

がんばれ子育て

パパママ学級・育児学級

※広報折込の「保健事業のお知らせ」もあわせてご確認ください。

▼ウエルカムベビー②(パパママ学級)

日時 6月17日(木)午後6時45分～受付
午後7時～9時

内容 沐浴・スキンケアについて、妊婦
疑似体験、パパママ交流

▼離乳食教室(育児学級)

日時 6月29日(火)

①午前9時30分～10時15分
②午前10時30分～11時15分

内容 離乳食開始の時期や1回量、硬さ
など基本の「き」の部分学びます。

※詳細はお問い合わせください。
申込み・問合せ 健康増進課

☎274-8542

みかさこども園からのお知らせ

▼母と子と赤ちゃんのリトミック教室

園の広いホールでお子さんの輝いた笑

顔を見ませんか。子育ての悩みも一緒に考えます。

日時 6月4日(金)、7月2日(金)

0歳児 午前10時30分～
1歳～3歳児 午前11時～

※毎月、金曜日に開催予定

対象・定員 6か月頃～3歳児 20組

参加料 初回のみ800円

(年間傷害保険料)

申込方法 電話で申し込み

※入会の申し込みは、随時受け付けています。

▼2歳児ルームピスチーナ

入園前の子ともとお母さんが一緒に楽しむ遊びの広場です。

日程 毎週火・木曜日

↓申込み・問合せ みかさこども園

☎273-6386

健康ライフ

子宮がん(頸部)検診の 受診票を郵送しました

4月に全世帯へ郵送した各種健診の希望調査申込書で子宮がん(頸部)の受診を希望された人に、「子宮がん検診(頸部)受診票」を郵送しました。

子宮頸がん発症のピークは、以前までは40歳～50歳代でしたが、最近では30歳代後半がピークとなっています。早期がんは症状がないため、定期的な検診が必要です。

自己負担額 1,200円

※医療機関でお支払いください。

受診期間 6月1日(火)～

令和4年1月31日(月)

※人間ドックの健診時に、受診票を利用することはできません。詳細はお問い合わせください。

↓問合せ 健康増進課

☎274-8542

充実ふくし

心身障害者扶養共済制度

「心身障害者扶養共済制度」とは、障がいのある人を扶養している保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を納めることで、保護者に万一(死亡・重度障がい)のことがあったときに、残された障がいのある人へ生涯にわたり一定額の年金を支給する制度です。

対象 身体障害者手帳1～3級を所持している人、知的障がい者または精神・

身体にそれと同程度の永続的な障がいがある人の保護者であって、左記の要件を満たしている人

①山梨県内に住所がある人

②加入時年度の4月1日時点の年齢が65

歳未満の人

③特別の病気や障がいがなく健康な状態である人

※申請場所や必要な書類などの詳細はお

住まいの市町村にお問い合わせください。

↓問合せ 福祉課 ☎274-8544

いきいき倶楽部

まごころ学園「講演会」

日時 6月15日(火)

午後1時30分～3時

場所 豊富中央公民館

内容 「豊かな人生を過ごすための健康生きがいづくり」

講師 沢登 京子氏(山梨県健康づくりアドバイザー協議会)

対象・定員 まごころ学園生徒

40人(先着)

持ち物 室内履き

申込期限 6月11日(金)まで

※参加者は当日マスクを持参して着用してください。また、風邪の症状があるなど体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

※会場までの移動は、送迎バスを運行します。利用を希望する場合は、申し込みにお伝えください。また、停車場と停車時間はお問い合わせください。

※まごころ学園は65歳以上の市民であれば、どなたでも入会できます。入会の申し込みは、随時受け付けています。詳細はお問い合わせください。

↓申込み・問合せ 生涯教育課

☎274-8522

手とて

「つながるひろがる支援の「輪」」



市役所に手話通訳者を配置しています

市では、4月から福祉課に手話通訳者を配置しています。

手話通訳者が、手話をコミュニケーションの手段として使用している人の各種手続きや相談のお手伝いをします。

手話通訳が必要な人は福祉課までお気軽にご相談ください。

配置日時

毎週月・水・木曜日
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)



↓問合せ 福祉課

☎274-8544

みなさんの健康



下垂体腺腫について

山梨大学医学部附属病院 脳神経外科 講師 荻原雅和

下垂体腺腫は、身体ホルモン調節を行う中枢である脳下垂体に発生する良性腫瘍で、脳腫瘍の中で3番目に多い腫瘍です。年間に人口10万人あたり2例から3例発症しますので、人口約80万人の山梨県では、年間16人から24人が発症することになります。この腫瘍は、ホルモンを過剰に出す「機能性腺腫」とホルモン調節に関係ない「非機能性腺腫」の2種類に分類されます。

機能性腺腫の症状は過剰に分泌されるホルモンによって変わり、多彩です。なかでも多いものは、乳汁分泌ホルモン（プロラクチン）を過剰に分泌する「プロラクチン産生腺腫」と成長ホルモンを過剰に分泌する「成長ホルモン産生腺腫」です。

プロラクチン産生腺腫は、女性に多く、生理不順と乳汁分泌を生じ、不妊治療中に見つかることが多いです。治療は、この腫瘍のみパーキンソン病の治療薬であるドーパミン作動薬（カベ

ルゴリン）がよく効きます。薬が効かない場合は、後述の手術が必要となります。

成長ホルモン産生腺腫は、巨人症や先端巨大症（アクロメガリー）といわれ、小児期に発症すると高身長となり、成人で発症すると手足が肥大し、特徴的な顔つきになります。この腫瘍は、見た目の変化も問題になりますが、糖尿病や高血圧、直腸がんなどを合併し、寿命を短くしてしまうため、早期の治療が必要です。治療は手術が基本となりますが、術後に成長ホルモンの値が下がらない場合は、注射薬や内服薬の治療も必要となります。そのほかの機能性腺腫には副腎皮質刺激ホルモン産生腺腫（クッシング病）や甲状腺刺激ホルモン産生腺腫などがあります。

一方、非機能性腺腫の症状は早期に現れません。特徴的なものとして、腫瘍が大きくなり下垂体の上方にある

目の神経、視神経（視交叉）を圧迫する

ようになると視野障害になってしまいます。視野障害は「両耳側半盲」といわれ、視野の外側（耳側）から徐々に見えにくくなります。そのため、眼科で視野検査を受けてから見つかることがほとんどです。治療は手術が基本となり、プロラクチン産生腺腫の様な特効薬はありません。

下垂体腺腫の手術は、頭を切る「開頭手術」と鼻からアプローチする「経鼻手術」があります。巨大な腫瘍の場合、開頭手術を行います。最近では内視鏡を使用した経鼻手術が一般的になってきています。山梨大学医学部附属病院でも内視鏡を使用した摘出術を行っており、平成28年からは術中MRI撮影を行い安全確実な手術を行っています。

このような症状があり、気になる人はお気軽にご相談ください。

企画 一般財団法人 里仁会

3/24 (水) ~ 4/16 (金)

夜の街をパトロール！

～市内各所～



市民のみなさんの安全を守るため、巡回中です！

中央市建設協会のみなさんがボランティア活動として、市内における犯罪の抑止と、市民と地域の安全を守ることを目的に、市内の夜間巡回パトロールを行いました。

パトロールは、犯罪などが特に発生しやすい夜の時間帯に青色回転灯を装備した車で、建設資材置き場をはじめ、市内の施設や市道などを中心に期間中巡回していただきました。市内の犯罪の抑止と防犯につながったと思います。

神様に捧げる、美しき舞

～大興神社～

4/4 (日)



4人の息が合った見事な舞でした

今福地区で五穀豊穡を祈念して行われる例大祭として、巫女神楽のひとつである伝統行事「浦安の舞」が奉納されました。

長年この地区で行われている神事で、毎年地域の人たちが見守る中、地区の子どもたちが舞を披露します。子どもたちは緊張しながらも、見事に踊っていました。



地域の人たちの願いを神様に届けます

4/7 (水)

交通安全を呼びかける

～市内各所～



小学校の前などで、呼びかけを行いました

春の全国交通安全運動の一環として、市内各所に交通安全を呼びかけるのぼり旗が設置されました。また、朝の通勤時間帯に南甲府交通安全協会の人たちが、市内各所の交差点などで啓発のプラカードを持ち、ドライバーに安全運転を呼びかけました。



道の駅とよみで啓発品を配りました

ようこそ！ピカピカの1年生♪

～田富北小学校～

4/16 (金)



この答えは×だよ～

4月に入学したばかりの1年生を迎える会が開催され、全校児童が参加して楽しい時間を過ごしました。

「田富北小学校〇×クイズ」では、田富北小学校にまつわる問題に1年生と6年生が協力しながら答えていました。最後に1年生は6年生からお祝いのメダルをもらい、とても喜んでいました。



入学のお祝いに手作りのメダルをもらったよ！