

実り豊かな生活文化都市

2021
(令和3年)



広報

ちゅうおう

4

No.182

春
の訪れは
桜
とともに



特集 中央市制施行15周年記念式典
特集 新型コロナウイルスワクチンの接種について

妙泉寺のしだれ桜

中央市制施行 15周年記念式典



平成18年2月20日に玉穂町、田富町、豊富村の3町村が合併し誕生した「中央市」。

この度、市制施行15周年を迎え、記念式典が挙行されました。新型コロナウイルス感染症対策のため規模を縮小し、被表彰者などの関係者のみが出席する式となりました。式典では永年にわたり市の発展に貢献されたみなさんへの表彰授与式（左記、敬称略、順不同）や、市民栄誉賞を受賞された東北大学電気通信研究機構特任教授中沢正隆先生によるビデオメッセージの上映などが行われました。

特別功労表彰

永年にわたり市の発展に貢献し、功績のある人を表彰したものです。

議会議員

宮川 弘也

公平委員

樋口 要

スポーツ推進委員

石原 紀久美

井口 俊和

板倉 秀治

民生委員児童委員

新井 静子

功労表彰

永年にわたり市の発展に貢献し、功績のある人を表彰したものです。

議会議員

伊藤 公夫

名執 義高

議会議員

文化協会会長

小池 満男

公平委員

小沢 究

田中 秀信

行政改革推進委員会委員

要保護児童対策地域協議会委員

健康づくり推進協議会委員

鷹野 利美

中沢 正隆氏に「市民栄誉賞」を贈呈

式典では東北大学電気通信研究機構特任教授の中沢正隆氏に「市民栄誉賞」が贈呈されました。

中沢氏は1952年に中央市木原（旧豊富村）で生まれ、1971年に甲府南高等学校卒業後、金沢大学工学部電子工学科、東京工業大学院修士課程、博士課程を修了。1984年にはMIT電子工学研究所研究員、その後、NTT研究所グループリーダー、特別研究員、R&Dフェローを経て、2001年に東北大学電気通信研究所教授に就任しました。2018年には、東北大学から専門分野において極めて高い業績を有し、かつ先導的な役割を担う教授に対して贈られるディスティングイッシュトプロフェッサーの称号が付与されました。

また、光ファイバー増幅器（EDFA）の発明により、紫綬褒章、学士院賞など数多くの国内外の賞を受賞されており、2006年にはトムソン・サイエンティフィック社によるノーベル賞の有力候補者に選ばれ、その後は毎年のように候補者に挙がっています。

※市民栄誉賞とは…文化、芸術、学術、スポーツなどの分野において、市民に夢と希望を与えるとともに、広く市民に親しまれ、本市の名を高めることに顕著な功績のあった人に贈呈するものです。



要保護児童対策地域協議会委員

保坂 三雄

三尾 馨

保育園医

荻野 純

菊島 一仁

小林 正洋

内藤 諭

保坂 理

三井 豊

木之瀬 正

スポーツ推進委員

石原 治仁

清水 洋

河野 恵子

山口 志津香

中沢 愛裕

松村 哲也

文化財保護審議会委員

末木 健

鈴木 麻里子

田代 孝

消防団員

大沼 正樹

中山 元昭

交通安全協会評議員

内田 好信

民生委員児童委員

新井 タカ子

石川 隆志

五味 恵喜子

善行表彰

市民の模範となる行動をされた人および団体、または公益のために寄附をされた人および団体を表彰したものです。

甲府信用金庫

株式会社ダスキンファイブ

中央市建設協力会

健康体操サポーターの会 げんきかい

朗読サークル ごくらくとんぼ

おんぶコアラ

永年勤続表彰

佐野 一彦

薬袋 幸雄

相澤 宏一

望月 清美

山浦 晶子

畠山 好子

今井 賢

北村 公利

土橋 利一郎

功刀 裕章

橘田 修

薬袋 正仁

中楯 孝博

田中 俊浩

五味 将元

田島 幸一



新型コロナウイルスワクチンの接種について

※令和3年3月19日現在の情報をもとに作成しています

5月から65歳以上の高齢者を対象に優先接種する体制を整備し、今後は国の計画に沿って順次対象を拡大していきます。市では迅速に接種が行えるよう、準備を進めています。

➡問合せ 中央市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎274-8588

ワクチン接種の目的

ワクチンは感染症への免疫（抵抗力）をつけたり、免疫を強めたりするために接種するものです。ワクチン接種を受けることで感染症に感染しにくくなり、感染しても症状が軽くなります。

※ワクチン接種は発症予防や重症化予防に一定の効果が期待されていますが、感染そのものを予防するものではありません。市民のみなさんは、今後も基本的な感染症防止対策の徹底をお願いします。

ワクチン接種の流れ

1 市からワクチン接種券(クーポン券)が郵送されます

対象者に「接種券(クーポン券)」と「予診票」が郵送されます(第1報)。**接種時に必要になるので、大切に保管してください。**

また、ワクチン接種は65歳以上の人(昭和32年4月1日以前に生まれた人)から優先して行い、市ではさらにワクチンの入荷数により年齢の区分ごとに接種順位を決め、接種を行います。

年齢区分	予約開始時期	接種開始時期
85歳以上	4月中旬頃	5月11日(火)頃
75歳～84歳	未定	未定
65歳～74歳	未定	未定
16歳～64歳	未定	未定

2 予約する

ワクチン接種の予約開始時期が決定したら、対象者に「接種時期や予約方法等の案内」(第2報)を順次郵送します。お手元に届くまでお持ちください。また、市ホームページなどでも詳細をお知らせします。

3 ワクチン接種をする

一定の期間をあけて**2回接種**します。ワクチンの無駄を防ぐために、キャンセルがないようにご協力をお願いします。

▶接種場所

- ・個別接種…現在調整中です。決定され次第お知らせします。
- ・集団接種…玉穂総合会館

▶持ち物

①接種券(クーポン券)

※2回分が1枚になっています。切り離さずに台紙ごと持参してください。

②予診票

※混雑を避けるため事前に記入し、接種場所に持参してください。

③本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

ワクチン接種に関するQ&A

接種にはいくらかかるの？

接種は全額公費負担のため、無料で受けることができます。

ワクチン接種は強制なの？

接種を受ける人には、ワクチンの効果と副反応のリスクを理解したうえで、自らの意思で接種を受けてもらいます。本人の同意なく接種が行われることはありません。

持病がある人はどうすればいいの？

接種に際して持病など健康上で気になることがある人は、事前に**かかりつけ医**または**山梨県新型コロナワクチン専門相談ダイヤル（☎223-8878）**に相談・確認し、ご本人が納得されたうえで接種してください。なお、接種会場での医師への相談は極力控えていただくようご協力をお願いします。

中央市以外でも接種できるの？

原則として住民票がある市町村（住所地）で接種します。

※長期入院や長期入所している人など、やむを得ない事情がある場合には、例外的に住所地以外でも接種を受けることができます。

副反応はあるの？

新型コロナウイルスワクチンに限らず、どんなワクチンでも副反応が起こる可能性はあります。国内での接種が予定されているワクチンでは、接種した部位の痛みや、頭痛、倦怠感、筋肉痛などが報告されています。

また、副反応による健康被害が生じた場合、予防接種法に基づく救済制度が適用されます。詳細は右記のQRコードから厚生労働省のホームページをご覧ください。



新型コロナワクチンに関する電話相談窓口

相談内容	相談窓口
- 効果や安全性などワクチン接種前の疑問 - 持病など健康上で接種に不安がある場合 - 接種後に副反応が現れた場合	かかりつけ医または山梨県新型コロナワクチン専門相談ダイヤル ☎055-223-8878 受付時間 午前8時30分～午後8時30分（土・日曜日、祝日も実施）
- ワクチン接種の予約 - ワクチン接種券（クーポン券）などの再発行	中央市新型コロナワクチン接種コールセンター（4月1日（木）～） ☎055-274-8588 受付時間 午前8時30分～午後5時（平日のみ）
そのほかワクチン施策の在り方など	厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-761770（フリーダイヤル） 受付時間 午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日も実施）

市議会からのお知らせ

↓問合せ 議会事務局

☎274-8516

中央市議会第1回臨時会が2月22日開催され、正副議長が選出、各常任委員会の議員が選任されました。

新議長のあいさつ



議長 小池 章治

この度、令和3年第1回臨時会において、議員各位のご推挙により議長に就任いたしました。身に余る光栄であり、感謝を申し上げますとともに、その使命と責任の重大さに身の引き締まる思いでございます。

現在の世界的なコロナ禍という非常事態は、天が人類に与えた試練であり、私たちが克服していかなければなりません。まさに地方自治の真価が問われています。

中央市議会としても、この事態の早期収束と市民生活及び地域経済の回復のため、誰もが健康で安心した社会生活を送れるよう、全力を挙げて取り組んでまいります。また、本市は今年、合併15年目を迎えました。財政状況は一段と厳しさを増しており、各分野で重要な案件、課題が山積していますが、「実り豊かな生活文化都市」の実現に向け、一つひとつ前進させ、市民の皆様が安心して住めるまちづくりを市長はじめ執行部の皆様と一緒に進めていけるよう努力する覚悟です。

今後とも、市民の皆様からの負託と信頼に応えるために、市民の目線で市民のために開かれた公平公正かつ円滑な議会運営に努め、市政発展のため、誠心誠意、全力を傾注してまいりますので、なお一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。議長就任のあいさつとさせていただきます。

新副議長のあいさつ



副議長 斉藤 雅浩

この度、令和3年第1回臨時会において、議員の皆様からご推挙をいただき、副議長に就任いたしました。その責任の重さに身の引き締まる思いであります。初心を忘れずに、小池議長の補佐役として、円滑な議会運営に努めてまいります。

現在、新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大により、本市においても市民の皆様の日常生活に大きな影響を及ぼしており、生活支援や経済対策はもちろん、子ども達への教育や健康二次被害などの課題に対して、市民の意思をきめ細かく市政に反映していくことが、より一層求められています。中央市議会としても、様々な喫緊の課題に対して的確に対応するとともに、市民の皆様信頼される議会の実現に向けた取り組みを継続してまいりますので、今後とも変わらぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。

議会構成名簿 (令和3年2月22日)

議 長		副議長		
小池 章治		斉藤 雅浩		
総務教育常任委員会	厚生常任委員会	産業土木常任委員会	議会運営委員会	議会広報編集委員会
◎田中 輝美	◎山本 六男	◎笹本 昇	◎福田 清美	◎葉袋 正
◎葉袋 正	◎井口 貢	◎田中 清	◎金丸 俊明	◎中沢 美恵
斉藤 雅浩	中沢 美恵	江間 政雄	葉袋 正	山本 六男
金丸 俊明	新海 一芳	名執 義高	山本 六男	木下 友貴
小池 満男	木下 友貴	伊藤 公夫	江間 政雄	田中 輝美
福田 清美	小池 章治	田中 一臣	田中 輝美	小池 満男

◎委員長 ◎副委員長

監査委員 (議選)	名執 義高
-----------	-------

65歳以上の人の

介護保険料が

決まりました

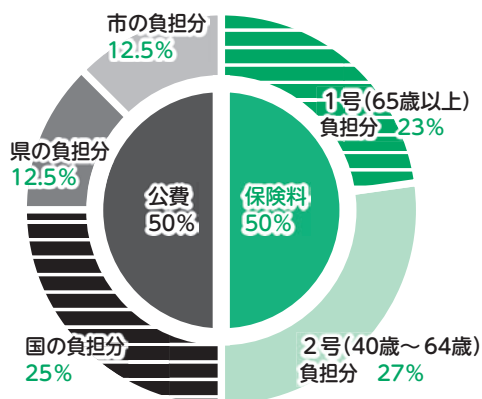
▼第8期介護保険事業計画を策定しました

介護保険事業計画は事業の運営について、3年ごとに策定される計画です。この計画の中で、今期の介護保険事業を運営するために必要な「保険料額」を決定しました。中央市の高齢者のうち介護保険サービスが必要とする要介護などの認定率は、現在11%ほどで推移していますが、高齢者人口の増加に伴い、微増傾向にあります。要介護などの認定者数も、第7期計画が始まった平成30年度の846人から、第8期計画の最終年度である令和5年度には987人に増加し、認定率も12%に達する見込みです。また、介護保険料の算定基礎となる「介護保険標準給付費（見込み）」（表1）については下表のような予測がされています。

▼「介護保険制度」は社会全体で支えている制度です

この制度を運営する財源は公費と保険料（図1）であり、その負担割合も決められています。そのため、介護保険給付費（経費）が大きくなれば、公費負担だけでなく、保険料で負担する分も大きくなってきます。計画の中では、要介護状態の維持・改善を目的とした介護予防にも力を入れ、介護サービスに係る負担の軽減に努めていきます。

（図1）介護保険制度の財政構成



（表1）介護保険標準給付費（見込み）の推移

年度	65歳以上の人口(人)	人口内の設定者数(人)	介護保険標準給付費(千円)
H30	7,433	846	1,866,182
R1	7,648	887	1,941,217
R2	7,799	886	2,112,829
R3	7,950	921	1,928,756
R4	8,106	947	1,979,045
R5	8,234	987	2,035,201

（表2）所得段階別の負担設定

所得段階	対象となる人	保険料		
		保険料率	月額(目安)	年額
第1段階	生活保護受給者、老年福祉年金受給者、または世帯全員が住民税非課税で、かつ本人の前年の年金収入額が80万円以下の人	0.50 (0.30)	2,750円 (1,650円)	33,000円 (19,800円)
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円以下の人	0.75 (0.50)	4,125円 (2,750円)	49,500円 (33,000円)
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間120万円を超える人	0.75 (0.70)	4,125円 (3,850円)	49,500円 (46,200円)
第4段階	本人は住民税非課税で、世帯の中に住民税課税者があり、本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の人	0.90	4,950円	59,400円
第5段階 (基準)	本人は住民税非課税で、世帯の中に住民税課税者があり、本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円を超える人	1.00	5,500円	66,000円
第6段階	本人に住民税が課税されていて、前年の合計所得金額が120万円未満の人	1.20	6,600円	79,200円
第7段階	本人に住民税が課税されていて、前年の合計所得金額が210万円未満の人	1.30	7,150円	85,800円
第8段階	本人に住民税が課税されていて、前年の合計所得金額が320万円未満の人	1.55	8,525円	102,300円
第9段階	本人に住民税が課税されていて、前年の合計所得金額が430万円未満の人	1.60	8,800円	105,600円
第10段階	本人に住民税が課税されていて、前年の合計所得金額が430万円以上の人	1.80	9,900円	118,800円

※第1～3段階の()内の保険料率および保険料の額は、低所得者に対する保険料軽減措置適用後のものです。実際に納めていただく保険料は()内の額が適用されます。

▼介護保険料は基準額をもとに決められています

保険料(基準額：第5段階)

年額 6万6,000円

月額(目安) 5,500円

65歳以上の介護保険料は、中央市の介護保険サービスにかかる費用などから算出された「基準額」をもとに、みなさんの所得に応じて決まります(表2)。

基準額：第5段階を基準として、各所得

段階の保険料率を用いて年額の介護保険料を計算します。

※月額(目安)は、年額を12か月で割ったものです。年度途中に資格取得された人は保険料が異なります。

↓問合せ 長寿推進課

☎274-8556

お知らせ

→問合せ 生涯教育課 ☎274-8522

東京2020オリンピック聖火リレーについて

3月25日に福島県を出発し、121日間をかけて47都道府県を回る聖火リレーの中央市・昭和町ルートについてお知らせします。

日程 6月26日(土)

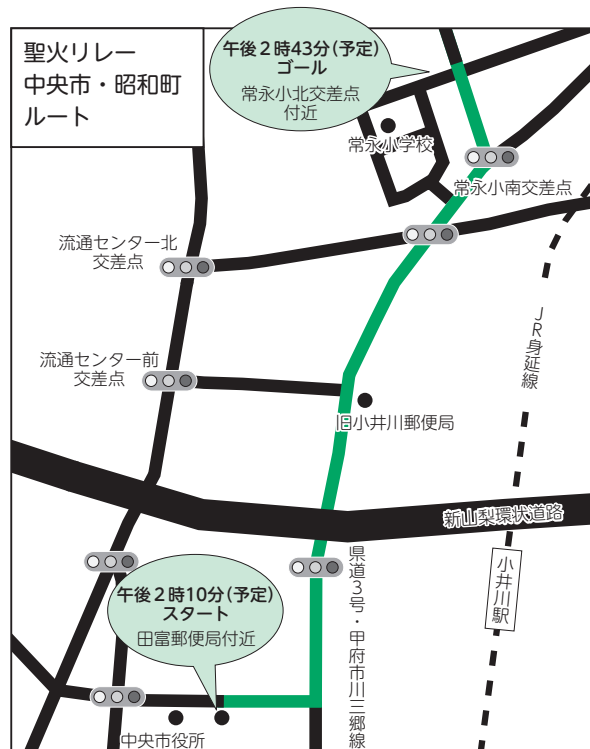
スタート予定時間…午後2時10分

ゴール予定時間……午後2時43分

ルート 田富郵便局付近～県道3号・甲府市川三郷線を北上～旧小井川郵便局前～常永小南交差点左折～常永小北交差点付近(約2.6km)

交通規制 午後1時30分から3時10分頃まで、ルート付近では交通規制が実施されます。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

通過時間や交通規制などは、今後変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページなどで随時お知らせしますのでご確認ください。



お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

イベント

→問合せ 生涯教育課 ☎274-8522

親子で楽しくものづくりをしてみませんか？

▶親子陶芸教室

5月から11月にかけて親子で土に触れ、ものづくりの楽しさを体験します。基本から教わり、自分の作りたいものに挑戦します。



親子で思い出に残る作品を作りましょう。

日程 全12回(主に第2週目の土・日曜日)

場所 玉穂総合会館

対象・定員 小中学生の親子 5組

参加料 1人2,000円(粘土代)

申込期間 4月5日(月)～14日(水)

申込場所 生涯教育課

※電話申し込み不可

▶親子農園

1年を通して、親子で60㎡の耕作地で種まきから収穫まで体験します。種苗の配布、道具の貸し出しや指導などのサポートを受け



ながら、野菜作りをお楽しみください。

日程 全9回(主に第1週目の土曜日)

場所 三村小体育館西側 市管理農地

対象・定員 小中学生の親子 6組

参加料 1組4,000円(種苗代)

申込期間 4月5日(月)～14日(水)

申込場所 生涯教育課

※電話申し込み不可

※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせしますので詳細は各課へお問い合わせください。

農村公園のネーミングライツパートナーと愛称が決定！

新たな自主財源の確保と市有財産の有効活用を図るため、市が募集していた中央市農村公園のネーミングライツ（命名権）事業について、ネーミングライツパートナーと愛称が決定しましたのでお知らせします。

✓ 愛称

「Y S K e - c o m シルクパーク」

✓ ネーミングライツパートナー

名称 株式会社Y S K e - c o m

所在地 甲府市湯田一丁目13-2

✓ ネーミングライツ料

110万円(年額)

✓ 愛称使用期間

4月1日～令和6年3月31日(3年間)



人工芝グラウンド

今後、市で発行する広報物や印刷物、ホームページなどで中央市農村公園の名称を使用する場合は、愛称の「Y S K e - c o m シルクパーク」を使用します。

※条例上の正式名称は変わりません。



募集

中央市スポーツ少年団の団員を募集します

中央市にはさまざまなスポーツ少年団があり、たくさん子どもたちが毎日楽しく汗を流しています。市ではそんなスポーツ少年団の新しい団員を募集しています。

スポーツ少年団では、スポーツを通して青少年の「こころ」と「からだ」を育てることを目的に、いろいろな年齢の人や他の学校の人との交流を通して社会性を身に付けることができます。練習の見学や体験会に参加したい人は、お気軽にお問合せください。新年度が始まるこの春に、新しい仲間と新しいスタートを迎えてみませんか？



▶スポーツ少年団一覧

野球…中央ジュニアベースボールクラブ・中央市田富野球

サッカー…玉穂F C・田富サッカー

バスケットボール…玉穂ミニバスケットボール女子・玉穂ミニバスケットボール男子・田富ミニバスケットボール女子・田富男子ミニバスケットボール

バレーボール…玉穂バレーボール・田富バレーボール

空手…中央市空手道・玉穂空手・田富空手拳聖同志会・豊富空手

武道(複合)…田富武道

剣道…健心館中央市剣道・玉穂剣道・豊富剣道

柔道…玉穂柔道



未就園児の親子を対象に体験保育「ほほえみ」を開催します

市立保育園では、体験保育「ほほえみ」を年9回開催しています。お子さんの年齢にあわせた内容で、紙芝居、絵本の読み聞かせ、リズム遊び、わらべうた遊び、手遊びなど保育園の楽しさやお友達との関わり方を体験することができます。普段の園の生活がわかるように平日に開催しますので、ぜひ親子でご参加ください。

日時 午前9時30分～11時

5月19日(水)、6月16日(水)、7月14日(水)、
9月15日(水)、10月20日(水)、11月17日(水)、
12月15日(水)、1月19日(水)、2月16日(水)

場所 各市立保育園

対象・定員 市内在住の3歳までの未就園児とその保護者 各園10組程度

申込方法 希望する保育園に電話でお申し込みください。

玉穂保育園 ☎273—2205

田富第一保育園 ☎273—3557

田富第二保育園 ☎273—3072

田富第三保育園 ☎273—6220

田富北保育園 ☎273—6301

豊富保育園 ☎269—2011



お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部



地域生活支援事業について

市では障がいのある人が住み慣れた地域で自立した日常生活や社会生活を送れるようにさまざまな事業を行っています。

▶地域活動支援センター事業

創作的活動や生産活動の機会を提供し、社会との交流を支援します。

▶意思疎通支援事業

意思疎通が必要な人に手話通訳者や要約筆記者を派遣します。

▶日常生活用具給付事業

特殊ベッド、入浴・移動補助用具、ストマ用装などの購入を助成します。

▶移動支援事業

外出時にヘルパーや車両を使った支援を行います。

▶日中一時支援事業

家族の不在時や介護負担の軽減のため、障がいのある人の日中活動の場を提供します。

※そのほかの事業については市ホームページをご覧ください。詳細はお問い合わせください。



※新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容に変更が生じる場合があります。変更があった場合は市ホームページやSNSなどでお知らせしますので詳細は各課へお問い合わせください。

中央市公式SNSで情報発信中！

市では、さまざまな情報をみなさんにお届けするため「Facebook（フェイスブック）」「Twitter（ツイッター）」「Instagram（インスタグラム）」「LINE（ライン）」を利用して情報発信を行っています。各アカウントは下記のQRコードからフォローすることができます。

中央市公式Facebook

アカウント名：山梨県中央市

市内で開催されたイベントの様子などを発信しています。

※フォローしていなくても閲覧可能です。



中央市公式Instagram

アカウント名：山梨県中央市

ID：@chuocityoffice

市内で開催されたイベントの様子などを写真や映像を通して発信しています。

※フォローしていなくても閲覧可能です。



中央市公式Twitter

アカウント名：山梨県中央市

ID：@chuocityoffice

市内の様子およびホームページ

に掲載されたお知らせを主に発信しています。



中央市公式LINE

アカウント名：山梨県中央市

ID：@chuocityoffice

市に関する情報の発信のほか、ご

みの分別方法も自動で回答してくれます。トークルームでごみの名前を入力してみてください。



広報ちゅうおう

広報ちゅうおうに掲載しませんか？

「広報ちゅうおう」は毎月、市内各世帯に配布している市が発行する広報紙です。主に市役所や公的機関からのお知らせを掲載していますが、一般の団体や個人からのお知らせも「情報BOX」などに掲載が可能です。市民のみなさんにとって、最も身近な広報紙である「広報ちゅうおう」に情報を掲載しませんか？

また、公式SNSのうち、LINE、Facebookでも情報発信ができますのでぜひご利用ください。

※詳細は上の記事をご確認ください。

申込方法 掲載希望月の2か月前までに原稿を下記の方法で提出

- ①政策秘書課窓口へ直接持ち込み
- ②FAX 274—7130
- ③メール kouchou@city.chuo.yamanashi.jp



注意事項

- ・営利を目的としたものなど、内容によっては掲載できない場合があります。
 - ・スペースの都合上、希望する月に掲載できない場合があります。
 - ・いただいた原稿は適宜編集したうえで掲載します。
- ※詳細はお問い合わせください。

スマホアプリ「マチイロ」
広報ちゅうおうが毎月無料
で配信されます！



お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

お知らせ

田富・豊富地区の温泉施設の 開館について

休館している田富福祉公園コミュニティセンターと豊富健康福祉センターの温泉施設が、新型コロナウイルス感染症対策をして4月から開館します。

利用にあたっては、入館時に検温や体調確認などを行います。また、マスクの着用にご協力ください。市民のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

開館日時 4月19日(月)～
午前10時～午後4時
(最終受付午後3時まで)

※開館は平日のみとなります。また、利用者が多いときはお待ちいただく場合もあります。

↓問合せ 地域包括支援センター
☎274-8558

4月の市民と市長の対話室

日時 4月23日(金)午前9時30分～11時
場所 中央市役所
対象 市内在住、在勤、在学の個人または団体

申込期限 4月20日(火)まで
↓申込み・問合せ 政策秘書課

☎274-8512

マイナンバーカードの休日・ 平日時間外交付について

個人番号カード交付通知書が届いた人を対象に、休日や平日時間外も交付事務を行っています。平日の開庁時間内に来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。

▼休日交付

日時 4月25日(日) 午前9時～正午
※来月は5月23日(日)を予定しています。

▼平日時間外交付(予約制)

日時 4月15日(木)
午後5時30分～7時30分
※30分ごとの時間帯(全4回)で予約することが出来ます。

定員 各回3人(先着)

申込期限 4月14日(水)まで

※マイナンバーカードの交付以外の手続きは行いません。

↓申込み・問合せ 市民環境課
☎274-8541

固定資産税に関する縦覧・閲覧

▼縦覧制度

固定資産税納税者が令和3年度に課税される自己所有の土地(または家屋の価格などを確認する制度です。

固定資産税課税台帳をもとに作成される価格等縦覧帳簿によって、周辺の土地(または家屋)と比較することで、適正に評価されていることを確認します。なお、個人情報に関する所有者の住所、氏名、課

税標準額、税額は縦覧の対象にはなりません。

縦覧期間 4月1日(木)～5月31日(月)
(平日のみ)

縦覧できる人 市内にある土地・家屋の固定資産税納税者
縦覧場所 税務課
持ち物 身分証明書

▼閲覧制度

納税義務者が固定資産税課税台帳のうち、自己の所有する資産の部分を確認することができる制度です。

閲覧できる人

- ① 市内にある土地・家屋の固定資産税納税者
- ② 納税管理人
- ③ 市内にある土地・家屋の貸借権などを有する人
- ④ 固定資産の処分の権利を有する人

閲覧場所 税務課
持ち物 身分証明書、権利を証明できる契約書の原本(右記③④のみ)、委任状

(代理人の場合のみ)
手数料 300円(縦覧期間中の現年分は無料)

※納税通知書を持参すると、スムーズに縦覧、閲覧が行えます。

新入学児童などの犯罪被害防止

子どもを犯罪被害から守るためには、家族や学校、地域ぐるみでの防犯対策が必要です。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

警察では、各小学校における防犯教室や防犯指導において、児童に「イカのおすし」を合言葉に被害防止教育を行っています。子どもに対して繰り返し教育を行うことで、自分で自分の身を守るための力を身に付けさせましょう。

イカのおすしとは「行かない」「乗らない」「大声で叫ぶ」「すぐ逃げる」「知らせる」の頭文字をとったものです。

また、不審者情報を携帯電話などにメール配信する「ふじ君安心メール」サービスを行っています。子どもが一人にならない地域づくり、犯罪者を寄せ付けない地域力のある街づくりにご協力ください。

ふじ君安心メール登録URL

https://fujikun-anshin.police.pref.yamanashi.jp/fujikun_m/regist.aspx

↓問合せ 南甲府警察署生活安全課
☎243-0110

春の全国交通安全運動

「守るのはマナーと家族と君の明日」

交通ルールの遵守と正しい交通ルールの実践を習慣づけ「安心・安全に暮らせる山梨」を築くことを目的に春の全国交通安全運動が実施されます。市民一人ひとりが正しい交通ルールとマナーを守り、交通事故防止に努めましょう。

期間 4月6日(火)～15日(木)

※10日(土)は交通事故死ゼロを目指す日運動の重点

①子どもと高齢者を始めとする歩行者の

安全の確保

②自転車等の安全利用の推進

③歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

④二輪車の交通事故防止

↓問合せ 危機管理課

☎274-8519

下水道課からのお知らせ

▼開閉栓手続きをお忘れなく

井戸水を下水道に流す世帯は、開閉栓の提出が必要です。新たに井戸水を使用する世帯は、届け出をお願いします。また、引越しをする際も開閉栓の提出を忘れずに行ってください。

▼世帯人員数に変更になったとき

井戸水を下水道に流している世帯は、世帯人員数によって料金が変わります。世帯人員の数が変更になった際には、届け出が必要です。

▼受益者が変更になったとき

受益者負担金賦課対象の土地をお持ちの人で、所有者変更などがあった場合には、変更の届け出が必要です。

↓問合せ 下水道課

☎274-8555

「甲府盆地7都市計画区域マスタープラン」都市計画変更案の縦覧

山梨県では、中央市を含む甲府盆地7都市計画区域の今後の都市計画の方針を示した「都市計画区域マスタープラン」(案)を取りまとめましたので、次の通り

縦覧が行えます。

縦覧期間 4月12日(月)～26日(月)

(平日のみ)

縦覧場所 都市計画課、山梨県土整備

部都市計画課、中北建設事務所都市整備課

▼意見書の提出

「都市計画区域マスタープラン」(案)に意見がある場合は、意見書を提出することができま

対象 市内在住の人および利害関係者

提出方法 意見の要旨および理由、住所、氏名などを記載した書面を持参、または郵送で提出

郵送先 ☎400-0065

甲府市貢川二丁目1-8

山梨県中北建設事務所都市整備課

提出期間 4月12日(月)～26日(月)

※4月26日(月)必着

↓問合せ 山梨県土整備部都市計画課

☎223-1716

地方裁判所における第三者からの情報取得手続きを知っていますか

「裁判や調停で決まったのに相手がお金を支払ってくれない」「強制執行したいけど、相手の財産がわからない」などの悩みでお困りの人は、債務名義(判決、調停、調書、公正証書など)があれば、次の方法で裁判所の情報取得手続きで相手(債務者)の財産を調べることができます。

①債権者による第三者からの情報取得手続きの申し立て

②裁判所からの情報提供命令

こんな188っ！消費生活トラブルQ & A



Q お金がもらえる？
そんなうまい話はありません！

「1,850万円を譲る相手に選ばれました。手続きのため、手数料を振り込んでください」というメールが届き、2,000円を振り込んだ。そのあと、追加で1万円を振り込むようにというメールも届いたが、騙されたのか？

A 「懸賞金が当たった」「当選した」「お金がもらえる」などといい、お金を受け取るための手数料を請求してきますが、お金を振り込んで大金はもらえません。また、お金を受け取るために、一時金を支払う必要があるとクレジットカードの番号を聞き出そうとする手口もあります。不審なメールが来ても内容をうのみにせず、周りや相談窓口

に相談しましょう。

→問合せ 総務課 ☎274-8511

③左記の第三者からの回答(情報提供書の提出)

・市町村、共済組合など↓勤務先(給料など)の有無や名称、所在地

※養育費などの債権や生命、身体の侵害による損害賠償請求権を有する人のみ

・登記所↓所有不動産の有無や場所など

※5月1日(土)から開始

・金融機関↓預貯金の有無や支店名、口座番号、残高など

↓問合せ 甲府地方裁判所

※213-2579

スポーツ安全保険に加入しませんか

スポーツ安全保険は、団体・グループ活動(社会教育活動)に安心をお届けする補償制度です。スポーツや文化活動だけでなく、レクリエーション、ボランティア、地域活動の場合でも加入することができます。

また、活動中の事故だけでなく、往復中の事故も対象となるほか、少額の掛け金で大きい補償が受けられることから多くの団体が加入しています。

対象 4人以上の団体・グループ

保険期間 令和3年4月1日〜令和4年3月31日午後12時まで

※年度途中の加入の場合は、手続き日の翌日から保険期間となります。

※掛け金は活動内容などによって異なります。

↓問合せ スポーツ安全協会

※243-3920

相談

4月の消費生活相談

身近な消費生活に関する相談・苦情について、消費生活相談員が相談に応じます。

日時 4月5日、12日、19日、26日

すべて月曜日

午前9時〜正午、午後1時〜5時

場所 総務課

※電話での相談も受け付けています。

↓相談・問合せ 総務課

※274-8511

4月の行政相談

日時・場所

4月9日(金)午後1時30分〜3時30分

玉穂総合会館

4月14日(水)午前9時30分〜11時30分

田富総合会館

↓問合せ 総務課

※274-8511

無料弁護士相談(予約制)

相続、離婚、土地・建物、契約、金銭など法律上の問題について、弁護士が相談に応じます。

日時 4月23日(金) 午後1時〜3時

場所 玉穂総合会館

対象・定員 市内在住の人 4人(先着)

申込期間 4月19日(月) 午前9時〜

※初めて利用する人を優先します。

※相談前または相談中に、担当弁護士が

相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合は、相談を中止することがあります。

※開催時間および定員は、施設の利用制限の状況により変更します。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 総務課

※274-8511

こころの健康相談

「夜眠れない」「憂鬱な気分が続く」などの心の病気が心配な人は、ご相談ください。

保健師電話相談(予約不要)

4月9日(金) 午後1時〜4時

↓相談・問合せ 健康増進課

※274-8542

事業者のみなさんのさまざまな相談に専門家が応じます(予約制)

中央市では、新型コロナウイルス感染症の影響で経営上のさまざまな悩みを抱えている中小企業・小規模事業者のみなさんの相談に応じるため、さまざまな産業支援機構のよろず支援拠点のコーディネーターによる無料相談窓口を設置しています。ぜひご利用ください。

日時 4月7日、14日、21日、28日

すべて水曜日

午前9時〜午後5時

※1事業者あたり約1時間

場所 産業課

相談内容 新型コロナウイルス感染症の影響も含めた経営相談全般

※事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 産業課

※274-8561

庭の手入れ、リフォームでお悩みなら

中央市商工会では、住まいの環境が少しでもより良くなるきっかけづくりのため、「住まいの相談室」事業を実施しています。相談内容の秘密は守ります。

対象 一般住宅、外構、店舗、工場など

※契約や施工について発生する一切の事項は、施工業者との取り決めに基づきます。

↓問合せ 中央市商工会「住まいの相談室」

※273-4141

募集

国家公務員募集

令和3年度の国家公務員試験を行います。受験案内などは人事院ホームページをご確認ください。

▼総合職試験(院卒者・大卒程度)

申込期限 4月5日(月)まで

第一次試験日 4月25日(日)

▼一般職試験(大卒程度)

申込期間 4月2日(金)〜14日(水)

第一次試験日 6月13日(日)

▼一般職試験(高卒者・社会人(係員級))

申込期間 6月21日(月)〜30日(水)

第一次試験日 9月5日(日)

申込方法 各試験は左記URLから申し込むことができます。

URL <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

↓問合せ 人事院関東事務局
☎048-740-2006~8

赤十字会員(会費)募集

日本赤十字社では、毎年継続して一定額以上の活動資金にご協力いただける人を「会員」と呼び、世界の赤十字の一員として中立を守る立場から、その活動資金を国や特定の団体に頼るのではなく、広く一般のみなさんに協力を呼びかけています。

赤十字会費の納入、新規加入者の推進について、ご協力をお願いします。

活動資金の主な使いみち

- ・国境・宗教・人種を超えての人道活動
- ・国内外の災害に対して、医療チームの派遣、救護
- ・救護法などを広める講習会の実施
- ・全国の赤十字病院をはじめ、災害現場でも活躍できる看護師の養成
- ・地域福祉活動の推進
- ・献血事業や赤十字病院の運営

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

イベント・教室

キッズアカデミー

小学生を対象に、年間を通じてさまざまな体験学習やスポーツ、レクリエー

ションなどを計画し活動します。

日程 月1回(土曜日)
※5月15日(土)に入学式を行います。

対象・定員 年間を通じて参加できる市内在住の小学生 15人(先着)

※継続参加は2年間まで

参加料 2,000円(申し込み時に徴収)

申込場所 生涯教育課

申込期間 4月7日(水)~23日(金)

※電話による申し込み不可

※参加児童の家族のみ申し込み可

※申し込み時に参加児童の健康状態を確認します。

↓問合せ 生涯教育課
☎274-8522

市民ウォーキング大会

玉穂地区にある史跡、名所を巡りながら、初夏の穏やかな気候の中を気持ち良く歩いてみませんか。

日時 5月23日(日) 午前9時~

集合場所 玉穂支所

対象・定員 市内在住の人 60人(先着)

参加料 100円(保険料など)

申込期間 4月5日(月)~26日(月)

↓問合せ 生涯教育課
☎274-8522

生涯教育講座「ZUMBA」

コロンビア発祥の世界中の音楽とダンスが楽しめるダンスフィットネス「ZUMBA」。

メタボが気になる人、ストレスを抱え

ている人、理想のボディを作りたい人は、ぜひご参加ください。

日時 5月16日(日)、30日(日) 全2回
午前10時~11時30分

場所 田富総合会館

対象・定員 市内在住の人 20人(先着)

持ち物 飲み物、タオル、着替え、室内履き

申込期間 4月12日(月)~5月7日(金)

※新型コロナウイルス感染症対策(検温、体調確認、手指消毒、マスク着用など)を行ったうえで、受講をお願いします。

↓申込み・問合せ 生涯教育課
☎274-8522

手話奉仕員養成講座

聴覚障がいや手話について学び、聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員としての基礎的な知識を身に付けるための講座です。

期間 5月21日(令和4年2月18日)
毎週金曜日 全40回

午後7時~9時

※日曜日に開催される日が4回あります。

場所 玉穂総合会館

対象・定員 中央市・昭和町に在住、在勤、在学の高校生以上の人 20人(先着)

※受講料は無料ですが、別途テキスト代がかかります。

申込期限 5月14日(金)まで

↓申込み・問合せ 中央市社会福祉協議会
☎274-0294

kencom ウォーキングイベント2021

スマートフォンアプリ「kencom」を活用し、イベント期間中の歩数を競い合うウォーキングイベントが開催されます。

ランキング上位者には、Amazonギフト券やnanacoギフト券に交換できるポイントがプレゼントされます。お気軽にご参加ください。

対象 県内在住の市町村国民健康保険に加入している19歳~74歳の人

参加方法

①「kencom」アプリをダウンロード
※アプリは「App Store」「Google Play」からダウンロードしてください。

②アプリ内の「お知らせ」から「kencomウォーキングイベント2021エントリー受付中」を開いて、エントリーフォームをタップ

③エントリーフォーム入力後に送信ボタンを押すとエントリーが完了

申込期限 5月7日(金)まで

イベント期間 5月12日(水)~6月11日(金)

※詳細は県ホームページをご覧ください。

URL <https://www.pref.yamanashi.jp/kokuhof/datadehealth.html>

↓問合せ 山梨県福祉保健部国保課
☎223-1466

中央市男女共同参画プラン～拓け中央輝きプラン～

中央市男女共同参画委員会では、中央市男女共同参画プランを推進しています。その中の重点目標として「家族が互いを尊重し、思いやれる家庭づくり」があります。今回はこのことについて少しお話しします。

家庭は生活の基盤となる大切なものです。家族の誰もが人権を損なわれることなく、安心して暮らせる家庭を築くことが大切です。DVや児童虐待は、人権を著しく損なう行為であることを認識し、家庭内での暴力は絶対になくさなければなりません。互いを尊重し、明るい家庭を築けるよう、家族全員で取り組む必要があります。まず、次の5項目について取り組みましょう。一度しかない人生、「家族が互いを尊重し、思いやれる家庭づくり」ができればいいですね。

- ①家族が互いに思いやり、理解し、尊重し合えるように日頃から家族で話し合う機会を持ちましょう。
 - ②DV被害を受けた時は一人で悩まず、家族や友人、親戚、各種相談窓口にご相談しましょう。
 - ③児童の保護者は、児童を心身ともに健やかに育成することについて責任を負うことを認識しましょう。
 - ④児童虐待は子どもの心身の発育に悪影響を与えることを認識しましょう。
 - ⑤児童虐待を発見した時は、福祉事務所や児童相談所などに通告しましょう。
- ※通告者の秘密は守られます。また、虐待ではなかったとしても通告した人が責任を問われることはありません。

ご意見・ご感想をお待ちしております

委員会事務局：企画課 ☎274-8523

入札結果公表

➡問合せ 管財課 ☎274-8517

入札執行日 令和3年2月18日

※金額に消費税は含まれません(単位：円)

委託名	委託場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市立豊富小学校新普通教室棟移転業務	中央市立豊富小学校	日本通運(株)山梨支店	1,550,000	2,870,000

入札執行日 令和3年2月25日

※金額に消費税は含まれません(単位：円)

委託・物品名	委託・納入場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市広報紙印刷業務	中央市役所	(有)正文堂	9,763,000	9,943,600
災害用備品購入	市内災害用備蓄倉庫	東八防災(株)	1,220,000	1,310,000

入札執行日 令和3年2月25日(事後審査型条件付き一般競争入札)

※金額に消費税は含まれません(単位：円)

工事名	工事場所	落札業者	落札金額	予定価格
中央市総合防災公園建設工事(6工区)	布施地内	(有)笠井建設	68,000,000	70,920,000

市民安全安心

家具の転倒を防止しましょう

危機管理課
☎274-8519

2月13日の午後11時7分頃に発生した東日本大震災の余震とみられる福島県沖地震では、宮城県と福島県で震度6強、中央市においても震度3の揺れが観測されました。

発災直後の死者はいませんでした。が、10日後の2月23日に福島県で一人暮らしの男性の死亡が確認されました。死因は、家財の下敷きになったための圧迫による窒息死だったとのこと。

このような事故から自分自身の命を守るために、家具や電化製品を固定して、転倒や落下を防ぐための対策をしましょう。

- ・**ガラス扉（窓、食器棚など）**は、ガラスが飛散しないよう飛散防止フィルムやテープを張っておく。

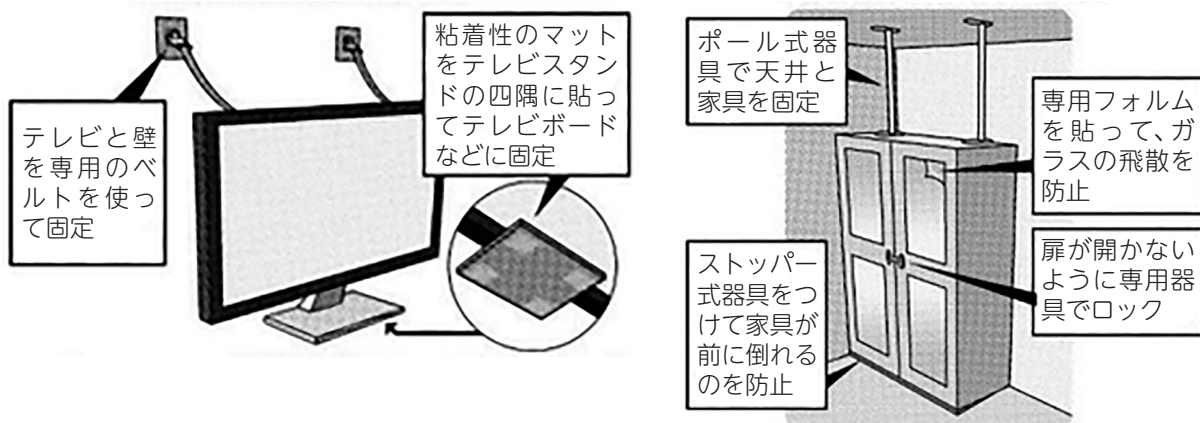
- ・**テレビ**は、粘着マットを敷いて転倒を防ぐとともに、機器の裏側をワイヤーなどで壁やテレビボードに固定する。

- ・**冷蔵庫**は、裏側をワイヤーなどで壁に固定する。

- ・**タンスや本棚**は、床側をストッパーなどで固定し、天井側はポール式器具で固定する。また、重い物を下の方に収納し、重心を低くする。危険な物を載せて置かない。

- ・**食器棚**は、L字型金具やワイヤーなどで壁に固定し、開き戸には開かないように留め金を付ける。また、収納されている食器類が転倒したり、すべり出さないようにしておく。

- ・**寝室や子ども部屋**には、できるだけ家具を置かないようにする。置く場合も、なるべく背の低い家具にする。また、寝室の手の届くところに、懐中電灯や底が丈夫な運動靴、ホイッスルを備えておく。



家の耐震性が高くても、家の中にはまだまだ危険があります。家の中の安全対策に心がけ、日頃から家具類の配置などを工夫し、転倒・移動・落下対策を行うとともに、部屋の出入口や廊下が転倒した家具でふさがれないよう十分注意しましょう。

令和3年度狂犬病予防集合注射日程

実施日	時間	会場
田富地区	7日(水)	9:00～9:20 鍛冶新居公民館
		9:30～9:40 田富ひばり児童館
		9:50～10:10 リバーサイド第3公民館
		10:20～10:50 布施第4公民館
		11:00～11:20 リニア用地事務所
	9日(金)	9:00～9:20 田富杉の子児童館
		9:30～9:50 田富わんぱく児童館
		10:00～10:20 東花輪第1・3公民館
		10:30～10:40 大田和ちびっこ広場
		10:50～11:00 今福公民館
	11日(日)	9:00～11:00 中央市役所
	14日(水)	9:00～9:20 玉穂北部児童館
		9:30～9:40 上成島御崎神社
		10:00～10:20 極楽寺集荷所
		10:30～10:50 乙黒公会堂
	16日(金)	9:00～9:20 上三條公会堂
		9:30～9:50 玉穂西部児童館
		10:00～10:10 一町畑公会堂
	18日(日)	9:00～10:30 玉穂支所
豊富地区	5月9日(日)	9:00～9:20 浅利公会堂
		9:30～9:50 角川公民館
		10:00～10:10 中尾分館
		10:20～10:30 中木原分館
		10:40～11:00 関原コミュニティセンター
		11:10～11:30 川東分館
		11:40～12:00 豊富支所

登録手数料および注射料金

	新規登録 手数料	注射済票 交付手数料	予防注射 料	合計
集合注射 (新規登録)	3,000円	550円	3,000円	6,550円
集合注射 (登録済)	0円	550円	3,000円	3,550円

※どの会場でも注射を受けることができます。当日はハガキを持参し、おつりのないようにご用意ください。

※犬の転入手続き・飼主変更については、確認作業などの都合上会場での手続きが行えません。事前に市民環境課で手続きを行ってください。

こんなときは届出が必要です

- 犬を飼い始めたとき ➡登録申請(1頭3,000円)
- 犬の飼い主などが変わったとき ➡登録変更届
- 犬が死亡したとき ➡死亡届

狂犬病のワクチン接種 をお忘れなく



狂犬病はウイルスによってかかる病気です。一般には感染した動物の咬み傷などから唾液と共にウイルスが伝染する場合があります。傷口や目、唇など粘膜部を舐められたりした場合に非常に危険性が高まります。

狂犬病は犬だけでなく、人間を含めた全ての哺乳類に感染します。実際に、全世界では毎年5万人以上が死亡しており、発症後の死亡率はほぼ100%で治療法のない恐ろしい病気です。しかし、ワクチン接種によ

て予防が可能です。そのため日本では狂犬病予防法によって飼い犬の登録と飼い犬へのワクチン接種が義務化されています。

※健康状態が優れない犬、高齢の犬、暴れてしまう犬などについては、事故防止のために注射を見合わせる場合があります。

※狂犬病予防注射は1年を通して動物病院で接種することができます。かかりつけの病院があれば、その病院で接種することをおすすめします。

環境のこと

市民環境課
環境担当
☎274-8543

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

がんばれ子育て

予防接種を受けましょう

対象者には、3月下旬に予防票を郵送しました。予防票と母子健康手帳を持参し、医療機関に予約のうえ、接種しましょう。接種期限を過ぎて接種した場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

※詳細はお問い合わせください。

▼麻しん・風しん混合2期

対象 保育園・幼稚園などの年長児（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ）

接種期限 令和4年3月31日（木）まで

※麻しん（はしか）は初春から初夏にかけて流行するため、4月～6月に接種しましょう。

▼2種混合

対象 小学6年生（平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ）の内、接種歴のない人

接種期限 令和4年3月31日（木）まで

▼日本脳炎2期（特例対象）

対象 18歳になる人（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）の内、接種歴のない人

接種期限 20歳の誕生日前日まで

※特例対象者で日本脳炎1期の接種を終えていない人は、接種期限までに1期の残りの接種を受けることができますので、2期の接種を行う前に接種しましょう。

※小学4年生（平成23年4月2日～平成24年1月生まれ）を対象にした日本脳炎2期の予防接種については、ワクチンの出荷量調整のため予防票を令和4年度に郵送予定です。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

パパママ学級・育児学級

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

▼ウェルカムベビー①（パパママ学級）

日時 4月24日（土）午前9時45分～受付
午前10時～11時30分

内容 歯の話、虫歯リスク検査、食事の話、妊婦疑似体験など

▼離乳食教室（育児学級）

日時 4月27日（火）

①午前9時30分～10時15分
②午前10時30分～11時15分

内容 離乳食開始の時期や1回量、硬さなど基本の「き」の部分を学びます。

※予約制、少人数、短時間での教室となります。また、今回は託児を行いません。

詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

健康ライフ

高齢者肺炎球菌感染症予防接種

過去に肺炎球菌感染症の予防接種を接種したことがある人は対象外です。

対象

①令和4年3月31日までに満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

②接種日に60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあるものとして厚生労働省令に定められる人（障害者手帳1級相当の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人）

※対象①の人が助成を受けることができます

※対象②の人が助成を受けることができない場合は今年度のみです。4月上旬に予防票を郵送するので、確実に接種しましょう。

※対象②の人で接種を希望する人は、健康増進課へ障害者手帳もしくは医師の意見書を持参して予防票をお受け取りください。

接種期限 令和4年3月31日（木）まで

助成金額 5,000円

※対象者で生活保護受給者は無料で接種

することができまので、接種前に健康増進課で予防接種費免除券の交付を受けてください。交付を受けていない場合は無料になりませんのでご注意ください。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

各種健診と希望調査

特定健診、人間ドック、がん検診などの各種健診の申し込みは、4月中旬に世帯へ郵送する「各種健診（人間ドック含む）ご案内と希望調査申込書」でお知らせします。

年齢や加入医療保険によって受けられる健診が異なりますので、内容を確認して4月30日（金）までに必ず返送してください。この希望調査票を返送しないと健診が受けられないのでご注意ください。

※希望調査票は、健診受診対象の世帯に郵送されます。

※「各種健診（人間ドック含む）ご案内と希望調査申込書」が届かない場合は、4月30日（金）までに必ずお問い合わせください。

▼子宮がん検診（頸部）希望者へ

今回の希望調査から、新たに「子宮がん検診（頸部）」を追加しました。希望する人には、6月に受診票を郵送します。

▼人間ドック受診希望者へ

希望者は、「各種健診（人間ドック含む）ご案内と希望調査申込書」を4月30日（金）までに返送するか、健康増進課・玉穂・豊富支所へ直接申し込みをしてください。

※締め切り以降の申し込みは一切受け付けできませんので、ご注意ください。

※人間ドックにおける子宮がん検診は公費助成対象外(有料)です。ただし、市で発行する「子宮がん検診(頸部)受診票」を使用し、指定医療機関(山梨県産婦人科医会加入指定医療機関)で受診することができません。

▼子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の配布について

がん検診受診率向上のため、個別の受診勧奨を行います。対象者には、5月頃に「がん検診無料クーポン券」を郵送しますので、早めに受診してください。

子宮頸がん検診

令和3年4月1日現在で20歳の女性乳がん検診

令和3年4月1日現在で40歳の女性
※有効期限は令和4年1月末です。詳細は通知で確認してください。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

充実ふくし

軽自動車税(種別割)の 身体障がい者等減免手続き

昨年度減免の申請をした人には、4月上旬に「軽自動車税に係る現況報告書(減免継続申請書)」を郵送しますので、使用

状況などについて回答してください。

現況報告書の回答により、前年度の内容などに変更がないことが確認できた場合は減免継続となり、窓口での減免手続きは不要です。前年度の内容などに変更があった場合は改めて減免手続きが必要となります。なお、今年度新たに申請をする人は、窓口での減免手続きが必要となります。

※回答がない場合は、減免の継続は適用されません。変更の有無にかかわらず必ず回答してください。

↓問合せ 税務課 ☎274-8546

戦没者などのご遺族のみなさんへ 特別弔慰金が支給されます

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、左記の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

対象

- ①弔慰金の受給権者
- ②戦没者などの子
- ③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

- ④右記①から③以外の戦没者などの3親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していること)

支給内容 額面25万円

(5年償還の記名国債)
請求期間 令和5年3月31日まで
請求窓口 福祉課

※請求書類は、4月1日から配布します。また、戸籍などの取得も4月1日以降にお願いします。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544
山梨県国保保護課保護課担当

☎223-1454

障がい者(児)に対する各種手当

▼特別児童扶養手当

身体または精神に中度以上の永続する障がいがある20歳未満の児童を養育している父母などに支給されます。

対象となる障がい程度

概ね身体障害者手帳1〜3級程度、療育手帳A1〜B1程度の知的障がい、または同程度以上の精神障がいを有する人

手当月額 1級 5万2,500円
2級 3万4,970円

▼特別障害者手当

著しく重度の障がいの状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の人に支給されます。

対象となる障がい程度

概ね身体障害者手帳1級程度の異なる障がい2つ以上ある人、最重度程度の知的障がい、または同程度以上の精神障がいを有する人

手当月額 2万7,350円

▼障害児福祉手当

重度の障がいの状態にあるため、日常

生活において常時介護を必要とする20歳未満の人に支給されます。

対象となる障がい程度

概ね身体障害者手帳1級程度、療育手帳A〜2a程度の知的障がい、または同程度以上の精神障がいを有する人

手当月額 1万4,880円

※施設入所や所得制限などで手当が支給されない場合があります。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

いきいき倶楽部

まごころ学園 学生募集

高齢者の生涯学習を推進し、定期的な学習の機会を提供するとともに学生同士の親睦を図り、誰もが気軽に学べる場として、令和3年度「まごころ学園」を開校します。入会は随時受け付けていますので、みなさんのご参加をお待ちしています。

内容 月1回の学習会を開催します。日時などについては、毎月の広報でお知らせします。

※第1回は5月18日(火)に開校式と学習会を予定しています。

入学資格 市内在住の65歳以上の人

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

手とて

「つながるひろがる支援の「輪」」



4月2日は自閉症啓発デー

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」と制定され、各国で自閉症について家庭や社会全体の理解が進むように意識啓発の取り組みが行われています。

日本では「世界自閉症啓発デー」および4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」として名所旧跡を癒しや希望を表す色であるブルーにライトアップするなど、自閉症を含む発達障がいについての正しい理解の啓発に取り組む活動を行っています。

自閉症の人は病気ではなく脳の発達の仕方の違いから、感情を理解することなどが苦手であるため、はじめにしても誤解されることがあります。みなさんのご理解と温かな支援をお願いします。

↓問合せ 福祉課

☎274-8544

みなさんの健康



ダヴィンチ (da Vinci) を用いた肺がん手術について

山梨大学医学部附属病院 第二外科 准教授 松原寛知

ロボット支援手術では、手術用ロボットのダヴィンチ (da Vinci) を使います。ロボット手術と聞くと医師の代わりにロボットが手術を行うのではないかと思われる人もいるかもしれませんが、ダヴィンチは、医師が操作することで動くロボットです。まさに、医師を支援する役割を果たしています。さらにダヴィンチは、「胸腔鏡手術」の支援を行うことができます。「胸腔鏡手術」とは、従来の胸を開いて行う「開胸手術」と異なり、胸に数か所の小さな穴を開け、そこからカメラや手術を行うための道具を入れて行います。開胸手術と比べると傷が小さく、入院期間も短いなどのメリットがあり、身体に優しい手術と考えられています。

ロボット支援手術では、手術用ロボットのダヴィンチ (da Vinci) を使います。ロボット手術と聞くと医師の代わりにロボットが手術を行うのではないかと思われる人もいるかもしれませんが、ダヴィンチは、医師が操作することで動くロボットです。まさに、医師を支援する役割を果たしています。さらにダヴィンチは、「胸腔鏡手術」の支援を行うことができます。「胸腔鏡手術」とは、従来の胸を開いて行う「開胸手術」と異なり、胸に数か所の小さな穴を開け、そこからカメラや手術を行うための道具を入れて行います。開胸手術と比べると傷が小さく、入院期間も短いなどのメリットがあり、身体に優しい手術と考えられています。

た、ダヴィンチ手術の欠点として触覚がないとよく言われますが、術者はトレーニングを積み重ねる事で、視覚から入ってくる情報を頭の中で変換して、バーチャルな触覚で安全に手術を行っています。

ダヴィンチを用いたロボット支援手術のメリットとして、ロボット支援手術は通常の胸腔鏡手術に比べて、より正確で精密な動作が可能です。具体的には、より正確な切開や縫合が可能となり、神経損傷も少なく機能温存が期待できます。これらを可能にしているのは、ダヴィンチの手となる道具に関節が何個もついているからです。角度を変えたり回転させたりすることで自由な方向から手術を行う事ができます。さらに、ダヴィンチの操縦席を覗いてみると、高画質で立体的な3Dハイビジョンシステムの画像が映し出され、あたかも自分が胸の中に入り込んだような感覚になります。ま

ダヴィンチはアメリカの会社が開発した手術ロボットですが、国産の手術ロボット「hinotori」も開発され臨床使用に向けて準備中です。さらには手術用ロボットの種類が増え、近い将来ロボット手術は身体に優しいというだけではなく、より難しい手術を安全に行う事できるようになると予想されます。山梨大学では、こうした新しい技術を積極的に取り入れて患者さんに還元していきたいと考えています。

企画 一般財団法人 里仁会

お知らせ

相談

募集

イベント・教室

がんばれ子育て

健康ライフ

充実ふくし

いきいき倶楽部

2月～

時を超えた美しさ

～豊富郷土資料館～



昔ながらの並べ方で展示している雛も

江戸時代から昭和にかけて飾られていた、雛人形約170体が展示されています「ひな人形展」が開催されています(4月4日(日)まで)。

展示されている雛人形の中には、今では貴重な甲州独自の雛人形「横沢びな」も飾られており、来場者は時代とともに移り変わる雛人形の歴史を興味深く見ていました。



雛人形の説明を熱心に聴いていました

あの日を忘れない…

～田富図書館～



各紙の新聞記事の切り抜きなども見られます

2011年3月11日に発生した東日本大震災から今年で10年を迎えました。

田富図書館では、震災当時の状況や復興の様子を記載した資料を紹介する特別展示を行いました。展示は、震災を風化させず改めて防災への意識を持ってもらうことなども目的にしています。



震災の恐ろしさを再認識しましょう

2月～3月

2/14(日)

世界に一つだけの癒しをつくる

～玉穂総合会館～



集中して石鹸をこねます

生涯教育講座の「メディカルアロマで肩こり腰痛解消オイル作り&抗菌こねこね石鹸作り」が開催されました。

参加者は講師から、アロマセラピーの成り立ちや実際にオイルの香りを嗅ぎ、含まれている成分とその効能についての説明を受けた後、香りや効能などを考えながら、自分に合ったオリジナル石鹸とアロマオイルを作りました。



量を間違えると香りが変わってしまうので慎重に…

離れていてもふれあうために

～中央市役所～



呼びかけに元気に答えます

ふれあいサロン中央の利用者が、リモート通信を使って朗読や紙芝居、手遊びなどを楽しみました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ボランティア団体を招いての活動を自粛していましたが、久しぶりに会う顔なじみのボランティア「はづき会」の人たちの呼びかけに利用者は嬉しそうに答えていました。



次は直接会って、ふれあいたいですね

2/24(水)

2/24 (水)**1年のがんばりをみんなに披露！**

～市内公立保育園～



落ちないように慎重に綱渡り♪

市内公立保育園で「縄跳び会」が開催されました。玉穂保育園では、縄跳びを何回跳べるか園児たちが挑戦。1年間練習してきた成果を発揮しようと、跳ぶ前は緊張した表情の園児たちも精一杯跳んだ後はとても満足した様子でした。

その後は綱渡りゲームなどを行い、園児たちには先生から頑張ったご褒美として手裏剣がプレゼントされました。



全力でジャンプ！

**6年生に贈るありがとうの会**

～三村小学校～

3/2 (火)

6年生は決めポーズをして入場

卒業する6年生にお祝いと感謝の気持ちを伝える「ありがとうの会」が行われました。

会では、入場する6年生一人ひとりが将来の夢や小学校生活の思い出などを交えて紹介されました。また、在校生からのメッセージが寄せられた色紙が贈られ、6年生からはみんなで練習したダンスが披露されました。



6年生のダンスではポンポンで「三村小」の文字が！

3/3 (水)**桃の節句のお祝いに**

～市内公立保育園～



飾られた雛人形に心奪われる園児たち

市内公立保育園で「ひな祭り会」が開催され、田富北保育園では園児たちが雛人形の前でひなまつりの歌を歌ったり、先生からひな祭りの由来などの話を聞きました。

園児たちは「きれいだね」とお雛様にうっとり。また、「ひし形のお餅おいしそう♪」などの感想も聞かれました。



ひな祭りの由来って知ってる？

**きりん組さん卒園おめでとう！**

～豊富保育園～

3/5 (金)

得意の跳び箱を披露！

4月から小学1年生になるきりん組の年長児とのお別れ会が行われました。会では、年長児が自分の得意なことを披露したり、縦割りごとのチームでゲームをして楽しい時間を過ごしました。

みんなの前で披露する姿や同じチームの在園児を気遣う姿に、年長児の成長を感じました。



チームみんなで手をつないで、ゴールを目指します



3/5 (金)

白熱の試合を制して

～中央市役所～



キャプテンが試合の様子を報告しました

「令和2年度山梨県小学校バレーボール新人大会」の女子の部において優勝した、玉穂バレーボールスポーツ少年団が田中市長に優勝の報告を行いました。

報告会では、優勝したときの喜びや、今後の目標などについて語ってくれました。



優勝おめでとうございます！

郷土の言葉の素晴らしさを知る

～玉穂総合会館～



甲州弁の楽しみ方を教えてもらいました

福祉の普及啓発を図る目的で中央市社会福祉大会が開催され、功労者に対する表彰と福祉講演会が行われました。

福祉講演会では「甲州弁は山梨の宝だっつこん」をテーマに、「キャン・ユー・スピーク甲州弁？」の著者である五緒川津平太氏が甲州弁の魅力を語りました。



笑顔溢れる福祉大会になりました

3/7 (日)

景観と調和するため

～玉穂ふるさとふれあい広場～



大勢のボランティアが参加してくれました

市では景観まちづくり事業として、フェンスなどを景観配慮色へ塗り替えています。

この日は約40人の参加者が、玉穂ふるさとふれあい広場のフェンスをこげ茶色に塗り替えました。今後も景観に対する意識を高めてもらうため、ボランティアを募集して景観配慮色に塗り替えていく予定です。



景観に配慮した色をフェンスを塗ります

1年に1度だけの…

～永源寺～



指先から足元までの流れるような曲線が特徴です

下河東地区にある永源寺で初午・観音祭りが開催され、国指定重要文化財の「聖観世音菩薩立像」が公開されました。

この立像は、平安時代に造られた木造の観音像で、高さが約1mになります。この地域では「お観音さん」と親しまれ、毎年3月の第一日曜日のみ公開されます。参拝者は、普段見ることができない、貴重な聖観世音菩薩立像に手を合わせ、無病息災などを祈っていました。



心を込めてお祈りしました

3/7 (日)

3/11 (木)**📷 仲間とともに旅立つ日**

～市内公立中学校～

市内公立中学校で卒業式が行われ、在校生や保護者に見守られながら両校合わせて273人の生徒が母校を巣立ちました。今回の式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場内の人数を少なくしたり、参列者にマスクやマウスシールドの着用を徹底してもらうなどの対策をしておきました。

また、式では新型コロナウイルス感染症の影響で約3か月の間休校になったときの思いや保護者や恩師に対して感謝の気持ちが述べられました。



恩師との固い握手！



3年間の思い出で胸がいっぱいに…



厳かな雰囲気の中、卒業証書を受け取ります



未来へジャンプ！次のステージへ歩き出そう



ともに過ごした仲間に、感謝の気持ちを伝えます

3/11 (木)**f 「ありがとうの星」を届けました**

～山梨大学医学部附属病院～



児童から病院スタッフに感謝の気持ちを伝えました

新型コロナウイルス感染症対策で奮闘する医療従事者に感謝の気持ちを伝えようと、玉穂南小学校の児童が山梨大学医学部附属病院の病院スタッフにメッセージボードを届けました。ボードには、星形の紙に児童約130人分の「体に気をつけてください」「大変な中ありがとうございます」などの応援メッセージが書れています。



ボードは病院に飾られるとのことでした

f 身体の歪みを整える

～玉穂総合会館～



講師から正しい動きを教わりました

まごころ学園の学習会「背骨コンディショニング体操体験教室」が開催されました。学園の生徒は、講師から上半身と下半身をつなぐ仙骨のずれをタオルを使って矯正する体操などを学びました。集まった26人の参加者にとって、長年酷使してきた自分の身体と向き合い、自宅で簡単にできるセルフケアを学ぶ良い機会になったようでした。



ベルトを使っの体操も行われました

3/16 (火)

第63回 こどもの読書週間

～いっしょによもう
いっぱいよもう～

期間 4月23日(金)～5月12日(水)



玉穂生涯学習館

▶こどもにすすめたい本110冊展示・貸出

県内の図書館司書が昨年1年間に出版された本の中から、特におすすめしたい本110冊を紹介しています。

▶すみれちゃんの塗り絵募集!!

～わたしの好きなほんはこれ!～

玉穂生涯学習館のキャラクター「すみれちゃん」の塗り絵を配布します。塗ってくれたすみれちゃんは、秋の読書週間に展示する予定です。参加者には、すてきなプレゼントがあります。

期間 4月1日(木)～5月30日(日)

色を塗ったら好きな本の
タイトルを教えてね♪



すみれちゃん

➡問合せ 玉穂生涯学習館 ☎230-7300

市立図書館は新型コロナウイルス感染症対策のため開館時間を変更していますので、ご注意ください。

開館日・時間などの詳細は左記の図書館だよりやカレンダーをご覧ください。



子 どもたちにもっと本を、もっと本を読む場所をとの願いから「こどもの読書週間」は昭和34年に誕生しました。小さい頃から本に親しみ、読書の喜びや楽しみを知り、物事を正しく判断する力を身に付けておくことは、子どもたちにとっても大切なことです。

またこの期間中は、子どもに読書を勧めるだけではなく、大人にとっても子どもの読書の大切さについて考えるきっかけになればと思います。

市立図書館で開催されるイベントを紹介します。ぜひお気軽にお越しください。

田富図書館

▶こどもにすすめたい本110冊展示・貸出

県内の図書館司書が昨年1年間に出版された本の中から、特におすすめしたい本110冊を紹介しています。

▶オリジナル国旗を作ろう・

としょかんビンゴに挑戦しよう

オリジナルの国旗を作ってくれたみなさんに、金メダルをプレゼント!

さらに、としょかんビンゴに挑戦するとステキなプレゼントもあります。

期間 4月17日(土)～5月30日(日)

➡問合せ 田富図書館 ☎274-3311

図書館だより

●玉穂生涯学習館 ☎230-7300

●田富図書館 ☎274-3311

開館時間 午前10時～正午

午後2時～4時

※土・日曜日、祝日は55分ごとの
入れ替え制(全4回)

※4月6日(火)からは午前10時から
午後4時30分に変更

●豊富図書館(分館) ☎269-4011

開館時間 午前10時～午後5時

※午後1時～2時を除く



ちょっと気になる本

児童(幼児くらいから)

みえないこいぬぼっち

ワンダ・ガアグ 作 こみやゆう 訳 好学社



ある農園の片隅に子犬の3兄弟が仲良く暮らしていました。3番目の子犬は、これっぽっちも姿がみえないので「ぼっち」という名前でした。ある日、幼い人間の兄妹がやってきて…。

児童(小学低学年くらいから)

うりぼうと母さん

矢野誠人 写真・文 林良博 監修 大空出版



神戸の六甲山で母さんと暮らしているイノシシの赤ちゃん「うりぼう」。遊んでいる間に、母さんがいなくなっちゃって…。イノシシの親子のショートストーリーを描いたかわいいうりぼうの絵本です。

児童(小学高学年くらいから)

楽しい草つみ花つみクッキング
草と花のカラフルおやつ

農文協編 農山漁村文化協会



タンポポ、ヨモギなどの草や花を使った季節限定のおやつを作ってみましょう。タンポポコーヒ、ヨモギのアイスクリームなどの作り方を紹介しています。自然を身近に感じられる本です。

一般

希望の一滴 中村哲、アフガン最期の言葉

中村哲 著 西日本新聞社



砂漠化した土地に水を導き、多くの人々の命を救うなど、アフガニスタンの地で数々の復興支援に力を尽くした中村哲氏。凶弾に倒れた中村医師の長年の活動の記録を巡った一冊です。

一般

文字のきほん

伊達千代 著 グラフィック社



私たちの生活の至るところに文字があふれています。新聞やパッケージなど、それぞれの目的に合わせた書体が使われていることをご存じですか？文字にまつわる様々な不思議に迫ります。

一般

料理のプロにこそ教わる「こちそう煮たまご」

源川暢子 著 吉田麻子 監修 フローラル出版



料理のプロが本気で考えた煮たまごレシピを紹介。定番の家庭料理やおつまみ、ホームパーティーでの一品まで。簡単に作れて、多彩なアレンジのきく煮たまごの魅力が詰まった一冊です。

▼図書館からのお知らせ

4月開催のおはなし会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

また、図書館への入館は一人あたり1日1回1時間までです。詳細は各図書館に問い合わせるか市立図書館ホームページをご覧ください。

URL <http://www.lib.city-chuo.ed.jp/>



市立図書館
ホームページ
はこちら



今月の表紙

今月の表紙は妙泉寺(布施地区)のしだれ桜です。この桜は昭和18年に身延山久遠寺から移植されたもので、毎年この季節になると訪れる参拝者を魅了しています。高さは約6mあり、風が吹いて枝がゆらゆらと動く姿はとても幻想的です。

中央市の人口と世帯(令和3年3月1日現在)

住民基本台帳…30,944人(-20人)

男…15,405人(-2人) 女…15,539人(-18人)

世帯…13,514世帯(+11世帯) ()は前月比



歴史 が真ん中

horo City's
history

明治時代～現代

history No. 12

乙黒桜

時間差で風流を楽しむ。



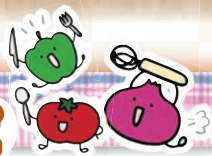
ちまた
巷の桜の便りが落ち着く頃、市内では白くひととき大きな桜が咲き始めます。「コマツナギ」という種類で、ソメイヨシノの花が散り、葉桜になった頃に咲きはじめる遅咲きの桜です。

「乙黒桜」と呼ばれるこの桜は、明治から大正にかけて乙黒の土手を彩り、地元はもちろん近隣でも有名なものでした。かつては「乙黒の花見」と称され、賑やかな花の宴が繰り広げられていました。大勢の人が舟から桜を愛でたとも伝わるその風景は、どのようなものだったのでしょうか。

土手の上の乙黒桜は、昭和初期の堤防の改修工事でなくなってしまいましたが、乙黒地区を中心に現在でもその姿を見ることができます。今年の春は乙黒桜を眺めながら、一度は途絶えかけた桜の美しさを後世に伝えてくれた人々の思いに触れてみてはいかがでしょうか。



保育園給食の献立 わんぱくレシピ



- ① うるち米ともち米を一緒に洗い、2合分の水を入れて炊く。
- ② にんじんは厚めの千切り、しめじは石突を取って食べやすい大きさに切る。長ねぎは小口切りにする。
- ③ 鍋にごま油とおろししょうがを入れ、しょうがの香りがしてきたら鶏ひき肉を入れる。鶏ひき肉の色が変わってきたら②を入れ、全体が混ざったら酒と砂糖を入れる。②が柔らかくなった後、醤油を入れ煮汁がなくなるまで煮る。

④ ①と③を混ぜ合わせたら完成。

作りかた

うるち米を混ぜると、子どもも食べやすくなります



食べ盛りの子にもぴったり
中華風おこわ

調理のポイント

●鶏ひき肉を豚肉に、しめじをえのきに変えてもおおいしくできます。



材料(4人分)

うるち米	1 合	鶏ひき肉	60 g
もち米	1 合	おろししょうが	小さじ1/2
にんじん	30 g	ごま油	小さじ1
しめじ	30 g	酒	大さじ1
長ねぎ	20 g	砂糖	大さじ1
		醤油	大さじ1

エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量
323kcal	8.0g	3.4g	0.9g

※1人分の摂取量