

スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無
料で配信されます！



お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

善意をありがとう

新型コロナウイルス感染症予防に
役立ててほしいと寄贈していただき
ました。

鷹野 節子 様

子ども用マスク 60枚

お知らせ

有効期限間近！高齢者タクシー運
賃の助成について

新型コロナウイルス感染症に関する支
援として、昨年の10月末に対象者に送付
したタクシー券の有効期限が間近です。
期限が過ぎると使用できなくなるので、
ご注意ください。

有効期限 3月31日(水)まで

問合せ 地域包括支援センター

☎274-8558

「桃と桜のサイクリング2021」 の開催中止について

「桃と桜のサイクリング2021」は新
型コロナウイルス感染症の影響により、
昨年に引き続き中止します。

市民のみなさんにはご迷惑をおかけし
ますが、ご理解をお願いします。

問合せ 産業課 ☎274-8561

所得税および復興特別所得税の 確定申告の期間延長について

令和2年分の所得税および復興特別所
得税の確定申告と納付の期限が、3月15日(月)
から4月15日(木)に延長されました。

なお、中央市での申告相談は3月15日(月)
で終了しますのでご注意ください。

問合せ 税務課 ☎274-8546

3月の市民と市長の対話室

今月の市民と市長の対話室はお休みに
す。来月の予定は広報ちゅうおう4月号
でお知らせします。

問合せ 政策秘書課

☎274-8512

3月は自殺対策強化月間、 3月1日は「山梨いのちの日」です

3月は就職や転勤、転居など生活環境
が大きく変動する時期であり、自殺者数
が増加する傾向にあります。自殺の多く
は、さまざまな悩みや問題を一人で抱え
るうちに心理的に追い込まれていくこと

で起こるとされており、誰でも当事者に
なりうる身近な問題です。

誰かと話をすることで気持ちが楽に
なり、解決の糸口が見つかるかもしれま
せん。一人で悩まず、まずは相談から始
めてみませんか。

▼こころの健康相談

市では、毎月こころの健康相談会を
実施しています。「夜眠れない」「憂鬱な気分
が続く」などの心の病気が心配な人はご
相談ください。なお希望者が多い場合は、
医療にかかっている人を優先します。

カウンセラー面談(要予約)

3月22日(月) 午後1時～5時

保健師電話相談(予約不要)

3月1日(月) 午後1時～4時

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

よりそいホットライン

☎0120-279-338

↓相談・申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

マイナンバーカードの休日・ 平日時間外交付について

個人番号カード交付通知書が届いた人
を対象に、休日や平日時間外も交付事務
を行っています。平日の開庁時間内に来
庁が困難な人は、ぜひご利用ください。

▼休日交付

日時 3月28日(日) 午前9時～正午

※来月は4月25日(日)を予定しています。

▼平日時間外交付(予約制)

日時 3月16日(火)

午後5時30分～7時30分

※30分ごとの時間帯(全4回)で予約する
ことができます。

定員 各回3人(先着)

申込期限 3月15日(月)まで

※マイナンバーカードの交付以外の手続
きは行いません。

申込み・問合せ 市民環境課

☎274-8541

軽自動車の各種手続きを忘れずに

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在
で軽自動車などを所有している人に課税
されます。

現在所有してなくても、廃車などの
手続きを行わないと課税されますので、
手続きを早めに行ってください。

▼市役所で手続きのできる車種

原動機付自転車(排気量125cc以
下)、農耕車、小型特殊車両

手続きに必要なもの

- ・印鑑
- ・ナンバープレート(廃車の場合)
- ・標識交付証明書(廃車の場合)
- ・販売証明書(購入の場合)
- ・所有者の廃車証明書(譲渡の場合)
- ・譲渡証明書(譲渡の場合)

名義変更の場合

同居の家族間に限り、ナンバープレ
ートを変更せずに名義変更を行うことがで
きます。

それ以外の人が使用する場合は旧所有者が廃車手続きをした後に、新所有者が取得手続きを行います。

▼市役所で手続きのできない車種

- ①四輪の軽自動車
- ②二輪の軽自動車（排気量125ccを超え250cc以下のバイク）
- ③二輪の小型自動車（排気量250ccを超えるバイク）

手続き場所

山梨県軽自動車検査協会：①②
（笛吹市石和町唐柏792-1）

山梨陸運支局：③
（笛吹市石和町唐柏1000-9）

問合せ 税務課 ☎274-8546
☎050-5540-2039

後期高齢者医療制度および

国民健康保険の各種お知らせ

▼後期高齢者医療被保険者証は7月末日まで使用できます

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日までです。誤って破棄しないようご注意ください。保険料が完納されている人には、7月中旬に8月からの被保険者証を簡易書留郵便で郵送します。保険料を納め忘れていた人は、お早めに納付してください。

▼後期高齢者医療保険料の支払い方法

後期高齢者医療保険料は原則年金から天引き（特別徴収）されます。

2月に特別徴収された人は、令和3年

度の保険料（4月、6月、8月）は2月と同じ金額を年金から仮徴収されます。

また、令和2年度に75歳になった人や転入などの理由により、令和2年度の保険料を普通徴収（現金支払いもしくは口座振替）で納付した人も、4月から特別徴収に変更になる場合があります。新たに特別徴収になる人には、通知が届きますのでご確認ください。

なお、申し出により、特別徴収から普通徴収への変更もできますので、お問い合わせください。

▼国民健康保険被保険者証は7月末日まで使用できます

現在お持ちの令和2年度国民健康保険被保険者証の有効期限は、7月31日までです。令和3年度から、70歳以上の人が対象の高齢受給者証と保険証の一体化を予定しているため、昨年までの有効期限と異なりますのでご注意ください。

※毎年配布していました「被保険者証ケース」は、令和3年度より配布しませんので継続してお使いください。新しいケースが必要な人は保険課でお渡しします。

▼任意継続保険に加入している人へ

会社を退職した後、引き続き任意継続保険に加入している人で、加入期間の終了などによって資格を喪失した人は、ほかの健康保険に加入する場合を除いて、国民健康保険に加入することになります。加入にあたってはご自身で手続きをする必要があります。

加入の届け出が遅れると、任意継続保険をやめた月までさかのぼって保険税を一括で納めなければならぬ場合もありますので、忘れずに手続きをしてください。

↓問合せ 保険課 ☎274-8545

春の全国火災予防運動

「その火事を防ぐあなたに金メダル」
期間 3月1日（月）～7日（日）

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。暖房器具の消し忘れなど火の取り扱いには十分に注意しましょう。また、住宅火災を早期に見出し、被害を最小限に抑え火災から命を守るために「住宅用火災警報器」を設置しましょう。

↓問合せ 甲府地区消防本部予防課
☎222-1284

家出少年などの早期発見にご協力を

春休みの時期は、卒業、進学、就職などで生活環境が大きく変わり、少年が家出や深夜徘徊、薬物乱用などに走りやすくなります。また、出会い系サイトやコミュニケーションなどを安易に利用して性的な被害を受けたりするなど、少年の福祉に害する犯罪の被害に遭うケースも少なくありません。

このため警察では、学校をはじめ関係機関との連携を図りながら、有害環境浄化活動や街頭補導などを一層強化し、少年の非行防止活動を推進しています。

少年の非行などを防止するためには、家庭で親子のコミュニケーションをとり、家庭が居場所であることを少年に実感させ、

こんな188っ！ 消費生活トラブル Q & A

消費生活センター188
イメージキャラクター イヤヤン

Q 頼んだ覚えのない商品が届いたらどうすればいい？

「以前注文を受けた健康食品を代引きで送る」と電話がかかってきたが、頼んだ覚えがない。商品が送られてきたら代金を支払わなければいけないのか。

A 注文していない商品を一方的に送り付ける行為は、「送り付け商法」という悪質商法です。支払い義務はありません。代引きなどでお金を支払ってしまうと金銭的な救済は困難です。宅配業者に事情を伝えて、持ち帰ってもらいましょう。「コロナで困っている」などと、強引な勧誘で魚介類を購入させられたという相談も増えています。購入するつもりや、注文した覚えがなければ「いいえ」ときっぱり断りましょう。

➡問合せ 総務課 ☎274-8511

将来への希望を見出させることが重要です。みなさんのご協力をお願いします。

↓問合せ 南甲府警察署生活安全課

☎243-0110

飲酒運転情報提供BOX

南甲府警察署では、悪質な飲酒運転を根絶するため、市民のみなさんから飲酒運転に関する情報を募集する「飲酒運転情報提供BOX」を公開しています。

左記のURLの南甲府警察署ホームページに、飲酒運転常習者や飲酒運転をして帰ることを知りながらドライバーにお酒を提供している飲食店などの情報を投稿してください。

メールフォームなので、24時間いつでも投稿が可能で匿名でも構いません。詳細はホームページをご覧ください。

URL <https://www.pref.yamanashi.jp/police/minami-kofu-ps/insu.html>

↓問合せ 南甲府警察署交通課

☎243-0110

甲府市給水区域(玉穂地区)の水道料金の口座割引サービスについて

甲府市給水区域(玉穂地区)の「口座振替早期納付時優遇割引制度(口座割引サービス)」(注)は3月の検針分で終了します。

(注)水道料金を口座振替または自動払込で支払った場合に、請求金額から1回(2か月分)につき110円(税込)

み)が割り引きされる制度

↓問合せ 甲府市上下水道局サービスセンター

☎228-3311

身近な民事トラブルは簡易裁判所で解決

簡易裁判所は「貸したお金を返して欲しい」「近隣の騒音がひどい」など日常生活におけるトラブルを取り扱った身近な裁判所です。

簡易裁判所ではトラブルの内容に応じて、左記の民事手続きをすることができ、手続きは、請求額やトラブルの内容によって異なります。

- ① 通常訴訟手続き
- ② 少額訴訟手続き
- ③ 民事調停手続き
- ④ 支払督促手続き

※手続きに関する説明も行っています。詳細は裁判所ホームページをご覧ください。どうかお問い合わせください。

URL <https://www.courts.go.jp/>

↓問合せ 甲府簡易裁判所

☎213-2537

相談

特設人権相談所

差別、虐待、いじめ、セクハラ・パワハラなどの人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。身近な人権問題でお困りの人は、お気軽にご相談ください。

日時 3月5日(金)午前10時～午後3時

場所 中央市役所

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

3月の消費生活相談

身近な消費生活に関する相談・苦情について、消費生活相談員が相談に応じます。

日時 3月8日、15日、22日、29日

すべて月曜日

午前9時～正午、午後1時～5時

場所 総務課

※電話での相談も受け付けています。

↓相談・問合せ 総務課

☎274-8511

3月の行政相談

日時・場所

3月12日(金)午後1時30分～3時30分

玉穂総合会館

3月22日(月)午後1時30分～3時30分

大鳥居ふれあいプラザ

↓問合せ 総務課 ☎274-8511

無料弁護士相談(予約制)

相続、離婚、土地・建物、契約、金銭など法律上の問題について、弁護士が相談に応じます。

日時 3月26日(金) 午後1時～3時

場所 田富総合会館

対象・定員 市内在住の人 4人(先着)

申込期間 3月22日(月) 午前9時～

※初めて利用する人を優先します。

※相談前または相談中に、担当弁護士が

相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

※開催時間および定員は、施設の利用制限の状況により変更します。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 総務課

☎274-8511

造園、外構のお手入れの季節です

中央市商工会では、住まいの環境が少しでもより良くなるきっかけづくりのため、「住まいの相談室」事業を実施しています。相談内容の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

対象 一般住宅、外構、店舗、工場など

※契約や施工について発生する一切の事項は、施工業者との取り決めに基づきます。

↓問合せ 中央市商工会「住まいの相談室」

☎273-4141

3月の事業者向け無料相談(予約制)

新型コロナウイルス感染症の影響も含めた経営相談全般に応じます。

日時 3月3日、10日、17日、24日、31日

すべて水曜日

午前9時～午後5時

※相談時間は1事業者あたり約1時間

場所 産業課

↓申込み・問合せ 産業課

☎274-8561

募 集

中央市会計年度任用職員募集

中央市の会計年度任用職員として勤務していただける人を募集しています。履歴書、資格などの写しを添えて各担当課へお申し込みください。

※詳細はお問い合わせください。

▼保育士

勤務場所 市内公立保育園

賃金

月額15万4,900円～16万6,200円、賞与年2回

福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険、厚生年金、通勤手当

休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇

▼保育士(パート)

勤務場所 市内公立保育園

賃金 通常保育 時給983円
延長保育 時給1,083円

賞与年2回(週15・5時間超の場合)

福利厚生 雇用保険(週20時間以上勤務の場合)、社会保険(基準を満たす場合)、労災保険

▼放課後児童クラブ支援員

勤務内容 児童の見守りや遊びの指導、施設の衛生管理、保護者の対応など

勤務場所 市内放課後児童クラブ

勤務時間 午後2時～6時30分

(平日のみ)

※長期休暇期間などは概ね8時間勤務

賃金 時給925円、賞与年2回

※所定の支援員研修を修了した人は、時給983円

福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険、通勤手当

休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇

応募資格(次のいずれかに当てはまる人)

保育士資格、社会福祉士資格、幼稚園・小学校・中学校・高等学校の教諭となる資格、高等学校卒業者かつ2年以上の児童福祉事業に従事した経験のある人

※補助員も募集しています(資格不要、時給897円)。2年以上の勤務で放課後児童クラブ支援員の資格が取得できます。

▼児童館職員(月曜日のみ)

勤務内容 児童の健全育成と家庭養育などの指導

勤務場所 市内児童館

勤務時間 午前10時～午後6時30分

休憩60分

※月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日が勤務日になります。

賃金 時給983円

福利厚生 労災保険、通勤手当

休暇 有給休暇、夏季休暇、特別休暇

応募資格(次のいずれかに当てはまる人)

保育士資格、社会福祉士資格、幼稚園・小学校・中学校・高等学校の教諭となる資格、高等学校卒業者かつ2年以上の児童福祉事業に従事した経験のある人

↓問合せ 子育て支援課

☎274-8557



環境のこと

市民環境課環境担当
☎274-8543

ごみの減量化にご協力ください！

家庭から出るごみは、収集・運搬や焼却・埋め立て処理など莫大な費用をかけて処分しています。また、燃えるごみとして出されたごみは焼却処理されるため、二酸化炭素などの温室効果ガスを排出し、それにより地球温暖化が進んでしまいます。ごみを減らすことは、生活環境の改善だけでなく地球そのもののためでもあります。

循環型社会形成推進基本法では、資源消費や環境負荷の少ない「循環型社会」の構築の目的から優先順位をリデュース、リユース、リサイクルとしており、中央市では、ごみの減量化と地球温暖化防止対策として3R「Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)」を進めています。

Reduce (リデュース)	Reuse (リユース)	Recycle (リサイクル)
ごみになるものを減らしましょう	ものを繰り返し大事に使いましょう	もう一度資源として活用しましょう
- マイバック、マイ箸を使用する - 食品ロスを減らす - 簡易包装の製品を選ぶ	- 壊れたものは修理して使用する - リサイクルショップなどを活用する - 詰め替え製品を使用する	- 資源ごみの分別をする - 生ごみを堆肥化する - 再商品化された商品を使用する

▶まずは身近なことから改善していきましょう

- まだ使えるのに自転車を粗大ごみとして捨てた。
➡ごみとして出す前に近所の人や中古買取店に相談してみましょう。
- 資源ごみとわかっていたが、手間だったので燃えるごみ・燃えないごみとして出した。
➡大切な資源です。リサイクル推進のため分別して出しましょう。

※リサイクル対象品目は、中央市ホームページ「ごみの出し方・仕分け方」をご確認ください。

ぶらり散策 千本桜登山
くお山の神さんへ登ろうく

豊かな自然に触れ、春の息吹を満喫できる「千本桜登山」を開催します。

日時 4月3日(土) 午前9時～

定員 50人(先着)

参加料 1,000円(昼食、飲み物、保険代)

申込期間 3月1日(月)～30日(火)
午前9時～午後5時
(水曜日を除く)

イベント・教室

自衛官募集

募集種目 自衛官候補生(随時受付)

対象 18歳以上33歳未満の人

※応募資格、受付期間などの詳細は、お問い合わせください。

問合せ 自衛隊山梨地方協力本部巨摩募集案内所 ☎283-5150

▼玉穂B&G海洋センタープール監視員

勤務内容 遊泳者の安全管理、施設の衛生管理など

勤務場所 玉穂B&G海洋センター

勤務期間 5月1日(土)～8月20日(金)

※勤務の時間帯は月によって異なります。

賃金 時給897円

福利厚生 労災保険、通勤手当

定員 若干名

問合せ 生涯教育課 ☎274-8522

市民安心

各種お知らせ

危機管理課 ☎274-8519

▼災害協定を締結しました

中央市は山梨市と災害協定を締結しました。

この協定により、地震または水害などの自然災害が発生したとき、または発生するおそれがあり、市内の避難所への避難が困難になった場合に山梨市へ広域避難し、指定避難所などを利用することが出来ます。

▼中央市防犯ジョグパトに参加してみませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響で、運動不足を解消するため新たにジョギングやウォーキングを習慣にされた人も多いのではないのでしょうか。

市ではジョギングやウォーキングをしながら、地域の見守り活動やパトロールをする「防犯ジョギング・ウォーキングパトロール」にご協力いただける人を募集しています。

日頃行っているジョギングやウォーキングなどにあわせて防犯パトロールを行うことで、地域の安全安心なまちづくりを推進することを目的としています。

対象 市内在住で活動の趣旨に賛同し、自己責任で継続的に協力いただける18歳以上の人

登録方法 申請書に必要事項を記入し、危機管理課・玉穂・豊富支所へ提出してください。登録時にパトロール証(反射材)を渡します。

※昨年度登録いただいている人は再登録不要

活動期間 登録した日から退会の手続きを行うまで

パトロールの注意点

・パトロール中はパトロール証を身に着けてください。パトロール証を身に着けた人がいることで、犯罪抑止につながります。

・犯罪を目撃したらすぐに110番！

・不審に思ったなら、近寄らないでまず観察をしてください。

・危険な行為や無理な行為はやめましょう。

・自分の身の安全を第一に考えましょう。

※保険などの加入については自己の判断と負担において行ってください。詳細はお問い合わせください。



申込方法 農業法人えべしホームページ、またはシルクふれんどりい窓口に設置されている申込書に必要事項を記入し、シルクふれんどりいへ持参するか、次のいずれかの方法で申し込み

①郵送 〒400-1513

中央市大鳥居1619-1

シルクふれんどりい

千本桜登山申込係

※当日消印有効ですが、先着順となりますので事前にご確認ください。

②メール farmers@epesti.com

③FAX 269-3006

↓問合せ シルクふれんどりい

☎269-2280

みかさこども園 2歳児ルーム「ピスチーナ」

親子で楽しむ遊びの広場です。入園前のお子さんもお母さんも友達づくりをしませんか。

年間日程・時間 5月～翌年2月

週1回コース(火、木曜日のいずれか)

午前10時～11時30分

費用 月額3,000円

説明会 3月16日(火) 午前10時～

※説明会では5月から開催する各種子育て支援活動の案内も行います。

※入会は年間を通して随時できます。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ みかさこども園

☎273-6386

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

vol.168

り

男女共同参画委員会

おとう飯^{はん}を始めましょう！

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で在宅の時間が多くなっているお父さんはいませんか？今回は、誰でも簡単に美味しく料理ができるレシピを紹介します。この機会にぜひ“おとう飯^{はん}”に挑戦して、家族団^{らん}楽を楽しみましょう！

▶チキンドリア

少なめのご飯とホワイトソースでカロリーは控えめでも、肉や野菜をのせて焼くのでおいしくてボリュームがあります。



作りかた

- ①鶏もも肉は小さめのそぎ切りにして塩(1)をふる。
- ②玉ねぎ、マッシュルームを薄切りにする。
- ③ブロッコリーを小房にわけて茹でる。
- ④鍋にバターを溶かし、①と②の玉ねぎをよく炒めた後、小麦粉をふり入れ牛乳を加えて手早く混ぜる。塩(2)を加えて焦げないように鍋底から混ぜながら②のマッシュルームを加え、とろみがついたら火を止める。
- ⑤ご飯に塩(3)と④を3分の1加えて混ぜる。
- ⑥耐熱皿に⑤を入れ、③と残りの④のをせ、粉チーズをふり、オーブンで焼き色が付くまで焼いて完成。

材料(4人分)

鶏もも肉……………160g
塩(1)……………1.2g
玉ねぎ……………120g
マッシュルーム……………80g
ブロッコリー……………100g

バター……………小さじ4
小麦粉……………小さじ4
牛乳……………2カップ
塩(2)……………小さじ1/3
ご飯……………600g
塩(3)……………小さじ1/3
粉チーズ……………小さじ4

エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量
438kcal	17.7g	9.9g	1.6g

※1人分の摂取量

ご意見・ご感想をお待ちしております

女界会事務局・企画課 ☎273-6523

入札執行日 令和3年1月25日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事・委託名	工事・委託場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市総合防災公園トイレ建築工事	布施地内	(株)ニューライフ総建	17,800,000	18,400,000
中央市玉穂ふるさとふれあい広場 トイレ洋式化工事	玉穂ふるさと ふれあい広場	(株)マルホ工業	1,610,000	1,710,000
中央市立田富杉の子児童館外4館 トイレ洋式化及び手洗い場設置工事	市立5児童館	(有)丸松	4,000,000	4,190,000
中央市豊富郷土資料館・与一弓道場 トイレ洋式化及び自動水栓改修工事	豊富郷土資料館・ 与一弓道場	(株)マルホ工業	3,154,000	3,320,000
中央市立玉穂生涯学習館トイレ洋式化及び 自動水栓改修工事	玉穂生涯学習館	(有)カワスミ	3,730,000	3,890,000
浅利川東部地区No4マンホールポンプ場 制御盤更新工事	関原地内	(株)メエップ	4,530,000	4,839,000
中央市立田富北小学校校内LAN 環境整備工事	中央市立 田富北小学校	(株)伸電工業	7,970,000	8,050,000
地域用水環境整備事業臼井阿原水路工事に 伴う配水管布設替工事詳細設計業務委託	西花輪地内	クヌギ建設コンサルタ ント(株)	3,100,000	3,320,000
中央市立小学校学習支援ソフト導入業務委託	中央市立小学校6校	(株)カルク	4,464,000	4,700,000
中央市立中学校学習支援ソフト導入業務委託	中央市立中学校2校	(株)カルク	1,872,000	2,000,000

入札執行日 令和3年2月2日

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事・委託名	工事・委託場所	落札業者	落札金額	予定価格
災害用防災備蓄倉庫設置工事(豊富地内)	大鳥居地内	ラボ(有)	2,769,000	2,913,000
災害用防災備蓄倉庫設置工事(田富地内)	臼井阿原地内	大沼建設	2,420,000	2,535,000
中央市立豊富小学校新普通教室棟移転業務	中央市立豊富小学校	不調		2,550,000

入札執行日 令和3年2月2日(事後審査型条件付き一般競争入札)

※金額に消費税は含まれません(単位:円)

工事	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
市道田富玉穂大津線道路改良工事(4工区)	布施地内	(株)深沢組	57,500,000	59,840,000

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部