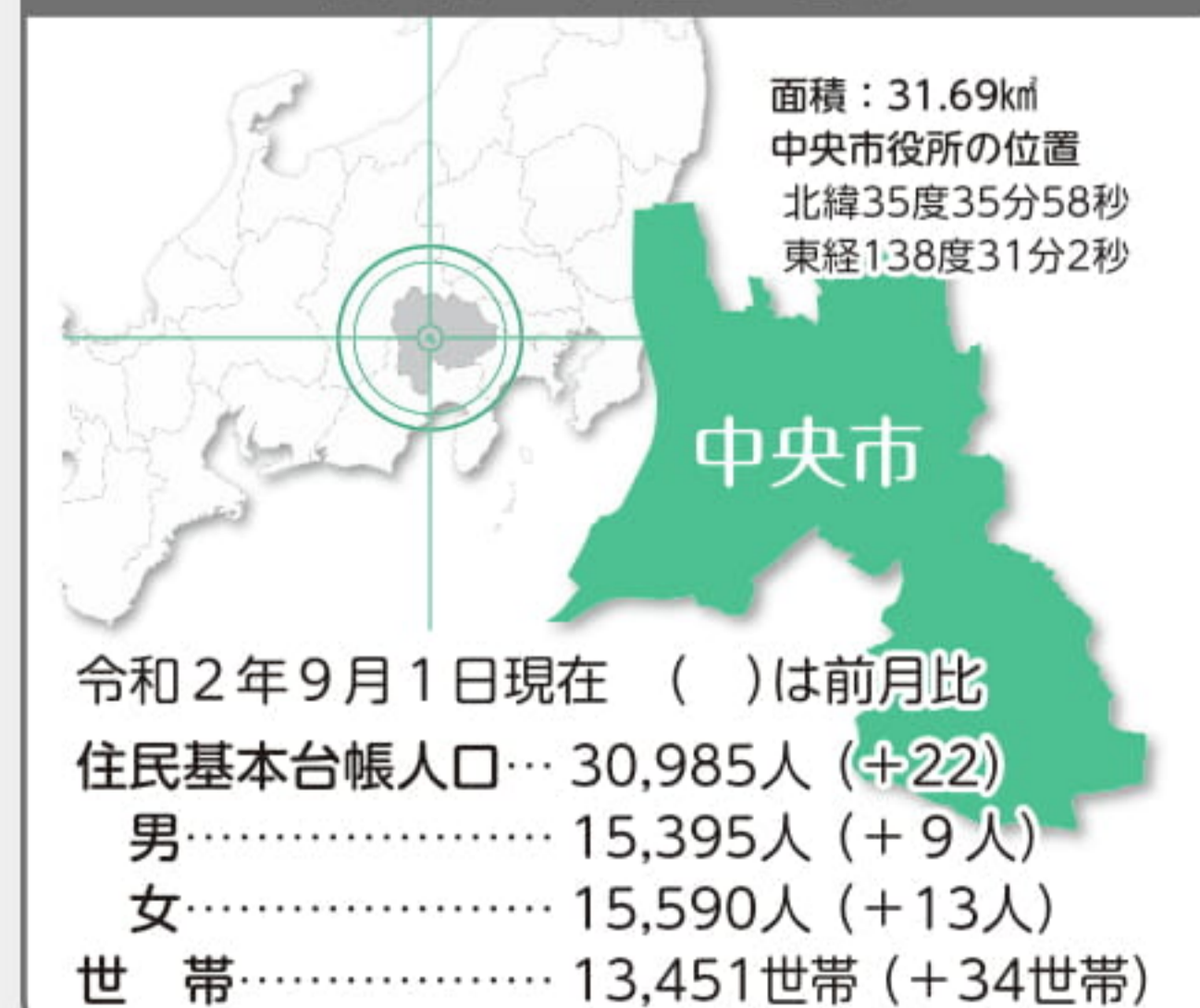
写真の整理は、こんなに楽しい！  
人生を1冊でふりかえる手作りアルバム

藤井千代江著 青春出版社



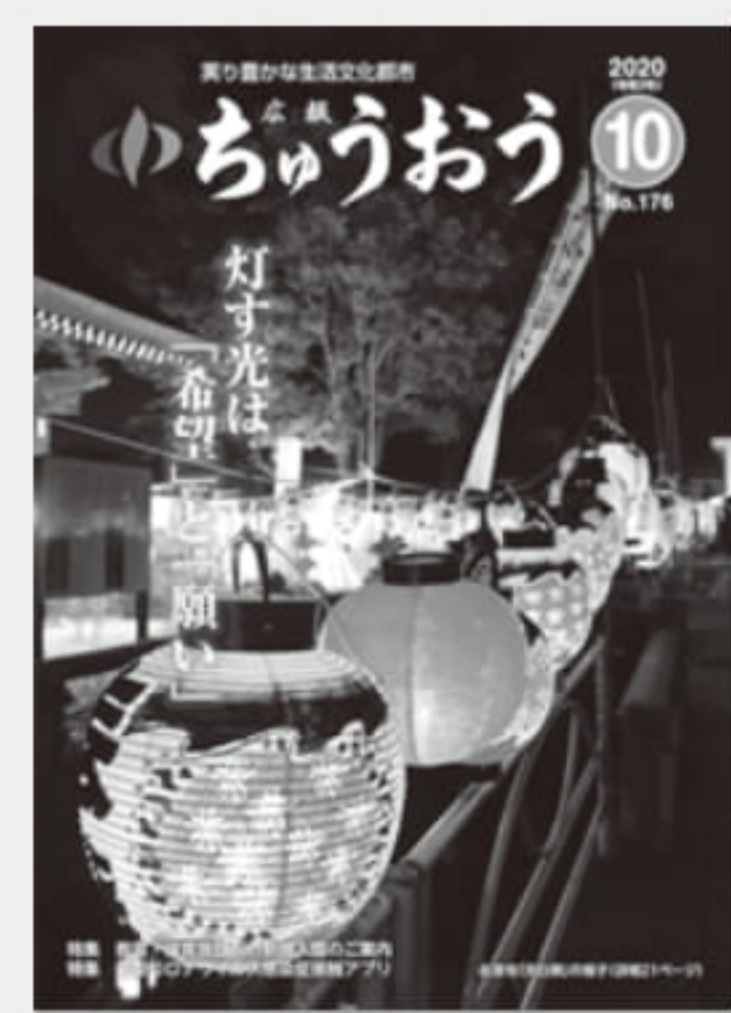
思い出をテーマ別に分類する、新しい写真整理法を考案した一冊。写真をデータとして残すことが当たり前になった今日、みんなで一緒に眺められるアルバムとして形に残すのが良いでしょう。

## 中央市の人口と世帯



今月の表紙は永源寺(下河東地区)で行われた「天白祭」の様子(詳細は21ページ)。掲げている提灯は、地域の子どもたちが健やかに成長することを願って永源寺に寄進されたもので、50年以上前のものも残っているそうです。

また、今月は新型コロナウイルス接触確認アプリ(略称：COCCOA)に関する記事を掲載しています。自分自身のためにも、大切な人のためにも、インストールをお願いします。



今月の表紙





# 歴史が真ん中

huo City's history



## history No. 7 ささとうば 笹塔婆

700年前の神様仏様への願いがはっきり見えます。



① 南無毘沙門天王  
② 南無明現神  
③ 南無武答天神  
④ 南無八王子

笹塔婆とは、細長く削った板に仏の名前や短い仏教の文言を書いて供養やまじないに用いたものです。上端が将棋の駒のように尖っていて、左右に切り込みが入り、お墓に立てる塔婆の一回り小さな形をしています。

医大南部土地区画整理に伴う試掘調査では、この笹塔婆が破片を含めて12点出土しました。表裏両面に神様や仏様の名前が記されており、神様仏様は一体であるという神仏習合の世界を具体的に示す歴史的にも貴重な資料です。

疫病除け説話に登場する神様、牛頭天王の別名「武答天神」(写真③)や関連する神様も記されており、疫病除けの役割を果たしていたのかもしれませんが。発見されたのは溝で囲まれた大きな施設の入り口でした。悪い病気が入ってこないように作られたのでしょうか。

### 体にやさしい ためして健幸レシピ

考案

中央市食生活改善  
推進委員会



一品で大満足  
鶏あんかけ  
里芋ごはん

里芋に含まれるカリウムは高血圧予防になります

#### 作りかた

- ① 米は研いで、30分程度ざるに上げておく。
- ② 里芋は皮をむき、一口大に切る。
- ③ 炊飯器に①と②、Aを入れて、炊く。
- ④ 鍋にBを入れ、ひと煮立ちさせたら火を止め、鶏ひき肉を入れる。
- ⑤ 鶏ひき肉がほぐれたら、再び弱火にかけ、同量の水で溶いた片栗粉を加える。
- ⑥ 炊きあがった③に、⑤をかけて完成。



●仕上げに千切りにしたしょうがを添えると、爽やかな香りとさっぱりとした味になります。



#### 材料(5人分)

米…………… 2合  
里芋…………… 250g  
鶏ひき肉…………… 100g  
片栗粉…………… 大さじ1

水…………… 400ml  
A 塩…………… 小さじ1/3  
酒…………… 大さじ2  
だし汁…………… 200ml  
B 醤油…………… 大さじ2  
みりん…………… 大さじ1

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
308kcal	8.7g	3.0g	57.2g	1.5g

※1人分の摂取量