

実り豊かな生活文化都市

2021
(令和3年)



広報

ちゅうおう

1

No.179

すてきな一年に
なりますように♪

特集 新年のご挨拶
特集 新春対談「鷹木信悟×田中久雄」
特集 自慢の逸品を全国へ

正月飾りづくり教室(詳細25ページ)

迎春



中央市長
田中 久雄

明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、輝かしい新春を迎えることと、心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より市政運営に対しまして、多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、日本国内において1月に初めて感染が確認された新型コロナウイルス感染症は、世界各国でも感染が拡大し、未だに終息が見通せない状況であります。4月には政府の緊急事態宣言が発令され、外出自粛や営業自粛の要請による生活や事業継続への不安が募り、解除されてもなお「コロナ疲れ」という声が聞かれるほど、日本中が閉塞感に包まれました。本市におきましても小中学校の一斉休業、公共施設などの利用休止、市主催の事業やイベントの中止または延期など、市民生活に大きな影響がありました。市民の皆様には、「新しい生活様式」を実践していただき、引き続き感染拡大防

止へのご協力をお願いいたします。

さて、中央市は本年2月に市制15周年を迎えます。

昨年は、市役所南館の完成に伴い、市役所機能が「1本庁舎2支所体制」となりました。また、行政組織機構を改編し、より効率的で実情にあった市民サービスを目指すと共に、本市が情報の発信源となるようなシテイプロモーションを重視した施策を展開し、移住定住や企業立地などを推進しております。

リニア中央新幹線事業においては、本市に隣接する甲府市大津町に駅位置が改めて決定しました。本市といたしましたとしても、駅近郊の市としてリニア周辺整備も踏まえ、その効果を最大限に活かしたまちづくりができるよう、県や近隣の自治体と連携しながら進めて参りたいと思っております。

また、延期された東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。すでに、本市出身、卓球女子の平野美宇選手の出場が内定しており、その活躍が期待されます。今後も市を挙げて全力で応援して参ります。

本年も中央市を取り巻く社会情勢、経済情勢は大変厳しいことが懸念されます。より一層の行財政改革を進め、市民の皆様と同じ目線に立ち、その声に耳を傾けるなか、協働で「実り豊かな生活文化都市」の実現に向けて努めて参ります。

結びに、ふるさと中央市の更なる発展と市民の皆様お一人おひとりのご健康とご多幸をお祈りいたします。新年のあいさつとさせていただきます。

成長の「丑年」^{うし}

今年の干支は牛を表す「丑」です。

十二支の動物の中で最も歩みの遅い丑が表す年は、「先を急がず一歩一歩着実に物事を進めること」が大切とされています。このことから、子^ね年に蒔いた種が芽を出して成長する時期とされ、まだ結果を求める時期ではなく、結果につながる道をコツコツと作っていく基礎を積み上げていく時期とされています。

そんな今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために一人ひとりが行える予防をコツコツと行うことにより、良い結果につながるような年にしていきましょう。



中央市議会議長
福田 清美

明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、新たな期待と希望に満ちた健やかな新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

また、日頃より市議会の活動に對しまして、温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、日本はもとより世界においても多大な犠牲が発生し、生活や経済など先の見えない不安な1年となりました。今まで経験したことのない未曾有の危機を乗り越えていくため、市議会におきましては、「新型コロナウイルス感染症対策特別委員会」を設置し、市民の皆様のご意見に耳を傾けるとともに、市民生活と地域経済への影響を最小限にとどめるため調査と研究を重ね、二度にわたり市に市民などへの支援策の提言を行いました。

しかし、依然として終息が見通せない新型コロナウイルス

ウイルス感染症に對しては、「新しい生活様式」の推進など息の長い対策が肝要になっておりますので、議会といたしましても、市民の皆様が健康で安心した社会生活が送れるよう、引き続き努力を重ねて参ります。

本年は、中央市にとって市制15周年の記念すべき年でございます。市制施行以来、市議会では中央市をより良いまちにするため、幅広い分野で協議を進めております。本年においても、保護者や子どもの健やかな育ちを支援するための子育て支援の拠点として、「中央市子育て支援センター（仮称）」の整備による改修工事が予定され、また、豊富小学校普通教室棟改築工事の完成も予定されています。すでに完成している、リニア中央新幹線建設に伴い移転となる田富北小学校のプールや屋内運動場と併せ、未来を担う子どもたちが、健やかに成長できる施設や生活環境の充実が図られることを大変喜んでおります。

市の更なる発展と市民の皆様により良い生活環境をつくるために、議会の果たす役割は益々重要になって参ります。二元代表制の一翼を担う議会としての役割を十分果たせるよう全力で取り組んで参りますので、今後とも市民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして希望に溢れた輝かしい1年となりますことをご祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

新春

2021

New year talk

対談



中央市長

田中久雄

みなさんは、数万人が観戦する東京ドームや両国国技館で、熱い闘いを繰り広げている中央市出身の屈強な男がいることを知っていますか。

プロレスラー鷹木信悟。現在「燃える闘魂」アントニオ猪木が設立した、プロレス界最高峰の団体である新日本プロレスに所属し、どんな相手にも真正面からぶつかり、感情を前面に出す気迫のこもった試合をする選手です。

プロレスは、レスラーの闘う生き様で観客を魅了するスポーツです。しかし、人気レスラーの退団や総合格闘技などの台頭により観客動員数が一時期落ち込んでしまったときがあります。ですが、そんな中でも不屈の意思で闘い続け、少しずつファンを増やしていき、最近では、女性ファンや海外のファンなども増加しています。

今回、鷹木選手と市長田中久雄による新春対談が実現し、故郷中央市の思い出や幼い頃に憧れたプロレスへの熱い思いなどを聞きました。

さあ、時間無制限、一本勝負のゴンが鳴ります！

対談日 令和2年12月2日

対談場所 新日本プロレスオフィス



PROFILE

1982年11月21日生まれ。
身長178cm、体重100kg。田富小学校、田富中学校、市川高校を卒業後、プロレスラーを多く輩出しているアニマル浜口道場に通いながら身体づくりを学ぶため、トレーナー専門学校に通う。2004年に神戸に拠点があるドラゴンゲート(当時闘龍門)でデビューし、現在所属している新日本プロレスに2018年から参戦。
現NEVER無差別級王者(第31代)
ニックネームは「THE DRAGON」
座右の銘は「我道驀進」

プロレスラー 鷹木信悟

プロレスラーを志したきっかけ

市長 今日はよろしくお願いします。まず、現在プロレスラーとして大活躍されている鷹木選手ですが、プロレスラーになろうとしたきっかけは何ですか。

鷹木 兄が地元の田富で少年野球をしていて、僕もその影響で小学校3年生から野球を始めたんです。僕らの代は関東大会で優勝するくらい強かったんですけど、自分はレギュラーになれなくて悔しい思いをしていて、当時から野球が上手かった兄と比べられるのがすごく嫌だったんですね(笑)。

(一同笑)

鷹木 自分自身も「強くなりたい」という思いがあって、野球は好きだけど、格闘技もやりたくて。当時は役場に行つて空手の道場はありませんか、柔道の道場はありませんか。聞いて覚えがあります。

市長 そうだったんですね。

鷹木 それで、合気道や空手、柔道の道場へ通うのと同時に、強くなるという選択肢の中で、テレビでプロレスを見て、これはすごいなと思いました。小学校6年生のときには、甲府駅の北口でプロレスの大会があるって聞いて少年野球のメンバーと一緒に見に行つて、それがとても衝撃的でした。

幼心に憧れたんですね。こん

な強い男になりたいなって。それで、だんだんと強くなりたいという思いが強くなって、中学校2年生ぐらいのときには、プロレスラーになりたいなと思っていました。

市長 その頃、柔道はやっていましたか。

鷹木 そうですね、やってましたね。プロレスラーって、ただ強いだけじゃなくて相手の技から逃げないところや、それでいてお客さんも喜ばせるっていうところに憧れて一目ぼれしちゃったって感じでした。中学生のときの進路希望調査には「新日本プロレス、全日本プロレス、FMW」って書いて提出しましたね。先生からはプロレスし

かないのかって言われましたけど(笑)。そのままの精神で我が道を行くじゃないですけど、今に至ります。

市長 自分で描いた夢を実現してきたということですね。

鷹木 同級生と一緒にプロレスごっこをしていた友達がいだったので、実際にプロレスラーになったのは僕だけです。それだけ魅力に取り憑かれたということですね。

プロレスの魅力

市長 実際に闘う選手にとって、プロレスの魅力や面白さは何ですか。

鷹木 自分が強くなりたいという気持ちがある中でも、ただ強さを主張するのではなく、プロレスを見に来るお客さんを喜ばせたいという気持ちが第一にあります。試合をしている中でもこうすれば盛り上がるかなって想定してやっています。ほかの格闘技や国技の相撲は、あんまりお客さんにアピールをすることは良くないですね。

市長 そうですね。





鷹木 でも、プロレスは試合中にリングのコーナーなどに上がってお客さんにアピールしたり、パフォーマンスができます。自分自身こういったパフォーマンスの素晴らしさに惹かれたところがあります。また、今のコロナ禍の中では、お客さんは会場で声を出すことは禁止になっているんですけど、全国を巡業しているときに自分を応援してくれる、その土地土地の人の声が会場内に響くというのは嬉しいですね。「プロレスラー冥利に尽きるな」と思う瞬間です。

市長 そういった自己表現をすることが、プロレスの醍醐味なんですね。

鷹木 そうですね。

新型コロナウイルス感染症の影響

市長 コロナ禍の中で開催予定の興行が中止になったと思いますが、無観客試合なども行っただけですか。

鷹木 新日本プロレスでは試合動画の配信も行っているのですが、まずは観客を入れず、試合動画だけを配信するっていうのを行いました。無観客で試合をするのは、経験が無かったので、最初は困惑した部分はありました。

市長 やはり、そうなんです。

鷹木 お客さんがいるときは、「こんなに攻撃を受けて痛くても盛り上がるくらいいいか」という開き直れた部分がありましたか

ら。お客さんがいないということ、で、こんなに痛かったんだって改めて思いましたね。

市長 なるほど。

鷹木 そのときに、やっぱりお客さん第一でリングに上がっていたんだってことがわかりましたね。なので、カメラの向こうには数万人の人が見えていると思ってスイッチを切り替えて試合をしていました。

市長 特にプロレスって選手同士が接近して試合をすると思うんですけど、何か気を付けていることはありますか。

鷹木 選手一人ひとりが会場入りしたときに検温をしたり、定期的にPCR検査などをしてますね。自分たちが新型コロナウイルスに感染した場合は、対戦相手やその家族、お客さんにも迷惑が掛かるの

で、気を付けています。

市長 興行が中止になっていた期間は、鷹木選手はどのように過ごしていたんですか。

鷹木 緊急事態宣言が出されたときは、2か月ぐらいほぼ外出してなかったですね。

市長 自粛生活だったんですね。

鷹木 そうですね。自粛生活です。

市長 本当に大変な時期だったと思います。今は会場の収容人数にもよると思いますが、だいたいキャパシティの半分ぐらいのお客さんを入れた興行をしているのですか。



読者プレゼントとしてサイン入りTシャツをいただきました
詳細は20ページをご覧ください

鷹木 半分から、半分以下のところ

もありますね。あと、お客さんは拍手はできませんけど、声が出せないの
で、試合をしている僕らもそうです
けどファンの人たちが寂しい思い
をしている期間が続いています。

市長 そうですね。

鷹木 来年には、マスクをしてい
ても、声を出せる状況になってい
ればいいですね。僕らも試合をして
いて、「あのときは盛り上がってい
たな」という感じで、そのときの試
合が記憶に残っていくので寂しい
です。拍手だけだとなかなか熱気
が伝わりづらい部分はあります。

市長 なるほど。

鷹木 でも、無観客に比べればお客
さんの顔が見れるので、全然違
いますね。

故郷中央市について

市長 中央市での思い出はありま
すか。

鷹木 家が近かったので田富のふる
さと公園にはよく遊びに行きまし
た。家にこもってゲームをするよ
り、外に出て遊びたいっていう子
どもでした。身体を動かすのが
大好きでした。あと、小学生の頃に

踊った粘土節の歌詞は、いまだに
頭に残っていますよ。

市長 運動会で輪になって踊ります
よね。

鷹木 そうですね。当時は何も思わな
かったですけど、今になって歌詞の
意味とか考えるようになりました。

市長 以前、母校である田富小学校
で子どもたちに向けて、二度ほど
講演会をしていただきましたよ
ね。そのときの子どもたちの反応
はどうでしたか。

鷹木 最初はかしこまったことを言
おうかなと思ってたんですけど、
子どもたちの興味が無くなった
意味がないので、子どもたち一人
ひとりに声をかけるイメージで話
しをしたら、聞いてくれました。

あと僕、中央市のインスタグラ
ムをフォローして見てるんですけ
ど、市内の保育園とか小中学校で
は運動会とかマラソン大会をマス
クしながらやってましたよね。

市長 そうですね、今年は新型コロナ
ウイルスの影響でイベントのほ
とんどが中止になってしまいました
が、半日だけとか制限を設けな
がら実施しました。

鷹木 そうなんですね。

©新日本プロレス



NEVER無差別級の初戴冠時(2020年2月)

プロレスラーとして

市長 プロレスラーとしての今後の
展望は何ですか。例えば、日本だけ
ではなく海外でも試合をしたいな
どはありますか。

鷹木 今の状況だと海外に行くのは
難しいですけど、昨年は初めて、ア
メリカニューヨークのマディソ
ン・スクエア・ガーデンで試合を
することができました。

あと、僕がプロレスラーに憧れ
てた中学生の頃に、東京ドームの
花道を一人で歩くのがかっこいい
なと思っていました。今、シング
ルのベルト(NEVER無差別級ベル
ト)を持っているので、順当にいけ

ばチャンピオンとして、東京ドーム
の花道を歩くことができます。それ
は、一つ夢が叶いそうですね。

市長 そうなんですね。

鷹木 地元には誰もが知っている偉
大な先輩として武藤敬司さんがい
るんですけど、武藤さんとは何度
か試合をしますが、あの人は入
場するだけで銭が取れるレスラー
なので、あれほど存在感がある人
はなかなかいないです。

市長 すごいですよね。

鷹木 ジャンボ鶴田さんも県内の出
身なので、偉大な先輩に追い付き
追い越せの気持ちでいます。まだ
まだ全盛期という気持ちで頑張っ
ていきます。

①新日本プロレス初参戦！トップレスラーの内藤哲也選手との野心溢れる笑みです②必殺のパンピングボンバー（ラリアット）が炸裂！③歴戦の男たちの想いが詰まったベルトをお借りしました④中央市産のトマトをお土産としてお渡ししました⑤小学生の頃の鷹木選手。未来の利器です

①



©新日本プロレス

②



③



④



⑤



鷹木選手より提供

市長 コロナが収まったら、また海外で試合をしたいですか。

鷹木 山梨でプロレスに憧れていた人間が世界で活躍できたら、また幅が広がるかなと思ってます。

市民のみなさんに向けて

市長 最後に、市民のみなさんに向けてメッセージを頂ければと思います。特に、子どもたちに向けてお願いします。

鷹木 うーん、そうですね。僕が子どもの頃に漠然と夢や目標にしていた、「プロレスが好きだからプロレスラーになりたい」という気持ちだんだんとリアリティを持つてくる中で、振り返るとこれが大変だったとか、あれが苦労したとかは特にないんですよ。何が一番大事かっていうと、それを「やりたいって気持ち」と「好きだって気持ち」があると、あまりつらいことが気にならなくなってくるんです。

だから、子どもたちに言いたいのは、何か夢中になれること、好きになれることを見つけて、そこに向かって突き進んでほしいですね。僕みたいに、いろいろ試して

みたらいいと思います。野球、合気道、空手とやった中で柔道に落ち着いたけど、その先にはプロレスという目標があったので。いろいろなことに挑戦して、自分の本当に好きなことや夢を見つけてほしいと思いますね。

市長 やっぱ、最終的な目標を持ちながら、いろいろなことにチャレンジして、夢を実現させるってことですよね。

鷹木 そうですね。こんなこと言ったら誤解されるかもしれないですけど、プロレスラーになるのは、仕事感覚っていうよりも、誰かを喜ばせたいっていう気持ちが強かったんですよ。子どもの頃から周りの人を喜ばせるのが好きだったので、それが続いている感じです。どんなことでも誰かを喜ばせる、誰かを助けるっていうのは、とても大切なことですよ。自分が好きっていうのと、誰かに喜んでもらえることを探せば、ゴールや目標になると思います。

市長 素晴らしいお話を今日はありがとうございました。

鷹木 こちらこそ、ありがとうございます。

中央市にある甲府東洋では、フリーズドライ（FD）スープを製造し全国に供給させていただいております。当社のFDスープの製造工場は全国に2か所しかないため、商品によっては、ここ中央市で作られたものが全国で販売されているんですよ。

弊社では地域との関わりを大切に、例年、地元の人たちを招いた納涼祭や小学生対象の工場見学を開催してきましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で中止せざるを得なくなり、ほかに何か地域に貢献できることはないかと市に相談し、ふるさと納税の返礼品としてFDスープを登録させていただくことになりました。

弊社の想い「Smiles for ALL.（すべては、笑顔のために）」を込めた製品をきっかけに、中央市にふるさと納税をしてくださる人が増え、地域がより豊かになることを願っています。



東洋水産株式会社
加工食品部 次長
浅野 正裕 さん



ふるさと納税返礼品 新顔紹介

市

では、市内で生産・製造された野菜や果物、工芸品をふるさと納税の返礼品として全国の寄附者に届けています。

ふるさと納税の返礼品として登録できるものは、「総務省告示第179号（平成31年4月1日）」の基準を満たすものとされており、市では令和2年4月から、市内の農家や飲食店、事業所を巡り、新たな返礼品の発掘を進めてきました。

このたび、新たに返礼品に加わった商品と、その生産者の声をご紹介します。

逸品を

→問合せ 政策秘書課
☎274-8512

弊社の本業は印刷業ですが、農業残渣を活用する紙製品の研究を進める中で、農業就労者の高齢化による農業の担い手不足や耕作放棄地などの地域の実情を知り、会社として地域に貢献できることはないかと、平成23年4月に「農業法人たとき農園」を立ち上げ、農業を通じた雇用やエシカル消費（人・社会・地域・環境に配慮した消費行動）の促進、地域振興に取り組んできました。

現在、中央市内では約70反（約69,421㎡）の圃場を管理し、「ひのひかり」を中心に生産しています。ふるさと納税の返礼品として、中央市で採れたおいしいお米を全国のみなさんにお届けし、同時に、少子高齢化社会に対応した持続可能な農業生産体制構築の取り組みを知っていただくことで、地域の活性化に繋がってくれと嬉しいです。



株式会社アドヴォネクスト
販促部 部長
秦 哲 さん





藍工房 杏や
米山 のぶ子 さん



普段は自宅の工房のほか、西湖いやしの里根場（富士河口湖町）の特設会場や全国他的作品展会場で、作品を気に入っていただいたお客さんに対面で販売をしています。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で観光客が大幅に減ってしまい、インターネット販売に切り替えていかなければと考えていたところに、市からふるさと納税の返礼品登録の話があり、思い切って始めてみました。

マスクや洋服、マフラーなどを出品していますが、どれも季節に合わせた素材を使い、一品一品心を込めて染め上げています。寄附者のみなさんには、藍染をファッションや普段の生活に取り入れていただき、自然の色の魅力を肌で感じながら、楽しんでいただけたらと思います。

特集

自慢の 全国へ

返礼品登録太募集！

返

礼品の登録は随時受け付けています。この特集を読んで、ふるさと納税返礼品に登録してみたいと思われた、農家、飲食店、事業所のみなさんは、ぜひ、政策秘書課にご連絡ください。

返礼品に登録された商品は、ふるさと納税ウェブサイト（ふるさとチョイス、楽天ふるさと納税、ふるなびなど）に掲載され、全国に広くPRすることができます。みなさんの自慢の逸品を、一緒に全国に届けましょう。

※市内の畑、工房、工場で生産されたものであれば、基本的には登録可能ですが、総務省告示第179号の基準を満たしているか確認する必要があります。簡易的な審査を行います。



農業
有泉 五月 さん

私は、ほかの農家が作らないものや真似できないものを作るのが好きで、世界の珍しいトウガラシを10年以上前から栽培しています。

始めた当時は「ハバネロ」すら世間的に知られていない中、「そんな変な南蛮作っても売れない」と農家仲間から言われたりもしましたが、近年の激辛ブームの影響で、キャロライナ・リーパーやスコピオンといった品種も一般的になり、今では遠方からわざわざ買いに来てくれるファンもいます。

ふるさと納税の返礼品としてトウガラシの詰め合わせセットを出品している自治体はおそらくほかに無いので、中央市を知ってもらうきっかけになったら嬉しいですね。それぞれの品種ごとに、調理の仕方などのレシピを付けているので、いろいろ試して楽しんでいただきたいです。

確定申告

→ 問合せ 税務課 ☎274-8546

確定申告はお早めに

申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から作成することができます。

作成した申告書は、印刷して郵送などにより提出できます。また、確定申告相談会も開催されますので、ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、e-Taxや郵送提出による申告をお勧めします。

▶ 令和2年分税の申告と納税期限

所得税および復興特別所得税・贈与税

→ 3月15日(月)まで

個人事業者の消費税および地方消費税

→ 3月31日(水)まで

▶ 甲府税務署確定申告書作成会場

期間 2月16日(火)～3月15日(月)※平日のみ

受付時間 午前8時30分～午後4時

相談時間 午前9時～午後5時

※休日は2月21日(日)、28日(日)のみ実施。

場所 甲府税務署(甲府市丸の内一丁目1-18)

※相談には整理券が必要です。配布状況により受け付けを締め切る場合があります。詳細は甲府税務署(音声案内)へお問い合わせください。

→ 問合せ 甲府税務署 ☎254-6105

申告書作成指導会を開催します

税務署職員による
所得税および復興特
別所得税・事業税・住
民税共同の確定申告
書作成指導会を行います。



※土地、建物、株式などの譲渡、贈与、相続関係については除きます。

日時 2月9日(火)

午前10時～正午、午後1時～4時

場所 中央市役所

※混雑状況により、時間前に受け付けを締め切る場合があります。

また、以下の場所でも開催されます。

日程	場所
2月4日(木)	北杜市須玉ふれあい館 (北杜市須玉町若神子521-17)
2月5日(金)	南アルプス市消防本部 (南アルプス市十五所1014)
2月8日(月)	甲斐市役所新館 (甲斐市篠原2610)
2月10日(水)	韮崎市民交流センター「ニコリ」 (韮崎市若宮一丁目2-50)

▶ 市職員による相談を行います

以下の期間において、市職員による確定申告の相談を行います。詳細は広報ちゅうおう2月号でお知らせします。

期間 2月16日(火)～3月15日(月)

場所 中央市役所

※申告手続きには、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申告書作成指導会と確定申告の相談では、マスクの着用および手指の消毒などのご協力をお願いします。

e-Tax イータックスの利用が便利です！

事前に税務署でID・パスワードを発行してもらい、e-Taxを利用してスマートフォンなどからでも申告することができます。



※e-Taxをご利用の場合は、本人確認書類の提示または写しの添付は不要です。

※e-Taxの詳細は、下記のURLよりご覧ください。

URL <https://www.e-tax.nta.go.jp/>

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

いざ出陣！今年は信玄公生誕500年です

2021年は郷土の英雄、武田信玄公が生まれて500年という節目の年です。今年は信玄公を旗印として、新型コロナウイルス感染症により疲弊した山梨県の観光、経済の回復と活気を取り戻す取り組みを行っていきます。

▶公式ロゴマーク決定！

昨年度、公募したロゴマークは右記の通り決定しました。今後さまざまな場面で登場しますのでお楽しみに♪



▶公式SNSや特設サイトをチェック！

詳細はツイッター（アカウント名：@500shingen）や特設サイト（右記QRコード）で随時お知らせします。ぜひご覧ください。



▶キックオフイベント開催決定！

生誕500年の幕開けとして、キックオフイベントを開催します。当日は、さまざまなブースを用意してみなさんをお待ちしています。

日程 2月20日(土)

場所 甲府駅北口よっちゃばれ広場
(甲府市丸の内一丁目1)

健康ライフ

→問合せ 保険課 ☎274-8545

からだを大切に、医療費を大切に

国民健康保険は、万一の病気やけがに備えて加入者が保険税を負担し、医療費の補助などに充てる社会保障制度です。そのため、医療費が増加すると保険税も増額され、加入者の負担も増えてしまいます。

市の3年間の国保加入者にかかる医療費の推移をみると、総医療費は24億円から26億円の間に上下して推移している一方、被保険者一人あたりの医

療費で見ると年々増加傾向であることがわかります。これは、医療の高度化による医療費の高騰、国保加入者数の減少などが原因として考えられます。

みなさん自身の健康の保持と安定的な国保財政運営のために、健康診断や人間ドックの積極的な受診やジェネリック医薬品への切り替えなどをご検討ください。みなさん一人ひとりの健康が国保財政の健全化にもつながります。

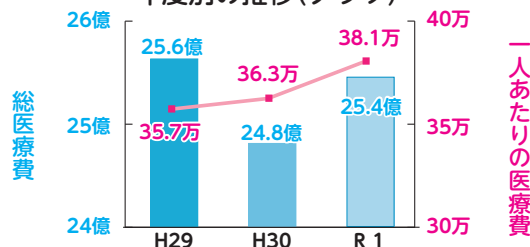


中央市の国民健康保険加入者にかかる医療費の推移

年度別の推移(表)

年度	総医療費	一人あたりの医療費
平成29年	2,562,604,413円	357,406円
平成30年	2,480,616,374円	362,610円
令和元年	2,544,928,032円	380,635円

年度別の推移(グラフ)



スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無
料で配信されます！



お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

表彰

おめでとーございます



新井 静子 さん
(リバーサイド第1)

長年にわたり、中央市の民生委員児童委員として福祉行政の推進に尽力した功績が認められ、表彰されました。
社会福祉功労者厚生労働大臣表彰

長年の民生委員児童委員活動の功績が認められ、表彰されました。
社会福祉事業功労者山梨県知事表彰
新井 タカ子 さん
(リバーサイド第3)
五味 恵喜子 さん(中楯)

お知らせ

マイナンバーカードの休日・
平日時間外交付について

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に、休日や平日時間外も交付事務を行っています。平日の開庁時間内に来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。
※場所はどちらも市民環境課

▼休日交付

日時 1月24日(日) 午前9時～正午
※来月は2月28日(日)を予定しています。

▼平日時間外交付(予約制)

日時 1月19日(火)
午後5時30分～7時30分
※30分ごとの時間帯(全4回)で予約することが出来ます。

定員 各回3人(先着)

申込期限 1月18日(月)まで

※マイナンバーカードの交付以外の手続きは行いません。

↓申込み・問合せ 市民環境課

☎274-8541

1月は市県民税第4期の納期です
第4期納期 1月4日(月)～2月1日(月)

期限内の納付をお願いします。口座振替は、2月1日(月)です。再振替はありませんので、残高などの確認をお願いします。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

こんな188っ！ 消費生活トラブル Q & A



Q A T Mを操作しても 還付金はもらえません！

市の職員を名乗る男性から「医療費の過払い金があります。お金を還付するので、スーパーのA T Mに行ってください」と電話がありました。還付金は本当にもらえますか？

A これは、行政機関や金融機関を騙り「医療費や介護保険の払い戻しがあります。受け取りには、手続きが必要です」などとA T Mに行くよう誘導し、お金を受け取るどころか手数料と称して逆に振り込ませ、騙し取る手口です。

A T Mに行かせる電話は詐欺です。還付金に心当たりがあっても、まずは市役所などに電話をかけて確認しましょう。

→問合せ 総務課 ☎274-8511

スキー・スノーボード教室 開催中止について

2月に開催を予定していたスキー・スノーボード教室は、新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度の開催は中止します。市民のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

↓問合せ 生涯教育課 ☎274-8522

中央市消防団出初式

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小して開催します。式典のみを実施し、操法披露は行いません。

日時 1月10日(日) 午前9時～
場所 玉穂総合会館
↓問合せ 危機管理課 ☎274-8519

1月の市民と市長の対話室

日時 1月15日(金)午前9時30分～11時
場所 中央市役所

対象 市内在住、在勤、在学の個人または団体

申込期限 1月12日(火)まで

↓申込み・問合せ 政策秘書課

☎274-8512

河川敷の枯草焼却作業を行います

空気が乾燥するこの時期、河川敷の枯草に火がつくと、大きく燃え広がる危険があります。消防団では、こういった火災を予防するため枯草の焼却作業を実施します。

日時 1月24日(日)午前9時30分～正午
予備日 1月31日(日)

場所 釜無川、笛吹川、鎌田川、浅利川、七
覚川の河川敷

※焼却作業中は、灰が広範囲に飛来する
ことが予想されますので洗濯物などに
ご注意ください。

↓問合せ 危機管理課 ☎274-8519

太陽光発電設備は課税対象に なる場合があります

太陽光発電設備は、用途や発電出力に
よって固定資産税(償却資産)の課税対象
になる場合があります。対象者には「償却
資産申告書」を郵送しますので、期限内に
申告をしてください。

申告期限 2月1日(月)

		発電出力 10kw 未満 (余剰売電)	発電出力 10kw 以上 (全量売電・余剰売電)
		申告対象外	申告対象 (例) 住宅やカーポー トの屋根に設置
個人 (住宅用)			
個人 (事業用)		申告対象 (例) 遊休地に設置、 貸しアパートの屋根に設置	
法人			申告対象 (例) 遊休地に設置、 工場の屋根に設置

※太陽光パネルを家屋に一体の建材(屋
根材)として設置されている場合は、償
却資産としての申告は不要です。(ソー
ラーパネル・架台を除く設備が対象)
※太陽光発電設備用地の課税地目は、登記
地目にかかわらず雑種地となります。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

降雪時の「注意・」協力について

降雪時、市は中央市建設協力会との協
定により、幹線道路の車道を優先して除
雪します。地域のみなさんは、自宅周辺
や歩道、生活道路の除雪にご協力くださ
い。また、降雪時は左記のことに注意しま
しょう。

▼除雪作業にご協力ください

一般道路の除雪を優先するため、各家
庭の玄関先から道路や歩道、通学路まで
の除雪をお願いします。

▼道路への駐車はやめてください

道路全体の除雪ができなくなります。

▼除雪車に近づかないでください

運転席からは近くにいる人が見えず、
除雪車付近は大変危険です。

▼けが、事故がないように

除雪してすぐの道路は滑りやすくなっ
ています。通行には十分注意しましょう。

↓問合せ 建設課 ☎274-8553

110番通報の正しい利用について

警察では、各種事件や事故などの緊急
事案の早期解決を目的として、「(1)い
ち早く(1)いそがず慌てず(0)れい静
に」を合言葉に、みなさんに広く110番
通報のご協力をお願いしています。

110番は、緊急のダイヤルです。緊急性
のない通報は、緊急性のある通報の支障とな
りますので、適切なご利用をお願いします。

↓問合せ 南甲府警察署生活安全課

☎243-0110

市民安全安心

防災無線

危機管理課
☎274-8519

市からの災害情報などを放送して
いる防災無線は、気象条件や周辺環境
によって、聞き取りづらい場合があります。
ます。市では放送した内容を再確認で
きるサービスを実施しています。

▼防災無線メール

防災無線の放送内容がパソコンや
携帯端末にメール配信されます。

登録方法 携帯電話・スマートフォ
ンでQRコードを読み取ってアク
セスし、メールを送信します。その
後、届いたメールの指示に従って登
録をしてください。

※QRコードが利用できない場合
は、「city-chuo@cousmail-entry.
cous.jp」へ空メールを送信します。



登録は
こちら

▼防災無線テレホンサービス

防災無線の放送から24時間以内であ
れば、電話で聞き直すことができます。

☎0120-609-9990(無料)

☎055-273-9990(有料)

※24時間を経過した放送は聞くこと
ができません。

▼NNS甲府データ放送

無線放送が流れると11チャンネル
で内容を確認することができます。

視聴方法

①テレビのリモコンでNNS甲府(11
チャンネル)を選局

②「dボタン」を押して「地域選択」で
「中央市」を選択

③「県市町からのお知らせ」を選択し
「中央市防災無線メール」を選択

④防災無線の放送内容を確認
※視聴は、NNS甲府に加入している
世帯のみです。

▼中央市公式ツイッター

市で運用している公式ツイッター
アカウント(@chucityoffice)に防
災無線の内容が投稿されます。すぐ確
認できるようにフォローしておきま
しょう。



登録は
こちら

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせしますので詳細は各課へお問い合わせください。

相談

1月の消費生活相談

身近な消費生活に関する相談・苦情について、消費生活相談員が相談に応じます。

日時 1月4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

午前9時～正午、午後1時～5時

場所 総務課

※電話での相談も受け付けています。

↓相談・問合せ 総務課

☎274-8511

1月の行政相談

日時・場所

1月8日(金)午後1時30分～3時30分

玉穂総合会館

1月13日(水)午前9時30分～11時30分

田富総合会館

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

無料弁護士相談(予約制)

相続、離婚、土地・建物、契約、金銭など法律上の問題について、弁護士が相談に応じます。

日時 1月22日(金) 午後1時～3時

場所 玉穂総合会館

対象・定員 市内在住の人 4人(先着)

申込期間 1月18日(月) 午前9時～

※初めて利用する人を優先します。

※相談前または相談中に、担当弁護士が

相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

※開催時間および定員は、施設の利用制限の状況により変更します。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 総務課

☎274-8511

女性行政書士による

女性のための無料電話相談会

遺言相続、成年後見、法人設立、各種許可申請などの相談に女性行政書士が電話で応じます。

日時 1月23日(土)午前10時～午後4時

※相談時間は1組あたり30分程度です。

↓相談・問合せ 山梨県行政書士会

☎237-2601

法律扶助の日 無料法律相談会

(予約制)

離婚、相続、土地・建物の賃貸借、交通事故、損害賠償などの相談に弁護士や司法書士が応じます。

日時 1月23日(土)

午後1時30分～4時30分

場所 山梨県弁護士会館

(甲府市中央一丁目8-7)

申込方法 午前9時から午後5時(平日)

に電話で申し込み

※相談時間は1組あたり30分程度です。

資料などを持参して要点をまとめてお

越しください。

Chuo City 男女共同参画委員会 vol.166 だより

男女共同参画委員を募集します！

人と人がお互いに思いやりと優しさをもって、仲良く助け合って生きていくことができれば、そして一人ひとりが持っている可能性をどんどん広げていくことができれば、どんなにすばらしいでしょうか。それを実現するのが「男女共同参画」です。

私たちは、男女共同参画社会を目指してさまざまなイベントなどを通じ市民のみなさんに男女共同参画を啓発・推進しています。



おとう飯を始めよう！「男性の料理教室」

そんな私たちと一緒に活動していただける人を募集します。

活動内容 中央市ふるさとまつりでの啓発、男性の料理教室、三世代交流会(おだらづくり)、親子お菓子作り教室、フォーラムの開催など

応募資格

市内在住の人で、男女共同参画に理解と関心があり、企画運営に参加できる人



郷土料理おだらづくりで「三世代交流会」

ご意見・ご感想をお待ちしております

委員会事務局：企画課 ☎274-8523

※当日はマスクの着用をお願いします。また、来場は相談者も含め2人までです。
↓申込み・問合せ 山梨県弁護士会
☎235-7202

凍結・降雪対策はお済みですか

中央市商工会では、住まいの環境が少しでもより良くなるきっかけづくりのため、「住まいの相談室」事業を実施しています。相談内容の秘密は守ります。

対象 一般住宅、外構、店舗、工場など
※契約や施工について発生する一切の事項は、施工業者との取り決めに基づきます。

↓問合せ 中央市商工会「住まいの相談室」
☎273-4141

事業者のみなさんのさまざまな相談に専門家が応じます(予約制)

中央市では、新型コロナウイルス感染症の影響で経営上のさまざまな悩みを抱えている中小企業・小規模事業者のみなさんの相談に応じるため、やまなし産業支援機構のよろず支援拠点のコーディネーターによる無料相談窓口を設置しています。ぜひご利用ください。

日時 1月6日、13日、20日、27日

すべて水曜日 午前9時～午後5時
※1事業者あたり約1時間

場所 産業課

相談内容 新型コロナウイルス感染症の影響も含めた経営相談全般

※事前予約が必要です。詳細はお問い合わせ

わけください。

↓申込み・問合せ 産業課

☎274-8561

募 集

高齢者福祉について みなさんの声をお聞かせください

長寿推進課では「中央市第9次高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画」の策定を進めています。高齢者を取り巻くさまざまな課題を踏まえながら、令和3年度から令和5年度の計画の素案を作成しましたので、市民のみなさんの意見を募集します。

公表場所 長寿推進課、玉穂・豊富支所、市ホームページ

対象 市内在住・在勤・在学の人、市内に事務所または事業所を有する人および団体、市に対して納税義務を有する人および団体、事業について利害関係を有する人および団体

提出方法 長寿推進課、玉穂・豊富支所へ持参するか、次の方法で提出

① 郵送 ☎409-3892

中央市臼井阿原301-1

中央市役所 長寿推進課

② FAX 274-1125

③ メール chouju@city.chuo.yamanashi.jp

募集期間 1月8日(金)～2月5日(金)

↓問合せ 長寿推進課 ☎274-8556

入札結果公表

→問合せ 管財課 ☎274-8517

入札執行日 令和2年11月30日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事・委託名	工事・委託場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市立豊富小学校外構改修工事(第1期)	中央市立豊富小学校	(有)杉山興業	19,940,000	20,990,000
中央市公共下水道管渠内清掃及びテレビカメラ調査業務委託	中央市内	(株)クリーンライフ	2,470,000	2,630,000

入札執行日 令和2年11月30日(事後審査型条件付き一般競争入札)

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事・物品名	工事・納入場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市立田富市民体育館及び中央市立田富市民プール・ソーラーシステム解体工事	臼井阿原地内	山本基礎工業(株)	173,945,000	183,100,000
中央市立小学校大型提示装置購入	中央市立小学校6校	山梨パナソニックシステム(株)	19,850,000	28,550,000
中央市立中学校大型提示装置購入	中央市立中学校2校	山梨パナソニックシステム(株)	8,400,000	12,640,000

中央市消防団 団員募集

自分が育った・暮らす・働くまちを守るため、消防団員を募集します。

対象 市内在住または在勤の18歳以上の
人(性別は問いません)

待遇 消防団員は普段は別の仕事を持ちながら活動する非常勤公務員です。年額報酬や出勤手当、退職報奨金などの支給があり、活動中の怪我に対する補償もあります。また、サポート事業により、連携店舗での各種サービスや、AT免許の限定解除、中型・普通自動二輪などの運転免許の取得費用の補助を受けられます。

↓問合せ 危機管理課 ☎274-8519

中央市会計年度任用職員 保育士募集

市内公立保育園で、会計年度任用職員として勤務していただける保育士を募集しています。履歴書、資格証などの写しを添えて子育て支援課までお申し込みください。

▼保育士 賃金

月額15万4,900円～16万6,200円

※有給休暇、規定に基づく通勤手当あり

賞与 年2回

福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険

▼保育士(パート) 賃金 通常保育 時給983円

延長保育 時給1,083円

環境のこと

市民環境課
環境担当
☎274-8543

ホタルの住む川を守る

11月15日(日)に豊富地区の浅間愛鷹神社の境内で「螢の里づくりの会」が、河川の水質調査を行いました。

「螢の里づくりの会」では、平成29年から毎年2、3回、浅利川や仲川の測定地点から水を汲み上げ、調査キットを使用して水質を調査しています。

会員によると「この水域に生息するゲンジボタルは、古来からこの地区に生息している貴重な種。この地区のホタルを守り残していくために、幼虫の餌は投入しますが、ほかの地域からホタルの幼虫を持ってきて入れることはしていません。なぜなら、ただホタルの数を増やすのではなく、この地区のホタルを増やしたいからです。このホタルは体が大きく光も大きいから、夏には見事な明かりを灯しますよ」とのことです。

これらの河川は、笛吹川を経て富士川水系に流れ込むため、ふるさとを舞うホタルを守るための水質調査は、ホタルに適した水質を見守るだけでは

なく、そのまま富士川水系下流域や海洋の水質保全の一助になると考えられます。



環境美化運動を実施しました

11月15日(日)に秋空の下、市内環境美化運動が多くの地域で行われました。

今年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響から、活動できる自治会は、活動できる日に、できる活動をとお願いしての実施となりました。



「ごみを拾うことは、環境保全意識を高め、美しい地球を守ることにつながる第一歩となります。みなさんが拾ったごみは小さなごみかもしれませんが、ごみを捨ててはいけなさと気が付き、気付くことで環境に対する意識を変えていくことにつながります。

「ごみを拾う・分別する・出さない」など、一つ一つは小さなことのようにですが、循環型社会とは、こういったことから回り始めるものと考えられます。今後も身の回りの小さな「できること」を積み重ねて、未来の地球を守りましょう。

賞与 年2回(週15・5時間超の場合)

福利厚生 雇用保険(週20時間以上勤務

の場合)、社会保険(基準を満たす場合)、労災保険

※勤務時間などの詳細はお問い合わせください。

↓問合せ子育て支援課 ☎274-8557

イベント・教室

生涯教育講座

▼フレイル予防講座

加齢とともに気力、体力が落ちて、要介護状態になる前の段階を「フレイル」といいます。フレイル予防を学んで、いつまでも明るく元気に過ごしましょう。

日時 1月27日(水)

午後1時30分～3時20分

場所 玉穂総合会館

対象・定員 市内在住または在勤の人

20人(先着)

持ち物 筆記用具、室内履き

申込期間 1月6日(水)～22日(金)

▼刀剣の魅力

県内で唯一の刀の研ぎ師が刀剣の魅力をお伝えします。普段見る機会のない刀の手入れの様子も実演します。

日時 2月6日(土)午後1時30分～3時

場所 豊富郷土資料館

定員 20人(先着)

申込期間 1月12日(火)～29日(金)

▼メディカルアロマで肩こり腰痛解消オ

イル作り&抗菌こねこね石鹸作り

肩こりや腰痛、感染症予防の精油を紹介します。冷えやむくみにも効果が、オイルも石鹸も全身に使えます。良質な精油を使ってオリジナルレシピを作りましょう。

日時 2月14日(日)午前10時～11時30分

場所 玉穂総合会館

対象・定員 市内在住または在勤の人

20人(先着)

持ち物 筆記用具

参加料 2,000円

申込期間 1月13日(水)～2月4日(木)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策(検温、体調確認、手指消毒、マスク着用など)を行つたうえで、受講をお願いします。

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

豊富郷土資料館からのお知らせ

※開催場所はすべて豊富郷土資料館

▼「山梨の遺跡展2020」巡回展

令和元年度を中心に県内で行われた発掘調査の成果を写真パネルで展示します。

地下から現れた山梨の歴史をご覧ください。中央市内の成果も紹介されています。

期間 1月16日(土)～2月7日(日)

▼干支の動物工作「かんたん赤べこ

赤べこは疫病退散を願う丑のおもちです。親子で作ってみませんか。

日時 1月9日(土) 午後1時～

定員 10組(先着)

持ち物 紙きりばさみ

※大人のみの参加も可能

申込期限 1月7日(木)まで

↓申込み・問合せ 豊富郷土資料館

☎269-3399

認知症地域公開講座 in 中央市「介護者のつどい」

認知症の人やその家族と、その人たちを地域で支えたいと考えている人が、認知症の人の思いを理解し、地域で支えるために必要な学びを深める講座を開催します。

当日は相談ブースを設けます。認知症

について相談をしたい人は、お気軽にお越しください。

日時 1月23日(土) 午後1時～受付

午後1時30分～4時30分

場所 玉穂総合会館

内容

「本人からのメッセージ」認知症とともに歩んで」

「もうひと花、咲かせませんか」中央市で最後まで自分らしく生きる実践のヒント」

定員 20人(先着)

申込期限 1月19日(火)まで

※詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 地域包括支援センター

☎274-8558

この面にのりをつけてハガキに貼ってください

応募用紙からの回答

応募用紙を切り取り、20ページのアンケートに回答して、この面をハガキの裏面に貼って応募してください。

締切 1月28日(木) 当日消印有効
賞品

①新日本プロレス鷹木信悟選手

【本人着用済みサイン入りTシャツ】 …… 3名様

②【温泉チケット(2枚)】 …… 5名様

③【とうもろこし焼酎「恵」】 …… 5名様

④【とうもろこしワイン「夢」】 …… 5名様

⑤【とよとみコーン(5本)】 …… 5名様

⑥【野菜詰め合わせ(4kg)】 …… 5名様

⑦【野菜詰め合わせ(2kg)】 …… 5名様

⑧【た・から米(2kg)】 …… 5名様

応募先 〒409-3892 中央市役所

政策秘書課 子育てアンケート係 宛

※当選者の発表は、賞品の発送(②⑤⑥⑦)または引換券の郵送(①③④⑧)をもってかえさせていただきます。

賞品引き換え場所 ①は中央市役所、③④は道の駅とよとみ、⑧は農産物直売所た・から

子育てアンケート

お年玉プレゼントが当たる子育てアンケートにご協力ください。

1 新日本プロレス鷹木信悟選手
本人着用済みサイン入りTシャツ

3名様

2 シルクふれんどりい
温泉チケット(2枚)

5名様

3 道の駅とよとみ
とうもろこし焼酎「恵」

5名様

4 道の駅とよとみ
とうもろこしワイン「夢」

5名様

5 道の駅とよとみ
とよとみコーン(5本)

5名様

6 農産物直売所た・から
旬の野菜詰め合わせ(4kg)

5名様

7 農産物直売所た・から
旬の野菜詰め合わせ(2kg)

5名様

8 農産物直売所た・から
た・から米(2kg)

5名様

※賞品は今月号裏表紙をご覧ください。

※アンケートは下記の「応募用紙」または「やまなしくらしねっと」から回答できます。どちらか1つを選んで回答してください。

※「やまなしくらしねっと」による回答は右記QRコードから、中央市公式ツイッターをフォローおよびリツイートしてから行ってください。



市公式ツイッターはこちら

ちゅうおうし

子育てアプリ

「ちゅうおうし子育てアプリ」は子育てをしているパパママ向けに配信しているスマホ向けアプリです。アプリのダウンロードはこちらから！



ちゅうおうし子育てアプリ



問1 あなたの年齢にあてはまる番号を選んでください

- ①29歳以下 ②30歳～39歳 ③40歳～49歳 ④50歳～59歳
⑤60歳～69歳 ⑥70歳以上

問2 あなたは現在、子育てをしていますか

- ①はい ②いいえ

【①はいの人は問3へ。②いいえの人は問8から回答】

問3 「ちゅうおうし子育てアプリ」を知っていますか

- ①知っていて、ダウンロードしている
②知っているが、ダウンロードはしていない ③知らない

問4 【問3で①を回答した人】子育てアプリでよく使う機能は何ですか(複数回答可)

- ①イベント情報 ②健診情報 ③子育て日記帳
④子育て支援 ⑤予防接種情報 ⑥施設マップ

問5 【問3で①②を回答した人】どこで子育てアプリのことを知りましたか(複数回答可)

- ①市からの案内(子どもの健診時、母子健康手帳交付時など) ②市ホームページ ③市公式SNS
④知人・友人から ⑤その他(自由回答)

問6 子育てアプリに載せてほしい情報、追加してほしい機能はありますか(自由回答)

問7 子育てで困っていることは何ですか(自由回答)

問8 市公式SNSに載せてほしいことは何ですか(自由回答)

問9 現在あなたや家族が、一番興味や関心を持っていることは何ですか

- ①スポーツ ②芸術(音楽、美術など) ③語学(英語など)
④情報関係(パソコン、eスポーツなど) ⑤その他(自由回答)

個人情報の利用目的について

みなさんの個人情報(住所・氏名・電話番号)は以下の目的でのみ利用させていただきます。これらの目的以外には一切利用しません。

○お年玉プレゼントの抽選、賞品発送、連絡

→問合せ 政策秘書課 ☎274-8512

アンケートのあてはまる番号を□に記入してください。

問1 □ 問2 □ 問3 □

問4 □ □ □ (3つまで)

問5 □ □ □ (3つまで)

5.その他(自由回答)

問6

問7

問8

問9

5.その他(自由回答)

●あなたのご住所・お名前・電話番号をご記入ください。

〒 _____

住所 _____

氏名 _____

電話番号 _____

プレゼント番号



※ご希望のプレゼント番号を1つお書きください

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせしますので詳細は各課へお問い合わせください。

がんばれ子育て

4月に小中学校へ入学する 児童生徒の保護者のみなさんへ

1月上旬に就学通知書を配布します。
必要事項を記入し、通知に記載された提出先へ期限までに提出してください。

提出期限 1月22日(金)まで

※特別な事情で指定された学校の変更を希望する人は、1月28日(木)までにご相談ください。

↓問合せ 教育総務課 ☎274-8521

ひとり親家庭小中学校入学支度金

ひとり親家庭(支給要件を満たす家庭)に対し「ひとり親家庭小中学校入学支度金」を支給します。

対象(すべてに該当する人)

①1月1日に中央市の住民基本台帳に登録があり、4月に県内の小中学校(特別支援学校を含む)へ入学する児童を監護し、生計を同一としているひとり親家庭の父、母、養育者

※児童福祉施設(母子生活支援施設を含む)に入所中の児童並びに里親に委託されている児童は除きます。

②令和元年分の所得税が非課税であること

※「年少扶養親族に対する扶養控除の廃止および16歳以上19歳未満の者に対する扶養控除の上乗せ部分の廃止」が無いものとして計算した場合に、所得税が非課税になる世帯も対象となります。また、ひとり親などが扶養義務者(父、母、兄弟など)と同居している場合は、扶養義務者の所得状況により支給制限があります。

③生活保護を受けていないこと

提出場所 子育て支援課

ひとり親家庭小中学校入学支度金支給申請書

・ひとり親家庭医療費受給者証

・そのほか必要な添付書類

※申請書は子育て支援課にあります。

申請期限 1月29日(金)まで

※3月31日(水)までに対象要件を満たした場合は、随時受け付けます。

↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

1月は児童扶養手当の支給月です

1月8日(金)に11月、12月分の児童扶養手当を受給者の口座に振り込みますので、通帳をご確認ください。

※「児童扶養手当」とは、ひとり親家庭を対象に支給される手当です。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 子育て支援課 ☎274-8557

パパママ学級ウェルカムベビー①

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

日時 1月22日(金)午前9時45分～受付
午前10時～11時30分

内容 歯の話、虫歯リスク検査、食事の話、妊婦疑似体験、参加者交流など

↓申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

健康ライフ

献血にご協力ください

日時 1月7日(木)午前10時～11時30分、
午後0時30分～3時30分

場所 市役所本館前駐車場

対象 16歳～69歳

※400ml献血にご協力ください。

※65歳以上の人の献血については、献血される人の健康を考え、60歳～64歳の間に献血経験がある人に限ります。

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

新成人を迎えるみなさんへ ピロリ菌抗体検査無料クーポン券

新成人のお祝いとして「ピロリ菌抗体検査無料クーポン券」を郵送しました。胃がんの約8割はピロリ菌が関係していると言われてます。今回は血液による抗体検査を助成します。クーポン券は次の

方法で使用できますので、将来への保険としてぜひご利用ください。

①指定医療機関で検査する場合

指定医療機関に予約のうえ、クーポン券と保険証など本人確認できるものを持参して受検してください。指定医療機関はクーポン券の裏面を参照してください。

②指定医療機関以外で検査する場合

医療機関でピロリ菌検査を受検した後、3月31日(水)までに健康増進課に償還払いを申請してください。後日指定口座に助成金(上限2,000円)を振り込みます。

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

高齢者インフルエンザ予防接種

年1回の助成を利用して受けましょう。なお、今年度は予診票の個別送付は行いません。

対象

①接種日に65歳以上の人

②接種日に60歳から64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい

を有するものとして厚生労働省令に定められる人(障害者手帳1級相当の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する人)

持ち物 免許証、健康保険証など住所と年齢がわかるものを医療機関に持参

助成金額 4,000円

※今年度に限り、市の助成(2,000円)に加え、山梨県から2,000円が助成されます。

接種期限 1月31日(日)まで

※高齢者肺炎球菌感染症予防接種については3月31日(水)までとなっています。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

子宮頸がん予防のためのHPVワクチンについて

HPV(ヒトパピローマウイルス)は、女性の多くが一生に一度は感染するといわれるウイルスで感染した一部の人が、がんになってしまうことがあります。

がんにならないためには、ワクチンを接種する方法がありますが、接種を受けた部分に痛みや腫れ、赤みなどの症状が起るリスクがあるため、積極的な推奨は差し控えられています。HPVワクチン接種について検討、希望される人は、次のURLより詳細をご確認ください。

URL <https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou28/index.html>

対象 小学校6年生～高校1年生相当の女子

接種期限 3月31日(水)まで

↓問合せ 健康増進課 ☎274-8542

こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」などの心の病気が心配な人は、ご相談ください。なお希望者が多い場合は、医療にかかっていない人を優先します。

カウンセラー面談(要予約)

1月25日(月) 午後1時～5時

保健師電話相談(予約不要)

1月7日(木) 午後1時～4時

↓相談・申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

国民年金の保険料の納付に困ったら

経済的な理由などで国民年金の保険料を納めることが困難な場合は「保険料免除制度」や「保険料納付猶予制度」をご利用ください。申請者本人、配偶者、世帯主の前年所得で審査し、承認されると保険料の納付が免除・猶予される制度です。申請書は保険課、玉穂・豊富支所、年金事務所に備え付けてあります。

申請場所 保険課、玉穂・豊富支所、竜王年金事務所

↓問合せ 保険課 ☎274-8545
竜王年金事務所 ☎278-1100

国民健康保険の届け出をお忘れなく

わが国では、すべての人が何らかの医療保険制度に加入する国民皆保険体制をとっています。そのため、退職したり扶養から外れたりして勤務先の健康保険の資格を喪失した場合は、国民健康保険の加入手続きが必要です。加入の届け出が遅れると、勤務先の健康保険をやめた月までさかのぼって保険料を納めなければなりませんので、忘れずに手続きをしてください。

また、国民健康保険に加入している人が、新たに勤務先の健康保険などに加入したときは、国民健康保険の喪失手続きが必要になります。喪失の届け出が遅れると、保険料を二重で支払うことになり、ますのでご注意ください。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545

充実ふくし

介護保険料の納め忘れにご注意を

介護保険料は、介護保険制度を維持するうえで大切な財源です。介護や支援が必要になったときに、介護保険のサービスを利用するための費用の一部に充てられます。

現在サービスを利用されていなくても、将来介護サービスが必要となったときに保険料の納め忘れや滞納があると、通常1割の自己負担が3割、4割の負担になります。保険給付が一時差し止めになるなどの給付制限を受けることがあります。

また、介護保険料は時効を迎えると、納付することができなくなりますので、忘れずに納期限までに納めましょう。

※詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 長寿推進課 ☎274-8556

障がいのある人同士の交流の場「れんげ会」を開催します

れんげ会は障がいのある人たちが、軽スポーツなどを通して心身のリフレッシュをしたり、地域での不安や疑問を相談し合う会です。

日時 2月14日(日) 午後1時30分～

場所 玉穂総合会館

内容 軽スポーツ、茶話会

対象・定員 市内在住の障がいにかかる手帳や診断のある人、難病認定されている人 20人程度(要申し込み)

申込期間 1月4日(月)～2月12日(金)

申込み・問合せ 障がい者相談支援センター「穂のか」 ☎274-11100

FAX 274-11103

令和3年3月1日から障がいの者の法定雇用率が引き上げになります

すべての事業主は、法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用する義務があります。この法定雇用率が3月1日から次のように変わりますので、事業主のみなさんはご注意ください。

事業者区分	法定雇用率	
	引き上げ前	引き上げ後
民間企業	2.2%	2.3%
国、地方公共団体など	2.5%	2.6%
都道府県などの教育委員会	2.4%	2.5%

※民間企業は対象となる事業主の範囲が、従業員43・5人以上になります。

↓問合せ 甲府公共職業安定所

☎232-6060(31#)

いきいき倶楽部

まごころ学園

「ラージボール卓球体験教室」

ラージボール卓球は、初心者向けに考えられた卓球で、使うボールが通常の卓球ボールより少し大きくなっているため、ラケットに当てやすいという利点があります。東京2020オリンピック開催年の年始めに、ぜひ体験してみましよう。

日時 1月19日(火)

午後1時30分～2時45分

場所 田富北体育館(旧田富北小学校体育館)

対象・定員

まごころ学園生徒 20人(先着)

持ち物

運動のできる服装、室内履き、タオル、飲み物

申込期限

1月15日(金)まで

※参加者は当日マスクを持参して着用。風邪の症状があるなど、体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

※会場までの移動は、送迎バスが運行しています。詳細はお問い合わせください。

※まごころ学園は65歳以上の市民であれば、ごなたでも入会できます。入会の申込みは、随時受け付けています。

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎ 274-8522

手とて

「つながるひろがる支援の「輪」」



「やまなし思いやりパーキング制度」とは

障がいのある人、高齢者、妊産婦などの車の乗り降りに配慮が必要な人が、公共施設などの「思いやり駐車区画」の標示がある駐車場に車を止め、施設を利用できるよう支援する制度です。駐車するには利用証(要申請)が必要です。

対象 身体障害者手帳(障がいの程度に

よる)・療育手帳A・精神障害者保健

福祉手帳1級の所持者、難病患者、高齢

者(要介護1以上)、妊産婦(母子健康手

帳交付日から出産後1年6か月までの

人、移動に特別な注意が必要な発達障

害のある人(要医師の意見書)、ケガに

より歩行が困難で車いすなどを利用し

ている人(要医師の意見書)

申請場所 福祉課、中北保健福祉事

務所

↓問合せ 福祉課

☎ 274-8544

みなさんの健康



「認知症の村」オランダ・ホフヴェイ

山梨大学医学部 精神神経医学講座 助教 岩田祐輔

現在、日本は「超高齢化社会」といわれるほど高齢者の割合が多くなっています。総務省の推計では、65歳以上の高齢者人口は2020年9月時点で3,617万人、総人口に占める割合が28・7%といわれています。精神神経科領域においてこのような高齢化社会での課題の一つとして、認知症が挙げられます。2017年度高齢者白書によると、2012年は認知症患者数が約460万人、高齢者人口の15%という割合だったものが、2025年には5人に1人、20%が認知症になるという推計もあります。治療の選択肢として抗認知症薬もありますが、根本的に認知症の進行を止めることはできず、認知症を患った高齢者がどのように生活していくのかは、これからの重要な課題です。

先進的な認知症高齢者への生活のアプローチとして、以前からメディアに取り上げられる介護施設の「ホフヴェイ」があります。ここは、オランダ、アムステルダム郊外にある認知症の人の生活施設で、27軒のシェアハウスに生活スタイルが似た6、7人が共同生活をしています。ホフヴェイのホームペー

ジによると、現在は152人がここで生活しているようです。特徴的なのは、この施設にはレストラン、スーパーマーケット、パブ、クラブルーム、街路、路地、劇場などが整備され

ており、一つの街になっていることです。ホフヴェイのコンセプトは「以前と同じような生活の中で暮らす」ということで、入居者は一見ごく普通に暮らしているように見えますが、実際には職員が24時間態勢で見守っており、施設内にあるレストランなどを運営するのも介護職員です。また、入居者は1・5ヘクタールの敷地内を自由に散歩できるものの、周りは建物と塀で囲まれ、外に出ることはできません。大きなセットの中に介護職員が入居者にエキストラのように関わる生活は映画の「トゥルーマンショー」に比較されることもあるようです。しかし、このような日常生活を維持したアプローチはユニークで注目しているものだと思います。

このアイデアをそのまま日本に輸入することは保険制度の違いや、ボランティアに関わる人口の違いから難しいかもしれませんが、日本では2017年に認知症の人が注文のオーダーを取る「注文をまちがえる料理店」が2日間限定でオープンし、話題となりました。認知症に限らず高齢になっても、できることを維持しながら、社会との関わりや人との関わりを持てるような選択肢が、今後増えることを期待しています。

企画 一般財団法人 里仁会

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

11月～12月

ありがとう、しみんたい！

～田富市民体育館～

田富北小学校移転に伴う田富市民体育館の解体を前に、プロスポーツ選手との交流会や施設開放イベントが開催されました。

交流会では、ヴァンフォーレ甲府の選手によるリモート通信での食育教室や、エクササイズ教室が行われました。

施設開放イベントでは、メッセージを書けるブースが設けられ、市民体育館への思い出や感謝の気持ちがつづられました。



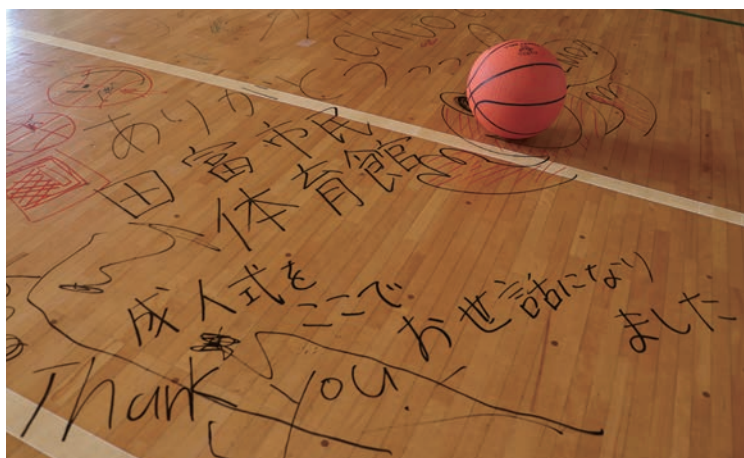
アスリートから食事の大切さを聞きました



身体の動かし方を学びました



ダンクシュート決まるかな？



市民体育館の床には感謝のメッセージが書き込まれました

11/13(金)

地域で育てて見守って

～玉穂総合会館～



受賞者は作品の朗読やコメントを発表しました

11月の「子ども・若者育成支援強調月間」に併せて「子ども・若者育成支援推進大会」が開催されました。大会では、特選に入賞した31人の児童、生徒を招待し、募集した「家庭の日」「青少年を育む日」の啓発作品4部門の表彰式と受賞者による作品の発表が行われました。



各部門の代表者に賞状が渡されました

広がれ、交流の輪

～玉穂総合会館～

11/15(日)



茶話会では会話ははずみます

障がい者相談支援センター「穂のか」主催による、れんげ会が開催されました。

ストラックアウトでは、フライングディスクでパネルを打ち抜くことが難しく、参加者は苦戦していました。また茶話会も行なわれ、「みんなの話が聞けて良かった」「初めてのフライングディスクは楽しかった」などの感想があり、楽しい時間を過ごしていました。



何番を狙っているのかな？狙いを定めて1投目

11/21 (土)、22 (日)**中央市の魅力をPR ～都留市・山梨県リニア見学センター～**

オリジナルのクリアファイルを配布しました

リニアの新車両走行記念イベントが開催されました。会場には、リニア中央新幹線沿線の自治体によるブースが設置され、特産品の販売や観光パンフレットの配布などのPRが行われました。

来場者からは、中央市産の大きくて新鮮な野菜に驚きの声があがり、大盛況の中、中央市の魅力を県内外に発信することができました。



中央市が誇る特産品、ぜひご賞味あれ♪

**世界に一つだけの手づくりリース♪**

～玉穂西部児童館～

11/28 (土)

真剣に作ります

市内児童館で、小学生を対象にしたクリスマスリースの手づくり教室が開催されました。

最初は、どのように作るか悩んでいる様子でしたが、友達と相談しながらオリジナルのリースを完成させました。参加した子どもは、「このリースは、サンタさんを迎えるために大事に飾るよ」と話してくれました。



上手にできました！

11/29 (日)**白熱した試合を応援！**

～甲府市・山梨中銀スタジアム～



バナーキッズとしてグラウンドを歩きました

ヴァンフォーレ甲府「中央市サンクスデー」が開催されました。

当日は、市内の小中学生によるエコバナー＆差別・暴力撲滅メッセージバナーキッズやボールパーソン、また、中央市産の新鮮野菜の販売などで会場を盛り上げました。試合は惜しくも引き分けでしたが、ヴァンフォーレ甲府の懸命な戦いぶりに、観客から熱い声援が送られました。



中央市産の野菜などをプレゼントしました

f お正月に向けての準備

～豊富郷土資料館～

12/5 (土)

親子で協力、作業中！

正月飾りづくり教室が開催され、市内外から32人の親子が参加しました。

参加者の中には、しめ縄を編み込んで作る正月飾りを初めて見る子どもも多く、一緒に参加したお母さんや講師の先生と協力しながら立派な飾りを作っていました。



作業に集中して、職人の目になっていました





図書館だより

●玉穂生涯学習館
☎230-7300
●田富図書館
☎274-3311
●豊富図書館(分館)
☎269-4011



今月のおはなし会(中止)

今月のおはなし会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

▼各図書館のおはなし会

玉穂生涯学習館

ちいちゃいちゃいおはなし会

おはなしでこい

すみれちゃんのおはなし会(幼児・小学校低学年)

豊富図書館

おはなしかいモモ(3歳～8歳くらい)

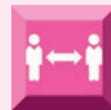
入館時のお願い



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、みなさんのご協力をお願いします。



①熱や咳などの症状がある人は入館をお控えください。



②カウンターに並ぶときは間隔を空けてください。



③手指の消毒をしてください。



④マスクを着用してください。



田富図書館

トミーくんのおはなし・あそびタイム(6か月)

キッズおはなしききタイム(3歳～8歳くらい)

トミーくんのえいごでおはなしTime

詳細は各図書館にお問い合わせするか市立

図書館ホームページをご覧ください。

市立図書館URL <http://www.lib.city.chuo.ed.jp/>

図書館からのお知らせ

▼市立図書館3館

としょかんおみくじ

あけましておめでとございます。今年も良いことがたくさんありますように。

年の初めは、今年も「としょかんおみくじ」で運だめし！おみくじには、運氣アップの おすすめ本が書かれています。

期間 1月5日(火)～なくなり次第終了

戦国武将の素顔に迫る！

玉穂生涯学習館では、11月22日(日)に作家の江宮隆之さんをお迎えして、文学教養講座を開催しました。今年の講演は、大河ドラマ「麒麟がくる」に登場する戦国武将に焦点をあてた内容で、当日は会場の入口に講師の江宮さんの作品や、名を馳せた武将たちの本を展示してみなさんをお迎えしました。

参加者たちは、激動の時代を生きた武将たちの意外な素顔に迫る話に聞き入っていました。

もっと知りたい！

図書館探検隊





ちよつと気になる本

児童(幼児くらいから)

せとうちたいこさん ふじさんのぼりタイ

長野ヒデ子 作 童心社



なんでもやってみたい、タイのおかあさん、せとうちたいこさんは、「ふじさんと友だちになりたーい」と、ふじさんに会いにやってきました。そして、ふじさんに登ろうと準備をはじめ…。

児童(小学低学年くらいから)

おとつとのたからもの

小手鞠るい 作 すずきみほ 絵 岩崎書店



本が苦手な姉のあおいと、いつも絵本を読んでいる弟の冬馬。ある日、風邪をひいて寝ている冬馬の手に絵本が…。冬馬には絵本を大切にしている理由があったのです。姉と弟の心温まるお話です。

児童(小学高学年くらいから)

まほろばトリップ

倉本由布 作 いつか装画 アリス館



幼い頃に行方不明になった兄を探すため、奈良県明日香村へやってきた真秀。足もとで光った石を拾い上げると、タイムスリップして飛鳥時代にー現代と古代、時空を超えたファンタジーです。

一般

目でみる数字

岡部敬史文 山出高士写真 東京書籍



「ハリセンボンの針の数」や「四つ葉のクローバー」の発生する確率など、数に関する疑問や不思議を写真を使って視覚的にわかりやすく紹介しています。数字が苦手な人も楽しめる一冊です。

一般

旅するしあわせおむすび

「具だくさんおむすびとスープのレシピ」

昭文社



47都道府県をイメージしたおむすびとスープのレシピを紹介。旅をするように、日本各地のおむすびを味わってみては？山梨県のご当地レシピは「甲州地どり」が紹介されています。

一般

すべての人に星空を

「病院がプラネタリアム」の風景

高橋真理子 著 新日本出版社



長期入院をしている子どもたちや難病児者、その家族のもとへ出向き、星を届ける活動「病院がプラネタリアム」の軌跡を振り返った一冊。著者の高橋真理子さんは山梨県で活躍されています。

中央市の人口と世帯



令和2年12月1日現在 ()は前月比
 住民基本台帳人口… 30,977人 (+14人)
 男…………… 15,427人 (+16人)
 女…………… 15,550人 (-2人)
 世 帯…………… 13,475世帯 (+22世帯)

今月の表紙は豊富郷土資料館で行われた、正月飾りづくり教室の様子(詳細は25ページ)。2021年が良い年になりますようにと、子どもたちがお母さんと一緒にしめ縄を編み込んでいる姿は、とても印象的でした。

また、今月号には中央市出身のプロレスラー鷹木信悟選手と田中市長との新春対談を掲載しています。プロレスに対する熱い思いや故郷中央市について聞きました。ぜひ、ご一読ください。



今月の表紙

子育てアンケートに答えてお年玉プレゼントを当てよう



3名様

※サイズ・デザインは選べません。
ご了承ください。

①新日本プロレス鷹木信悟選手
本人着用済みサイン入りTシャツ



5名様

②シルクふれんどりい
温泉チケット(2枚)



5名様

③とうもろこし焼酎「恵」



5名様

④とうもろこしワイン「夢」



5名様

⑤とよとみコーン(5本)



5名様

⑥旬の野菜詰め合わせ(4kg)



5名様

⑦旬の野菜詰め合わせ(2kg)



5名様

⑧た・から米(2kg)

※写真はイメージです

広報「ちゅうおう」の一年を振り返る



中央市出身の女子サッカー選手である大久保舞選手と市長の対談を特集。なでしこジャパンへの想いを聞きました。



東京2020オリンピックに出場が内定した、平野美宇選手の広報で取材したこれまでの様子を紹介しました。



多文化共生イベント「MAN NAKA」の様子が表紙。多くの人が訪れた当日の楽しいひと時を紹介しました。



初めて開催された中央市避難所運営訓練・宿泊体験について特集。この号から広報紙面の一部をリニューアルしました。



市の令和2年度標準宅地評価額や当初予算について特集。新型コロナウイルス感染症対策なども紹介しました。



ドライブスルー形式の「あおぞら市場」の様子が表紙。新型コロナウイルス感染症に関する支援について特集しました。



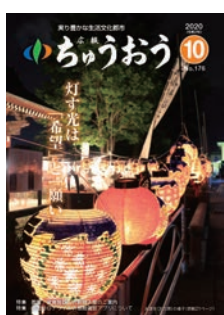
新型コロナウイルス感染症支援を特集。また、5月末に開催された市内小中学校の入学式の様子を紹介しました。



平野美宇選手と市長の対談を特集。7月に開催が予定されていた東京2020オリンピックへの意気込みを聞きました。



中央市で行われている認知症に対するサポートや、マイナンバーカードを活用したマイナポイントについて特集。



淡く光る提灯の表紙が特徴的な号。ここでは、新型コロナウイルス接触確認アプリ(略称:COCOA)を紹介。



新型コロナウイルス感染症に関する支援について、3回目となる特集を掲載しました。



中央市の財政事情について特集しました。また、市内公立保育園の運動会の様子を紹介。



広報 ちゅうおう 1

2021 No.179

発行：山梨県中央市

令和3年1月1日発行

TEL.055-274-1111 (代表) FAX.055-274-7130
URL www.city.chuo.yamanashi.jp



山梨県中央市

